

# 世界 □ □ □ 2018 □ 3 月 14 日

\*\*\* □ □ □ □ — — □ □ 医 □ 保 健 □ □ 人 士 \*\*\*



## 什么 □ □ □ ?

□ □ (以往称 □ “急性意 □ 混乱”) 是一种快速 □ 功能下降。包括：集中注意力困 □、嗜睡、激越 □ 躁、有 □ 出 □ 幻 □ 和/或妄想。通常在数小 □ 或数天内 □ 生。



## □ □ □ □ □ □ □ □ ?

□ 妄的病因通常是：急性疾病(躯体的或中枢神 □ 系 □ 疾病)、□ □ (如 □ 部骨折)、手 □、心理 □ 激(如 □ 境的改 □)、□ 物副作用、或停 □。



## □ □ □ □ □ ?

任何人都可能 □ 生 □ 妄。高 □ 和痴呆大大增加了 □ 妄的 □ 生几率。



## □ 妄 等 于 □ □ □ ?

□ 妄 不 等 于 痴 呆。□ 妄 □ 病 急， 通 常 持 □ 几 天 (□ 20% 的 □ 妄 持 □ □ □ 更 □)。 痴 呆 □ 展 □ 慢 (几 个 月)， □ □ □ □ 逆 □。 □ 妄 患 者 更 常 出 □ 昏 昏 欲 睡 和 / 或 精 神 症 状。



## 如 果 能 □ 逆 □ □ 妄， 有 什 么 意 □ ?

即使是短期的 □ 妄也可以增加患者 □ 后不良 □ □， 增加 □ 养院入住率， 甚至增加痴呆和死亡 □ □。 □ 妄患者可出 □ 可怕的想法， □ 得自己在 □ □ 或者 □ 于危 □ 之中。家人和照 □ 者也会因此感到极大的 □ 力。



## □ 妄 □ □ □ □ ?

四分之一的老年住院患者会出 □ □ 妄。



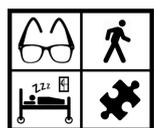
## 如 何 □ □ □ □ ?

及 □ □ □ 潜 在 疾 病 或 □ 整 可 能 引 起 □ 妄 的 □ 物 是 最 重 要 的 治 □ 方 法。 常 □ 的 措 施 来 帮 助 大 □ 恢 复， 有 □ 也 需 要 一 些 □ □ □ 激 和 / 或 精 神 症 状 的 特 殊 治 □ 措 施。



## □ 妄 的 □ □ □ □ □ □ □ □ ?

多 数 □ 候 □ 妄 存 在 漏 □ 的 情 况， □ 也 意 味 着 □ 妄 的 照 □ 非 常 不 足。 □ 憾 的 是， 并 不 是 所 有 的 医 □ 保 健 □ □ 人 士 足 □ 的 了 解 □ 妄。



## 我 能 □ □ □ □ □ □ □ □ ?

□ □ □ 妄 并 能 正 确 的 命 名 □ 妄。 及 □ 治 □ 急 性 病 因、 □ 化 生 理 □ 境、 □ □ 并 治 □ 的 □ 激 因 素、 □ 正 感 知 功 能 障 碍、 鼓 励 患 者 活 □、 提 供 安 静 的 □ 境、 促 □ 自 然 睡 眠、 与 患 者 及 家 属 及 □ 沟 通 □ 断 □ 果。 通 □ □ 化 生 理 □ 境 (如 □ 防 脱 水)、 定 向、 及 □ 治 □ 急 性 疾 病、 □ 正 感 知 功 能 障 碍、 促 □ 自 然 睡 眠， 可 以 一 定 程 度 上 □ 防 □ 妄 的 □ 生。

[iDelirium.org](http://iDelirium.org)

Awareness Education Engagement

@iDelirium\_Aware