



Survival-Chain

Welcome to the Wonderful World of Human Survival

Survival u, uw familie, uw gemeenschap, de Planeet, is uw prioriteit.

Survival volgorde:

- 1.Specie, 2.Habitat, 3.Community,
- 4.Family, 5.Individual, 6.Animals,
- 7.Personal bezittingen.



Survival door Leeftijd:

- 1.Unborn, 2.Newborn, 3.Baby,
- 4.Child, 5.Juvenile, 6.Adult,
- 7.Senior.

Scroll 2
Obligation:2 :
*Protect the human body
from conception until its end.*

The Survival-Chain is the
foundation to keep this
Obligation.

*The Survival-Chain has 7
links all of them essential for
human survival.*

**Breathable-air
Climate-protection
Drinkable-water
Eatable-food
Hygiene
Security
Sleep**

1 GOD is wachten om te horen van u!

Overleving Gebed

Survival Day 11.1.7 N-Atm

**Geachte 1 GOD , Maker van de mooiste Universe Uw meest nederige
trouwe bewaarder voogd (1st naam)**

Thanks' u voor het voortbestaan van de mensheid tracht ik mijn lichaam, specie,
gemeenschap te helpen, overleef ik survival mijn nummer 1 prioriteit Gelieve te
steunen mijn inspanningen om te overleven voor de glorie van zal maken **1 GOD** en
de Goede van de Mensheid



Dit gebed wordt gereciteerd op Survival Day of indien van toepassing!



De **SurvivalChain** heeft 7 verbindt alle essentieel voor de menselijke overleving.

ademblucht zonder dat je minuten te leven.

DRINKBAAR WATER niets te drinken zul je niet het laatst een week!

eetbaar voor energie en welzijn. Geen eten je verhongeren!

SLAAP voor hergebruik vitaliserend. No Sleep je sterft!

KLIMAATBESCHERMING voor overleving.

HYGIËNE om ons lichaam gezond te houden.



VEILIGHEID om te beschermen tegen geweld. Geen beveiliging geen toekomst!



Scroll: 2, Verplichtingen: 2 vertelt ons: Bescherm het menselijk lichaam uit con- onderschepping tot het einde. De Survival-Chain is de basis om deze verplichting te houden. Het ontkennen van ieder mens deze essentiële is het leven een bedreiging vormt een misdaad tegen de mensheid, Anti 1 **GOD** verplicht: **MEVROUW R 7**



Brandend



Na de mensheid ontdekt hoe je vuur te gebruiken. Hij zag dit als een zegen.

Hout branden werd aangevuld met verbranding van fossiele brandstoffen. Engels christenen invoering van het industriële tijdperk begonnen met de vervuiling die leidt tot klimaatverandering. Brand en branden zijn nu een bedreiging, een vloek.

Stoppen met het verbranden NOW !!!

Stop branden: sigaretten, steenkool, mest, afval, gas, olie, uranium, hout, ...



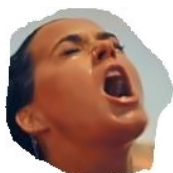
Een gevaarlijkste deel van de branden is, rook. In brand de grootste

bedreiging voor de gezondheid en sterfte is het inademen van rook. Op grotere schaal rook tot in de atmosfeer stopt warmte verloren in de ruimte. Oppervlakte water verwarmt, oppervlakteland verwarmt, ijs smelt: KLIMAATVERANDERING!



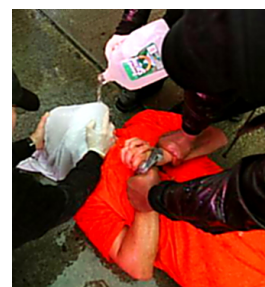
Voor het menselijk lichaam nodig heeft te overleven **Ademende Air**.

De lucht die we inademen wordt gemaakt van gassen (Kooldioxide, stikstof, zuurstof, methaan), Water en onzuiverheden (Stof, microben, sporen). De lucht die we inademen heeft een hoog stikstofgehalte en het zuurstofgehalte. Het heeft lage koolstofdioxide en methaan inhoud. Water inhoud (vochtigheid) nodig is, een hoge luchtvochtigheid wordt ongemakkelijk en een gezondheidskwestie. Verontreinigingen zijn niet nodig ze ontvlammen longen.



Hoe lang kun je je adem inhouden? 4 Minutes, dan happen u voor lucht. Geen ademlucht te slok, u sterven! Mensen sterven snel in brand, geen ademlucht.

Roerende ademlucht wordt gebruikt als marteling en het doden van mensen en dieren. Roerende brea- thable lucht als marteling (Water boarding) wordt gebruikt door de Amerikaanse regering, de Amerikaanse overheid werknemers, de overheid aannemers, buitenlandse tirannieën beschermende ted door de Verenigde Staten. Foltering is een misdaad: **MEVROUW R7**



(Mensen), **MEVROUW R4** (dieren).

Roerende ademlucht te doden is toevallig (Giftige dampen in brand) of door zelf (Suicide: doelbewust inademen geconcentreerde koolstofdioxide of koken gas), overheid (Gaskamer, hangen, kwelling), anderen (Criminelen: garroting, wurgen, verstikkende, opknoping). Overheid criminele moorden te krijgen, **MEVROUW R7**. onopzettelijk (gezondheid en veiligheid), **MEVROUW R4** zelf (Verantwoordelijk gehouden op 1 GOD).

Humans brandende dingen is de belangrijkste bedreiging voor de 'ademende lucht.



Het begint met de persoon die hun luchtpijp hun longen te gebruiken als een schoorsteen als zeef voor giftige dampen en lucht onzuiverheden. Met behulp van het menselijk lichaam als schoorsteen is een ernstig risico voor de gezondheid, een belediging voor 1 GOD ontwerp.

Het roken van de verslaving! Een menselijke tragedie! Een gemeenschap last!

Verslaving is repetitief dwangmatig gedrag verheugend een gevoelde behoefte. Addicts misleiden zichzelf door de schade die hun gedrag doet het niet accepteren. Harm zichzelf, familie, vrienden, werk mates en de gemeenschap.

Addicts niet geloven dat ze verslaafd zijn, zolang ze zich vermaken en houden samen hun leven. Verslaafden een bedreiging voor zichzelf en de gemeenschap. Ze worden misleidend, asociaal, oneerlijk, immoreel, bedrieglijk, egoïstisch en onverschillig. Deze krachten de Shire (gemeenschap) om hun levensstijl te controleren. Beperking van hun rechten en vrijheden.



Rokers stinken uit de mond. Hun kleren stinken. Ze stinken een kamer. Hun as zijn overal. Hun konten zijn overal. Ze zijn walgelijk, vies, stinkend individuen. Shun hen Shame hen

Rokers zijn een risico voor de gezondheid van zichzelf. Ze verbranden hun lippen, tanden, het tandvlees, mond, keel, luchtpijp en de longen, ziek worden, een last voor de gemeenschap.

Rokers zijn lui nemen veel rook breaks en zelf toegebracht sickies. Houd hen verantwoordelijk!



Rokers zijn een risico voor de gezondheid van anderen. Zwangere vrouwen die roken kwetsen hun ongeboren. Na de geboorte van deze pasgeboren zijn veroordeeld tot een leven van het hebben van gezondheidsproblemen. Zij kunnen misvormingen, handicaps, .. Zwangere vrouwen die roken worden vervolgd, kwetsen ongeboren: MEVROUW R3 .



passief roken (aanval) kwetst mensen. Rokers die passief roken krijgen te maken, MEVROUW R3 . entiteiten (Ontspanning, amusement, werk ..) dat staat roken get, MEVROUW R3 vergoeding te betalen. Regering dat roken toelaten worden vervangen, + MEVROUW R7

Rokers zijn nalatig is geweest. Ze beginnen branden: huizen, gras, bos. Ze worden verantwoordelijk gehouden, MEVROUW R4 en een vergoeding betaalt. Ze verwonden mensen, dieren , MEVROUW R5 Ze doden mensen, dieren, MEVROUW R6 .



in 1951 (Heidense kalender) werd vastgesteld dat roken ongezond

een ernstige bedreiging. Overheid en overheidsinstellingen, afdelingen die dat niet deden 'Ban' roken is mislukt (**Plichtsverzuim**) om te dienen, de bescherming van de gemeenschap. **Wetgeving met terugwerkende kracht** wordt doorgegeven. Deze schuldig get,

MEVROUW R7 .

