

Основни неща



Индекс

Основен:

Ежедневни молитви, ежедневна рутина, CG Kalender, Daily Fit, теми за забавни дни, 7
Преглед на превъртането, отчетност, триъгълник във времето, гласуване, защита.

CG концепции

Без концепции за насилие, концепция за справедливост. Без концепции за печалба (**CROn**) ,
икономически концепции, Верига на злото. Заобикаляща среда (**Зелено**) концепции, верига за
оцеляване. Управление на времето (**NA.tm.**)

За слава на 1 БОГ и доброто на човечеството!

Welcome to the Wonderful World of Worshipping 1GOD



1 БОГ очаква да чуе от вас!

Ежедневно Молитва

Скъпа **1 БОГ** , Създател на най-красивата Вселена Помогнете ми да бъда чист, състрадателен и смирен Използвайки **7**Превърта като ръководство:



Ще защита творенията ви и ще накажа злото.

Отстоявайте несправедливо нападнатите, в неравностойно положение, слабите и нуждаещите се
Нахранете гладните, подслонете бездомни и успокойте болните

Прокламация:

1GOD, 1FAITH, 1Church, Universe Custodian Guardians Благодаря ви
за днес

Вашият най-смирен верен попечител-настойник (**1 ул име**)

За слава на **1 БОГ** и доброто на човечеството

Тази молитва се използва всеки ден в ежедневието, самостоятелно или в група на всяко място, където искате, с лице към изгряващите слънчеви очи. Рецитиран на Събирането.



Благодаря ти Молитва

Скъпа **1 БОГ** , Създател на най-красивата Вселена Благодаря ви, че ме снабдявате с ежедневно питие и храна Живеейки с последното си съобщение

Стремя се всеки ден да заслужавам храна

Нека да бъда пощаден от мъчителна жажда и смразяващи глада болки Вашият най-смирен верен пазител-пазител (**1 ул име**)

За слава на **1 БОГ** и доброто на човечеството



Използвайте тази молитва преди всяка емисия!



Всеки седмичен ден трябва да има тема за вечеря:

Ден 1: Зеленчуци; Ден 2: Домашни птици; Ден 3: Бозайник;

В средата на седмицата: Влечуго; Ден 5: Морска храна;

Уикенд: Ядки , Семена; Забавен ден: Насекоми.



Ежедневна рутина

А ' Ежедневието "е от съществено значение за спазване на" Задължение 2 (**Защитете човешкото тяло**) и бъдете готови да се изправите пред предстоящи предизвикателства. Станете, изпийте чаша леко охладена филтрирана вода, отидете в тоалетната, направете „Daily Fit“ (**упражнения**) ', поклонете се на „Ежедневна молитва“, измийте лицето и ръцете, закусете, облечете се. Проверете вашия „Планер“. Сега сте готови за предизвикателства. - Приятен ден, май **1 БОГ** Наздраве' .

А ' Ежедневието "включва чистота и хранене не само на „Аз ", но и на всички други хора и същества в зависимост от вас. Измийте ръцете си след всяко посещение на тоалетната и преди всяко хранене. Измийте лицето преди всяко хранене. Измийте зъбите и измийте цялото тяло преди лягане. **Хранете се 5 пъти на ден:**

„Закуска, ранна закуска, обяд, късна закуска, вечеря“. Изпийте чаша леко охладена филтрирана вода с всяко хранене!

Забележка! Преди всяко хранене, на което се кланяте: **Благодаря ти молитва** _

Всеки делничен ден трябва да има тема на храната: напр Ден 1: **Зеленчуци** ;
Ден 2 : **Домашни птици** ; Ден 3 : **Бозайник** ; Средна - седмица : **Влечуго** ; Ден5 : **Морска храна** ;
Седмица - край : **Ядки и семена** ; **Забавен ден** : **Насекоми** .

