

## Parenting for Prevention (Prevención por medio de la Paternidad): Los opioides

### Acerca de los opioides

- Los medicamentos denominados *opioides* son sustancias derivadas de la planta de adormidera asiática. Los opiáceos más comunes son la morfina y la codeína, a partir de los cuales se pueden sintetizar varios opiáceos adicionales.
- Cuando se administran fuera de un entorno hospitalario, los opiáceos son píldoras típicamente recetadas para los dolores muy fuertes (por ejemplo, después de una cirugía), dolores crónicos (como dolor de espalda severo), tos persistente o diarrea.
- Todos tenemos opioides naturales en nuestro cuerpo (es decir, las endorfinas) que actúan en los receptores de opiáceos en el cerebro, la médula espinal, el tracto gastrointestinal y otros órganos.
- Cuando se toman como medicamentos, los opiáceos actúan en estos receptores para producir una serie de efectos diferentes, incluida la disminución de la percepción del dolor.
- Los opioides también afectan partes del cerebro involucradas en la hedonia (o sea, las sensaciones de placer). Los efectos eufóricos de los opioides, que a menudo se describen como sentimientos de bienestar, felicidad o alegría, pueden con el tiempo llevar a la dependencia psicológica o a la adicción.
- Cuando se toman según lo recetado, los opiáceos pueden ser seguros y efectivos. Si se administran adecuadamente, el uso médico a corto plazo de opiáceos rara vez causa adicción.
- Tomar opiáceos por razones no médicas (es decir, consumir drogas sin receta médica o usarlas únicamente por la euforia que producen) aumenta el riesgo de adicción.
- En dosis más altas, los opioides pueden disminuir la actividad en el área del cerebro que regula la respiración, lo que da como resultado una disminución de la respiración que puede conducir a la muerte por sobredosis.
- Los nombres comunes para los medicamentos opioides incluyen hidrocodona (Vicodin®), oxicodona (OxyContin®, Percocet®), morfina (Kadian®, Avinza®) y codeína.
- Los términos comunes del argot para los opiáceos incluyen oxy, percs, happy pills, hillbilly heroin, OC, o vikes.

### Datos rápidos

#### TOLERANCIA

La tolerancia se produce cuando una persona ya no responde al medicamento y se necesita una dosis más alta para lograr el mismo efecto. La tolerancia a menudo se asocia con la dependencia física.

#### DEPENDENCIA

La dependencia ocurre debido a las adaptaciones normales a la exposición crónica a un medicamento. Una persona dependiente de los opiáceos funciona normalmente solo cuando usa el medicamento. Cuando el uso del medicamento se reduce o se detiene abruptamente, es probable que la persona experimente síntomas de abstinencia.

#### ADICCIÓN

La adicción es una enfermedad que afecta el cerebro y el comportamiento. Adicción es cuando una persona realiza conductas compulsivas de búsqueda de drogas, incluso cuando dicha conducta acarrea consecuencias negativas. Los comportamientos son reforzantes o gratificantes, por lo que se manifiestan en una pérdida del control para limitar la ingesta de la droga adictiva.

### Lo que los padres necesitan saber

*¿Sabe lo que hay dentro de su botiquín? ¿Mantiene un registro del uso de los analgésicos recetados por parte de sus familiares? ¿Desecha adecuadamente los medicamentos viejos o no utilizados?*

Alrededor de **12 millones de adolescentes y adultos estadounidenses** informaron que usan analgésicos recetados para drogarse o por otras razones no médicas.

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), en el año 2011, de las 41,340 muertes por sobredosis de drogas en Estados Unidos, 22,810 (55%) estuvieron relacionadas con productos farmacéuticos. De las 22,810 muertes relacionadas con sobredosis farmacéuticas, **16,917 (74%) supusieron el uso de opioides.**

El abuso de opioides entre los adolescentes puede tomar muchas formas. La forma más común en que los adolescentes abusan de los opiáceos es tomando más píldoras de las recetadas (ya sea de su propia prescripción o la de otra persona), o tomando los medicamentos por un método distinto a los recetados (como triturar las pastillas hasta convertirlas en polvo para inhalarlas por vía nasal). Ambas formas de abuso conducen a un mayor riesgo de adicción y sobredosis.

