



Instituto Manuel Belgrano
ES - DIPREGEPSgo. del Estero 1239
San Antonio de Padua
www.institutomanuelbelgrano.edu.ar

PROGRAMA DE EXAMEN

PROFESOR: CANALES, ANDREA

CURSO: 2º

DIVISIÓN: A

AÑO: 2017

ÁREA/MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

Expectativas de logro:

Al finalizar el ciclo el alumno deberá:

Pautas de evaluación:

Al finalizar el ciclo el alumno deberá:

- ❖ Identifiquen actividades motrices necesarias para el desarrollo de las capacidades condicionales y coordinativas con base en el principio de individualización.
- ❖ Produzcan gestos y acciones motrices básicas con intencionalidad comunicativa en situaciones deportivas.
- ❖ seleccionen habilidades motrices que favorezcan el desarrollo corporal y la constitución de la autonomía y autoestima;
- ❖ Interactúen grupalmente con toma de conciencia de su valor para el aprendizaje motor, la elaboración y respeto de normas de convivencia democrática y la construcción de ciudadanía;
- ❖ Participen, protagonicamente, en actividades motrices en diferentes ámbitos con independencia, responsabilidad y sentido social;
- ❖ Practiquen juegos deportivos o deportes, con integración de organizaciones tácticas básicas de ataque y defensa, aplicación de técnicas y reglas específicas e interacción grupal cooperativa;
- ❖ Anticipen posibles situaciones motrices y emplee las habilidades necesarias para la resolución del problema motor que se presenta, en actividades deportivas.
- ❖ Organicen y desarrollen actividades motrices en el ambiente natural asegurando su protección.
- ❖ Asuman actitudes de responsabilidad, solidaridad, respeto y cuidado de sí mismo y de los otros en actividades motrices compartidas

Contenidos:

- ❖ **PRÁCTICO:**
Preparación física general: 10 minutos de trote continuo, fuerza abdominal, coordinación dinámica general, flexibilidad.
Ejecución de técnicas individuales de ataque y defensa de deporte Handball y voley.
Alcanzar en Handball el juego reglado y en voley el juego reducido(3vs3, 4vs4)
- ❖ **TEORICO**



Instituto Manuel Belgrano
ES - DIPREGEPSgo. del Estero 1239
San Antonio de Padua
www.institutomanuelbelgrano.edu.ar

Reglamentos: reglas básicas de handball y vóley (trabajadas en el año).
Conocer aspectos relacionados con la Educación Física
Conocer las cualidades físicas: Fuerza, Flexibilidad, resistencia y velocidad.
Descripción técnica de golpe de manos bajas, golpe de manos altas y saque de abajo en vóley. Pase, recepción, tipos de lanzamientos y dribbling de handball.

Preparación previa de los alumnos que serán evaluados ante comisión:

- ❖ Entrenamiento de las cualidades físicas básicas.
- ❖ Lectura y comprensión de los contenidos teóricos propuestos por la cátedra.
- ❖ Lectura y comprensión del reglamento de Handball y voley.
- ❖ Práctica de las técnicas específicas de cada deporte.

Bibliografía:

- ❖ Apuntes teóricos de la cátedra
- ❖ Reglamento de Handball y Voley - ed. Stadium.

Condiciones para la acreditación de la materia:

- ❖ Alcanzar un nivel óptimo en las técnicas específicas evaluadas.
- ❖ Comprensión de los contenidos teóricos y la pertinencia de los conceptos.

Como padre/tutor/encargado del alumno:

.....
Me notifico del programa de examen, la preparación previa, modalidad y condiciones de acreditación para la materia Educación Física.

Firma: _____ **Aclaración :** _____ **DNI** _____