При хранене **да се избегне** нездравословно хранене: Алкохол, Изкуствен подсладител, Фруктоза (**глюкоза, захар**) , Генетично модифицирана храна (**GM**) , Промислени храни, ... **Мазна, солена, сладка бърза храна. Газирана напитка, съдържаша: Алкохол, Кофеин, Кола, натрий, подсладител!**



А ' Ежедневието 'включва да бъдеш добър и да наказваш Злото. Да бъдеш добър включва да правиш "**Случайни прояви на доброта** ". Бъдете добри към мен, към хората около вас, общността, други същества, местообитанието ... **1 БОГ**
обича Случайни прояви на доброта. Наказвайте злото всеки път, когато използвате **Манифест на подателя на закона** като ориентир.

1000-те години на „Злото“ приключват! **Бъди добър! Sage Evil!**

Е. endeavor да „Търси, придобива и прилага знания“, “ **Научете и преподавайте,** _
предайте „Житейски опит“. Ученето, преподаването, пренасянето на житейски опит са от съществено значение за полезното **1 БОГ** приятен живот. **Тези дейности помагат за „хармонизиране“ с местното местообитание и оцеляване на видовете. Търсенето на придобиване и прилагане на Знания помага при отговорите 1 БОГ с въпроси в Съдния ден.**

Почивка е необходима за оцеляване и добро здраве. Основната почивка е " **Спи**.
Сънят завършва Ежедневна рутина. След хранене и почистване трябва да е изминал 1 час.
Поклонение " **Молитва за сън** ". За да получите спокоен съживяващ сън, спалнята трябва да е възможно най-тъмна. Отсъствието на вътрешен и външен шум е задължително. **Нощен комендантски час прави това възможно. ' Shire '**
внеднете „Нощен комендантски час“.

H ints

7-часов нощен полицейски час от 14-21 часа (**22 - 6 часа, 24 часа езически часовник**) е задължително. За добро здраве, намаляване на консумацията на енергия, намаляване на замърсяването и защита на дивата природа. **Намаляване на престъпността, намаляване на разходите за правителството, насърчаване на умножаването.**

Когато излизате навън, винаги носете подходящо „защитно облекло“ (**без изкуствени влакна**) . Защитавам (**очи, коса, кожа, крака**) човешкото тяло от климата, болестите и замърсяването. **Голотата отвън е кофти!**

Когато правите Daily Fit, използвайте здравия разум колко бързо се постигат максимални повторения. **Упражняването на 1 ден, а не на следващия, не е от полза.**
Това е вашето тяло, поддържайте го във форма!



Когато използвате вашия Планер по време на работа или учене, не позволявайте „Времето“ да Ви контролира! Времето не трябва да се използва за припраност на хората. **Човешкото тяло не е създадено за бързане.**

Не позволявайте на идеите да бъдат забравени или изгубени. Всеки ден много идеи се обмислят и бързо се забравят или губят. Причината е, че те не са запазени, записани или записани. **Най-добрите са загубени!**

Паметта е ненадеждна, когато става въпрос за запазване и подхранване на нови идеи. Носете си тетрадка (**плановик**) или записващо устройство с вас и когато една идея се развие, запазете я! Седмично подавайте вашите идеи!

Прегледайте идеите си. Докато преглеждате идеите си (**на всеки 4 седмици е добре**) . Някои няма да имат стойност. Не си струва да се закачате за тях. Изхвърлете ги. **Някои идеи изглеждат полезни сега или по-късно. Запазете ги, подайте ги: „Активно“ или „По-късно“.** Сега вземете файла „Активен“.

Изберете идея! Сега накарайте тази идея да расте. Помисли за това. Обвържете идеята със сродни идеи. Изследвайте, опитайте се да намерите нещо подобно или съвместимо с тази идея. Изследвайте всички тъгли, възможности. Когато мислите, че вашата идея е готова за прилагане. Направи го. Получете обратна връзка, идея за фина настройка.