Elk individu of groep, bedrijf of andere entiteit die bevordert (**Free-bies, reclame, marketing**) , laat (**Ouders, leerkrachten, het werk, clubs, restaurants, entertainment venue, ...**) , winst (**Leveranciers, producenten, transporteurs, groothandels, retailers**) , Ter beschikking stelt 'Rook' en of roken accessoires **MEVROUW R7** Het maakt niet uit wat de 'rook' bevatten. **De handeling van het roken is het risico voor de gezondheid.**

ZERO TOLERANTIE aan het roken!

Individen vermindering van de beschikbaarheid van de ademplucht door het verbranden van gas, mest, hout, kolen, olie voor het koken

(**Inclusief barbecue**) , Verwarming, stroom. **It Ends Now!**

Met elektriciteit die wordt geproduceerd zonder te verbranden. **Breach**, leidt tot confiscatie, vernietiging van apparatuur en **MEVROUW R2**



Elektriciteitscentrale dat burn (**Kolen, gas, uranium, olie, ..**) om energie op te wekken zijn gesloten, ontmanteld. **Vervuilende Eigenaars**, worden operators vervolg, **MEVROUW R7** . Steenkool en uraniummijnen zijn afgesloten en verzegeld. Mining Eigenaren en exploitanten te krijgen, **MEVROUW R7** . **Energie** wordt geproduceerd door niet branden methoden.

Het branden van de binnenlandse, niet binnenlands vervoer Ends bewegen! Gas, olie hebben niet-brandende gebruik. **Binnenlandse niet binnenlands vervoer op snelwegen** worden vervangen door 'Freeway Trams'! Lange afstand vervoer over land is slechts Rail. Het gebruik van diesel, benzine, LPG, eindigt!



Verontreinigende Entertainment Ends!

In de lucht: Air Shows, in particulier bezit luchtvervoer (**Dar, straal, helikopter, space shuttle, ...**) .

In het kader van het water: gemotoriseerde boot racen, in particulier bezit zeevervoer (**Cabine kruiser, cruise schepen, hovercraft, jetski's, speedboten** ,

boten, jachten, ..).



Op het land: Alle 2, 3, 4, .. wheel gemotoriseerde: cycli, fietsen, buggy's, SUV, sport auto's, limousines, luxe auto's. Car racing, auto stunts. Toeristentreinen. De initiatiefnemers van verontreinigende Entertainment en aanbieders van voertuigen voor verontreinigende Entertainment worden vervolgd, **MEVROUW R7**

Nagelsalon creëren giftige dampen. Medewerkers hebben adembescherming. Dumb klanten (**Slachtoffers**) niet. Nail Salons in Shopping Centers zijn wijd open. Hun giftige dampen omarmen voorbijgangers. Het blootstellen van hen aan gezondheidsrisico's. Vooral zwangere vrouwen, pasgeboren, astmapatiënten, ouderen. Als u zijn blootgesteld aan giftige dampen vervolgen de salon en het Shopping Center for compensatie.

Nagelsalon zijn een gevaar voor de gezondheid een lucht vervuiler. Ze worden bezocht door mensen die te lui zijn om hun eigen nagels te doen en te veel geld hebben. Sluit ze op, ze te verbieden. Vervolgen eigenaars, leidinggevenden, **MEVROUW R7**



Schoonheidssalon zijn een gevaar voor de gezondheid een lucht vervuiler. Ze worden bezocht door mensen die te lui zijn om hun merk op te knappen, te veel geld hebben. Sluit ze op, ze te verbieden. Eigenaren, managers, krijg, **MEVROUW R7**

Kapper die giftige dampen worden stilgelegd creëren, vervolgd, **MEVROUW R7** Kapper die geen luchtvervuiling opwerpen normaal functioneren.

kapitalist (**Gulzige roof parasiet**) Overheden stimuleren huizen met ijdelheid tuinen. Huiseigenaar gebruik benzine motor tuingereedschap (**Blowers, shredders, bosmaaiers, kettingzagen, maaimachines, ..**) dat vervuilen



(Lucht, geluid, bodem) . Huiseigenaren, fabrikanten, retailers, get **MEVROUW R7** .

Regering dat deze vervuiling mogelijk worden vervangen, get **MEVROUW R7** .



Buiten Insecticiden worden gebruikt op gewassen, boomgaarden, .. levensmiddelen cr ops, boomgaarden die zijn besmet zijn ongeschikt voor menselijke of dierlijke consumptie. Verontreinigende ted gewas, wordt het voedsel verbrand door de gemeenschap (Graafschap) .

Commerciële producent get's **MEVROUW R7** . Regering dat deze vervuiling mogelijk worden vervangen, get **MEVROUW R7** .

Binnen insecticiden gebruikt, een aanval op het zenuwstelsel. Ze maken ongeboeren en pasgeborenen hyperactief. Insecticiden irriteren de mens en huisdier luchtwegen. Gebruik geen Insecticiden binnen.



Militaire vervuilen de lucht met transport, explosieven, EEN (Atomic, kernenergie) B (Biologische) C (chemisch) wapens. Ze zijn een bedreiging voor mens, dier en plantlife. Wetenschappers die deze wapens maakt, worden vervolgd, **MEVROUW R7** . Productie van deze wapens worden gesloopt en verbrand door de Shire.

Eigenaren, directeuren, managers, supervisor van deze faciliteiten te krijgen, **MEVROUW R7** . Militaire die zijn gebruikt of als u dit soort wapens zijn vervolgd, vanaf de rang van NCO omhoog, **MEVROUW R7** . Regering die het mogelijk maken de productie en of de opslag van deze wapens wordt vervangen en vervolgd, **MEVROUW R7** .

Vuurwerk is een belangrijke vervuiler. Ze worden vaker voor grotere en meer vervuilende. Afhankelijk van het risico op weersomstandigheden luchtverontreiniging kunnen ger voor de dag van Lin. Particle verontreiniging vestigt op het water vervuilen. Waardoor zij niet meer geschikt om te drinken.



Vuurwerk End! Laser verlichting vervangen.

Non-ademende Air Je hebt 4 minuten om te leven!

Elke persoon, organisatie of regering die ademlucht ontkent of is oorzaak en gevolg van de vervuilde lucht. Zijn verantwoording worden geroepen, krijgen gekooid,

MEVROUW R7 . Eis ademende Air is een 1 GOD gegeven recht!

Nultolerantie luchtvervuilers !!!!!!!

Voor het menselijk lichaam nodig heeft te overleven **Drinkbaar water**



60 +% van ons lichaam bestaat uit water. Elke cel in ons lichaam nodig heeft.
Water smeert onze gewrichten, regelt onze lichaamstemperatuur en spoelt ons afval ...



Gecondenseerde atmosferische waterdamp vormt druppels
zwaartekracht van de aarde trekt de druppels naar beneden (vallende regen)
naar het oppervlak. Regen is een belangrijke bron van zoet water. Dit regenwater
wordt gebruikt om te drinken, het bereiden van voedsel, het koken, wassen,
persoonlijke hygiëne, ...

Een persoon die in staat zijn om regenwater te drinken, te gebruiken voor
de bereiding van voedsel. Nu niet meer, wordt regenwater vervuild,
ongezond, zuur, giftig, slechte smaak, slechte geur. Wasgoed mag niet
worden achtergelaten in de regen te raken vervuild. Niet alleen ziet het er
vies, is slecht ruiken, maar het kan de huid irriteren.



Koude regen valt als hagel, sneeuw. Sneeuw hoopt zich op hoge bergen, Noord- en
Zuidpool creëren zoet water reserves. Sneeuw is wit,



vervuild sneeuw is grijs zelfs zwart. Zwarte sneeuw is te vinden in de Himalaya
gletsjers worldwide, Groenland, Arctic, Antarctica.

Gemeenschappen zoet water reservoirs. Deze reservoirs afhankelijk van regenwater en smeltende
sneeuw om ze te vullen. Als gevolg van de vervuiling deze wateren behandeling nodig hebben voordat ze
voor menselijke of dierlijke consumptie.



Reservoir moet diep eerder dan ondiep. Diep water cooler, waardoor verdamping algengroei vooral de giftige aard en insectenplaag. Watersport Het is verboden om te stoppen plassen, menstruerende en poepen in het water. ambachtelijke water (Jetski, motorboten ,..) vervuilen (Olie, benzine, accuzuur, ..) ze zijn verboden!
Uitzondering: Park Ranger transport.

