

تايساسا

سرھف



تايساسا:

تاعوضوم، حلاص اي موي، يضارثفالال مي وقتالال CG، مي مويلا ني تورلا، ةمي مويلا تاو لصلال
ةي امح، تي و صتلال، ثلث ملال ي نمز، ةلءاس ملال، ريرم تالال 7 ةماع ةرطن، Fun- مويلا

ميهافم CG

ميهافم لاو (نورك) حبرلا ميهافم لاو. لدعل موهفم و فنعل ميهافم لاو

يلع اءاقبال ةلسلس، ميهافم لاو (رضخا) ةئي ب. رشلال نم ةلسلس، ةي داصتقالا

(NA.tm.) تقولا ةرادا. ةايحل دي ق

ي رشبلا سنجلا ريخو هللا 1 دجل

Welcome to the wonderful world of worshipping 1GOD



!كنم عمسن نأ رظتنني 1 GOD

ءاعد يمويلا

انونح، ةفيظن نوكت نيدعاس لمجأ نوكللا قلاخ، 1 GOD زيزعلا
للدك تاطوطخم 7 مادختسا عضاوتومو



رشللا ةبقاعموكب ةصاخلا تاعادبالا ةيماح فوسو

ال، عايجلا ملاظ موجهل ةيذغت نيجاتحمل او عافعضلا، ني مورحمل، ل فوقولا
يضرمل اودان ةحارلاو يوأمل مهل يوأم:

مويلا اذهل اركش عائصوأل مداخ نوكللا، 1GOD، 1FAITH، 1Church

(مسا عراش 1) يصولا-مداخ نينمؤملا عضاوت رثكال كبا صاخلا
ةيرشبال ريخو 1 GOD دجمل

يا يفة وعومجم يف وأ اهدحو، يمويلا نيتورلا نم يمويلا عزج ةالصللا هذه مدختستو
ءاقللا يف يلىتي. ةقلغم سمشلا نوي عافترا ةهجاوم يف، ديرت ناكل



ءاعد اليزج اركش

بارشلا عم يل ديروتل اركش لمجأ نوكللا قلاخ، 1 GOD زيزعلا
كتالاسر ثدحأ ءاذغلا ءايحل او يمويلا



يانمب نوكت نأ يل له موي لك قحتست ةيذغتلا نوكت نأ يلى عست ا
نينمؤملا عضاوت رثكال اذه لوهذلا عوجل او شطعال ةملؤم

(مسا عراش 1) يصولا-مداخ

ةيرشبال ريخو 1 GOD دجمل

ءعضرلك لبق ةالصللا هذه مادختسا!



ءاشعلا عوضوم نوكللا اموي عوبسأ لك جاتي

؛ يذلل ناويحلا: 3 موي؛ نجاود: DAY2؛ تاورضخ: 1 مويلا

؛ ةرحب تالوكأم: 5 موي. فحاوزلا: عوبساللا فصت نم

. تارشحلا: عتم موي؛ روذب، زوج: عوبساللا ةياهن ءلطي



ي موي ني تور

ةهجاومل دادعتسا لىل نوكتو" (ناسنال مسج ةيامح) 2 مازتلالال ةيبلتل يرورض ي مويلا ني تورلا ' أ لقتنا ، ةفي فط دورب ي ف صملا عاملا نم اسك اهلو ، لصي ام لىل لوصحلا . ةلبقملا تاي دحتلا '(ني رامت) حل اص ي لي د' له ، ضا حرملا نم ققحت . يسبالم ي دترا ، راطفالال ةبجو لوانت ، نيديلاو هجولا لسغو ، " ةالصلا ةي مويلا " ةدابع . ' كي ف هللا كراب 1 GOD دق ، ديح مويلا ي كي دل له " . تاي دحتلا ةهجاومل دادعتسا كي دل نآلا . " ططخم "

سانلا لك نكلو ان ي مويلا ني تورلا " نم طقف سي ل ةيذغتلاو ةفاظنلا لمشي " ' أ لسغ . ةعضر لك لب قوضا حرملا ةرايز لك دع ب نيديلا لسغ . كل اعبت يرخال تاقول خملو ماعطا . ريرسلا لىل باهذلا لب ق هلك مسجلا لسغو نانسال ةاشرف . ةعضر لك لب ق هجولا مويلا ي ف تارم 5 :

كي دل له . عاشع ، مويلا ةفي فخ ةبجو رخاتم تقوي ي ف ، اذغلا ، مويلا ركبم تقوي ي ف ةفي فخ ةبجو ، راطفالال ةعضر لك عم فافختساب ةدربملا ي ف صملا عاملا نم بوك

ةالصلا اركش : نودجست متنا ماعطا لك لب ق ! ةطو حلم

. تاورضخ : 1 موي لاثملا لىل بس لىل : اذغلا عوضومل عوبسال مايا نم موي لك جاتح ي . ةي حب تالوكام : 5 موي . فحاوز : عوبسا - فصتنم . يديتل ناويحلا : 3 موي . نجاود : DAY2 . تارشحلا : عتم موي . زوجلا رذب : ةياهنلا - عوبسا .