Попечител Пазител Календър

1. Звезден месец

W 1	1 °C	2	3	4	5	6	7 F	W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 M

2. Слънце-месец

3. Меркурий-месец

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C	W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 M	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

4. Венера-месец

5. Земен месец

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C	W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

6. Луна-месец

7. Марс-месец

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C	W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

8. Юпитер-месец

9. Сатурн-месец

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C	W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

10. Уран-месец

11. Нептун-месец

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C	W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

12. Плутон-месец

13. Слънчев месец

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C	1 Пасха
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	Quattro-години
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C	1 2 Quattro - Пасха
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	

14. Месец Пасха

Daily Fit (упражнения)

Ежедневните упражнения за добро здраве трябва да са част от ежедневието. Те се завършват всяка сутрин. Ежедневните упражнения се повишават: всестранно благосъстояние, кръвообращение, мозъчна активност, храносмилане, брачно желание, тонизиране на мускулите, самочувствие, стимулиране на имунната система. 7-те упражнения са: Ракла, Вятърна мелница, Каса на врата, Дъмбел, Колене, Кука, Въртяща се . Всички 7 упражнения са за НЕ, ТЯ се повтарят.

Започнете с 1 повторение, увеличете до максимум 21. Използвайте здравия разум колко бързо да достигнете максимални повторения. Употребата с ежедневни повторения е полезна. Упражнението 21 повторения 1 ден и не упражняването на следващия не е от полза. След приключване на упражненията изправете и вдишайте дълбоко, след това издишайте максимално, направете това 3 пъти. Продължете с ежедневната си рутина. **Забележка !** Не спортуването е признак на пълно пренебрежение към тялото, ниско самочувствие, мързел, ...

Гръден кош Упражнение 1: Застанете високи, ръцете са свити хоризонтално към пода (t- форма) палци докосващи гърдите. Преместете ръцете назад, доколкото е възможно (не щракнете) . След това преместете ръцете в първоначално огънато положение. Повторете (21 макс.) !

Вятърна мелница Упражнение 2: Застанете високи, изпънати встрани, хоризонтално към пода (т-образна форма) . Фокусирайте визията си върху една точка направо. Започнете да се въртите по посока на часовниковата стрелка (Отляво надясно) . Фокусирайки се върху точката на зрение, докато завъртащото тяло не ви принуди да я загубите. Продължавайте да пренасочвате фокуса възможно най-скоро. Продължавайте да се обръщате към точката на световъртеж или 21 завъртания, което настъпи 1-во. Дишайте дълбоко, вървейки на няколко стъпки, за да се успокоите. **Забележка!** Начинаещи или възстановяващи се от болест започват с 1 завъртане, увеличаващо се до 21 завъртания макс.

Внимание, винаги спирайте, когато започнете да ви се вие свят.

Каса на врата Упражнение 3: Застанете изправени в отворена рамка на вратата с крака на ширината на бедрата, лактите се огъват нагоре под прав ъгъл (90 °, форма на триъбец) . Притиснете лактите към страните на рамката на вратата, докато усетите напрежение между лопатките, задръжте (брой 10) , освободи напрежението. След освобождаване на напрежението вдишайте през носа, равномерно запълвайки белите дробове до максимум, задръжте (брой 3) , след това бавно издишайте през устата до макс.

Дъмбел Упражнение 4: Използва се 1 гира ТОЙ (4 кг) , ТЯ (2 кг) . Не използвайте 2 гири. Застанете изправени с крака на ширината на бедрата, раздалечени с лакти, отстрани с длани, обърнати напред. Вземете гира с лявата ръка

сгъване на лакътя, докато предмишницата е под прав ъгъл (90 °)

Бавно стиснете бицепса, повдигайки гира нагоре към задържане на рамото (брой 3) , след това бавно спуснете гира в изходна позиция, **повторете (1-7) . Преминете към дясна ръка, повторете (1-7) .**



На колене Упражнение 5: Коленичете върху изправено тяло с молитва, ръцете са здраво сложени срещу дупето. Наклонете главата напред, докато брадичката докосне гърдите. Сега бавно наклонете главата назад докрай, като същевременно се облегнете назад, доколкото е възможно, като държите ръцете си здраво на задните части.

Повторете (21 макс.) !

