Essentials

Index

Základní:

Denních modliteb, denní rutina, CG Kalender, denní nošení, Fun-Day motivy, přehled 7 Scroll, Odpovědnost, Časově trojúhelník, Hlasovací, ochranu.

CG Concepts

Žádné násilí koncepce, koncept spravedlnosti. Bez zisku koncepty (cron) ,

Ekonomické pojmy, Chain of Evil. životní prostředí (Zelený) koncepty, Survival

řetězce. Organizace času (NA.tm.)

Pro Glory 1 Boha a dobro lidstva!

1 GOD čeká slyšet od vás!

Denně Modlitba

Milý 1 GOD , Tvůrce nejkrásnější vesmíru Pomoz mi být čistý, soucitný a pokorný Použití *7* Svitky jako vodítko:

Budu chránit své výtvory a trestat zlo.

Zastat nespravedlivě napaden, znevýhodnění, slabým a potřebným nakrmit hladové, přístřeší pro bezdomovce a pohodlí nemocné hlásat:

1GOD, 1FAITH, 1Church, Universe Depozitář Strážci Děkuji za dnešek
Váš nejpokornější věrným strážcem-opatrovník (1 Svatý název)
Pro slávu 1 GOD a dobro lidstva

Tato modlitba se používá každodenní součástí každodenního života, a to samostatně nebo ve skupině v každém místě se vám líbí, čelí uzavřen vycházející slunce oči. Přednesl na shromáždění.

Děkuju Modlitba

Milý 1 GOD , Tvůrce nejkrásnější vesmíru Děkuji za zásobování s denní pití a potravin Living od vaší poslední zprávy

Snažím se být zaslouží výživa každý den Mohu být ušetřen mučivá žízeň a znecitlivující Hlad bolí váš nejpokornější věrnou depozitáři-opatrovníka (1 Svatý název)
Pro slávu 1 GOD a dobro lidstva

Používat tuto modlitbu před každým krmení!

Každý týden den musí mít téma Večeře:
Den 1: Zelenina; Den 2: Drůbež; Day3: Savec;
Uprostřed týdne: Plaz; Day5: Plody moře;
Víkend: ořechy , semena; Zábavný den: Hmyzu.

Denní rutina

A ' Denní režim ‚je nezbytná pro splnění' Povinnost 2 (Chránit lidské tělo) "A být připraven čelit aktuálním výzvám. Vstát, mají sklenici lehce vychlazené filtrované vody, jít WC, dělat ‚Daily Fit (cvičení) ',
uctívání ‚Daily Prayer', umýt obličej a ruce, mají snídaně, obléknout. Zkontrolujte, zda vaše ‚Plánovač'. Nyní vaše připraveni na výzvy. ‚Přeji dobrý den, může **1 GOD** Požehnat vám' ,

A ' Denní režim'zahrnuje čistotu a krmení nejen‚já', ale všichni ostatní lidé a zvířata v závislosti na vás. Po každém WC návštěvě a před každým krmení umýt ruce. Před každým krmení umýt obličej. Kartáček zuby a před spaním omýt celé tělo. Zdroj 5 krát denně:
‚Snídaně, Early den svačina, oběd, pozdní den svačina, večeře.' Mají sklenici lehce chlazené filtrované vody ke každému krmivu!

Poznámka! Před každým zdroj uctíváte: **Děkovné modlitby**

Každý den v týdnu musí mít téma potravin: např Den 1: Zelenina ;
Den 2 : Drůbež ; Day3 : Savec ; Střední - týden : Plaz ; Day5 : Plody moře ;
Týden - konec : Ořechy a semena ; Zábavný den : hmyz ,

při krmení **vyhýbat se** nezdravá výživa: Alkohol, umělá sladidla, fruktóza (Glukóza, cukr) , Genetické modifikované potraviny (GM) , Vyrobeno-food, ... Mastné, slané, sladké občerstvení. Perlivý nápoj obsahuje: alkohol, kofein, Kola, sodík, sladidlo!