Een persoon kan zich niet beroepen op de gemeenschap doet het goed. Geen behandeling, gedeeltelijke behandeling, verkeerde behandeling, kostenbesparingen, corruptie, crimineel gedrag, .. Thuis behandeling van water wordt steeds verplicht.

Thuis behandeling van water vereist filtratie. Het is te verminderen: **arsenicum**, asbest, chloor, chloroform, carbonaathardheid, koper, vuil, herbiciden, zware metalen, lood, pesticiden, roest, ... Ook in warmere klimaten gefilterd water moet worden gekookt om te beschermen tegen de dodelijke ziekte (Micro- organismen) .



Bedreigingen voor zoet water

Binnenkort zal de vraag naar zoet water zal de beschikbaarheid van zoet water te overschrijden.



Vervuilde regen kan verf schil, corrosie van staalconstructies veroorzaken (**Bruggen**) , Erosie van steen, verwelking van de bladeren en andere vegetatie, huidirritatie, ..
Vink 'ademend Air' en 'Green Concept' op adviseren hoe verontreiniging bevatten.

Irrigatie! Grondwater gebruikt voor irrigatie put ondergronds waterreservoir sneller kan vullen. Waardoor uitdrogen een ecosysteem en er een tekort aan zoetwater. Grondwater irrigatie eindigt. Illegaal gebruik van grondwater voor irrigatie is een misdaad, **MEVROUW R7** . Overheid waardoor grondwater irrigatie, is

vervangen, vervolgd, **MEVROUW R7** .

Irrigatie, gebruik van zoet water uit de kreek, rivier, meer, .. vertraagt de stroming van het water. Dit stimuleert evaporat- ion. Wat resulteert in droogte! Dit type van irrigatie geleid tot het beëindigen van beschavingen. Einde irrigatie.



Vervuilde waterweg's (**Beek, rivier, meer, ..**) het creëren van een tekort aan zoet water. Storm water gevuld met giftige stoffen, geneesmiddelen, vergiften .. Illegale lozing van industrieel afval, giftige stoffen, vergiften .. Vervuilende van waterwegen uiteinden zijn vervuilers vervolgd, individuen **MEVROUW R3** Alle anderen, **MEVROUW R7** .

supplement zoetwater

Ontzilting gebruikt veel energie, kostbaar. Inname van water heeft nadelige gevolgen voor het milieu, trekken grote aantallen vissen, schaaldieren, hun eieren, .. in het systeem. Grotere zeedieren worden gevangen tegen screens aan de voorzijde van een intake-structuur. Chemische behandeling, corrosie, zorgen voor een warme pekkel die vrijkomt terug in de oceaan.



Ontzilting heeft een hoog gehalte aan boor maken voor inferieure kwaliteit van het water. Dit water gebruikt in de landbouw, veeteelt en de productie van voedsel resulteert in een hoge boor niveau dieet. Langdurig consumeren van hoge boor niveau is ongezond.

Gerecycled afval water, riolering loopt door de primaire behandeling te nemen uit vaste stoffen, worden voedingsstoffen verwijderd, filters verwijderen de meeste bacteriën en virussen.

Water wordt vervolgens door een membraan om moleculen te verwijderen. Toilet tap is een optie van laatste redmiddel. Tests niet alle gezondheidsrisico's te onthullen.



Flessenwater (**duur**) is geschikt voor op reis. Plastic flessen water

chemische stoffen vrijkomen die gevaarlijk worden wanneer het opwarmen (Zon, verwarming) . Gebruik geen plastic containers voor voedsel of drank. Niet purchase voedsel of drank in plastic containers. Glas (Zonder lood) flessen, worden containers aan te bevelen. Gebruik geen plastic rietjes en bestek. Gebruik geen plastic containers te koken of eten serveren.

Flavored drinkwater

Voor de afwisseling drinkwater kan worden op smaak gebracht. Sommige smaakstof is on- gezond het is om te worden vermeden. Gearomatiseerd water kan koud of warm worden geserveerd.

Geschikt gearomatiseerde dranken: Beef extract, Chicken extract, cacao, thee, koffie, fruit, kruiden, specerijen, plantaardige.



Ongezond gearomatiseerde dranken en add-ons: Alcohol, kunstmatige kleur, kunstmatige smaakstoffen, kunstmatige en natuurlijke zoetstof, koolzuurhoudende Cola, Cordial, Energie drank, limonade, Cafeïnevrije koffie, Fruit- sap, conserveringsmiddelen, natrium ..



Drinkwater is het beste



Dagelijkse routine: Sta op, hebben een 0,2l glas licht gekoeld, gefilterd water. Vóór elke maaltijd (Ontbijt, Early Day snack, lunch, late dag snack, diner) een 0,2l glas licht gekoeld, gefilterd water. Have Drinkglas (Geen plastic) 0,2 l gevuld met gefilterd water op elke nachtkastje. Drink 's nachts elke keer nadat u een bezoek aan een toilet en wanneer het hebben van een droge keel, drink rust bij het opstaan in de ochtend.

No-vloeistof inname. Je hebt 4 dagen om te leven!

Elke persoon, organisatie, regering, dat drinkbaar water ontkent of oorzaak en gevolg van vervuild water. **Verantwoording verschuldigd zijn, MEVROUW R7**

Eis drinkbaar water is het een 1 GOD gegeven recht!

Geschikt gearomatiseerde dranken:

Koffie een hemelse stimulerend drankje



Koffie een gebrouwen drank bereid uit geroosterde zaden van coffeepplants.

De koffie wordt gemaakt van gedroogde, geroosterde, zaden van de koffie boom, geteeld in een hete, vochtige klimaten langs de evenaar. Er zijn 2 varianten: **Robusta bonen hebben een sterke smaak en een full-body. Arabica bonen groeien op grotere hoogte, een zachtere smaak en aromatische kwaliteiten.**

Eenmaal geplukt, gedroogd, koffiebonen worden geroosterd bij ongeveer 200 ° C. Hierdoor kan de suikers in de boon karameliseren en de smaak van de koffie te ontwikkelen. **Hoe langer de bonen worden geroosterd, of hoe hoger de TEMP- erature, hoe donkerder het vlees zal zijn en hoe voller de smaak, in het algemeen licht gebrad hebben een scherpere, meer zure smaak, terwijl donkerder gebrad hebben een diepere, rijkere smaak. Een donkere roast is niet per se, 'sterker'. De kracht van een kopje koffie is afhankelijk van hoeveel water wordt toegevoegd terwijl de koffie wordt gebrouwen.**



Hoe maak je een kopje koffie?

Hoe maak je het meeste uit uw favoriete kopje koffie.

- 1) Heerlijk smakende koffie begint met een heerlijk smakende water. **Indien gefilterde water niet beschikbaar is, gebruik dan koud water uit de kraan. Laat het lopen voor een paar seconden om te ontluchten voordat u deze aan de ketel.**
- 2) Laat water komen uit de kook (80 ° C) voor het storten het op koffie **(Direct of drip-filter) korrels. Kokend water verschroeit korrels en invloed op de smaak.**
- 3) Bij gebruik van melk **(niet aangeraden)** , toe te voegen aan de kop nadat het water. **Als melk wordt toegevoegd 1, kan de koffie niet mengen ook. Het warme water kan de melk schroeien, het veranderen van de smaak.**

Notitie! zoetstoffen (Suiker of kunstmatige) ruïne koffie!

Cafeïnevrije is geen koffie, maar een gezondheids-risico.

Gebruik alleen niet Dairy whiteners.

Vorbereidende werkzaamheden:

Brewing,

Instant,

Drip-Filter koffie; Espresso (machine)



Cafeïnevrije koffie een Gezondheidsrisico!

cafeïne maakt gebruik van Solvent.

Resten oplosmiddelen vaak verstoord maag.

Logica! Koffie zonder cafeïne nederlagen doel van het drinken van koffie.

Gebruik geen koffiepads een Milieurisico's!