Кука Упражнение 6: На молитва (предпазвайте от студ) легнете легнали по гръб, протегнати ръце с длани надолу към тялото. Сега бавно наклонете главата напред разширени ръце с длани надолу към тялото. Сега бавно наклонете главата напред, докато брадичката докосне гърдите, като в същото време повдигнете краката си, коленете изправени, вертикални (90 °) задръжте (брой 3) , след това бавно се върнете (глава, крака) до началото. **Повторете (21 макс.) !**

Въртене Е. упражнение 7: На молитва (предпазвайте от студ) легнете легнали по гръб, разширени ръце с длани надолу. Сега свитите колене на петите докосват седалището. Поддържане на твърди длани на въртящите се колена вдясно, докато докоснат постелката. След това завъртете коленете вляво, докосвайки постелката. Повторете въртене надясно и наляво, като броите всяко ляво завъртане. **Направете 21!**

След завършване на ежедневната форма. Изпийте чаша (0,2 л) от леко охладена филтрирана вода.

Нощни упражнения

Нормално е да имате 2 съня с почивка между тях. Трябва ли да станеш (да отида до тоалетната ...) , след като се върнете, седнете на ръба на леглото, изпийте малко вода и направете 1 от следните упражнения (Всички упражнения се извършват, докато седите на коленете на леглото, широко раменете на раменете) . **Всеки път, когато ставате, правете различно упражнение.**

1-во упражнение: Поставете дланите * на ръцете си от външната страна на коленете. Натиснете ръце навътре, коленете навън, задръжте 7 секунди (Усещате напрежение в ръцете, краката, рамото) . **Отпуснете се, поемете въздух, няма повторения, отпийте вода, легнете, спете добре. * вариация използва юмруци.**

2-ро упражнение: Правете юмруци * поставете ги срещу вътрешната страна на коленете. Натиснете юмруци навън, коленете навътре, задръжте 7 секунди (Чувствате

напрежение в ръцете, краката, стомаха) . Отпуснете се, поемете въздух, няма повторения, отпийте вода, легнете, спете добре. * вариация използвайте плоски длани.

3-то упражнение: Огънете ръце (90%) на нивото на гърдите завъртете лявата ръка нагоре сгъващи пръсти, обърнете дясната ръка надолу огъващи пръсти.

Блокирайте пръстите здраво. Сега дръпнете ръцете в обратна посока, задръжте 7 секунди (Усещате напрежение в пръстите, ръцете, гърдите) . Отпуснете се, поемете въздух, няма повторения, отпийте вода, легнете, спете добре.

4-то упражнение: Огънете ръце (90%) на нивото на гърдите обърнете лявата ръка нагоре, обърнете дясната ръка в юмрук. Поставете юмрук в ръка, натиснете едновременно натиснете отворена ръка нагоре, задръжте 7 секунди. Обратна последователност

- се, задръжте 7 секунди (Усещате напрежение в ръцете, ръцете, врата, гърдите) .

Отпуснете се, поемете глътка и глътка вода легнете, спете добре. Без повторения.

Хората с напрегнат гръб добавят това упражнение към всяко упражнение: Поставете ръце на колене.

Наклонете главата назад, извийте се назад, после се люлеете напред, без да губите контакт с коленете (Усещате напрежение в ръцете, гърба, стомаха) .

Отпуснете се, поемете въздух, 7 повторения, отпийте вода, легнете, спете добре.

Забележка! Хора, които седят много през деня. Трябва да правите 1 от нощните упражнения в ротация на всеки 2 часа. Завършете с чаша (0,2 л) от леко охладена филтрирана вода.

Не правите упражнения: ви прави негодни, мързеливи, нездравословни, тлъсти, бreme за себе си, семейните си приятели и общност, лош пример за деца, депресирани, по-болни, неудобно чифтосване, умира юнгър.

Част от ежеднезната форма е храненето! Колко сме здрави, колко дълго живеем. Има много общо с нашия хранителен навик.

Хранете се 5 пъти на ден:

„Закуска, включват вода, билки, подправки, мед, кафе, ..