A ' Denní režim'zahrnuje být dobrý a potrestat zlo. Být dobrý zahrnuje dělá " **Nahodilé dobré skutky'.** Být laskavý k já, aby lidi kolem sebe, komunity, ostatních tvorů, stanoviště ... **1 GOD**
miluje Náhodný činy laskavosti. Trestat zlo pokaždé použít " **Skrze právo dárce Manifest'** jako vodítko.

1000 je let zlo 'se chýlí ke konci! **Buď hodný! Cage Evil!**

E ndeavor na ‚Seek získat a aplikovat poznatky', ' **Učte se a Teach'**
přenést se životním zážitků ". Learning, Výuka předávání Life expe- riences jsou nezbytné k užitečným **1 GOD** příjemný život. Tyto aktivity pomáhají při ‚sladění' s místním biotopu a přežití druhů. Hledaná získávání a používání znalostí pomáhá při odpovídání **1 GOD'** s dotazy na úsudku-Day.

Zbytek je nutná pro přežití a dobré zdraví. Hlavním Zbytek je ' **Spát'.**
Sleep končí na denním pořádku. 1 hodina by uplynulo od krmiva a čištění. uctívání " **Sleep Prayer'.** Chcete-li získat klidný spánek revitalizační ložnice musí být co nejtmavší. Absence vnitřní a vnější hluk je třeba. Noční zákaz vycházení je to možné. ' **Hrabství'**

implementovat ‚noční zákaz vycházení'.

H ints

7hodina noční vycházení od 14-21 hodin (22- 6 hodin, 24 hodin Pagan- hodiny) je povinná. Pro dobré zdraví, snížení energetické Spotřeba energie, snížení znečištění a ochraně volně žijících živočichů. Snížení kriminality, což snižuje náklady na vládě, podpořit násobení.

Při jízdě mimo noste Ochranné oděvy " (žádné umělé vlákna) , Chránit (Oči, vlasy, pleť, nohy) lidské tělo od klimatu, nemoci a znečištění. Mimo nahota je kýčovitý!

Při Daily Fit použití zdravého rozumu na to, jak rychle dosáhnout maximální opakování. Cvičení 1 den a ne příští není prospěšné. Je to vaše tělo, udržovat ji fit!

Používáte-li Planner v práci nebo ve studiu nenechte ‚Time' ovládací prvek, který! Čas není mají být použity, aby si pospíšil lidí. Lidské tělo není určen pro spěchá.

Nenechte myšlenky se zapomněli nebo ztratili. Každý den spousta nápadů jsou myšlenka off a rychle zapomněli nebo ztratili. Důvodem je, že pokud to není zachována, zaznamenány nebo napsáno. Nejlepší jsou ztraceny!

Paměť je nespolehlivá, pokud jde o zachování a rozvíjení nových myšlenek. Noste s sebou notebook (Plánovač) nebo záznamník s vámi, a když nápad rozvíjí, zachovat to! Týdenní file vaše nápady!

Zkontrolovat své nápady. Jak jste si zkontrolovat své nápady (Každé 4 týdny, je dobré) , Někteří budou mít žádnou hodnotu. Jsou to nestojí za to visí na. Zahodit. Některé nápady se objeví užitečné nyní nebo někdy později. Udržujte nich podat jim: ‚Aktivní', nebo ‚později'. Teď si na ‚aktivní' souboru.

Pick nápad! Nyní, aby tato myšlenka roste. Přemýšlejte o tom. Tie nápad souvisejících myšlenek. Výzkum, se snaží najít něco podobného, nebo kompatibilní s touto myšlenkou. Prozkoumat všechny úhly, možnosti. Když si myslíte, že váš nápad je připravena k aplikaci. Učiň tak. Získat zpětnou vazbu, jemné ladění nápad.