Koffiepads al 1 miljard zijn een ramp voor het milieu. Ze zijn niet biologisch afbreekbaar. Ze worden niet gerecycled. **HOU OP!**

Productie! Vervolgen,

MEVROUW R7 . HOU OP! Hen gebruiken! Shun en Schandel



Notitie! Alle 1 off wegwerpproducten zijn een oorzaak van te veel Garbage. Hun productie 'Loopt! **Schending, MEVROUW R7 .**

Vlieden, Schaamte mensen die gebruiken 1 off wegwerpproducten!

Hoe maak je een kopje koffie drinken?

Om de beste smaak te krijgen, de smaak laat het afkoelen een beetje dan take grote slurpt in plaats van nippen. Grote slurpt koffie vrijlating meer aroma. Ruiken en proeven, hemels. **Er zijn wicket koffie met melk:**

Espresso is een geconcentreerde drank gebrouwen door het forceren van heet water onder druk door fijngemalen koffie. **Vergeleken met andere koffie bereidingsmethoden, heeft espresso een dikkere consistentie, een hogere concentratie van opgeloste stoffen en schuim. Espresso is de basis voor andere dranken:** Cappuccino, latte, macchiato, mokka, Americano, Gringo, Duo-shot, Lava en Mote. **Geserveerd met een glimlach.**

Cappuccino: bereiding van de textuur, temperatuur van melk is de belangrijkste stap. Melk wordt gestoomd add-ing zeer kleine luchtbelletjes waardoor het een fluweelachtige textuur (schuim) . Een schot van espresso in het kopje gebracht, wordt warme geschuimde melk toegevoegd, afgedekt met 2 cm dik schuim, afgewerkt met een snufje kaneelpoeder.



latte: warmen melk zonder schuim. Een schot van espresso in een kop te zetten. Warme melk toegevoegd, afgedekt met een strooi ruwe cacao.



macchiato: warmen melk zonder schuim. Vullen beker 2/3 met melk. Voeg een schot van espresso. Top met pepermunt blad.



Mocha: maken rauwe warme chocolademelk. Vul cup 1/2 met warme chocolademelk. Voeg een schot van espresso. Bijvullen met melk en melkschuim. Voeg een snufje van rauwe cacao.



Lava: 1 een schot van espresso. Voeg een nip van geconcentreerde mandarijn sap. Voeg een schot van hete ruwe Cocoa Top met warme geschuimde melk. Voeg een snufje gemalen kaneel.



Stofje: Vul cup 1/2 met hete pepermunt thee. Voeg een schot van espresso. Top met warme geschuimde melk. Werk af met een snufje gemalen kaneel.



Gringo: Vul cup 1/2 met heet water. Voeg 2 schoten van espresso. Op de top bestrooi Nootmuskaat.

Americano: Een schot van espresso wordt in het kopje te zetten. Warm water wordt toegevoegd.



Duo-shot: Voeg 2 schoten van espresso. Dan heet water.

Cacao een hemelse stimulerend drankje



Cacaobomen groeien in hete, regenachtige tropische gebieden. Het is fruit zijn Pods. Binnen een pod er zaden (bonen) . Cacaobonen worden omgezet in cacaoboter en poeder.



Het voorbereiden van Hete Cacao:

1 eetlepel cacaopoeder,

1 cup: soja vloeistof, geitenmelk of andere niet zuivelmelk. 1 theelepelt
vanille-extract, Dash of kaneel, Dash van nootmuskaat.

Combineer ingrediënten in een middelgrote pan en warm op medium laag vuur, al
kloppend schuimig en warm.

Thee een hemelse stimulerend drankje



Camellia een groenblijvende plant. Het is alleen de blaadjes en verwerkt geven ons Tea. Basic Thee zijn
zwart of groen. Zij kunnen worden op smaak gebracht of digd.



Bewaarder Guardian thee voorbereiding: plaats het losse verwerkt
theeblaadjes in een thee-ei. Doe-ei in glas cup. **Kook water, stop de
kook, wanneer het borrelen stopt (80 ° C) giet in glazen beker.
Genieten !**

(een) Net zoals de borrelende stopt giet het over zwarte thee.

Na 1 minuut roer ei 3 keer. Na nog een minuut te verwijderen. Drink, of toe te
voegen sap van citrusvruchten voor de smaak, of laat het afkoelen, relaxen en
te drinken. Waarschuwing niet vervuilen met zoetstoffen, whiteners (Kunstmatige
en of natuurlijk) .



(B) 10 seconden nadat de borrelende stopt giet groene thee. Roer ei 3
keer. Na 1 minuut verwijderen. Drink, of toe te voegen steenfruit sap voor
de smaak, of laat het afkoelen, relaxen en te drinken. Waarschuwing niet
vervuilen met zoetstoffen, whiteners (Kunstmatige en of natuurlijk) .



Herbal zaad thee voorbereiding, plaats losse geperst zaden in een ei. Doe-ei in glas
cup. Kook water, stop de kook. Net zoals de



borrelen stops giet over zaden. Na 1 minuut roer ei 3 keer. Na nog 7 minuten te verwijderen.

Drink, of laat het afkoelen, chill en drinken. Waarschuwing niet vervuilen met zoetstoffen, whiteners (Kunstmatige en of natuurlijk) .

Herbal bladeren thee
voorbereiding.
Het zelfde als
groene thee.



Herbal thee van de wortels
voorbereiding, chopp wortels.

Bereid de zelfde als
zwarte thee.

Met behulp van een magnetron bij het brouwen van een theezakje brengt de smaken.

Verwijder deze tag uit theezakje zorg ervoor metaal nietje wordt verwijderd. De meeste papieren tags gebruiken goedkope inkt, verkleuren water, interfereren met smaak.

Doe warm water in een kopje thee> voeg uw keuze van het Theezakje > verwarmen in de magnetron gedurende 30 seconden op halve kracht (400-500 watt) > Laat het brouwen in de magnetron voor een minuut > eruithalen > genieten!

Drinkwater is het beste (kan worden gearomatiseerd)



Gefilterd water voor een goede
gezondheid !!!

Om het menselijk lichaam nodig heeft te overleven eetbaar

Een deel van een dagelijkse routine is het eten. Hoe gezond we zijn en hoe lang we leven. Heeft veel te maken met onze eetgewoonte. Geen eten je verhongeren!

Feed 5 keer per dag:

'Ontbijt, onder water, kruiden, specerijen, honing, koffie, ..

Early Day-snack, inclusief water, fruit, kruiden, thee, ..

Lunch, inclusief water, salade, ei, koffie, ..

Late Day-snack, inclusief water, noten, bessen, specerijen, cacao, ..

Avondeten'. omvatten Water, Diner thema, thee of koffie .. Groenten.

7 Voedingsmiddelen die dagelijks moet worden gegeten: fungus (paddestoel) , granen (Haver, gerst, linzen, maïs, gierst, quinoa, rijst, rogge, sorghum, tarwe) , Hot

Spaanse pepers, uien (Bruin, groen, rood, de lente, bieslook, knoflook, prei) , Pars- ley, Sweet Capsicum, groenten (Asperges, bonen, broccoli, bloemkool, wortelen, erwten, spruiten, ..)



Elke week-dag nodig heeft om een diner thema: bv **Dag 1: Groenten**

Dag 2: Gevogelte **Dag 3: Zoogdier** midweek: **Reptiel** **Dag 5: zeevruchten**

Weekend: Noten en zaden **Leuke dag: insecten**

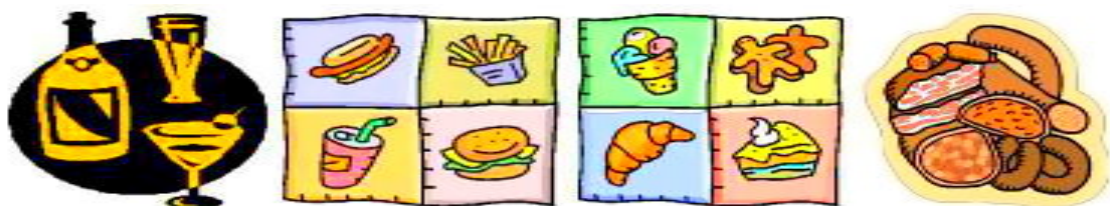
DietNo Nee' s: Kunstmatige zoetstoffen, vervaardigd-food, Genetisch gemodificeerd voedsel, voegde Fructose.



fructose de belangrijkste oorzaak van diabetes, obesitas (**Blubber People**) . Het is slecht of het komt in Sugar of Fruit. Fructose toevoegen tijdens de be- werking van drank of voedsel is een gezondheids-gevaar. Verwerking, distributie, de verkoop van dit type van drank of voedsel is crimineel gedrag het wordt: **MEVROUW**

R6 . Uitzondering: Onbewerkt, bessen, fruit, honing, groenten.