Ранна дневна закуска, включват вода, плодове, билки, чай, ..

Обяд, включват вода, салата, яйце, кафе, ..

Късна закуска, включват вода, ядки, плодове, подправки, какао, ..

Вечеря'. включват вода, тема за вечеря, чай или кафе .. Зеленчуци.

7 Храни, които трябва да се ядат всеки ден: Гъби (гъба) , Зърнени храни (ръж, ечемик, леща, царевица, овес, просо, киноа, ориз, сорго, пшеница) , Люти люти чушки, лук (кафяво, зелено, червено, пролет, див лук, чесън, праз) , Магданоз, сладко-капсикум, зеленчуци (аспержи, боб, броколи, карфиол, моркови, грах, кълнове ..)

Забавни теми

C> Празник-ден **F>** Забавен ден **M>** Паметен ден **S>** Срам-ден

Месец	Ден	Ден
Звезда	Нова година 1.1.1	Shire Day 1.3.7
Слънце	BlossomDay 2.1.7	Ден на жертвите на престъпността 2.4.7
живак	Умножение Ден 3.1.7	Ден на жертвите на войната 3.4.7
Венера	Ден на децата 4.1.7	Ден на замърсяването 4.2.7
Земята	Ден на работниците 5.1.7	Ден на майките 5.3.7
Луна	Ден на образованието 6.1.7	Дефолиантен ден 6.2.7
Марс	Ден на бабите и дядовците 7.1.7	Ден на храненето 7.3.7
Юпитер	Ден на Вселената 8.1.7	Ден на Холокоста 8.2.7
Сатурн	Ден на местообитанията 9.1.7	CROn ден 9.3.7
Уран	Ден на бащите 10.1.7	Дебел ден 10.2.7
Нептун	Ден на оцеляването 11.1.7	Ден на домашните любимци 11.3.7
Плутон	Ден за добро здраве 12.1.7	Ден на зависимостите 12.2.7
Слънчева	Ден на хроста 13.1.7	Ден на дървото 13.3.7
Пасха	Пасхален ден 14.1.7	Quattro Day 14.0.2

Темите на забавния ден се погрижат за общността, която трябва да празнува, за да бъде засрамена не забравяйте. Участие в Тържества , Мемориал , Срам , Денят през цялата година е важна, съществена част от живота в общността. Общуването с други хора е важно за личната емоционална стабилност.

Следваме **1 БОГ** ! Работете 6 дни и направете ден 7 забавен.

Общувайте, веселете се, пейте, танцувайте, яжте, пейте (безалкохолен) , смейте се, но също се молете и медитирайте, търсейки вътрешна хармония, щастие. Посетете Сбирка. Подкрепете теми за забавни дни.



1 БОГ очаква да чуе от вас!

Забавен ден Молитва

Скъпа **1 БОГ** , Създател на най-красивата Вселена Вашият най-смирнен верен пазител-пазител (**1 ул име**)

Благодаря ви за предизвикателствата от тази седмица, опитам се да живея ежедневната молитва

Днес празнувам и се покланям със семейството и приятелите си, моля за насоки през следващата седмица за слава на **1 БОГ** и доброто на човечеството



В тематичния ден се използва съответната молитва + молитвата за Деня на забавлението!

7 Преглед на превъртанията

Превъртете 1: Вяра

Утвърдителна молитва

Има **1 БОГ** който е ХЕ И ТЯ!

1 БОГ създаде 2 Вселена и избра човечеството да бъде Пазител на физическата Вселена!

Човешкият живот е свещен от зачеването и има задължение да се размножава!

Човечеството трябва да търси и придобива знания, след което да ги прилага!

Манифестът на законодателя заменя всички предишни съобщения **БОГ** изпратено!

Числата са важни, а номер 7 е божествен!

Има отвъден живот и има ангели!