Kustod Guardian Kalender

1. Star-měsíční

W 1 1 C 2			3	4	5	6	7 F W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7C W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F W 4	1	2	3	4	5	6 7 M	

2. Sun-měsíční

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6 7 M	W 4		1	2	3	4	5	6	7 F

3. Mercury-měsíční

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6 7 M	W 4		1	2	3	4	5	6	7 F

4. Venuše měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6 7 M	W 4		1	2	3	4	5	6	7 F

5. Země-Měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

6. Moon-měsíční

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

7. Mars-měsíční

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

8. Jupiter-měsíční

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

9. Saturn-měsíční

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

10. Uran-měsíční

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

11. Neptun-měsíční

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7C	W 3	1	2	3	4	5	6	7C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

12. Pluto-měsíční

W 1	1	2	3	4	5	6	7C	W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7C	W 3	1	2	3	4	5	6	7C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

13. Solar-měsíční

W 1	1	2	3	4	5	6	7C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

14. Pesach měsíce

1 **pesach**

Quattro let

1 **2 Quattro - pesach**

Daily Fit (cvičení)

Denní cvičení dobrý zdravotní stav je třeba, jsou součástí každodenního života. Jsou-li vyplněny každé ráno. Denní cvičení zvyšuje: všestranný pohodu, krevní oběh, mozkovou činnost, trávení potravy, mating- nutkání, sval tónování, sebevědomí, stimulace imunitního systému. The 7 cvičení jsou: Hruď, Windmill, zárubně, činka, na kolenou, Hook, Swivel , Všech 7 cvičení jsou pro HE, SHE se opakují.

Začněte s 1 opakování, zvýšit maximálně na 21 použití rozumu na to, jak rychle dosáhnout maximální opakování. Přetrvávající s denními opakování je prospěšná. Cvičení 21 Opakuje 1 den a nevykoná další není prospěšné. Po skončení cvičení stojí vzpřímeně a dech hluboce a pak vydechněte na maximum to udělat 3krát. Pokračovat ve svém každodenním životě. **Poznámka !** Nevykonává je známkou zcela bez ohledu na těle, nízké sebevědomí, lenost, ...

Hruď Cvičení 1: Stojí vysoký, paže ohnuté vodorovně s podlahou (T-tvar) palce dotýká hrudníku. Pohnout rukama zpět co nejdále
(Nejsou snap) , Potom pohyb ramena do původní polohy ohnuté.
Opakovat (21 max) !

Větrný mlýn Cvičení 2: Stojí vysoký, rozpaženýma rukama do stran horizontálních na podlahu (T-tvar) , Zaměřit svou vizi na jednom místě přímo před sebe. Začne otáčet ve směru hodinových ručiček (zleva do prava) , Zaměření na vidění bodu, dokud se obracejí tělesných sil, abyste ji ztratit. Zachovat otočení přeorientování co nejdříve. Zachovat otočení k bodu závratě nebo 21 otáček podle toho co nastane 1st. Dech hluboce chůzi pár kroků uklidnění sami. **Poznámka!** Začátečník nebo zotavuje z nemoci začínají 1 turn zvýší na 21 otočí max.

Varování, vždy zastavit, když začínají pociťovat závrať.

Rám dveří Cvičení 3: Stojan postavit v otevřeném dveřním rámu s nohama hip šířku ramen loktů ohýbat vzhůru v pravém úhlu (90 °, tvar trojzubce) , Tiskové lokty proti stranách dveřního rámu, dokud neucítíte napětí mezi lopatkami, držet (Počet 10) , uvolnit napětí. Po uvolnění napětí nádech nosem rovnoměrně náplně plíce Maxovi, držet (Počet 3) A pak pomalu vydechujte ústy do max.

Činka Cvičení 4: 1 činka se použije HE (4 kg) SHE (2 kg) , Nepoužívají 2 činky. Stojan vzpřímený s nohama hip šířku ramen loktů do stran dlaně směřují dopředu. Zvednout činku s levou rukou

ohýbání loktem do předloktí je v pravém úhlu (90 ° C)
Pomalu stlačte biceps, zvedání činky až k rameni prostoru (Počet 3) , Pak se pomalu nižší činka do výchozí polohy, **opakovat** (1-7) , Změní na pravou ruku, **opakovat** (1-7) ,

Klečící Cvičení 5: Klekněte si na prayermat tělo vzpřímené, ruce pevně umístěny na hýždě. Nakloňte hlavu dopředu, dokud brada dotkne hrudníku. Nyní pomalu tip hlavu dozadu tak daleko, jak to půjde, zároveň se opřít pokud možno udržet vaše ruce pevně na hýždích.
Opakovat (21 max) !

