

Kingston 照顧者壓力量表  
(Kingston Caregiver Stress Scale)



患者姓名：\_\_\_\_\_ 編號#：\_\_\_\_\_

照顧者：\_\_\_\_\_ 與患者的關係：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

居住在：社區    長期照顧機構    其他

有些人陳述在某些方面的照護時，會感到壓力環伺。如果有的話，有多大的程度您有將這些壓力加諸在您的配偶或親友上？以下使用 5 點量表，1 代表沒有壓力，5 代表極度壓力，請對以下議題圈選出您所感到的壓力或挫折。

1	2	3	4	5
沒有壓力 (因應良好，沒有問題)	有一點壓力	中度壓力	非常有壓力	極大壓力 (感到「窮途末路」，危及健康)

**照顧提供議題**

**壓力程度大小…**

1	您是否有被淹沒、超時工作或心力耗竭的感受？	1	2	3	4	5
2	您與配偶或親友的關係是否已經出現變化？	1	2	3	4	5
3	您是否注意到您的社交生活上有任何的變化？	1	2	3	4	5
4	與您以前日常事務（工作或義工）有任何的衝突？	1	2	3	4	5
5	您是否曾經因為照顧的責任或要求，而有被束縛或困住的感受？	1	2	3	4	5
6	您對自己的照顧能力是否曾感到信心不足？	1	2	3	4	5
7	您是否對配偶或親友的未來照顧需求感到擔心？	1	2	3	4	5

**家庭議題**

**壓力程度大小…**

8	您與家人在照顧決策上有過衝突嗎？	1	2	3	4	5
9	在您照顧病患時，與家人的衝突是否大於您所收到的支持？	1	2	3	4	5

**財務議題**

**壓力程度大小…**

10	在提供照顧上，您有出現財務上的困難嗎？	1	2	3	4	5
----	---------------------	---	---	---	---	---