

Gastroenterology, Hepatology and Endoscopy

American Board of Internal Medicine

Diplomate in Gastroenterology & Internal Medicine

David Cohen, M.D.

Arin H. Newman, M.D.

Daniel Wolfson, M.D.

2 Dias de Preparacion para Colonoscopia

Comprar en la farmacia: 4 pastillas de Dulcolax (Laxativo), una botella de 238 gramos de Miralax, una botella de Citrato de Magnesio (Mag-Citrate) y un Gatorade de 64oz (**que no sea rojo**). Si usted es diabetico(a) puede usar Crystal Light o cualquier otro liquido claro sin azucar.

Una semana antes: No tome pastillas que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangramiento. Esto incluye Aspirinas, Ecotrin, Alka-Seltzer,. Pare cualquier medicina anti-inflamatoria como: Empirin, Bufferin, Ascriptin, Iboprofen, Motrin, Advil, Medipren, Nuprin, Naproxen (Naproxyn), Sulindac, Clinoril, Piroxican, Feldene, Aleve, Indomethacin, Indocin, Diclofenac, Voltaren, Celebrex. Si puede tomar Tylenol y otras medicinas que contengan Acetaminophen.

UNA DIETA DE LIQUIDOS CLAROS SIGNIFICA NADA DE COMER.

- Empiece una dieta de liquidos claros para el almuerzo y la comida 2 dias antes de su procedimiento y continúe tomando liquidos claros el dia complete.
- Tome una botella de Citrato de Magnesio a las 4 pm el dia antes de su procedimiento.
- Continúe una dieta de liquidos claros 1 dia antes de su procedimiento y continúe tomando liquidos claros el dia complete.

Liquidos claros incluyen:

Consome, sodas, Te, café sin leche ni crema, sodas, jugos de manzana, y uva o cualquier jugo que usted pueda ver a traves y que no tengan pulpa, helados con base de agua. Puede comer gelatina que no sea roja.

El dia antes del procedimiento:

1. Entre las 12:00pm y las 3:00pm tomar las 4 pastillas de Dulcolax a la vez.
2. Dos horas despues que se haya tomado las 4 pastillas de Dulcolax, mezcle el Miralax y el Gatorade (**que no sea rojo**). Revuelva la mezcla hasta que se diluya.
3. Empiece a tomar un vaso de 8oz en un lapso de 10-15 minutos hasta que se termine toda la solucion.
4. Continúe tomando liquidos claros hasta que se acueste.
5. No tomar nada despues de la medianoche.

El dia del examen:

1. No tomar ni comer nada en la mañana del procedimiento, solo las medicinas aprobadas por su doctor.
2. Si tiene que tomar medicinas, puede tomarlas con un poquito de agua.
3. Si tiene alguna pregunta sobre el procedimiento por favor llamar a la oficina al **305-692-6100 o al 305-674-5925 opcion #2.**
4. No puede manejar, tomar bus o taxi sin acompañante despues del procedimiento. Tiene que star acompañado por un adulto. Si usted no cumple los requisitos, el hospital o el centro ambulatorio podria cancelar su cita.