Превъртете 2: Задължения

Задължителна молитва

Поклонение **1 БОГ**, изхвърлете всички останали идоли

Защитете човешкото тяло от зачеването

Живей дълго, търси, придобивай и прилагай знания

Мате да се размножава и да създаде собствено семейство

Чест, уважавайте родителите и бабите и дядовците си

Пазете околната среда и всички нейни форми на живот

Използвай ' **Манифест на дарителя на закона**, разпространява посланието си

Защитете животните от жестокост и изчезване

Застъпвайте се за несправедливо нападнатите, в неравностойно положение, слаби и нуждаещи се

Хранете гладните, подслон за бездомни и болни

Протестирайте срещу несправедливостта, аморалността и вандализма в околната среда

Правете работа с възнаграждение, без пиратство

Избягвайте и почиствайте замърсяването

Бъди добър Наказвай злото

Кремат, близки гробища

Бъдете справедливи и отдайте заслужено уважение Гласувайте във всички избори!

Превъртете 3: Привилегии

Поискайте молитва

Дишащ, чист въздух

Имате насилствена безплатна общност

Питейна, филтрирана вода	Има домашен любимец
Ядлива, здравословна храна	Безплатно образование
Защитно, достъпно облекло	Безплатно лечение при болни
Хигиеничен, достъпен подслон	Получавайте уважение
Поклонете се и вярвайте в 1 БОГ	Получете справедливост
Свободна реч с морални задръжки	Наградена работа
Мате, създай семейство	Имате свободно избрано правителство
Завършете с достойнство	

Превъртете 4: **Неуспехи**

Молитва за неуспехи

Пристрастяване	Канибализъм	Завист	Клетва
Грабеж	Егоист	Вандализъм	

Превъртете 5: **Добродетели**

Молитва за добродетели

Само поклонение **1 БОГ** и винаги наказвай злото

1_{ул} Научете, след това преподавайте и знайте приемственост

Защитете околната среда и хармонизирайте с местообитанието

Любящ, надежден и верен Чисто и подредено **Постоянство**

Смелост, Състрадание, Справедливост, Споделяне

Превъртете 6: **Хроника**

Наследствена молитва

Създаване

Близо до миналото - 700 до - 70 години

Древни времена до - 2100 години Далечно минало от - 2100 до - 70 до - 1400 години

Нова ера от 0 години нататък: Средно минало - 1400 до - 700 г.

Пророкувай

Превъртете 7: **Отвъдното**

Душевна молитва

Скръбна молитва	Изживейте лошата молитва	Изживейте добрата молитва
Кремация	Съдния ден	Везни за чистота
		Ангел



Отчетност

1 БОГ носи отговорност! Лицата, общността, организациите, бизнеса и правителството трябва да направят не по-малко. Попечителят Guardian поддържа отчетност. Отчетността е в основата на „Справедливостта“!

Отчетността се прилага за действия и поведения. Когато нещо се обърка, правилата и разпоредбите на общността са нарушени, моралът и очакванията на общността не са изпълнени, прилага се отчетност.

Правосъдието на законодателя се основава на отчетност. Направено е обвинение. Защита, преследване и съдебна спогодба за намиране на „Истината“. Установява се, че обвинението е вярно. Прилагат се задължителни + натрупвания на възрастово изречение. Резултат: Рехабилитация и

компенсация. (виж 7 провинции, правосъдие)



Отчетност срещу отговорност! Двойка сключва брачен договор. И двамата са отговорни за това бракът да работи! Неуспешният брак кара двете страни да отговарят за своите действия или бездействие, довели до неуспеха.

Една задача може да включва екип, който отговаря за нейното изпълнение.

Обаче един човек (ръководител екип) ще носи отговорност. Комитетът или бандата са всеобхватно отговорни и отговорни.

Отчетност срещу прошка! След като се установи отчетност, прошката отменя последиците от отчетността. В съдебен план престъпникът е помилван. Някои зли анти- **БОГ** култове. Веднъж седмично на всички лоши зли хора се прощават. През останалата част от седмицата те са лошо зло. Следващата седмица им се прощава (цикъл на повтарящо се зло)

Попечителят Пазител се противопоставя на прошката. Прошката е покварена, Зло!