ةي عانطصلاا لىل حتلا ، لوجكلا : ةيحصلا ريغ ةيذغتلا ب نجت ةيذغت دنع ةعنصملا ، (GM) اذغلا ةيثارولا لىل دع ت وأ (ركسلا ، زوكولجلا) زوتكرفلا ةي زاغلا تابورشملا . ةولحلا ةي رسل تابجولا ، ةحلاملا ، ي نهده ... ، اذغلا ةي لحتلا ، موي دوصلا ، الوك ، ني ي فاكلا ، لوجكلا لىل يوتحت



لامعأ ' لىل عي وطني ةديح يرحي . رشلل ةبقاعمو ةديح اهنوك لمشي ي مويلا ني تورلا ' أ تاقول خملو ، عم تجملو ، ك لوج نم سانلا لىل و ، ال عون نوكي . فطلل نم ةيئاوشع 1 GOD ... نطومو ، يرخاللا وتس في ناملا به Law- ل م دختست رشلل ةرم لك ةبقاعم . فطلل نم ةيئاوشع لىل اعفأ بح ي لىل لك "

رشلل صرفق ! ديح نك ! اهتياهن نم برتقيو "رشلل" نم تاونس 1000

'سي ردتلا ملعت '؛ ةفرعملا قي بطتو باسكتاو ، سامتلا" لىل Endeavor . ةي رورض يه -experiences لىل رمي مي لعت ، ملعت . براجت ةايحلا" لىل رمت ةي ببال عم " ةمءاوم " ي ف دعاست ةطشنالال هذه . رورسلا ةايحلا 1 GOD دي فمل 1 درلا لىل دعاسي ةفرعملا قي بطتو باسكتا نع شحلا . اعاونال اعاقبو ةي لحتلا موي ةماي قلا ي ف ةروصلا ةلئسا " 1 GOD

'مان ي' ه ةسيئلا ةيقب . ةديجلا ةحصل او ءاقبل لجا نم ةجارلا ىلا ةجاج كانه
ةالصلال " ةدابع . ريه طتل او فالعال ذم ةعاس 1 لقتنت نأ بجي . يمويلا ني تورلا يه تني مونلا
ردق ةم لظم مونلا ةفرغ نوكت نأ بجي طيشنت حيرملا مونلا ىلع لوصلل . مونلا
اذه لعلجي لوجتلا رطل ليللا . هنم دب ال رمأ جرخال او يلخا دل جحضل بايغ . ناكم ال
" يرش " . انكم م
ل او جتلا رطل ةليل " ذيفنت

H [ستني]

ةعاسلا رادم ىلع ةعاس 24 ، ءعاس 6-22) ءعاس 14-21 ل او جتلا رطل ةليل ءعاس 7 A
نم دحل او ، ءقاطلا كلاءتسلال اهئوشن ضافخناو ، ةديج ءحص لجا نم . يمزالا (-Pagan
، ءم و كحلل ءللكتلا نم دحل او ، ءمي رجا ي ضافخنا . ءيربلا ءايحل ءي امحو ثولتلا
ببرضال عيجشتو .

يمحتل . (ةيعانطصا فايلا ي) " ءيقاولا سبالملا " ءبسانم ءادترا امئاد جرخا باهذلا دنع
يرعلا . ثولتلا و ضرمل او خانملا نم ناسنالا مسج ي (نيم دقلا و دلجال و رعشلا و نويعلا)
اهفات وه جرخال

ىلا لوصولل ءعرسال دم ىلع لقعنلا يمويلا مادختسالا بسانت مايقلا دنع
ظافحلا و ، كمسج انا . ءديفم ريغ وه كلذ دعب سيلو مويلا 1 ءسرامم . رركي ىصقأ
بسانملا نم هنا ىلع



ةرطي س عدت ال ءساردا و لمعال ي ف رتوي بمكلا ططخم مادختسا دنع
ميمصت متي مل . سانلا لجع ىلع تقو اهمادختسال سيلو ! تنأ 'تقولا'
عرستلا نع ناسنالا مسج .

فاقيا و راكلال نم ريثكلا موي لك نأ دقتعيو . تدقف و اراكفال ىسنن نأ عدت ال
متي . هتباتك و لاجس ، ظافتحالا متي ال ام دنع مه نأ يريج ببسلا . تدقف و ايسن ءعرب
الضفا نادقف

لمح . ءديجال راكلال ءياعرو ىلع ظافحلاب رمالا قلعنلا ام دنع اهيلع دامتعالا نكمي ال ءركاذا
فلم ! كلذ ىلع ظافحلا و ، ءركف روطت ام دنعو مكعم لاجسم و (طاطخم) لومحم رتوي بمك زاغ
اكرافا يعوبسالا

يا اهل نوكي نل ضع ب . (ءديج عيباسا 4 لك) كراكفا ءعجارم كنكمي امك . كراكفا ءعجارم
ءديفملا راكلال ضع ب نأ و دبيو . اهنم صلختلا . ل ىلع ءقلع قحتسي ال مه . ءميقي
فلم ذاخا و ، نالا . "قحال تقوي ف" و ، "طشن" : اهظفح ، هذه ءاقبا . ءقحال ءلحرم ي ف و نالا
"طشنلا" .

، شوحبلا . ءلصلال اذ راكلال نأ ءركف طبر . رمالا ي ف ركف . ومنت ءركفلا هذه لجع نالا اءركف رايخا
، اياوزلا عيمج ي ف قيقتحلا . ءركفلا هذه عم قفاوتم و لثامم عيش ي ا ىلع روثلل ءلواجم ي ف
لعلف دودر ىلع لوصولا . كلذب مايقلا . اهقبي بط متيل ءزهاج كتركف دقتعت تنك ام دنع . تاي ناكم و
نحل ءركف ءمارغ ءفدو .

