



# New-Age time-management

## Mga nota

1 Dios naghimo ug panahon sa pagsukod sa sinugdanan ug katapusan!

1 Dios nipinakaulahing mensahe sa **Manifesto sa Maghahatag sa Balaod** nagsugod ang **Bag-ong panahon** Para sa Bag-ong Panahon **1 Dios** gusto bag-ong pagdumala sa oras. Gipulihan niini ang tanan nga nangaging pagdumala sa oras! **Apil kanamo!**

Dawata ang Tigbantay sa Tigbantay sa Bag-ong Panahon sa pagdumala:

Mubo nga termino: **Trianggulo sa CG Time** (CG Clock, CG Adlaw-adlaw nga rutina, CG Planner, Pagkatulog, Shire night curfew)

CG Calendar alang sa mubo nga termino, oras nga paggamit. Ilisan ang tanang ubang mga orasan. CG Daily Routine, CG Planner usa ka custodian guardian lifestyle. Shire night curfew para sa kahimsog sa komunidad, puy-anan. Pagkatulog usa ka kahanas sa pagkaluwas sa tawo!

Medium nga termino: **CG Kalender, Mga tema sa CG Fun Day, CG Tuig Almanac**

CG Calendar alang sa medium nga termino, kada semana, binulan, tinuig nga paggamit. Makalingaw nga Adlaw nga tema sa pagsaulog, paghinumdom, kaulaw. Ang CG Yearly Almanac usa ka padayon nga pag-update sa Chronicle.

Taas nga termino: **CG Khronicle, Panagna, Pagpadayon sa Kahibalo sa CG**

Ang CG Khronicle usa ka taas nga termino nga talaan sa ebolusyon sa tawo kaniadto, karon, umaabot. Ang pagpadayon sa Kahibalo sa CG usa ka panulundon sa paningkamot sa tawo.

1 Ang Dios naghulat nga makadungog gikan kanimo !

## Panahon Pag-ampo

Mahal **1 Dios**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matitud-anon nga tigbantay-magbalantay (1stngalan) Salamat'

Ikaw sa paghatag kanamo ug sinugdanan ug katapusan

Panahon sa pagsukod, Panahon sa pagplano, Panahon sa paglingaw

Tabangi ako sa pagpugong sa panahon aron dili kini maulipon

Naningkamot ko nga dili magdali o magdali

Alang sa Himaya sa **1 Dios** ug ang Kaayohan sa Katawhan



Kini nga pag-ampo mahimong isulti bisan unsang adlaw, mag-inusara o sa usa ka grupo sa bisan diin.



Ang paggamit sa Custodian Guardian Bag-ong Panahon sa pagdumala sa oras hinungdanon aron mapatuman ang kapalaran sa tawo. Space-eksplorasyon ug kolonisasyon.

## Pagkontrol sa oras

**Bag-ong panahon** Ang pagdumala sa oras dili angay gamiton sa sayop nga paagi sa pag-ulipon o sa pagganansya o pagpahimulos. Ayaw gamita ang oras sa pagdali sa lawas sa tawo wala kini gidesinyo para magdali. **Wala na kinahanglana ang katulin.**

**1 Dios** gibuhay ang panahon aron masukod nato ang sinugdanan ug kataposan sa bisan unsang butang. Ang mga tawo naghimo sa pagdumala sa oras aron makontrol ang oras. Sa dili hingpit nga Uniberso ang panahon dili klaro ug dili tukma. Ang kahakog sa tawo nagsagop sa pagdumala sa oras aron makontrol ang oras, ang trabaho nga nagdali ug ang ulipon sa oras namugna.

**1 Dios** naghimo ug panahon ug nagbutang sa panig-ingnan aron makontrol ang oras. Trabaho 5 ka adlaw sa adlaw 6 pagtimbang-timbang sa imong nahimo, pagkompleto sa bisan unsang wala pa nahuman nga trabaho unya pagplano sa sunod nga semana nga trabaho. Sa adlaw 7 rest enjoy life have a Fun Day! Ang sinemana nga plano sa trabaho gihimo sa adlaw nga 6. Ang sinemana nga plano sa pamilya sa adlaw nga 7!

Matag Paskuwa analisa ang imong mga aksyon batok sa kasamtangan nga tinuig nga plano. Pagsulod sa imong mga plano alang sa umaabot nga tuig. Quattro tuig: analisa ang imong mga aksyon sa Quattro years batok sa karon nga 4 ka tuig nga plano. Dayon isulod ang imong umaabot nga 4 ka tuig nga plano.

Gamita ang pagdumala sa oras aron makontrol ang oras. Usa ka kombinasyon sa mga proseso, mga himan ug mga teknik ang gigamit aron makab-ot kini.

Ang matag datos nga motabok sa imong lamesa: buhata kini, i-file kini, o ilabay kini.

Paggahin ug panahon sa importanteng mga butang, dili lang sa dinalian.

Pagtakda ug oras sa pagsugod ug tagal sa matag proyekto.

Guntinga ang dagkong mga proyekto aron mopaak sa gidak-on nga mga lakang unya pagdesisyon sa han-ay sa mga lakang. Ayaw panic buhata ang imong mahimo.

Kung nahutdan ka sa alisngaw sa usa ka proyekto, balhin sa lain. Ayaw pagdali nga magpabilin nga kontrolado ang oras.

**1 Dios** wala magdali sa bisan unsang mga binuhay! Wala nagdesinyo sa tawo nga magdali o magdali. Ang pagdali o pagdali usa ka peligro sa kahimsog: Mga Aksidente, Pagkaadik, Kabalaka, Depresyon, Pagpatay sa kasingkasing, Taas nga presyon sa dugo..

Mga epekto sa pagdali, pagdali! Ang pagdali o pagdali moresulta sa mga aksidente, dili maayo nga trabaho ug kabalaka. Ang mga lider nga nagdali o nagdali dili angayan nga manguna! Ang mga lider nga nagpugos sa uban sa pagdali o pagdali dili angay nga manguna!

**Kahakog** gidawat ang pagdumala sa oras! Naghimo kini og dinalian nga mga trabaho, piraso nga trabaho, tukma sa oras nga imbentaryo. Mga ulipon sa panahon!

Ang panahon dili angay gamiton sa pagdali sa mga tawo.

**Wala na kinahanglana ang katulin.**