1 БОГ в Страшния съд държи всяка душа отговорна! **1 БОГ** не прощава.

Грешките имат последствия!

(вижте Превъртане 7 Отвъден живот)



Време - триъгълник

Попечител Guardian New-Age управление на времето!



Начало на деня : 0 часове Изгрев

Ранен ден е от 0 - 7 часа 7 часа е Среда на деня

Късен ден е от 7 - 14 часа 14 часа е Залез

Нощ е от 14 - 21 часа

Задължителен нощен полицейски час: от 14-21 часа. Принуден от Шайър .

Попечител Пазител KLOCK (CG Klock) за краткосрочен план (час)

управление на времето, замества всички други часовници (Сравнете 24h v 21h) :

на ден има 21 часа> 1 час има 21 минути> 1 минута има 21 секунди

> 1 секунда има 21 мигания> 1 мигане има 21 мига> 1 светкавица има 21 щраквания

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Часовникът използва триредов дисплей:

14h-12m-16s

Ред 1: 14^{ти} час, 12 минути, 16 секунди.

207 dy - 4 dw

Ред 2: 207^{ти} ден от годината, 4^{ти} ден на седмицата

Y1 - M8 - W2 - D4 Ред 3: Година 1 - Месец 8 - Седмица 2 - Ден 4 или:

Средата на седмица от седмица 2 в Юпитер-месец от година 1

О часа се определя всяка година след най-кратката нощ при изгрева. На всеки 73 дни (5 пъти годишно) 0 часа е нулиран (лятно часово време) . Лятното часово време е необходимо, за да станете възможно най-близо до изгрева. Ставането при изгрев слънце е естествено и здравословно.

Гласуване

Гласуване на морален, граждански дълг. Оцеляването на една общност разчита на максимална подкрепа и участие на нейните членове. Хората, които не гласуват, всъщност подкрепят хората, които установяват тирании. Те позволяват на лобистки групи да корумпират управлението. **Трябва да гласувате! Несъответствие, Г-ЦА R1**



КАК ДА ГЛАСУВАМЕ

Попечителят Пазител гласува на всички избори, за които те са допустими.

Кой е кандидат, който може да бъде подкрепен?

ТОЙ или ТЯ не по-млади от 28 или по-възрастни от 70. Има или е бил родител.

Служител ли е или доброволец или пенсионер. Има психическа и физическа форма.

Няма университетско образование.

Не е завършил рехабилитация в клетка.

Няма сексуални увреждания (същия пол, объркан пол, притеснение на деца) .

Използва „Манифест на законодателя“ като техен водач.

Настойник е попечител

Поддръжниците на попечителя Guardian и клановите старейшини могат да номинират, подкрепят, подкрепят и избягват кандидати на избори. Членове на попечителя (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) не може да подкрепя, номинира или одобрява кандидати извън администрацията на 1 Църква.

Хората са социални същества. Те обичат да принадлежат. Свободно избраните комисии изпълняват тази нужда. Лидерството на 1 е Тиранията. Ръководството на комисията е честно. CG поддържа равно представителство на HE и SHE.



Кандидатът (ТОЙ ТЯ) с най-много гласове се избира. Същият брой гласове, колкото по-старши е той или тя е избран. Избрано лице, което не е завършило своя мандат. Заместват се с дошлия човек 2nd.

Защита

За да оцелее човешкото тяло се нуждае от защита на Cimate!

Климатични заплахи: Слънце (радиация) , Температура (топло студено) , Мокро (втрисане, хипотермия) , Вятър (изгаряне, студ, прах) . Защитата на климата се състои от защита на главата, защитно облекло, защитно подслон.

Заплаха за голата кожа на човешкото тяло (голата) изложени на елементи.

Е-р1 (Защита на очите) е разделен на 2 раздела: Практичен: единична леща (козирка) . Мода: 2 лещи (очила) .

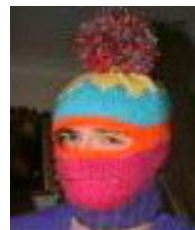
Защитата на очите винаги се носи, когато сте навън!