يضارتفالل ميوقتلا ناي درجالل مداخ

1. رهشلا مجن

W 1	C 2	3	4	5	6	7	FW 1	1	2	3	4	5	6	7	C	
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	F
W 3	1	2	3	4	5	6	7	CW 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	FW 4	1	2	3	4	5	6	7	M

2. رهش ةدمل سمشللا

3. رهشلا قبئزللا

W 1	1	2	3	4	5	6	7	CW 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	FW 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	MW 4	1	2	3	4	5	6	7	F

4. رهش ةدمل سونئيف

5. رهش ةدمل ضرأللا

W 1	1	2	3	4	5	6	7	CW 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	CW 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	FW 4	1	2	3	4	5	6	7	F

6. رهشلا يف رمقللا

7. رهش ةدمل خي رمللا

W 1	1	2	3	4	5	6	7	CW 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	CW 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	FW 4	1	2	3	4	5	6	7	F

8. رهش ةدمل يرتشملا بكوك

9. رهش ةدمل لحن

W 1	1	2	3	4	5	6	7	CW 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	CW 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	FW 4	1	2	3	4	5	6	7	F

10. رهشلا يف سوناروأ

11. رهش ةدمل نوتبن

W 1	1	2	3	4	5	6	7	CW 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	F
W 3	1	2	3	4	5	6	7	CW 3	1	2	3	4	5	6	7	C
W 4	1	2	3	4	5	6	7	FW 4	1	2	3	4	5	6	7	F

12. رهشلا وتولب

13. رهش ةدمل ةسئكلل ةقاطلا

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	F
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C
W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

14. رهشلا يف حصفاللا دئع

حصفاللا دئع 1

اماع ورتاوك

حصفاللا دئع - ورتاوك 2

ة في حص حلاص (نيرامت)

م تي .يمويلا نيورلا نم عزج يه ،بجي ةديج ةحص يلع ةيمويلا نيرامتلا
ةرودلاو ،هافرلا يحوونلا عيجم نم :ةدايز ةيمويلا نيرامتلا .حابص لك اهلالمكتسا
مارتحو ،تالضعلا ميغنتلا ،- mating ةبغرلا ،ماعطل مضمه ،غامدلا طاشنو ،ةيومدلا
لبمدلا ،بابلا راطا ،ةنوحاطلا ،ردصلا :يه 7 نيرامتلا .يعانملا زاهجلا زيفحتو ،تاذلا
ل SHE رركتت ،ةداعسلل يه 7 نيرامتلا عيجم . راود ،كوه ،عكار

يدم يلع ميلسلا سحلا مادختسا . 21 هردق ي صقأ دح يلا ةدايزو ،رارك 1 نم ضرع
21 ةسرامم .ديفم وه ةيمويلا رارك عم رارمتسا .رركي ي صقأ يلا لوصولل ةعرسللا
فقت نيرامتلا نم اءتتال دعب .ةديفملا سيل لبقملا ةسرامم مدعو ،موي 1 رركي
عم لصاوت .تارم 3 كلذب مايق دح ي صقأ يلا ريفزلا مث قمعب سفنتلاو ابصت نم
م سجل مات لهاجت يلع ةمالع وه ةسرامم مدع ! **ةطو حلم** .كب صاخلا يمويلا نيورلا
... ،لسكلاو ،تاذلا مارتحا ضافخاوا

ضرتعا (يت لكش) ضرألا يلع ةمزاع يقفألا ةجلسألاو ،ةخماش فقت :1 نيرماتلا رخص
ناكمال رديب ءارولا يلا ةجلسألا لقن .ردصلا سمل
يلصألا ةمزاع فقوم يلا ةجلسألا لقن مث . (ةئجافملا ال)
! (ي صقأ دحك 21) ررك

ر) قباطلا يلا hori- zontal ةيبناج ةدومم ةجلسألاو ،ةخماش فقت :2 نيرماتلا ةيئاوه ةنوحاط
براقع هاجتا يف لوحت ادب .ةرشابم مامألا يلا ةدحاو ةطقن يلع كرصب زكرت . (لكشلا
لوح م سجال تاوقلا يتح ةيؤر ةطقن يلع زيكرتلا . (نيميلا يلا راسيلا نم) ةعاسلا
ةهجو يلا لوحت يقبت .نكمم تقو برقأ يف زيكرت ةداع| لوح ظافحلا .كلذ نادقف يلا
كسفن ارقتسم تاوطخ عضب يشمي قمعب سفنتلا .1 امهيا تافطعنملا 21 وأ ةخودلا
! **ةطو حلم** .ي صقأ دحك لوحتي 21 يلا ةدايز هرودب 1 عم أدبت ضرمل نم ءافشلل وأ نيئدتبملا

راودلاب رعشأ تادب ام دنع امئاد فقو ،ريذحت

رظنلا فرصبو كرولا ضرع مدق عم حوتفم بابلا راطا يف بصت نم فوقولا :3 نيرماتلا بابلا لكيه
ةفاحصلا نيقيفرملا . (تنديارت لكش ،ةيؤم ةجرد 90) نيميلا ةيوازلا يف ادوعص ينحنم نيقيفرملا
چارفال دعب .دشلا يخرأ ، (10 ددعلا) دقعو ،فتكلا نيبرتوتلا رعشت يتح بابلا راطا نم نيبنناجال دض
، (3 ددعلا) دقعو ،ي صقأ دحلا يلا نيئرتلا يواستلاب ألمي فنألا قيروط نع قشنتسي رتوتلا نع
ي صقأ دحلا يلا مفلال لالخ نم عطبب ريفزلا مث

ابصت نم فق .لبمدلا 2 مدختست ال . (2kg نم) يه ، (4KG) HE لبمدلا 1 مدختستي :4 نيرماتلا لبمدلا
م.مامألا هجاوت صاخلا ليخنلا نيبنناجال يلا نيقيفرملا رظنلا فرصبو كرولا ضرع نيقيفرملا عم
يرسيلا ديلا عم لبمدلا طقتلت

(ةجرد 90) ينمي لة يوازلا ي ف وه دعاسلا ىتح كدي عوك اناحنال
دق وحن لصت لبم دل ع فرو، نيسأرلا تاذ هلضع لاطبب طغض ل
(1-7) رك، ةيادب لعضو ل لبم دل لقأ عطبب م، (3 ددع ل) فتك ل
(1-7) رك، ينمي ل انازل ربيغت .