**Una de las maneras más efectivas de prevenir el abuso de opiáceos en los adolescentes es eliminar su acceso en su propio hogar.** La mayoría de los adolescentes que abusan de opiáceos los obtienen de forma gratuita de un amigo o familiar, o del botiquín familiar. Consulte nuestros recursos en la página siguiente para obtener más información acerca de guardar sus medicamentos recetados bajo llave y otras medidas que puede tomar para ayudar a prevenir el abuso de opiáceos entre adolescentes. La Estación de Policía de Ashland tiene un Buzón de Depósito permanente para que los residentes desechen apropiadamente los medicamentos con receta vencidos/no utilizados. Muchas comunidades patrocinan los Drug Take Back Days (días dedicados al desecho de medicamentos no utilizados) dos veces al año para promover la eliminación adecuada de medicamentos recetados. Verifique aquí las fechas:

[http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug\\_disposal/takeback/](http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/).

Fuentes: Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias de EE.UU. Resultados de la Encuesta Nacional de 2010 sobre el Uso de Drogas y la Salud: Volumen 1: Resumen de los Resultados Nacionales. Rockville, MD: Abuso de Sustancias y la Administración de Servicios de Salud Mental, Oficina de Estudios Aplicados; 2011. Disponible en

URL: <http://oas.samhsa.gov/NSDUH/2k10NSDUH/2k10Results.htm#2.16>; <http://www.cdc.gov/homeandrecreationalsafety/overdose/facts.htm>

# Riesgos del uso de opioides

Incluso cuando se toman según lo prescrito por un médico, los opiáceos conllevan ciertos riesgos. Cuando se abusa de los opioides recetados (tomar medicamentos opioides recetados de otra persona, tomar un medicamento opiáceo recetado de una manera diferente a la prescrita, o tomar el opiáceo recetado con el fin de drogarse), los riesgos pueden ser graves e incluso causar la muerte.

- Resequedad de la boca
- Estreñimiento
- Sedación/somnolencia
- Confusión
- Náuseas
- Apnea central del sueño
- Problemas respiratorios
- Tolerancia
- Dependencia
- Experimentar con la heroína
- Sobredosis accidental/muerte
- Cuando se consumen con alcohol, puede producirse una disminución peligrosa de la frecuencia cardíaca y la respiración, y puede ocasionar el coma o la muerte.



## Consejos de prevención: cómo tomar acción

**Es crucial hablar de los riesgos de los opioides y tomar acción para prevenir su abuso**

- Enséñeles a sus hijos que pueden tomar medicamentos solamente cuando son recetados por un médico y administrados por sus padres u otro cuidador.
- Si un médico le receta un opiáceo a su hijo por motivos médicos, controle la dosis que se está tomando. Guarde la prescripción bajo llave en un lugar seguro.
- Controle los medicamentos de venta libre (OTC) que su adolescente pueda estar tomando para aliviar el dolor de cabeza o cualquier otro dolor, como los dolores causados por los deportes o los resfriados leves.
- Hable con sus hijos sobre cómo el uso de drogas puede interferir con su salud, la escuela, los deportes, las actividades y sus sueños.
- Dígales a sus hijos que nunca acepten pastillas, líquidos o ningún otro medicamento de un amigo o compañero de clase. Enséñeles cómo rechazar las drogas si se las ofrecen.
- En un lugar seguro, guarde bajo llave y en sus envases originales todos los medicamentos recetados y deseche los medicamentos viejos cuando estén vencidos.
- Comuníqueles que pueden acudir a usted con cualquier pregunta o inquietud y que su bienestar es lo más importante.

### PARA PADRES

#### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/healthyplaces/ety/overdose/index.html>

#### Cerrar con llave el botiquín

<http://www.lockthecabinet.com/>

#### Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

<http://www.drugabuse.gov/publications/drug-facts/prescription-over-counter-medications>

#### Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

<http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/prescription-drugs/opioids/what-are-opioids>

#### Asociación para Niños sin Drogas

<http://www.drugfree.org/drug-guide/prescription-pain-relievers/>

#### El Proyecto de Abuso de Medicamentos

<http://medicineabuseproject.org/>

### PARA ADOLESCENTES

#### NIDA para Adolescentes

<http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-pain-medications-opioids>

"Parenting for Prevention" es una serie educativa de la Coalición "Decisions at Every Turn" para padres y otros adultos interesados en aumentar la conciencia y el conocimiento sobre asuntos importantes de la juventud y para alentar el diálogo sobre la toma de decisiones saludables.

Visite <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html> para nuestra colección de hojas de consejos.