

## Παγκόσμια Ημέρα του Ντελίριου – 14 Μαρτη 2018



### Τι είναι το Ντελίριο (ή Οργανικό παραλήρημα);

Το Ντελίριο είναι μια οξεία δυσλειτουργία του εγκεφάλου. Πρόκειται για ένα μείγμα από: μειωμένη ικανότητα συγκέντρωσης, υπνηλία, διέγερση, παραισθήσεις ή παραλήρημα. Το Ντελίριο αναπτύσσεται μέσα σε ώρες ή ημέρες.



### Τι προκαλεί το Ντελίριο;

Το Ντελίριο προκαλείται από μια ασθένεια, τραυματισμούς (όπως π.χ. ένα σπασμένο οστό μετά από πτώση), χειρουργική επέμβαση ή φάρμακα.



### Ποιος μπορεί να πάθει Ντελίριο;

Ο καθένας μπορεί να πάθει Ντελίριο. Μεγαλύτερης ηλικίας άτομα και με άνοια έχουν αυξημένη σημαντικά την πιθανότητα να πάθουν Ντελίριο.



### Είναι το Ντελίριο το ίδιο όπως η άνοια;

Το Ντελίριο είναι διαφορετικό από την άνοια. Το Ντελίριο έχει ταχεία έναρξη και, συνήθως, υποχωρεί σε λίγες ημέρες. Η άνοια αναπτύσσεται αργά (σε μήνες) και ως επί το πλείστον δεν μπορεί να αναστραφεί.



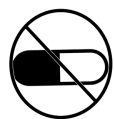
### Αν μπορεί να αναστραφεί, που είναι το ζήτημα;

Ακόμη και η σύντομη διάρκεια του Ντελίριου αυξάνει τον κίνδυνο της κακής ανάνηψης από μια ασθένεια, την ιδρυματοποίηση, και ενδεχομένως οδηγεί σε άνοια και θάνατο. Το Ντελίριο είναι στρεσογόνο για τους ασθενείς που έχουν τρομακτικές ψευδαισθήσεις, όπως π.χ. όταν νομίζουν ότι είναι στη φυλακή ή σε κίνδυνο. Επίσης οι οικογένειές τους και οι φροντιστές τους είναι στενοχωρημένοι και αγχωμένοι από το Ντελίριο.



### Πόσο συχνό είναι το Ντελίριο;

Ένας (1) στους τέσσερις (4) νοσηλευόμενους ασθενείς μεγαλύτερης ηλικίας παθαίνει Ντελίριο.



### Πώς αντιμετωπίζεται το Ντελίριο;

Άμεση αντιμετώπιση της υποκειμενης ασθένειας ή η προσαρμογή των φαρμάκων που μπορεί να έχουν προκαλέσει το Ντελίριο είναι οι πιο σημαντικές θεραπείες.



### Οι νοσηλευτές και οι γιατροί μου ξέρουν για το Ντελίριο;

Το Ντελίριο παραμένει ακόμα αδιάγνωστο στην πλειονότητα των περιπτώσεων. Δυστυχώς, δεν είναι όλοι οι επαγγελματίες του τομέα της υγείας αρκετά πληροφορημένοι για το Ντελίριο.

### Τι μπορώ να κάνω για το Ντελίριο;

Αναζήτησε ιατρική βοήθεια αμέσως το Ντελίριο μπορεί να είναι ένα σημάδι μιας οξείας, σοβαρής ασθένειας.

Κατά τη διάρκεια του Ντελίριου, η βελτίωση μπορεί να βοηθηθεί από:

Χρησιμοποίηση των γυαλιών και των ακουστικών βαρηκοΐας.

Κινητοποίηση και αποφυγή της παραμονής στο κρεβάτι.

Διαβεβαίωση, επαναπροσανατολισμό, και αποφυγή των συγκρούσεων.

Διευκόλυνση φυσιολογικού νυχτερινού ύπνου.

Απαλή συνομιλία, παίζοντας παιχνίδια και λύνοντας παζλ.