فادرال دض مزحبت عضو نيدي ل او prayermat مسجل بصت نم ىلع عوك رل: 5 ني رمت ل عكار
ردق ب فلخ ل ىل سأل ا عطبب حيم لت نأل. ردص ل نقذ ل سمالي ىتح امام ل ىل سأل رحن
ةكرش نيدي ل ىلع ظافح ل ناكل ردق اارول ىل لي مت تقول س فن ي ف، بهذت فوس انا م
فادرال ىلع.

! (ىصقأ دك 21) رك

ليخن ل دم، كرهظ ىلع اقل لتس ال (درب ل نم ةي احم) prayermat ىلع: 6 ني رمت ل دي ص قران ص
ةدم لم ا حل سأل ليخن ل امام ل ىل عطبب سيئر رحن نأل. مسجل دض لفس ل ىل حل سأل
س فن ي ف ردص ل نقذ ل سمالي ىتح امام ل ىل سأل ا عطبب افا ترال نأل. مسجل دض لفس ل
سيئر) عطبب ةدوع ل م، (3 ددع ل) قلعم (ةجرد 90) يسأل او، يلاوت ل ىلع ني تبك رل او كيقاس عفر تقول
! (ىصقأ دك 21) رك. ةيادب ل ىل (ني قاس ل او

ةحل سأل ليخن ل دم، كرهظ ىلع اقل لتس ال (درب ل نم ةي احم) prayermat ىلع: 7 E xercise بطق
هي تبك رل ىلع ليخن ل ةكرش ظفح. فادرال يج touch- باقع ا كيتب ك ري ن نأل. لفس ل ىل
سمل راسي ل ىل ني تبك رل بطق م. ةري ص سم ت انا ىتح ني مي ل ىل بطق ةري ص
مي ويلي ةبون نم اها ت نال دعب 21 له. راسي ل بطق لك دع بطق راسي ل او ني مي ل رك. ةري ص
اها تي فصت ت مت ي ت ل هاي لم ا ةفي فط دورب نم (0.21) بوك كيدي له.

ال ي ل ني رامت

ىل ا باه ذلل) لصي ام ىلع لصحت نا بجي. امه ني ب ل صاف عم ماني 2 كانه نوكي نا عي بي بط ل نمو
ني رامت ل نم 1 ماي قل او امال ضع ب برشو، ريرس ل ةفاح ىلع ماصتعا ةدوع ل ىلع، (... ضا حرم ل
ي ف. (ةدع اب تم فتك ل ةفاح ني تبك رل او ريرس ل ىلع سولجل انا ثا ني رامت ل عي م مت) ةيلات ل
ةفل تخم ةسرام م ايق ل طقي ت س ا تنك ةرم لك.

ىل ني تبك رل او ل خادل ةفاح ص ل دي. كيتب ك ر ج راخ دض كيدي * ليخن ل عض: 1ST ني رمت
ذخا ت و، ااخ رت س ال. (فتك ل او ني قاس ل او ني عار ذل ي ف رتوت ل رعش ا تنك) ناو 7 دقعو، ج راخ ل
دي ل ا ض ب ب ني اب ت ل مادخت سا * اديج مونل او، اقل لتس ال او، ةفشر عام ل او رك ي ال، اس فن

ج راخ ل طغضا تا ض ب ب ل. ني تبك رل ل خاد ىلع ا عضو * تا ض ب ب ل لعج: 2ND ني رمت
رعشت ت نا) ناو 7 دقعو، ل خادل وحن ني تبك رل او

مونلاو، اقللتسالاو، ةفشر عاملاو رركي ال، اسفن ذختو، اذخرتسالا . (ةدملاو نيقياسلاو نيعارذلا يف رتوت
ةحطسم ليخنلا نيبابتلا مادختسا * . اديج

3RD نيرمت ينث ادوعص ىرسيل ديلا لوجتت ردصلا يوتسم ىلع (90%) دنيب ةحلسالأ :
عباصلأ اناحنالا لفسأ ىنم يلا ديلا ليوجتو، عباصلأ
رتوتلا رعشأ تنك) ناو٧ 7 دقعو، سكاملا هاجتالا يف دي بحس نألا . ةقيض قيشتلا عباصأ
، اقللتسالاو، ةفشر عاملاو رركي ال، اسفن ذختو، اذخرتسالا . (ردصلاو نيعارذلاو عباصلأ يف
اديج مونلاو

4TH نيرمت ديلا لوجتت، ىرسيل اهتيحض ةيجان ليوجتت ردصلا يوتسم ىلع (90%) دنيب ةحلسالأ :
ةحوتفم دي ةفاحصلا تقولا سفن يف لفسأ ةفاحصلا دي يف ةضبق عض . ةضبق يف ىنم يلا
يسكع sequen . ناو٧ 7 دقعو، ادوعص
(ردصلاو قنعللاو نيعارذلاو نيديلا يف رتوتلا رعشأ تنك) ناو٧ 7 دقعو، م .
رركي ال . ديچ لكش ب مونلا، لفسأ ىلا عاملا بذك نم ةفشرو اسفن ذختو، اذخرتسالا

