



M uređivanje

Meditiranje aktivnog dijela obožavanja 1 Bože

Za duhovne uvide i unutarnju harmoniju koristite 'meditaciju!'

Meditiranje skrbnika obavlja se bez upotrebe biljnih ili kemijskih dodataka. CG koristi samo prirodni nebrušeni nepolirani ružičasti kvarc. CG meditira u samoći ili u grupi na „Okupljanju“.

Kada se meditacija uma povuče iz svih vanjskih utisaka, a zatim se oslobodi svih misli, ta tišina, tišina se smiruje. Nakon smirenja možete nazrijeti istine vaše duše, uvide koji se odnose na svrhu života. **Bilješka !** Uznemirena duša može dati uvide koji stvaraju stanje tjeskobe ako se to dogodi **STOPmeditacija**. Pokušajte drugi dan.

Pristalice 1 VJERA meditirajte sami koristeći ružičasti kvarc. Prilikom posjeta Svemirskom čuvarskom okupljanju . Postoji intenzivna grupa za meditaciju koja se moli (IMGP) .

Meditacija sama:

Prije meditacije popijte čašu filtrirane vode.

Ležite na zemlju ili krevet.

Stavite grubi ružičasti kvarc na čelo.

Ležite mirno, ravno ispruženi na leđima, čvrsto stisnute uz tijelo, zatvorenih očiju.

Zatim isključite sve okolne smetnje pronalazeći unutarnju harmoniju. Unutrašnja harmonija vodi ka duhovnim iskustvima.

Snažna duhovna iskustva mogu dovesti do dubokog sna.

Bilješka ! Duboki san pomaže u obnavljanju duha i tijela, što rezultira zdravijom i zadovoljnijom osobom.

Meditacija nije uvijek uspješna. Stani! probaj neki drugi dan.

Ružičasti kvarc kada se koristi za vrijeme meditacije može smanjiti bijes, anksioznost, depresiju ... Uspješna meditacija oživit će tijelo fizički emocionalno i duhovno.

Poboljšava komunikaciju s 1 Bože.



IMPP Intenzivno meditiranje lične molitve

Intenzivno meditiranje lične molitve (IMPP) mogu se koristiti kada je hitna potreba za komunikacijom **1 BOG**. IMPP je najbolje raditi kad ste sami kod kuće. **IMPP. ne treba ih koristiti stalno.**

Kako IMPP:

Sjednite na prostirke, ispruženih ruku sklopljenih u zatvorenim očima

Gornjim dijelom tijela počnite se lagano njihati prema naprijed, unatrag

Nastavite se njihati, počnite skandirati: 'Za slavu **1 BOG** i dobro čovječanstva '

Nastavite pjevati dok ne osjetite trans kao da tada počnete pjevati svoju molitvu

Molitva koju izgovarate može biti 1 iz vodiča za molitve ili vaša vlastita

Molitvu možete pjevati onoliko često koliko smatrate potrebnim

Kad završite s skandiranjem, prestanite se njihati, otvorite oči, ustanite.

Bilješka ! Meditacijski kamen 1 VJERA ružičasti kvarc se ne koristi.

Grupna molitva

Molitve mogu biti grupa (2 ili više) događaj. Skrbnička grupa moli na skupovima svi koji sudjeluju. Kada je to hitna potreba za komunikacijom s **1 BOG**, Koristi se **IMGP**.

IMGP Intenzivna grupa za meditaciju koja moli

IMGP se koristi kada je pojedincu potrebna moralna podrška drugih ili kada se tiče pitanja zajednice. Ako želite da grupa pjeva svoju ličnu molitvu, razgovarajte sa starješinom na okupljanju. **Molite se, meditirajte zajedno s ostalim pristalicama 1 VJERE.**

IMGP kako:

Formirajte grupu

Stanite na zemlju počnite gaziti nogama zatvorenih očiju Nastavite

tapkati, počnite pljeskati rukama

Sada počnite skandirati: 'Za slavu **1 BOG** i dobro čovječanstva '

Nastavite tapkati, pljeskati, skandirati dok ne osjetite trans kao da tada počnete pjevati svoju molitvu

Molitva koju izgovarate može biti 1 iz vodiča za molitve ili vaša vlastita

Molitvu možete pjevati onoliko često koliko smatrate potrebnim

Kad završite s skandiranjem, prestanite da tapkate, pljeskajući otvorite oči, opustite se

Bilješka ! Starješina bi trebao pokrenuti IMG

1 BOG voli a Okupljanje

A **Okupljanje** je otvoren 1 sat nakon izlaska sunca i zatvoren 1 sat prije zalaska sunca (**Vremenski trokut**) na Dane zabave. Mnogi zabavni dani imaju teme, sramotu, 'Proslave i dane sjećanja'.

Okupljanje nije samo religiozno okupljanje, već je i druženje: Molite se, razgovarajte, ćaskajte, jedite i pijte (**bezalkoholno**), pjevati i plesati, smijati se, svirati, usklađivati.

Okupljanje održava lokalne običaje i tradiciju živima (**kuhinja, dijalekt, haljina, muzika, ples**) sve dok oni nisu u suprotnosti sa '**LGM**'.

Započnite okupljanje

Ne mogu naći skup. Pristalice pronadu najmanje 7 ljudi, a zatim se okupe, što je okupljanje. A 1st Okupljanje se može održati kod kuće. Alternative su SmeC, PHeC ili School. (pogledajte Početak okupljanja)

Obožavanje

Štovanje je obožavajuće priznanje **1 BOG !** Stvoritelj najljepših svemira. **1 BOG** je i ON i ONA. **1 BOG** je originalna Duša. Skrbnik skrbnik štuje Stvoritelja fizičkog duhovnog svemira as **1 BOG 1 VERA 1 Crkva!**

Čin štovanja može obavljati, u neformalnoj ili formalnoj grupi, pojedinac ili imenovani vođa. Mnoge vjerske tradicije očekuju redovno bogoslužje u čestim intervalima, često svakodnevno ili tjedno. Izrazi bogoslužja variraju, ali obično uključuju jedno ili više sljedećih: molitva, pojanje, ples, pobožna pjesma, festivali, meditacija, muzika, hodočašće, propovijedi, rituali, sakramenti, spisi ili jednostavno djela pobožnosti privatnih pojedinaca ...

1 BOG ne želi žrtve, već traženje, stjecanje i primjenu znanja. Stoga su oltari zamijenjeni Lecternom. CG traže, stječu, primjenjuju znanje i uvježbavaju kontinuitet znanja.

Vjersko se bogoslužje događa na raznim lokacijama: u namjenski izgrađenim bogomoljama, kod kuće ili na otvorenom. Skrbnik skrbnik klanja bilo gdje osim namjenski izgrađenih mjesta. **Bilješka! 1 BOG** ne želi namjenski izgrađene palače (**Katedrale, crkve, džamije, svetišta, hramovi i sinagoge ...**) za bogoslužje.