Zeg nee tegen: **Alles wat bestaat uit: Fructose, glucose, suiker; Koekjes, taarten, ontbijt van granen, chocolade, fruit-sap, Ice-cream, Lollies, Jam, Ketchup, limonades (Cola, energie, ..) Marmalade, Muesli-bars, sauzen, wijn ...**



Vervaardigd-food is te zout te veel conserveermiddelen, vaak is te vet en heeft suiker toegevoegd waardoor zij ongeschikt zijn voor consumptie door de mens, huisdieren en vee. **Vervaardigde levensmiddel een cause of hoge bloeddruk, verstopping van bloedvaten en obesitas (Blubber People)** . Verwerking, distributie, de verkoop van de vervaardigde voedsel zijn crimineel gedrag hoeven vervolgen. **MEVROUW R6**

Zeggen **Nee** naar: Zuivel melk, zuivel kaas, fast food,
ham, hamburgers, salami, ...

Fabrikant: Brood, vlees; Pizza, worstjes,

verwerkt: Fruit, Soepen, groenten ...



GM eten is wat de mensen echt te verbruiken. Het begint allemaal als genetisch gemodificeerd (**Engineered**) Zaad (**GM Crop**) . GG-gewassen als gevolg van de stroom
- effect verandert de hele voedselketen. Creating mutaties die nieuwe ziekten te creëren, Levensbedreigende Global Plagen in alle leden van de voedselketen! **Inclusief de mens! Mensen** zullen meer ziek worden, sterven jonger, meer misvormingen, meer zieke baby's, meer miskramen ... Zal de menselijke DNA te veranderen.

GM Voedsel Survival Bedreiging: Alfalfa, babyvoeding, spek, brood, maïs, ontbijtgranen, koolzaad, eieren, ham, margarine, vlees, aardappelen, papaya, erwten, gevogelte, rijst, worstjes, soja, tomaten, tarwe, courgette, ...

Vraag naar uit de gemeenschap onvervalste voedsel. **NEE : Alcohol, Genetische modificatie, herbiciden, Insecticides, vervaardigd voedsel, toegevoegd zout, toegevoegd Zoetstoffen** (kunstmatige of natuurlijk), ...

Elke persoon, organisatie, regering, dat eetbaar ontkent of is oorzaak en gevolg van vervuild voedsel (**GM**) . Verantwoording verschuldigd zijn, **MEVROUW R7**
eetbaar vereisen een **1 GOD** gegeven recht!



10.2.7. Blubber dag
C-GKalendar Fun Day Themes

12.1.7. Goede gezondheid dag
C-GKalendar Fun Day Themes

Niet genoeg eten krijg je ziek!

Geen eten je verhongeren!

Om het menselijk lichaam nodig heeft te overleven **Slaap**

1/3 van het dagelijks wordt besteed liggen, deel uit van deze met zich meebrengt te slapen.



Slaap is nodig voor het voortbestaan van een menselijk lichaam. 7 uur zou moeten doen. Gebrek aan slaap leidt tot de dood, maar pas na een zeer pijnlijke doorvoer door depressie en uitbarstingen van krankzinnigheid.

Rustgevende verkwikkende slaap te krijgen de slaapkamer moet zo donker mogelijk. Het ontbreken van interne en externe ruis is een must. Shire implementeren Night-avondklok.

Notitie! Het is normaal dat 2 slaapt met een pauze ertussen hebben. 1e slaap is ongeveer 3,5 uur met een tot 1,5 uur pauze gevolgd door een 3,5 uur slaap.



Tijdens de 1,5 uur slaap pauze. Mensen krijgen op, ga toilet, ... Voordat liggen terug naar beneden doen de nachtelijke oefeningen en een glas water.

Degenen die niet opstaan, bidden, lezen, schrijven, paren chatten, partner (Tijdens de slaap pauze mensen meer ontspannen zijn beter in het bedenken) , ...

NIGHT - TIME oefeningen

Het is normaal dat 2 slaapt met een pauze ertussen hebben. Mocht je opstaat (Bv om naar het toilet) Bij zijn terugkeer zitten op de rand van het bed, wat water drinken. Doe de volgende oefeningen (Alle oefeningen worden uitgevoerd terwijl op het bed rand knieën schouder breed elkaar) . Elke keer als je opstaat doet een andere oefening.

1e Oefening: Plaats de palmen * van uw handen tegen de buitenkant van je knieën. Druk handen en knieën naar binnen naar buiten, wacht 7 seconden (Je voelt spanning in de armen, benen, schouder) . Relax, neem een adem, geen herhalingen, genieten van water, liggen, goed slapen. * Variatie gebruik vuist .

2e Oefening: make vuisten * plaats ze tegen de binnenkant van je knieën. Druk vuist buitenwaartse en binnenwaartse knieën, wacht 7 seconden (Je voelt de spanning in de armen, benen en buik) . Relax, neem een adem, geen herhalingen, genieten van water, liggen, goed slapen. * Variatie gebruik platte palmen .

3e Oefening: Bend armen (90%) op borsthoogte links kant up- wards vingers buigen, sla rechts beneden vingers buigen.

Interlock de vingers strak. Nu pull handen in tegenovergestelde richting, houdt 7 seconden (Je voelt de spanning in de vingers, armen, borst) . Relax, neem een adem, geen herhalingen, genieten van water, liggen, goed slapen.

3e Oefening: Bend armen (90%) op borsthoogte links kant up- wards vingers buigen, sla rechts beneden vingers buigen. Interlock de vingers strak. Nu pull handen in tegenovergestelde richting, houdt 7 seconden (Je voelt de spanning in de vingers, armen, borst) . Relax, neem een adem, geen herhalingen, genieten van water, liggen, goed slapen.

4e Oefening: Bend armen (90%) op de borst slaat u linksaf de hand omhoog afdelingen, rechtsaf hand in vuist. Plaats vuist in de hand en naar beneden drukken op hetzelfde moment druk open hand naar boven, houdt 7 seconden. Reverse, houdt u 7 seconden (Je voelt de spanning in handen, armen, nek, borst) . Relax, neem een adem en genieten van het water, liggen, goed slapen. Geen herhalingen.

Mensen met een gespannen rug toe te voegen deze oefening om elke oefening: Plaats de handen op de knieën. Tilt buig hoofd achterover toen rock voor, zonder contact te verliezen met de knieën (Je voelt de spanning in de armen, rug, buik) . Relax, neem een adem, 7 repeats, genieten van water, liggen, goed slapen.

Notitie! Mensen die zitten veel gedurende de dag de tijd. Zijn om te doen 1 van het nachtelijk oefeningen in rotatie om de 2 uur.

Het is uw lichaam! Houd het Fit!

Er zijn voorwaarden alvorens te liggen om te slapen.

Het moet donker zijn, moet het 's nachts zijn. Rustgevende verkwikkende slaap te krijgen in de slaapkamer moet zo donker mogelijk. Het ontbreken van interne en externe ruis is een must 'Shire' moeten 'Night-avondklok' uit te voeren.

1 uur moeten sinds de laatste voeding zijn verstreken. Brush tanden en was het hele lichaam voor het slapen gaan. Worship 'Sleep-Prayer'.

1 GOD is wachten om te horen van u!

Slaap Gebed

Geachte 1 GOD , Maker van de mooiste Universe Bescherm me als ik ben het meest kwetsbaar Protect me van verontrustende en Slechte gedachten

Laat mij rustgevende, helende en revitaliserende slaap Laat je niet zorgen te maken verstoren mijn dromen en slapen Laat me alleen de zoete dromen te herinneren voor de glorie van **1GOD** en de Goede van de Mensheid



Dit gebed wordt gebruikt voor het slapen gaan!



Hebben drinken-glas (**Geen plastic**) 0,2 l gevuld met gefilterd water (**Niets toegevoegd**) op elke nachtkastje. Elke avond voor het slapen gaan zetten glas op nachtkastje. **Notitie!** Drink 's nachts elke keer nadat u een bezoek aan een toilet en wanneer het hebben van een droge keel, drink rust bij het opstaan in de ochtend.