نيتبكرلا ىلع نيديلا عضو: ةسرامم لك ىلا نييرمتلا اذ ةفاض رهظلا رتوت نم نوناعي نيذلا صاخشألا
رعشأ تنك) نيبتبكرلا عم لاصتالا دقت نأ نود مامألا ىلا روصلا دوعلا م٧ ينحنني فلخلا ىلا سأللا ةلاما
(ةدملاو رهظلاو نيعارذلاو نيديلا رتوتلا .
اديج مونلاو، اقللتسالاو، ةفشر عاملاو رركي 7، اسفن ذختو، اذخرتسالا

تقو تابي ردتلا نم 1 ماي قلال له . راهنلا لالخ اريثك نوسلجي نيذلا سانلا **!ةطو حلم**
تمت يتيلا هايمل ةفي فط دورب نم (0.21) حاجز نم اها تنالا عم . ةعاس 2 لك بوننتلاب ليللا
اهتي فست

كسفن ىلع ائبع ، blubbery ، ةيحص ريغو ، لوسك ، ةحلص ريغ كلعجي : **نييرامتلا ال**
رثكأ نوكت ، بئتكالاو ، لافطال ائيس الاثم ، عم تجمللاو ةرسالا كئاق دصأ
رغنووي توميو ، جرح جوازتلاو ، يضررلا

ريثكالا اهدل . هي شيعن ىتم ، نحن ةحص نع اذام ! ةيذغت يمويلا ةبون نم عزج
انيدل ةداع لكألا عم هلعتل

مويلا يف تارم 5 ماعطا :

.. و نبالا لسعلاو لبوتلاو باشعألاو هايمل لمشت ، راطفا ةبجو'

.. ، باشعألاو هكافلاو هايمل لمشت ، ةفي فخ ةبجو ، موي ركبم تقوي

.. ، ةوهقلاو ضيبلاو ةطلس ، هايمل لمشتو ، عادغ

.. ، واكالاو لبوتلاو بوبحلا ، تارسكملا ، هايمل لمشتو ، ةفي فخ ةبجو ، موي رخاتم تقوي

.. تاورضخلا .. ةوهقلا وياشلا ، عاشعلا عوضوم ، هايمل لمشتو . 'عاشع ةبجو

ةرذلاو سدعلاو ريغشلاو رادواجالا) تاي لوقب ، (رطاف) تاي رطافلا : اي موي لكؤت نأ بجي يتلا عم ةطاللا 7

رضخألاو ينبالا) لصلالا ، نغاسلا راجلا لفللاو (حمقلاو ةرذلاو زبالا او نيكيلاو نغذلاو نافوشلاو

نوي لهلا) تاورضخلاو ، ولخلا لفللا ، سنودقبلا ، (ثاركلاو موثلاو رمعمل موثلا ، عيبان يلاو ، رمخألاو

(.. معاربو ، عالزابلاو رنجالو طيب نرقلاو ، يلك و ربالا ، ايلو صافلاو

ةعتم موي عيضاوم

اموي راعلا >S موي ل يراكذتلل بصننلا >M عتم موي >F لافتحالا موي >C

رهش	موي	موي
ةمجن	موي 1.1.1 دي دجللا ةنسللا	رياش موي 1.3.7
سمش	BlossomDay 2.1.7	ةم يرجلا موي نم اياحضللا 2.4.7
م ايال برح 3.4.7 نم اياحضللا برضلا موي 3.1.7 ق بئزللاو		
ةرهزلا بكوك	4.1.7 ل فطللا موي	4.2.7 ثولتلا موي
ضراً	5.1.7 لامعللا موي	5.3.7 مأللا دي ع
رم قلا	6.1.7 م ليعلتلا موي	6.2.7 طقس مالا موي
خي رمللا	7.1.7 7.3.7 موي دادجاللا	ةي ذغتللا موي
يرتشملا بكوك	8.1.7 نوكللا موي	8.2.7 ةقرح مالا موي
لحز	9.1.7 لئوملا موي	نورك موي 9.3.7
سوناروا	10.1.7 ءاباللا موي	10.2.7 موي نه د
نوت بن	11.1.7 موي ءايحللا دي ع ل عاقبللا نوت بن	11.3.7 موي ءفيلاللا تاناوويحلا
وتولب	12.1.7 ءحصللا دي ع موي	12.2.7 موي نامداللا
يسمش	13.1.7 موي ءريجش	13.3.7 دي ع ءرجش
دي ع	14.1.7 موي حصفلا دي ع	14.0.2 موي ورتاوك

ةكراش مالا . ركذت مهحضف متي لافتحاللا ءحاجب عمتجمل ءي بلت عيضاوملا موي ءعتم نم امه ايساساً اعز ، وه ءنسللا نم موي ، راع ، يراكذتلل بصننلا ، تالافتحا ي ف ي فطاعلا رارقتسالل مه رمأ نيخاللا عم ءي عامتجاللا ءئشنننلا . عمتجمللا ءشي عمللا ي صخشلا

حرملا موي و 7 موي لعجو ميا 6 لمعن ! GOD 1 عباتن نحنو .

كحضلاو (يلو ك ريغ) بارشلاو ماعطللا لوانتو ، صقرلاو ، ءانغلاو ، حرم ، ايعامتجالا ي قتللا ءرايز . ءداعسالو يلخادلا ماجسنالا يعست لمأتللاو ءالص اضيأ نكللو . موي ءعتم تاعوضوملا معد