Háček Cvičení 6: Na prayermat (Ochrana před chladem) ležet rovně na zádech, prodloužené ruce dlaněmi dolů proti tělu. Nyní pomalu nakloňte hlavu vpřed rozšířené zbraně dlaně dolů proti těla. Nyní pomalu nakloňte hlavu dopředu, dokud brada dotkne hrudníku zároveň zvedněte nohy, kolena rovně, svisle (90 ° C) držet (Počet 3) , Pak se pomalu vraťte (Hlava, nohy) na začátek. Opakovat (21 max) !

otočný čep E xercise 7: Na prayermat (Ochrana před chladem) ležet rovně na zádech, rozšířených zbraní dlaněmi dolů. Nyní kolenou podpatky dotykový ing hýždě. Udržet dlaně pevně na mat otočných kolen doprava, dokud se dotýkají podložky. Poté pohybem kolena doleva dotýká podložky. Opakujte pravé a levé otočné počítat každou mezeru otočné. Činit 21! Po dokončení denní nošení. Dát si sklenku (0,2 l) z lehce chlazené filtrované vody.

Noční cvičení

Je normální mít 2 Vyspí se s přestávkami mezi nimi. Byste měli vstávat (Jít na záchod ...) Při návratu sedět na okraji lůžka, pít vodu a dělat 1 z následujících cviků (Všechna cvičení jsou prováděny, zatímco sedí na posteli v okrajové kolena rameno daleko od sebe) , Pokaždé, když se dostanete až provést jiný cvičení.

1. Cvičení: Položte dlaně * tvých rukou proti vnější straně kolena. Press ruce dovnitř, kolena ven, držet 7 sekund (Máte pocit napětí v pažích, nohou, plec) , Relaxovat, nadechnout, bez opakování, sip vodu, lehnout, dobře spát. * Použití variace pěsti.

2. Cvičení: Udělat pěsti * umístěte je na vnitřní straně kolena. Tiskové pěsti směrem ven, kolena dovnitř, držte 7 sekund (Máte pocit

napětí v ruce, nohy, žaludek) , Relaxovat, nadechnout, bez opakování, sip vodu, lehnout, dobře spát. * Použití variace plochých dlaně.

3. Cvičení: Bend ramena (90%) na úrovni hrudníku, levá ruka vzhůru ohýbání prstů, zase pravou ruku směrem dolů ohýbání prstů.
Blokovací prsty sevřené. Nyní vytáhnout ruce v opačném směru, držet 7 sekund (Máte pocit napětí v prsty, paže, hrudník) , Relaxovat, nadechnout, bez opakování, sip vodu, lehnout, dobře spát.

4. Cvičení: Bend ramena (90%) Na úrovni hrudníku zahnout doleva ruční aktualizace společnosti oddělení, otočte pravou ruku v pěst. Umístěte pěstí do ručním lisu dolů zároveň tiskové otevřenou rukou směrem nahoru, drží 7 sekund. Reverse Poslou
-ce, držet 7 sekund (Máte pocit napětí v ruce, paže, krku, hrudníku) ,
Relax, nadechnout & doušek vody lehnout na zem, dobře spát. Žádné opakování.

Lidé s napjatý zpět přidat toto cvičení pro každého cvičení: Položte ruce na kolena. Tilt head back bend tenkrát houpat dopředu, aniž by ztratil kontakt s koleny (Máte pocit napětí v ruce, záda, břicho) ,
Relaxovat, nadechnout, 7 opakuje, sip vodu, lehnout, dobře spát.

Poznámka! Lidé, kteří sedí hodně během denní doby. Jsou k tomu 1 z Dobrou časových cvičení v rotaci každé 2 hodiny. Zakončit se sklenkou (0,2 l) z lehce chlazené filtrované vody.