Heeft 1 Goldtone glazen kom (**1 alleen voor dubbelingen**) met plantaardige brouwsel (**Aroma therapie**) op het raam kant nachtkastje !

In de ochtend na 7 uur slaap:

Sta op, een glas gefilterd water, ga toilet, do 'Daily-Fit (**Oefeningen**) ' Aanbidding 'Daily-Prayer', wassen gezicht, handen, ontbijten, aankleden. Controleer uw 'Planner'. Nu ben je klaar voor het leven-ervaringen.

Wanneer je buiten te dragen, beschermende kleding en hoofd, oog en de bescherming van de voeten.

Roerende slaap is marteling! Foltering ondervraging gereedschap onaanvaardbaar. Folteraars worden verantwoordelijk gehouden: **MEVROUW R7**

Demand afwezigheid van externe lawaai 's nachts (**Night-avondklok**) ! Het is een community recht! Bewaarder Guardian gebruik: **CGNAs BS-1 (Beddengoed standaard) !**

NIGHT - CURFEW

Het menselijk lichaam is niet ontworpen nachtelijke te zijn. Mensen misbruikt hun hersenen macht om een nachtelijke levensstijl past. Deze levensstijl is niet bevorderlijk voor een goede gezondheid. **Night-avondklok** is nodig voor een goede gezondheid.

Een 7 uur Night-avondklok 14-21 uur (**22- 6 uur, 24 uur Pagan klok**) is verplicht. Voor een goede gezondheid, vermindering van de energie consumptie, vermindering van de vervuiling, de bescherming van wilde dieren. Vermindering van de criminaliteit, het verminderen van kosten voor de overheid, het stimuleren van vermenigvuldiging.

niemand werken (**alles is gesloten**) behalve minimum noodsituatie persoonlijk. Geen energie wordt gebruikt, behalve voor noodgevallen of verwarmen! 1 openbare nieuws radiostation is toegestaan alle andere entertainment is uitgeschakeld! Geen productie, kantoor of retailer is om te werken of het gebruik van energie!

Homes kunnen verwarming gebruiken (**Jurk warm**) koelen (**Jurk licht**) in extreme weersomstandigheden.



Night-avondklok moet verplicht zijn. Voor het welzijn van het menselijk lichaam en de lokale Habitat. A Shire afdwingt Night-Curfew door middel van Shire Rehabilitation **MEVROUW R1** Recidivisten worden doorgegeven aan Provincial Rehabilitation **MEVROUW R3**

Night-Curfew naar **SAVEPLANETEARTH !!**

KLIMAATBESCHERMING voor overleving.

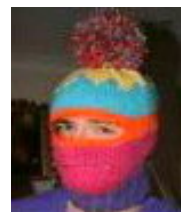
bescherming van het klimaat is nodig om het menselijk lichaam, dieren, huisdieren, voedsel productionervaring beschermen. Klimaatbescherming: **beschermende betaalbare kleding en hygiënisch betaalbare veilige schuilplaats!**

Beschermende kleding is nodig om het menselijk lichaam te beschermen tegen klimaatverandering, ziekte en vervuiling. **Beschermende kleding moet com- fortabel, om bruikbaar te zijn (Bescherming tegen extreme weersomstandigheden) en betaalbaar.**

Beschermende kleding bestaat uit een hoofd te bedekken, kleding, sokken, schoenen!

Hoofd bescherming bestaat uit bivakmuts, beanie, K-sjaal, oogbescherming, helm. **Bivakmuts (Muts)** , K-sjaal ik s gebreid uit wol of katoen, wol (**Geen synthetische vezels**) mengen. Kan elke kleur of een patroon zijn.

Eye-bescherming en helm geven UV-bescherming. **De**



vizier zijdelings gebogen en recht omhoog en omlaag, onbreekbaar, hig- hly krasbestendig, UV stralen blokkeert, niet beslaan, schittering aanpassen

(Donkerder / lichter, lichter / donkerder) . De helm heeft een lederen terug als nek beschermer. Oog- en hoofd is altijd buiten gedragen.

Beschermende kleding is nodig om het menselijk lichaam te beschermen tegen klimaatverandering, ziekte en vervuiling. De belangrijkste lichaamsdelen beschermd door beschermende kleding zijn huid- en voeten. Beschermende kleding is altijd gedragen buiten.

Beschermende kleding : Overall (Met kap) of 2-stuk gemaakt van vlas, katoen, wol of een mengsel van katoen / wol (Geen synthetische vezels) elke kleur / patroon. Ofwel zou een t-shirt nek, gepofte * armen en benen gesloten polsen en enkels (Concept proof) . * Puffed armen en benen laat elleboog / kniegewrichten vrij bewegen ook de lucht in gecreëerd klimaatbeheersing huid en lichaam.

Kleding is gemaakt van natuurlijke vezels: dierenhuiden plantaardige vezels, zijde, katoen of wol. Kunstmatige vezels worden niet gebruikt voor kleding aanraken menselijke huid. De productie van kunstmatige vezels voor kleding doeleinden.



Beschermende kleding is comfortabel, duurzaam, praktisch, betaalbaar
In de mode (Ontwerperetiket) beschermende kleding is te duur, op korte termijn, onpraktisch .. Niet acceptabel!

Voeten moeten worden beschermd tegen Klimaat en stoten. Huid, tenen en enkels zijn in gevaar. Voetbeschermer bestaat uit Socks en Boots. Draag altijd voetbescherming wanneer venturing buiten.

Sokken zijn gemaakt van katoen, wol, een mix van katoen en wol (Geen synthetische) elke kleur elk patroon. Sokken moet Voeten dekking tot 7 cm boven de enkels.

Laarzen bovenste beschermlaag leer, binnenkant soft leather
(Geen synthetische) zolen leer of rubber. Boots beschermen Feet tot 7 cm boven de enkels. Synthetische schoeisel warmt voeten hen koken. Je kan niet lopen.



handbescherming (**Handschoenen**) worden gedragen als dat nodig is! Handschoenen zijn gemaakt van leer, katoen, wol, een mix van katoen en wol (**Geen synthetische**) elke kleur elk patroon.



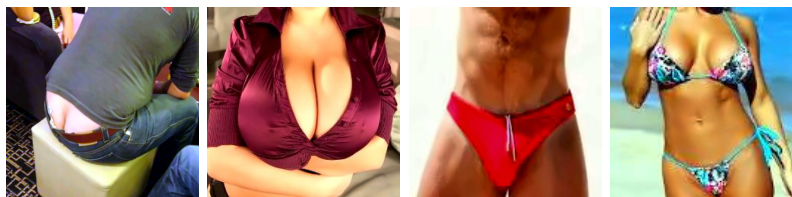
MIJDEN:

Designer label zijn elitaire deel van de rijkdom apartheid. Designer label zijn te duur. Geproduceerd door slavenarbeid. Gemaakt voor arrogant goed af snub- bing de worstelende behoefte en arm. Mijden mensen die deze dragen.



Designer label! Mensen die waar de Designer label! Retailer die Designer label verkopen! Te duur Protec tieve kleding! Onpraktisch modieuze beschermende kleding! Beschermende kleding gemaakt van kunst- vezels! **SCHANDE**, **shun** mensen spottende dakloos Ze betalen kleding kijken uitgewassen te hebben, hebben doelbewust gescheurd en gaten in hen.

Onaanvaardbaar trashy dresscode:



Laat trashy mensen weten dat ze trashy.

Shun synthetische kleding, schoeisel. End productie van synthetische kleding, schoeisel. **Illegale synthetische producent get, MEVROUW R6 .**



Bescherm uw lichaam gebruik beschermende kleding buiten!

Mensen hebben een **1 GOD** gegeven recht om **hygienicaffordablesecure shelter (hass)** ! De overheid heeft de plicht om de bevolking te leveren met hygiënische betaalbare veilige schuilplaats! Shelter wordt geleverd door ' **Graafschap** ' (**Plaatselijke overheid**) . Een deel van Shire-planning. **HUIS !!**

Voor een Shire om hygiënische betaalbare veilige schuilplaats leveren alle terreinen in eigendom en huishoudelijke shelter (**Privé-eigendom**) worden overgedragen. EM-pty overgedragen woning is gevuld met daklozen en gezinnen op de wachtlijst. Multi-slaapkamer huizen met slechts 1 bezetter behoefte te nemen in andere bezetters. Het is onaanvaardbaar anti-sociaal gedrag gedurende 1

persoon met meer dan 1 slaapkamer.