!كنم عمسن نأ رظتنني 1 GOD

ءاعد عتم موي

نننمؤملا اعضاوت رثكاللا كي دل لمجاللا نوكللا قلاخ ، 1 GOD زي زعلا

(مسا عراش 1) يصولا-مداخ

نأ تلواح عي باسأ اذ ءايدحت ءهءاومل تنك" لصفب

ةيمويلا ءالصلا-شي عي

هي جوتلا بلط ا ءاقصداللا ءلئاعلا عم ءدابعو لافتحا مويلا انأ

ةي رشبلا ريخو 1 GOD دجمل لب قمللا ءوبساللا لالخ



!موي ءعتم ءالصلا + ءلصللا تا ذ ءالص مويلا مدختسي وه عوضوم يلع

ةماع ةرظن تاطوطخم 7

ديكأت ةالصلا ناميا: 1 لقتنا

SHE! وةداعس ءاوس دح ىلع وه يذلا 1 GOD كانه

يادملا نوكللا مداخ نوكللي نأ يرشبل سنج رايخاو 2 نوكللا قلاخ 1 GOD

ةفاعضل مل مازتلا كانهو، لمحلل نم ةسدقم ةيرشبللا ةايحلل

لكلذ قيبطت مثة فرعملا باسنتكاو يعسلا وه يرشبل سنجلا

اتلسرأ 1GOD ةقبا سلا لئاسرلا عيمج لحم لحي وتسفيناملا بهانونا

يهل! وه 7 ددعو ةمهم ماقراً

ةةكئالملا كانهو ةرخآلا كانه

مازتلا ةالصلا تامازتلا: 2 لقتنا

ىرخآلا مانصألا لك لهاجت، 1 GOD ةدابع

لمحلل نم ناسنإلا مسجوة يامح

ةفرعملا قيبطتو ةدايزو، يعسلاو، ةلويوط ةايح

ةصاخلا ةرسألا يف ءدبللاو ةفاعضل مل يتام

كب صاخلا دادجالاو ءابآلا مارتحاو فرش

ةايحلل لكشأ ةفاكو ةئيبللا ةسارح

ةيامح اهتلاسر رشن، "وتسفيناملا بهانونا" لمدختسا

ضارقنالاو ةوسقلا نم تاناو يحلل

نيجاتحمللاو ءافعضلا، نيمورحمل، ملاظ موجهل فوقولا

ىضرملا ءارو ىوأمل مهل ىوأمل، ءئاج ماعطإ

يئيبللا بيختللاو، ةيقالخالللاو ملظلا ىلع اجاجتلا

عكستلا ال، ءأفكم لمعب مايقلا

ثولتلا فيظنتو بئجت

رشلا ةبقاعم ةديج نوكت نأ

ةقيثو رباقملاو قرح

اتاباختنالا عيمج يف تيوصتلا مارتحالا قحتست عاطعواو الءاع نك

ةالصلا بلط تازايتم: 3 ريرمتلا

يقنلا ءاوهلاو سفنت

فينعلا لاخ عم تجم انيدل

فيل ناويح كي دل اهتيفصت تمت يتل هاي مل او برشلل ةحل اصل
يناجملا مي لعتلا يحصلا اذغل او لك الل حل اص
يضرمل دنع يناجملا جالعل ةلوقعم راعس أب سبالملا ، ةيق او
مارت حالل يقلت ةلوقعم راعس أب يوأملاو ةيحصلا
عم ريبعتلا ةيحر ةلادعلل يقلت **1 GOD** في قدصو ةدابعل
ةرسأل أدب ، لمعلل يتام ةأفكم ةيقلخال ديقي
ةيحر ب ني بختنملاو ةموكل حال

ةماركلل عم يهتنت

روصقلا ةالصلال روصقلا 4: لقتنا

روز ةداهش دسحل رشبال موكل لكأ نامدا
بي رخت ينانأ بهن

لئاضف ةالصلال ايازم 5: ريرمتلا

امئاد رشلل ةبقاعمو **1 GOD** طقف ةدابعل
ةفرعملل ةيرارمتساو مي لعت م ، ملعت عراش 1
لئوملا عم ةمءاومو ةئيبلا ةيماح
رباثلما بترم و فيظن نينمؤملاو اهليلع دامتعالو ، ةبحملا
ةكراشم ، طقف ، ةمحرللو ةعاجشلل

ثارتلا ةالصلال Khronicle 6: لقتنا

اماع 70 - ل 700 - بيرقلا يضاملا قلخ
تاونس 0-70 - ةيلالحل زميات ةنس 2100 - ل ةميدقلا زميات
:هذعب نم ةنس 0 نم ديدجل رصعل ةنس 1400 - ل 2100 - ديبلا يضاملا
اماع 700 - ل 1400 - يضاملا ةطس وتم **أبنت**

قورلا ةالصلال ةخال 7: ريرمتلا

ديج ةالصلال في فخت ةئيس ةالصلال في فخت نزل ةالصلال
كالم موي نازيملل ةراهطلال مكل كتوملا ثتج قارح



ءلئاسملا

نأ وه ءموكحلل او تاكلرشلل او تاسسؤملا او عمءءملا او دارفألا! ءلؤؤسملا لمءل 1 GOD
'لءءل' ساسأ ه ءلءاسملا. ءلءاسملا معد نائلءراجلل مدآ. لقل اللو لءفت

ءس لكشب رومالل تراس امءنع. ءائلولسلل اللءفألا نع ءلءاسملا قبطنت
ءسائلل ءاعللطءو عمءءملا قائلءافولل ملءءمءءملا ءائلولل ءءوقلل قءو
ءلءاسملا قئببطءمءل.

ءاضلءو ءلءارءمءل. ءلءاسملا لءل بهل نونائل ءلءءل ءنءسئل
رءءلل ciary أطاوءء - judi ءءوءءل ءبائلل ءافءلل - accu ءلءملا
مءل. ءءءء نوكئل - accusa ءءوشن لءل رءءل مءل. 'ءقئءلل'
ءءل: ءءءءلل. ءمائلل نسل ءلمءلل لءل ءمائل + ءامكارء قئببطء
(لءءل او ءاظفءم 7 رظنا). ءسئل ءلءل لئلءلل



لمء لءءل لوؤسم امءالك. ءاؤزلل ءقل ماربل ناءؤ! ءلؤؤسملا لبلقم ءلءاسملا
ءءائل ءءارءلل وأءلمءنع ءلؤؤسم فارطألل ءاؤسل ءلء ءلءافلل ءاؤزلل! ءاؤزلل
لءلءل.