Neděláme cvičení: Proč si nevhodné, líný, nezdravý, blubbery, zátěž na sebe vaši rodinní přátelé a komunity, špatný příklad dětem, depresivní, být více nemocní, trapné páření, die Junger.

Součástí každodenního nošení je výživa! Jak zdravé jsme, jak dlouho žijeme. Má hodně co do činění s naší stravovací návyk.

Zdroj 5 krát denně:
'Snídaně, zahrnují vodu, bylinky, koření, med, káva, ..
Early Day-snack, zahrnují vodu, ovoce, bylinky, čaje, ..
Oběd, zahrnují vodu, salát, vejce, káva, ..
Late Day-snack, zahrnují vodu, ořechy, ovoce, koření, kakao, ..
Večeře'. zahrnují vodu, Dinner téma, čaj nebo kávu .. Zelenina.

7 Potraviny, které by měly být konzumovány denně: houby (houba) Zrna, (Žito, ječmen, čočka, kukuřice, oves, proso, quinoa, rýže, čirok, pšenice) Horké, chilli, cibule (Hnědá, zelená, červená, pružina, pažitka, česnek, pórek) , Petržel, Sweet-Paprika, Zelenina (chřest, fazole, brokolice, květák, mrkev, hrášek, klíčky ..)

Fun-Day témata

C> Celebration den F> Zábavný den M> Vzpomínkový den S> Škoda den

Měsíc	Den	Den
Hvězda	New-Year Day 1.1.1	Shire Day 1.3.7
slunce	BlossomDay 2.1.7	Oběti trestného činu Day 2.4.7
Rtuť	Násobení Day 3.1.7	Oběti z War Day 3.4.7
Venuše	Den dětí 4.1.7	Day znečištění 4.2.7
Země	Pracovníci Day 5.1.7	Den matek 5.3.7
Měsíc	Vzdělání Day 6.1.7	Defoliant Day 6.2.7
Mars	Prarodiče Day 7.1.7	Výživa Day 7.3.7
Jupiter	Vesmír Day 8.1.7	Holocaust Day 8.2.7
Saturn	Habitat Day 9.1.7	Cron Day 9.3.7
Uran	Den otců 10.1.7	Tuk Day 10.2.7
Neptune	Survival Day 11.1.7	Pet Day 11.3.7
Pluto	Good-health Day 12.1.7	Závislosti Day 12.2.7
Sluneční	Keř Day 13.1.7	Den stromů 13.3.7
pesach	Pesach Day 14.1.7	Quattro Day 14.0.2

Fun-Day témata obstarávat komunity potřebují k oslavě se zahanbil pamatovat. účast na oslavy , pamětní, památník, pomník, pamětní spis , Ostuda , Day po celý rok je důležitou, podstatnou součástí komunitního života. Stýkat s ostatními lidmi je důležitá pro osobní emocionální stabilitu.

Následujeme 1 GOD ! Pracovat 6 dní a udělat den 7 a Fun-Day.
Stýkat se, veselme se, zpívat, tančit, jíst, pít (nealkoholický) , Smích ale také modlit se a meditovat hledání vnitřní harmonie, štěstí. Návštěva Gathering. Podporovat Fun-Day témata.

1 GOD čeká slyšet od vás!

Zábavný den Modlitba

Milý 1 GOD , Tvůrce nejkrásnější vesmíru váš nejpokornější věrným strážcem-opatrovníka (1 Svatý název)
Díky za tento týdny výzvy jsem se snažil žít denní modlitbu
Dnes jsem oslavit a uctívání s rodinou a přáteli žádám o radu v nadcházejícím týdnu pro slávu 1 GOD a dobro lidstva

Na téma den je významným modlitba se používá + modlitby Fun-Day!

Přehled 7 Posouvá

Scroll 1: **Víra** ujištění Prayer

Tady je **1 GOD** kdo je jak on a ona!

1 GOD vytvořil 2 Vesmír a lidstvo vybrán jako kustod fyzikálního vesmíru!

Lidský život je posvátný od početí a je zde povinnost množte se!