Alle 'hass' zijn huurwoningen. Uiteindelijk ijdelheid ornamenten - tal tuin, vrijstaande woningen worden vervangen door de gemeenschap cluster- behuizing. Cluster huurwoningen wordt geleverd door de 'Shire'.

Alle cluster accommodatie hebben 3 niveaus van huurders + 1 niveau kas
Begane grond, niveau 1, niveau 2, kas tuin (Huurders kunnen groeien planten) . Cluster accommodatie bestaat uit afzonderlijke eenheden (1 kamer) , Paar units (2 kamers) , Familie-eenheden (3 kamers ..) . Verplichte richt- lijnen (Gezinssituatie, leeftijd) van toepassing zijn.

Alle 'hass' zijn huurwoningen. Wekelijkse huur is 14% van het bruto wekelijkse inkomen van de huurder. Meerdere huur huurders is 14% van het gezamenlijke bruto wekelijkse inkomen van huurders. Bv \$ 100 bruto wekelijkse inkomsten, verhuur \$ 14. \$ 1000 bruto wekelijkse inkomsten, verhuur \$ 140.

Graafschap levert elektriciteit, water met dagelijkse minimum (Gratis) / (Toen pay) maximale afgesneden gebruik. Shire leveren ook gemeenschap wasserij, onderhoud, recreatie, afval, riolering verwijdering.

Single huurder heeft het recht om 1 kamer gemeenschap leven. Op de leeftijd van 63 trans- fer is naar pensioen huisvesting (verplicht) . Single 1 kamer tien- mien toepassingen op hetzelfde niveau gemeenschap toilet / douche faciliteit. Op de begane grond was / bad.

Paar (1 HIJ, 1 ZIJ) huurders hebben 2 kamers: woon- / slaapkamer / keuken en toilet / douche. Share wasserij / bad op de begane grond.
verhuizing (verplicht) naar familie-eenheid als er kinderen komen. Een paar wordt enkel, transfers (verplicht) naar eenheid.

Family huurders hebben 2 kamers (Woon / slaapkamer / keuken en toilet / douche) . Share wasserij / bad op bodemniveau +1 kamer per 2 kinderen. Na het laatste kind beweegt uit (Leeftijd 18 verplicht) . paar overdracht (verplicht) te koppelen leven.

Cluster woningen zijn geschikt voor kleine: Aquarium, terrarium, kleine honden. Niet katten, het wild, huisdieren, iets dat groter is dan een kleine hond, het geen fokken mogelijk te maken. Wezens die een bedreiging voor de huurders en de habitat zijn.



Notitie! Huurders met een mentale, fysieke, seksuele handicap, wonen in speciale opvangcentra die door provinciale overheid.

Shire gemeentelijke cluster huisvesting voldoet aan alle behoeften van de mens! Een plek om te beginnen en te groeien een gezin.

Ondersteuning Communal Cluster Housing. Uw huis! Jouw gemeenschap!

GOEDE HYGIËNE voor goede gezondheid.

Een goede hygiëne begint met het zijn schoon en netjes. Schoon en netjes begint met persoonlijke verschijning, geldt voor thuis, studeren en werken. Schoon en netjes geldt ook voor het denken en redeneren.



Een 'dagelijkse routine' omvat netheid. Hands wassen na elk toiletbezoek en voor elke feed. Was gezicht voor elke feed. Brush tanden en was het hele lichaam voor het slapen gaan. Scheert hij minstens twee keer per week. Was het haar een keer per week. Bewaarder Guardian wonen Gatherings schoon (Geborstelde tanden, gekamd haar gehele lichaam gewassen) , Geschoren gezichtshaar (HIJ) , Het dragen van schoon, netjes gear (kop tot teen) .

Na het opstaan in de ochtend elk lid van de familie fysiek in staat hun bed. Ouders leren kinderen hoe. De voltooiing van de ochtend hygiëne. Het is tijd om te kleden, het aantrekken van de voorbereide aangelegd (Avond ervoor) versnelling van de persoon gepland om te dragen. Elke breakfast opslagcontainer wordt schoongemaakt voor bijvullen en geëtiketteerd

(Inhoud, veldatum) . Na breakfast schone eethoek. Terug containers tot opslag. Dirty containers, zijn gebruiksvoorwerpen zet in de gootsteen. Een persoon is nu klaar om hun daily klusjes te beginnen (Thuis, op school, werk, vrijwilligerswerk) .

Alle containers hebben een content label. Voedsel containers hebben ook een vulling date. Bewaar containers netjes en veilig. Gevaarlijk (Vergift, toxine) containers worden veilig bewaard (Kind en incompetent proof) .



Laat geen ongebruikt artikelen (Gereedschap, gereedschap, speelgoed) overzichtelijk meubels, vloer, werkgebied.

Na het gebruik van pick-up items zet ze in netjes opbergen (Label) . Store items altijd: op dezelfde plaats. Ze zijn dan gemakkelijk te vinden.

Voor het slapen gaan. Voorbereiden en lay-out van de uitrusting die u van plan om de volgende dag te dragen. Pak elke zakken met items die zijn gepland om te worden meegenomen bij het verlaten van in de ochtend.

Houd je omgeving schoon en netjes. vermindert: **D** ust (Goed voor je respiratory systeem) , **M** icro organisme (Bacteriën, bacteriën, virussen) minder infecties, sterfgevallen, **I** nsects (Beten, larven, steken) minder infecties, huiduitslag, **V** Ermin (Ratten, muizen, kakkerlakken) Minder uitwerpselen, verspreiding van micro-organismen, minder pest uitbraken.

Met behulp van een bleekmiddel of sterke ontsmettingsmiddel verhoogt uw kans op het krijgen van chronische obstructieve longziekte. Gebruik een natuurlijke oppervlaktereiniger:

Mengen, 1 kop baksoda, 1/2 kopje witte azijn, voeg enkele druppels etherische olie. Behoeft het sterker voeg een eetlepel zout.

Behoeft te niezen! Niezen in je oksel. Verspreiden zich niet disease.

Niet kus op de lippen. Het kussen overdraagt infecties fastes. Wrijf neuzen plaats.

Geen handen schudden! Tenzij je handschoenen dragen.

Hygiëne is van toepassing op het denken. Immoreel, egoïstisch, haatdragende, gewelddadige gedachten zijn slechte gedachten te vermijden. Het implementeren van slechte gedachten leidt tot verantwoording!

Klimaatverandering heeft luchtkwaliteit afgenomen. Meer, grotere branden (Bush, bos, branden) ! Human binnenlandse (Kolen, mest, gas, olie, hout) , nutsbedrijven (Steenkool, afval, gas, olie, uranium) , transport (Steenkool, gas, olie) brandend! Een gemeenschap moet overwegen gebruik adembescherming!

Outdoors ademhalingsapparatuur (RPE) is aanbevolen!

Rpe worden beoordeeld door hoe goed ze te beschermen tegen deeltjes. P2 maskers worden gebruikt. Te beschermen, worden maskers stevig is bevestigd (Baarden worden afgeschoren) !

Binnenshuis gebruik luchtreinigers! Deze gadget maakt gebruik van een HEPA-filter. Houd alle deuren en ramen gesloten.

Mensen produceren te veel vuilnis, afval! Hierdoor ontstaat een ernstige gezondheidsrisico. Het leidt tot vervuiling die de gemeenschappen voedselketen binnenkomt. Mensen zijn te verminderen winkelen van niet-essentiële goederen, down- grootte huizen, verminderen leisuretime activiteiten (Grote menigte evenementen, sport, mu- sic, ..) !

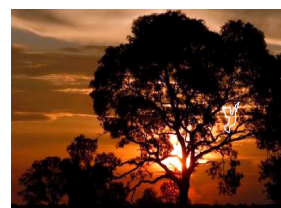
Immunizaton is verplicht! Mensen die niet geïmmuniseerde zijn een bedreiging voor de community! Ze zijn geïmmuniseerd en gekooid, **MEVROUW R4**

je veilig voelen een community heeft een mensenrecht.

Mensen hebben het recht om zich veilig voelen in hun huis. Ze hebben het recht om te voelen save op studie en werk. Dat is de reden waarom het concept 'Bewaarder Guardian Shun Violence' ter beschikking wordt gesteld (Zie Ch7, 1Church) voor tenuitvoerlegging in elke Shire .