ءءلءفنءنع نئلؤؤسملا قئلرف ءمءم لءل ءوطنيءق
ه ءباصء وأ - A mittee COM. مءءبءءمءس (قئلرفلل سئل) ءءاو صءءنكلو
ءلءاسملا ءءءءو ءلؤؤسم ءلمءل.

بلقاع ءلءل نارفءلل ءلءاسملا سئلءل ءءب! ءرفءملا لبلقم ءلءاسملا
فائلءلل ءلءل ءلءم ءءب. مرءم ءلءق ءلءل ءلءل ءلءم. ءلءاسملا
رءلل مء ءو بسلأل ءلءب. ءئلءس سائلل رءل ءلءل ءلءم ءو بسلأل ءلءل ءلءم
.... (رءلل رارءء ءرؤء) مءل رءلءو لبلقملا ءو بسلأل. ءئلءس

رءلل ءءاف وه نارفءلل. ءرفءملا ءءراع نائلءراجلل مدآ

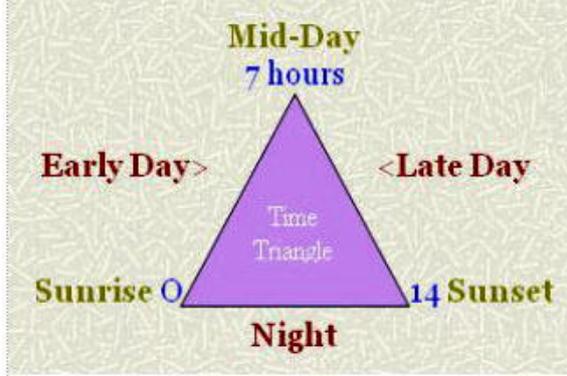


1! ءورلا ءلءاسملا لمءل ءمائلقلل مئل ءلءل 1 GOD
ءلءو بءءمءل الل 1 GOD
بلقاع ءاظءلل
(ءءلأل 7 رلءمءلل رظنا)



ثلثملا - تقولا

تقولا ميظنت رملال-ديدل ناي دراجال مداخ



سمشلا قورش تا عاس 0 : موي ةيادب

فصتنم يه تا عاس 7 تا عاس 0-7 وه مويلا ركبم تقو

مويلا

بورغ يه ةعاس 14 تا عاس 7-14 وه رئاتم تقو يف موي

سمشلا

ةعاس 14-21 وه ليل

. يزيلكن ناصح ةطساوب ربحا . ةعاس 14-21 : لوجتلا رطح-ةليل يمازلا

(ةعاس) ريصقلا يدملا يلع (CG Klock) KLOCK ناي دراجال مداخ

: (سماخلا 24H 21H نراق) يخال تا عاسلا عي مج لدبتسي ، تقولا ةرادا

يناوث 21 هي دل ةقي قد 1 > 21 ةقي قدلا اهي ةعاس 1 > ةعاس 21 هي د موي

تارقن 21 اهي دل شالف 1 > تا ضم و 21 هي د فرط 1 > ضم ووي 21 اهي ةيناث 1 >

C-G Klock	D	h	m	s	b	f	c
1 D Day	1						
21 h hour	1	21					
21 m minute	1	21	441				
21 s second	1	21	441	9,261			
21 b blink	1	21	441	9,261	194,481		
21 f flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21 c click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

رطسلا 3 ضرع تاشاش مدختست و ةعاس و ةعاس

14H-12M-16S

فاج 4 - يد 207

Y1 - M8 - W2 - D4

ةيناث 16 ، ةقي قد 12 ، ةعاس رشاعلا 14 : **طخ 1**

عوبسألا نم موي رشاعلا 4 ، ةنسللا نم موي رشاعلا 207 : **طخ 2**

وأي موي 4 - Week 2 - 8 رهش - ةنس 1 : طخ 3

1 ةنسللا نم رهشلا يرتشملا بكوك يف 2 عوبسألا نم عوبسألا فصتنم

ممت ةعاس 0 (ةنسللا يف 5X) اموي 73 لك . سمشلا قورش يف ةليل رصقأ دعب ماع لك تا عاس 0 ررقملا نمو

قورش يلا برقا لصي ام يلع لوصحلا يلا راهنلا عوض ري فوئل عاج كانهو . (يفيصللا تي قوتلا) نييعت ةداعا

يحصوي عي ببط رمأ سمشلا قورش دنع لصي ام يلع لوصحلا . نكمم تقو سمشلا

تفوصت

عمءمءم فف ةافءلا ءفء ءلء ءاقءلا .فنءءملا ءءاو ،ةفءالءأ تففوصتلا ءل سانلا .اهاءضءأ نم ءكراشمءلاو مءءلا نم رءق ءصقأ ءلء ءمءءف اهانأ .ةافءلاب اءشنأ نأ ءنفت سانلا suppor-ءقاولا فف فف نوءوفف ءنآلا ءوف ءفءلء ءء .ءءسافل ءلء طءضلا ءاعامء ءمءسء **R1 ءسنآلا ،ءلءءمءلا مءء**



تفوصتلا ءففءك

ءل اهل نولءوم مء ففءلء ءاباءءءنالا ءفمء فف فف ناءفءراءلا مءاآ تففوصتلا

ءاهمءء نءم ففءلء ءشرم وه نم

نءك وأ له .70 مء رءكأ وأ 28 مء انس رءصألا مء اهانأ واهنا لاقو نففءلاولء ءء.

