



Parentalidade para Prevenção: Opioides

Sobre os Opioides

- Os medicamentos referidos como *opioides* são substâncias derivadas da planta papoula asiática. Os opioides mais comuns são a morfina e a codeína, a partir dos quais uma série de opioides adicionais podem ser sintetizados.
- Quando administrados fora de um ambiente hospitalar, os opioides são pílulas tipicamente prescritas para dor intensa (por exemplo, após uma cirurgia), dor crônica (por exemplo, dor intensa nas costas), tosse persistente ou diarreia.
- Todos nós temos opioides de ocorrência natural em nosso corpo (por exemplo, endorfinas) que atuam em receptores opioides no cérebro, medula espinhal, trato gastrointestinal e em outros órgãos.
- Quando tomados como medicamentos, os opioides atuam nesses receptores, para produzir uma série de efeitos diferentes, incluindo a diminuição da percepção de dor.
- Os opioides também afetam partes do cérebro envolvidas no hedonismo (ou seja, sentimentos de prazer). Os efeitos eufóricos dos opioides, que muitas vezes são descritos como sentimentos de bem-estar, felicidade ou alegria, podem, ao longo do tempo, levar ao vício ou à dependência psicológica.
- Quando tomados conforme prescrição, os opioides podem ser seguros e eficazes. Se forem administrados devidamente, o uso médico de curto prazo dos opioides raramente causa dependência.
- Tomar opioides por razões não médicas (ou seja, usar remédios sem receita médica ou usá-los unicamente para a "satisfação" que eles produzem) aumenta o risco de dependência.
- Em doses mais elevadas, os opioides podem diminuir a atividade na área do cérebro que regula a respiração, resultando em uma diminuição da respiração, que pode levar a uma morte por overdose.
- Os nomes comuns para medicamentos opioides incluem hidrocodona (Vicodin®), oxycodona (OxyContin®, Percocet®), morfina (Kadian®, Avinza®) e codeína.
- Gírias comuns utilizadas para opioides incluem *oxi*, *percs*, pílula da felicidade, heroína hillbilly, *OC* ou *vikes*.

FATOS RÁPIDOS

TOLERÂNCIA

A tolerância ocorre quando uma pessoa não responde mais ao medicamento e é necessária uma dose mais elevada para atingir o mesmo efeito. A tolerância está frequentemente associada à dependência física.

DEPENDÊNCIA

A dependência ocorre por causa de adaptações normais à exposição crônica a um medicamento. Uma pessoa dependente de opioides age normalmente apenas quando usa o medicamento. Quando o uso do medicamento é abruptamente reduzido ou interrompido, a pessoa provavelmente apresentará sintomas de abstinência.

VÍCIO

O vício é uma doença que afeta o cérebro e o comportamento. O vício é quando uma pessoa se envolve em comportamentos compulsivos de busca de drogas, mesmo quando confrontados com consequências negativas. Os comportamentos são reforçadores ou gratificantes, manifestando assim uma perda de controle na limitação da ingestão do medicamento.

O que os pais precisam saber

Você sabe o que está dentro do seu armário de remédios? Você acompanha o uso de medicamentos analgésicos prescritos por sua família? Você descarta adequadamente medicamentos antigos ou não utilizados?

Cerca de **12 milhões de adolescentes e adultos americanos** relataram usar analgésicos prescritos para ficar "altos" ou por outros motivos não médicos. De acordo com os Centros para o Controle e Prevenção de Doenças, em 2011, das 41.340 mortes por overdose de drogas nos Estados Unidos, 22.810 (55%) estavam relacionadas a produtos farmacêuticos. Dos 22.810 óbitos relacionados a overdoses farmacêuticas, **16.917 (74%) envolviam opioides**. O abuso de opioides por adolescentes pode assumir várias formas. As formas mais comuns pelas quais os adolescentes abusam dos opioides são tomando mais comprimidos do que o prescrito (prescrição para si próprio ou para outra pessoa) ou tomando os medicamentos por um método diferente do prescrito (como esmagar as pílulas em um pó e aspirar). Ambos esses meios de abuso levam a um maior risco de dependência e overdose.