Graafschap bieden Sentinel diensten. Sentinel handvat van laag naar midden risico bewaker en patrouille plichten. Op of buiten dienst zal een Sentinel anti-sociaal gedrag te melden (Misdrijven, vervuiling, vandalisme) en eventuele comm- eenheid gezondheid en veiligheid. Sentinel zal arresteren waargenomen gebroken overtredingen en misdaden. Bel dan zijn station voor een patrouille te halen de gearresteerd.

Graafschap zorgen voor een verplichte 7 uur 's nachts avondklok 14-21 uur (CG Klock) . Voor een goede gezondheid, vermindering van het energieverbruik, minder vervuiling en de bescherming van wilde dieren. Vermindering van de criminaliteit, de kosten van de overheid, het stimuleren van vermenigvuldiging.



Mensen helpen hun burens wanneer onder vuur.
Werknemers te helpen collega's. Opvoeders en wetenschappers elkaar helpen.
Elke Shire's doel is om gewelddadige vrij zijn.

Hulpverleners assisteren de wet-handhaving. Door waakzaam schendingen van regels, voorschriften aan of uit het werk. Zij mogen

moeten civiele arrestatie te maken. CE reservist kan worden opgeroepen om hulp.

Het hebben van een gewelddadige gratis community is een recht en plicht. Ieder mens heeft het recht om zich veilig voelen. Ieder mens heeft de plicht om mensen te helpen die geweld inflicteerd op hen hebben. **Niet te doen, MEVROUW R2 !**

Mensen die mogelijk geweld, horloge geweld, **MEVROUW R2 !** Mensen die aan te moedigen (Juichen op, help) , Aanzetten tot geweld, protect gewelddadige mensen uit arrestatie, **MEVROUW R3 !** Dit geldt ook voor de bestrijding van, contact sport!

1 GOD is wachten om te horen van u!

Slachtoffers van criminaliteit Gebed

Memo rial - dag 2. 4. 7.

Geachte 1 GOD , Maker van de mooiste Universe Uw meest nederige trouwe bewaarder voogd (1st naam)

Vraagt de angst en de pijn van slachtoffers van misdrijven Help slachtoffers van misdrijven krijgen gerechtigheid en compensatie ik beloof te helpen verlichten straffen misdaad oneindige Stel dat het kwaad wordt gestraft in het leven en Afterlife voor de glorie van **1 GOD** en de Goede van de Mensheid



Dit gebed wordt gebruikt op slachtoffers van misdrijven Day (CG Kalender)!



Geweld begint met het ongeboren. Gewelddadige omgeving wekt de borreliese de neiging tot geweld voor de rest van het leven. De neiging tot geweld moet een trigger gewelddadig te schakelen. **triggers:** Alcohol, woede, angst, peer- druk, contact-sport, vecht-sport, onwetendheid, vernedering, geestverruimende stof, gebrek aan empathie, provocatie, gewelddadige videospelletjes, gewelddadige video-games, ...



Een ongeboren blootgesteld aan mama en papa mondeling elkaar te misbruiken. Leren dat het goed is om verbaal misbruik en zal dat ook later in het leven te doen. Een ongeboren blootgesteld aan mum fysiek gekwetst door vader. **SHE** pasgeboren zal later in het leven te verduren fysieke mishandeling door **HE**. **HE** pasgeboren zal denken dat het goed om **SHE** kwetsen.

Agressief te misbruiken, intimiderend, wordt dominerende anderen pesten. Pesten begint met intimitation het kan evolueren naar aanval. **Bully's**

meestal omringen zich met ongelukkige laffe individuals.

Geweld is the threat

Stop geweld startat huis

dreiging van buitenaf (Andere provincie, Space) wordt afgehandeld door militairen.

Military niet bezit of gebruik A, N (Atoom, kern) B (Biologische) C

(chemisch) wapens. Militaire toepassingen stun weapons neemt gevangenen (Niet martelen, doden) !

Maakt gebruik en past CG Space wet.

De gemeenschap voelt zich niet sparen (Verslaving, bijwerkingen) met behulp van Pharmaceuticals! Het zijn een seprimitive dure behandeling. Pharmaceuticals zijn een laatste redmiddel behandeling. Shun gezondheidszorg beoefenaars die alleen Pharmaceuticals voorschrijven. Ze zijn incompetent corrupt "Kwakzalvers". Eis ze worden gediskwalificeerd.

Notitie! Vasthouden aan bewaarder voogd dieet adviezen en volgende oefeningen, vermindert aandoeningen met 80% +.

Veel mensen in de gemeenschap zich bedreigd voelen door een persoon met een handicap. Er zijn 3 soorten handicaps: Verstandelijke handicap, fysieke handicap, seksuele handicap .

Verstandelijke handicap

Geleerden die tekenen van, 'Mental handicap' te tonen. ... Worden beoordeeld door een commissie (Opvoeders, dokters, ouders) . Indien gevonden getroffen worden getransfereerd naar, 'MDQC' (Mental Disability Quarantine verbinding) . Voor hun eigen veiligheid en de bescherming van de andere kinderen.

Fysieke handicap

Geleerden die tekenen van, 'Lichamelijke handicap' te laten zien. ... Worden beoordeeld door een commissie (Opvoeders, dokters, ouders) . Indien gevonden getroffen worden getransfereerd naar, 'PDQC' (Lichamelijke handicap Quarantine verbinding) . Voor hun eigen veiligheid en de bescherming van de andere kinderen.

seksuele handicap

Geleerden die tekenen van, 'Sexual handicap' vertonen (Molesteren Kind, zelfde geslacht, verward geslacht) . Worden beoordeeld door een commissie (Opvoeders, dokters, ouders) . Indien gevonden getroffen worden overgebracht naar, 'SDQC' (Sexual

Invaliditeit Quarantaine verbinding) . Voor hun eigen veiligheid en de bescherming van de andere kinderen.

Levensondersteuning

Een persoon niet in staat om een broodje te maken en eet het nu of in de afzienbare toekomst. Misschien wilt u de envoke **1 GOD** besluitvormingsproces

(leef of sterf) . Ieder mens heeft het recht om behandeling, voedsel, drank te ontkennen. Negeren van een persoon dit recht is marteling, een misdaad, **MEVROUW R7** .

1 GOD ontwerp is dat alles in het fysieke universum heeft een begin en einde, met inbegrip van het menselijk lichaam. Human mededogen eisen een einde maken aan het lijden. Niet 'kunstmatig te verlengen' leven. Kunstmatig verlenging van het leven stoort **1 GOD** 'S ontwerp.

Levend begraven

Om te voorkomen dat levend begraven, crematie is een must. Crematie is niet alleen nodig om te bevrijden van de ziel, maar ook om gezondheidsredenen. De crema- tie vuur reinigt het vernietigen van gevaarlijke bacteriën, virussen, insectenlarven en schimmels die het lichaam kunnen bewonen. **Notitie!** Begraafplaatsen zijn een gevaar voor de gezondheid, een verspilling van land. Raden zijn aan het hardlopen van de grond voor begraafplaatsen.

Zelf toegebracht doden

Zelf toegebracht doden (**Euthanasie, zelfmoord**) is een teken van een zwakke geest, een zwakke geest. Het is een Life-ervaring voor de Ziel. Andere mensen zijn niet te bemoeien, tenzij er een gevaar voor anderen. **1 GOD** zal dit afhandelen op de dag des oordeels. Het helpen van een persoon om een zelf toegebracht moord is aanvaardbaar zolang de bevoegde rechtbank aanvaardt dat er een doodswens. Ernstig lijden is marteling. Stop het!

Notitie! Mensen zetten lijdende dieren uit hun lijden. Maar hun gebrek aan compassie voor hun eigen soort.

Het beëindigen van het leven met waardigheid is een mensenrecht.

stemming

Mensen zijn het ondersteunen van vrij gekozen regering door te stemmen in electio- ns. Niet stemming kan resulteren in radicalen overnemen regering en de oprichting van een Tirannie (**Erfelijke of politieke**) . Tirannen worden verwijderd gekooid, **MEVROUW R7** . ' Universe Bewaarder Guardians' steun slechts 2 types van de overheid, 'provincie' (**Provinciale**) en 'Shire' (**Lokaal**) .