ءفلقء رفء .نففءءاقءمءلا وأ ءوطفم وأ فظوم وه ءفءمءءلا مففءلءءلء هفءل ءءو فف ءل .ءفءسءو

،سنءءلا سفن) فف سنءءلا ءءءل هفءل ءءو فف ءل .صفف فف لهءأءل ءءاءف ءلمءف مء مءءسرمو "وءسفففنامءلا ءه-نوناق" مءءسفف . (لففط شرفءلاب ،نففسنءءلا نففءلءلءلء نففءراءلا مءاآ وه

نففءسرفمءلا نوشو ءفؤف ،ءوس اءففم ،ءسرفء نأ ءوففشلا نالءكو نففءراءلا مءاآ راصنأ نءم فف ءل (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) اءضءألا نففءراءلا مءاآ .ءاباءءءنالا فف ءسففنءلا 1 ءراءءل ءراء نففءسرفمءلا ءففءأ وأ ءسرفء ،مءء نأ

ءءءءنم ناءل .ءامءنالا فف ءرفء اهانأ .ةفءامءءءا ءاقولءم مء رءءلءا ءءافءلءل .نففءلءل وه 1 ءءسنب ءءافءلءل .ءءءلءل هءه ءفءلءل ءءاباءءءنالا SHEو ءءاءسلل ءواسءمءل ءففءمءل مءء CG .ءءءلءل ءءلءلءلءلءل



رءكأ ءاوصأ نم ءلءلءل سفن .ءءءنففو ءاوصألا نم ءء رءكأ عم (فف وه) ءسرفمءل مءف .مءءفءلءل ءرفءلءمءسءا ءاباءءءنالا مءف مءل صءش SHEو ءءاءس ءاباءءءنالا راءل .ةسفنالءل 2 ءء فءل صءشلا عم لءءبءسءا

مسجلا عاجأ . ثولتل او ضرمل او خانملا نم مسجلا ةيماحل ةيقاو سبالم
سبالملاو . نيمدقلاو دلجالو ، سأللا يه ةيقاولا سبالملا اهي محت يتلا ةيسيئرلا
جراخ امئاد سبلي ةيقاولا

، تارشحل (غدل ، (ناسنال او تاناويحل) تاضعل نم ، ةيماحل نم ريثكل جاتحي دلجال
، ةراحل (عاعشال ، (تاسوري فل او ، ميثارجل او تاي رطفل او ايري تكتبلا) تاباصا (ربا
، فواحل ةداح ، تسورف ، رانلا ، ضمخ) فوشكم ، (ي وونلا دوقولا ، ةيسمشلا ةقاولا
- (بطلراو



نطقلا ، plantfiber ريحل او دولجل تاناويحل : ةييعي بطل فايلأل نم ةعونصم و سبالم
جاتنا . يريش ببال دلجال سمل عيش ي أو سبالم لل ةيعانطصا فايلأل مدختست ال . فوصل او
يرخأ ضارغل يلاحل نوزخملا ريودت متي و ، سبالملا تاي اغل ةيعانطصا فايلأل

ةضرم لحاوكلاو مدقلا عباصا أو ، دلجال . عرق يو خانملا نم (ةيذخال او براوجل) ةيماحل مادقا
مدقلا ةيماح اءدترا امئاد يدست و و . رطخلل

براوجل . طمن ي نول ي (ETIC synth فايلأل ال) فوصل نم جي زم ، نطقلا أو ، فوصلا ، نطقلا نم ةعونصم براوج
ءاضملا ، ايري تكتببلل ةءاضم صئاصخ اعاطعو ، يف ةجوسنملا (كئابس ال) ةيقنلا ةضفلا تائيج اهل
قوفو 7cm لى لصت مادقا براوجل ي طغت و . ةهي ركل حئاورلا نم دلجالو ، ةنكاس ةحفاكم و تابورك يملل
نيلحالكلا



ي (يلاخلال ةمعانلا دولجل او ، (ةيبيكرتلا داوملا ي) يولعل ةيقاو دولجل انيدل ةيذخال
طاظملا أو دلجل نطاب ، (ةيبيكرتلا داوملا
قوف مس 7 لى لصت نيمدقلا ةيماحل يه ةيذخال . (اهريودت ةءاع| نكمي)
نيمدقلا (مقطاء ، لاعنلا ، لءنص) ي محت ال يتلا مدقلا ةيماح ! ةظوحلم . نيلحالكلا
جراخ مدقلا ةيماح هيءدترت نأ امئاد يغبني . ةءئافل ةميءدع يه نيلحالكلا
يحص ريغ جراخ نيمدقلا ي فاح يشملا

دولجل نم ةعونصم تازافق اسبلي تازافق لكش يف ةيماحل ديلا
فايلأل ال) فوصل نم جي زم ، نطقلا أو ، فوصل ، نطقلاو
طمن ي نول ي (ةيعانطصالا



جراخالا امءنع امئاد سبلي ةيقاولا سبالملاو



ناسنال ةجاح (لمعل او ، شيعل او ، لزنملا) ي وأم و ينمالا
تارشحل او قئارجل او ، (سقط) رصانع ، (نامأل) ةميءرل نم ةيماحل
! قحلا ارظن 1 GOD وه ي وأم و ينمالا ةلوقم راعسأب . ثولتل او
ال . (ةشيءملا عمءجمل) اءنغل hou- ةيءوقنعل لصفت نايدراجل-مءاخ
! يريش لشفو ، مهل ي وأم

.. ةحارل او نمأل او اءق ببلل ي وأم و ينمالا