Uma das formas mais eficazes de prevenir o abuso de opioides em adolescentes é cortar o acesso dentro de sua própria casa. A maioria dos adolescentes que abusam de opioides consegue gratuitamente de um amigo ou parente, ou da caixa de remédios da família. Consulte os nossos recursos no verso deste folheto, para saber mais sobre o bloqueio de seus medicamentos prescritos e outras ações que você pode realizar, para ajudar a evitar o abuso de opioides entre os adolescentes. A delegacia de polícia de Ashland tem uma caixa de remédios permanente para os moradores descartarem adequadamente medicamentos prescritos vencidos/não utilizados. Muitas comunidades patrocinam os Dias de Recuperação de Remédios, duas vezes por ano, para incentivar o descarte adequado de medicamentos prescritos. Verifique aqui as datas: http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/.

Riscos do uso de opioides

Mesmo quando tomados como prescrito por um médico, os opioides trazem certos riscos. Quando os opioides prescritos são tomados em excesso (tomando o medicamento opiáceo prescrito de outra pessoa, tomando um medicamento opiáceo prescrito de forma diferente do prescrito ou tomando a receita de opioides para ficar “alto”), os riscos podem ser graves e até causar a morte.

- Boca seca
- Intestino preso
- Sedação/sonolência
- Confusão mental
- Náuseas
- Apneia central do sono
- Problemas respiratórios (da respiração)
- Tolerância
- Dependência
- Experimentos com heroína
- Overdose acidental / morte
- Quando consumido junto com álcool, uma diminuição perigosa da frequência cardíaca, coma ou até a morte, podem acontecer.



PARA OS PAIS

Centros de Prevenção e Controle de Doenças

<http://www.cdc.gov/homeandrecrationalafety/overdose/index.html>

Tranque o armário

<http://www.lockthecabinet.com/>

Instituto Nacional de Abuso de Drogas

<http://www.drugabuse.gov/publications/drug-facts/prescription-over-counter-medications>

Instituto Nacional de Abuso de Drogas

<http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/prescription-drugs/opioids/what-are-opioids>

Parceria para Criança Livre de Drogas

<http://www.drugfree.org/drug-guide/prescription-pain-relievers/>

Projeto O Abuso de Medicamentos

<http://medicineabuseproject.org/>

PARA OS ADOLESCENTES

NIDA para adolescentes

<http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-pain-medications-opioids>

Dicas de Prevenção: como tomar atitudes

Falar sobre os riscos do uso de opioides e tomar medidas para prevenir o abuso de opiáceos são atitudes cruciais.

- Ensine seus filhos que se deve tomar apenas remédios prescritos por um médico e administrados por um pai, mãe ou um cuidador.
- Se um opioide for receitado para seu filho para um propósito médico por um médico, monitore a dose a ser tomada. Mantenha a receita trancada em um local seguro.
- Monitore os medicamentos livres de receita (OTC) que seu filho adolescente pode usar para aliviar dores de cabeça, dor ou contusões de esportes, ou resfriados comuns.
- Fale com seu filho sobre como o uso de drogas pode interferir na sua saúde, escola, esportes, atividades e em seus sonhos.
- Diga para seu filho para nunca aceitar pílulas, líquidos ou qualquer outro medicamento de amigos ou colegas de sala. Ensine-o a como rejeitar esses remédios, caso sejam oferecidos.
- Mantenha todos os medicamentos prescritos trancados em um local seguro, em seus recipientes originais e descarte adequadamente todos os remédios velhos, quando vencidos.
- Deixe-o saber que pode chegar até você com qualquer dúvida ou preocupação, e que o seu bem-estar é o mais importante

Parentalidade para Prevenção é uma série educacional da Coalizão Decisões em Cada Volta (Decisions at Every Turn Coalition) para pais e outros cuidadores para aumentar a percepção e o conhecimento sobre assuntos importantes da juventude e para encorajar o diálogo sobre a tomada de decisões saudáveis.

Por favor, visite <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html> para acessar nossa biblioteca completa de folhetos de dicas.

Decisions at Every Turn Coalition • 65 East Union Street, Ashland MA 01721
www.AshlandDecisions.org • CoalitionInfo@AshlandDecisions.org • 508-881-0177 ramal 8284