Lidstvo je hledat a získat znalosti pak to platí!

Zákon-dárce Manifest nahrazuje všechny předchozí zprávy **1GOD** odeslán!

Čísla jsou důležité a číslo 7 je božský!

Existuje posmrtný život, a tam jsou andělé!

Scroll 2: **závazky** povinnost Prayer

Uctívání **1 GOD,** zahodit všechny ostatní modly

Chránit lidské tělo od početí

Celoživotní, hledat, zisk a aplikovat poznatky

Mate se množit a začít vlastní rodinu

Čest, respektovat své rodiče a prarodiče

Střeží životní prostředí a všechny její životní formy

Pomocí tlačítek " **Zákon Giver Manifest‘** šířit jeho poselství

chránit zvířata před krutostí a zániku

Zastat nespravedlivě napadl, znevýhodnění, slabým a potřebným

Krmit hladové, přístřeší domova a pohodlí nemocného

Protest nespravedlnost, amorálnost a vandalství na životní prostředí

Dělat odměněn práci, no povalečství

Vyhnout a uklidit znečištění

Be Good trestat zlo

Zpopelnit, v blízkosti hřbitovů

Být jen a dát zasloužený respekt Hlasování ve všech volbách!

Scroll 3: **oprávnění** žádost o Prayer

Prodyšný, čistý vzduch

Mají násilné volný komunity

Pitná, filtrované vody

Mít domácího mazlíčka

Jedlý, zdravá výživa

Vzdělání zdarma

Ochranné, cenově dostupné oblečení

Bez ošetření, kdy nemocný

Hygienický, cenově dostupné přístřeší

přijímat respekt

Uctívání a Věřte **1 GOD** Přijímat spravedlnost svobodu projevu s morálními zadržuje Odměněn práce Mate jazyce rodinu

Svobodně zvolená vláda

Skončit s důstojností

Scroll 4: **selhání** nedostatky Prayer

Závislost

kanibalismus Envy

Křivá přísaha

Kořist

Sobecký

Vandalství

Scroll 5: **ctnosti** ctnosti Prayer

uctívání pouze **1 GOD** a vždy trestat zlo

1 Svatý Učit, pak se učit a kontinuita znalosti

Chránit životní prostředí a ladí s Habitat

Milující, spolehlivý a věrný Čisté a uklizené Vytrvalost

Odvaha, soucit, Just, sdílení

Scroll 6: **Khronicle** dědictví Prayer

Stvoření

blízko Past - 700 k - 70 let

Pradávna - 2.100 yrs

Aktuální Times - 70 až 0 let

dávné minulosti - 2100 do - 1400 yrs New Age od 0 let kupředu to:

medium Past - 1400 do - 700 yrs

Prorokovat

Scroll 7: **Posmrtný život** duše Prayer

zármutek Modlitba

Prožít Bad Modlitba

Prožít dobrý Modlitba

Kremace

Judgment Day Čistota váhy

Anděl

Odpovědnost

1 GOD držitelem odpovědní! Jednotlivci, obce, organizace, podniky a vláda dělat nic méně. Kustod Guardian podporují odpovědnost. Odpovědnost je základem, ‚spravedlnosti'!

Odpovědnost se vztahuje na činy a chování. Když se něco pokazí, pravidla a předpisy Společenství jsou porušeny, nejsou splněny komunitní morálky a slušnosti očekávání, je aplikována odpovědnost.

Zákonodárce spravedlnost vychází z odpovědnosti. Byl učiněn accu- zace. Obrana, stíhání a judi- ciary dohodnou najít, ‚pravda'. Accusa- ce je zjištěno, že je to pravda. Povinný + akumulace věku založené větě je použita. Výsledek: Rehabilitace a kompenzace. (Viz 7 provincií, spravedlnost)

Odpovědnost proti odpovědnosti! Pár uzavřít smlouvu o manželství. Oba jsou zodpovědní, aby manželství fungovalo! Neúspěšný manželství má obě strany k odpovědnosti za jejich činnost či nečinnost, která přinesla o selhání.

