



CIRCULO DE CERCANÍA

Que paso el principio del año escolar:

1. Desarrollamos un círculo de cercanía.
2. Identificamos a las personas en nuestras vidas.
3. Comprendimos los cambios de relaciones.



¡Hagamos un círculo de cercanía nuevamente!

Metas para esta lección:

1. Identificar cambios en nuestras relaciones
2. Comprender qué tipo de relaciones tenemos en nuestras vidas.
3. Identificar qué tipo de apoyo nos da cada relación

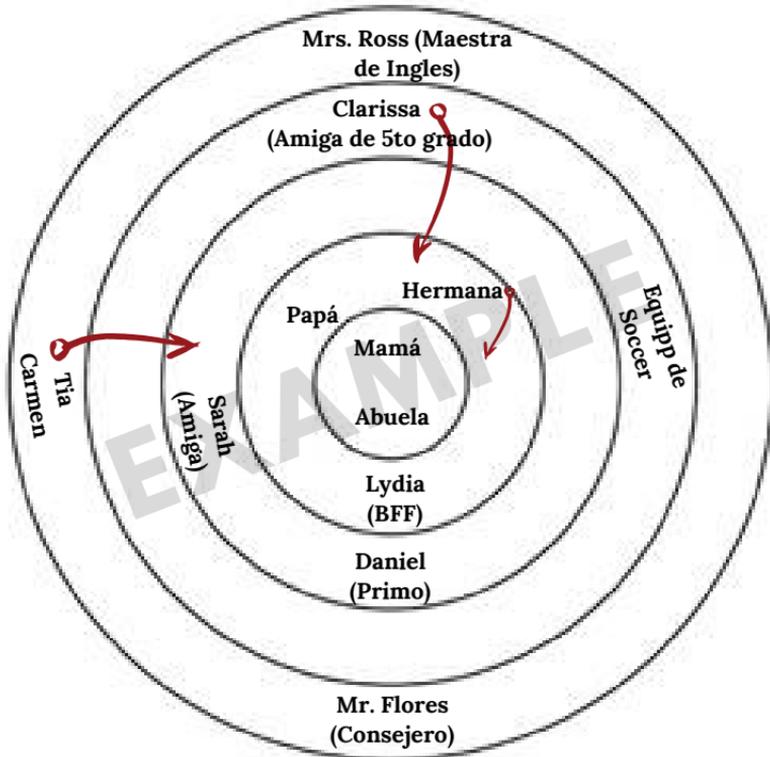




Círculo de Cercanía Cont.

Instrucciones:

1. Crea una lista de todas las personas que quieres poner en tu círculo en una hoja separada.
2. Coloca los nombres de esa lista en el círculo.
3. Pon los nombres que te parezcan más cercanos a partir del centro del círculo.
4. Continúa colocando los nombres en los círculos exteriores, colocando aquellos que no sientes muy cerca de ti.
5. Dibuja flechas en la relación que te gustaría tener más cerca.



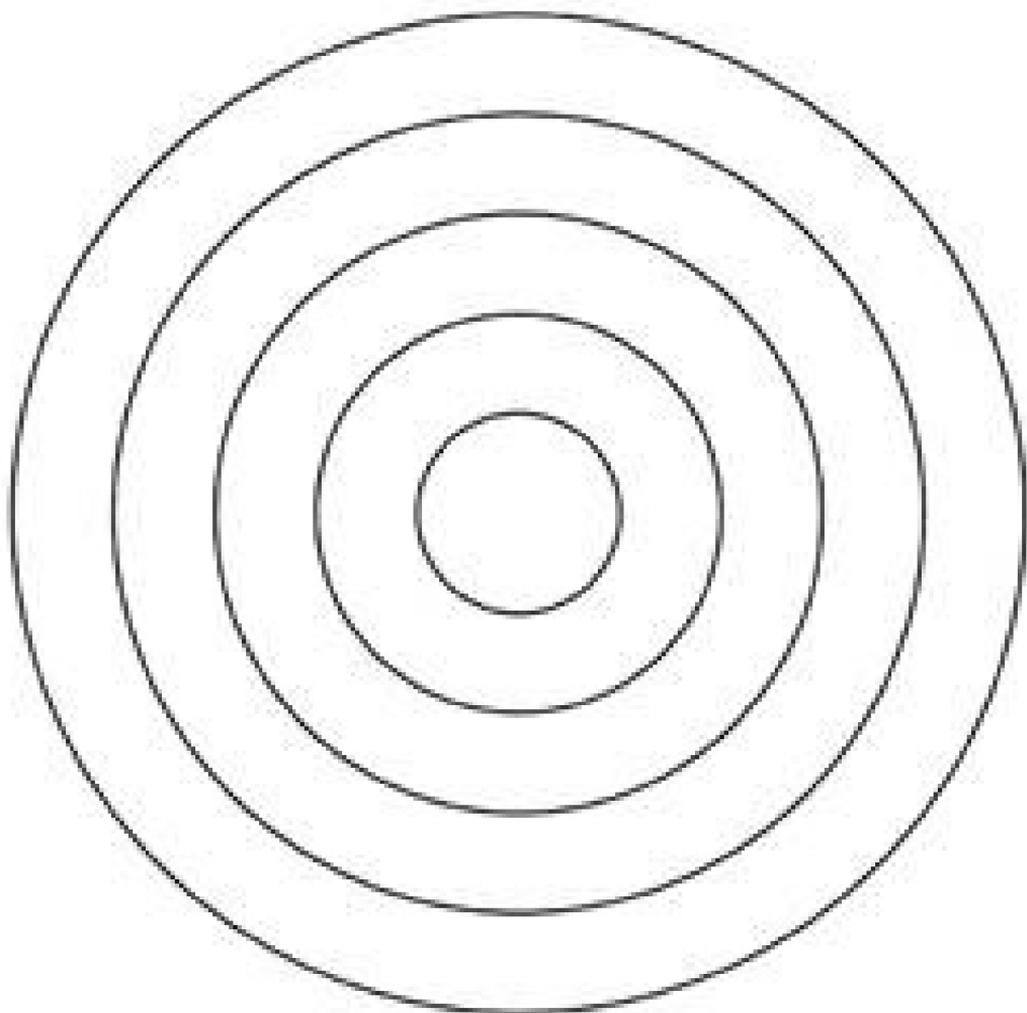
¡Anímate y
pruébalo a
continuación!





Con Mi **MADRE**
Mothers & Daughters Raising Expectations

Circulo de Cercanía Cont.





Con Mi **MADRE**
Mothers & Daughters Raising Expectations

Reflexión

CÍRCULO DE CERCANÍA

Preguntate esto:

1. Si recuerdas tu primer círculo de cercanía, ¿hay personas que estuvieron en tu primer círculo?
2. ¿Quién es una nueva persona en tu en tu círculo de cercanía?
3. ¿Hay alguien que se haya acercado a ti? ¿O ha crecido aparte?
4. ¿Cómo te hizo sentir eso?



¿Por qué es importante reflexionar sobre nuestras relaciones?

1. Nos ayuda a identificar a quién podemos acudir para obtener apoyo
2. Comprendemos quién nos gustaría tener más cerca en nuestras vidas.
3. Nos ayuda pensar en los tipos de relaciones que tenemos y si son buenas para nosotros.

Like and Comment

- Haz clic en "Me Gusta" en esta publicación o envíanos un texto para informarnos que recibiste esta lección.
- ¡Envíanos una foto de tu actividad, cuéntenos algo nuevo que aprendiste de esta actividad o lo que más te gustó! Participarás en un sorteo cada vez que tengamos noticias tuyas!!