V-шлем защита на главата срещу удари. Косата и главата се нуждаят от защита на климата от студ, мокра, екстремна радиация и замърсяване.

Главата също се нуждае от защита от удари: V-каска с вграден GPS-тракер, телефон, видео-рекордер.

The V- Каската има вътрешна подплата от кожа. В подложката са вградени слушалки. А Балаклава (Шапка) или К-Шал може да се носи под шлем. За да поддържа вътрешната облицовка на каската чиста от изпотяване, пърхот и мазнини. Външен аксесоар: лампа с ярка светлина, инфрачервена светлина; видеокамера.

Балаклава (Шапка) покрийте цялата глава, излагайки само очите. Плетен е от вълна или смес от памук и вълна (без синтетични влакна) . Може да бъде всеки цвят или модел, може да има декоративна помпон отгоре. Когато не е необходима защита на лицето и шията, Балаклава може да бъде навита на руло и да стане „Шапка“ .



К-Шал може да покрие цялата глава, излагайки само очите (максимална защита) . Той действа като капак за глава и воал. Плетен е от вълна или смес от памук и вълна (без синтетични влакна) . Може да бъде всеки цвят или модел.

Балаклава или К-Шал и двете предпазват, като покриват носа и устата.

Избягва се вдишване на замърсяване, смъртоносни заразни болести и жилещи насекоми. Намалява ефекта на сух и студен въздух. Алергиите и астмата са намалени. Съдържа разпространение на заразна болест.

Защитата за глава винаги се носи, когато е навън!

Предпазни дрехи за защита на организма от климат, болести и замърсяване. Основните части на тялото, защитени от защитно облекло, са главата, кожата и краката. **Защитното облекло винаги се носи навън.**

Кожата се нуждае от много защита, от ухапвания (животни, хора) , Ужилвания (Насекоми, игли) , Инфекции (Бактерии, гъби, микроби, вируси) , Радиация (Топлинна, слънчева, ядрена) , Излагане (Киселина, пожар, замръзване, остри ръбове, мокри) .



Облекло е направен от естествени влакна: кожи от животни, коприна, растителни влакна, памук или вълна. Изкуствените влакна не се използват за облекло и нищо, което докосва човешката кожа. **Производство на изкуствени влакна за облекла, съществуващите запаси се рециклират за други цели.**

Крака защита (чорапи, ботуши) от климата и ударите. Кожата, пръстите на краката и глезените са изложени на риск. **Outside винаги носете защита на краката.**

Чорапи са направени от памук, вълна или смес от памук, вълна (**без синтетични влакна**) всеки цвят всякакъв модел. Чорапите имат чисти сребърни частици (**без сплав**) вплетени, придавайки антибактериални, антимикробни и антистатични свойства, намаляващи миризмите. Чорапите покриват **Крака до 7 см над глезените.**



Ботуши имат горна защитна кожа (**без синтетика**) , вътрешна мека кожа (**без синтетика**) , подметки кожа или гума (**може да се рециклира**) . Ботушите са за защита на краката до 7 см над глезените. **Забележка!** Защита за крака, която не предпазва (Сандал, пантофи, прашки) краката и глезените са безполезни. Защитата за краката винаги трябва да се носи навън. **Ходенето бос навън е нездравословно.**

Ръка се носи защита под формата на Ръкавици! Ръкавиците са изработени от кожа, памук, вълна или смес от памук и вълна (**без синтетични влакна**) всеки цвят всякакъв модел.



Защитното облекло винаги се носи, когато е навън.



Защитен подслон (дом, живот, работа) човешка нужда.

Защита от престъпление (Сигурност) , елементи (Метеорологично време) , пожар, насекоми и замърсяване . Достъпен защитен подслон е **1 БОГ** даде право!

Попечителят-пазител предпочита клъстерното жилище (живот в общността) . Бездомни, провал на Shire!

Защитен подслон за оцеляване, сигурност, комфорт ..