Úkol může zahrnovat tým, kteří jsou zodpovědní za jeho provádění.
Nicméně jedna osoba (vedoucí týmu) budou zodpovídat. Kom- mittee nebo gang jsou včetně odpovědnosti a odpovědnosti.

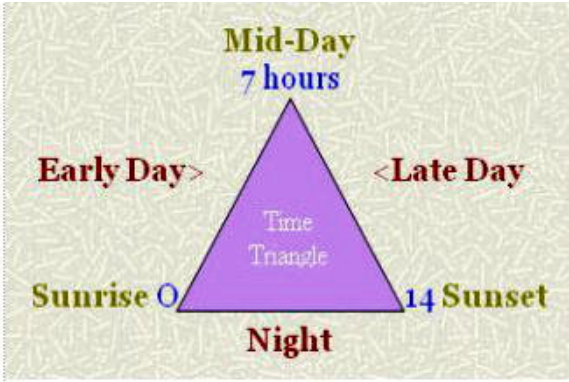
Odpovědnost proti odpuštění! Po navázání odpovědnost, odpuštění ruší následky odpovědnosti. V soudním hlediska je odpuštěno zločinec. Někteří zlí Anti- **BŮH** kulty. Jednou týdně jsou všechny špatné zlí lidé odpuštěno. Zbytek týdne jsou špatné zlo. Příští týden budou odpuštěny (Cyklus opakování zla) ....

Kustod Guardian bránit odpuštění. Odpuštění je poškozen, Evil!

1 GOD soudný den pořádá každou duši k odpovědnosti! **1 GOD** neodpouští.
Křivdy mít následky!
(Viz posouvání 7 Afterlife)

Time - Triangle

Kustod Guardian New-Age time-management!



den zahájení : O hodiny **východ slunce**

Early Day je od 0 - 7 hodin, 7 hodin, je **Polední**

Late Day je od 7 - 14 hodin 14 hodin je **Západ slunce**

Noc je od 14 - 21 hodin

Povinné noční zákaz vycházení: od 14-21 hodin. vynuceny Hrabství ,

Kustod Guardian Klock (CG Klock) pro krátkodobé (hodina)

time-management, nahrazuje všechny ostatní hodiny (Ve srovnání s 24 h v 21h) :

den má 21 hodin> 1 hodina má 21 minut> 1 minuta má 21 sekund
> 1 sekunda má 21 bliká> 1 bliknutí má 21 bliká> 1 Blesk má 21 kliknutí

	C-G Klock		D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Hodiny a hodinky používat displej 3 řádky:

14h-12m-16	**Řádek 1:** Obraz 14 th hodinu, 12 minut, 16 sekund.
207 *dy* - **4** *dw*	**Řádek 2:** 207 th den v roce, 4 th den v týdnu
Y1 - M8 - W2 - D4	**Řádek 3:** Rok 1 - měsíc 8 -Week 2 - 4. den nebo: Mid-týden 2. týden Jupiter-měsíci roku 1

O hodin se nastavuje každý rok po nejkratší noci v Sunrise. Každých 73 dní (5x ročně) 0 hodin se vynuluje (Letního) , Letní čas je potřeba se dostat až co nejblíže k východu slunce, jak je to možné. Vstávání při východu slunce je přirozené a zdravé.

hlasování

Hlasovací morální, občanské povinnosti. Přežití komunity se opírá o maximální podporu a účast ze svých členů. Lidé, kteří nejsou hlasovací jsou ve skutečnosti suppor- Ting lidí, které zřizují tyranií. Umožňují lobbistických skupin do korupčního vládnutí. Musíte Hlasujte! Nedodržování, **SLEČNA R1**

Jak volit

Kustod Guardian hlasovat ve všech volbách, které jsou způsobilé pro.

Kdo je kandidátem, který může být podporován?

He nebo ona není mladší než 28 nebo starší než 70 let je nebo

byl rodič.

Zaměstnancem nebo dobrovolník nebo v důchodu. Je

psychicky a fyzicky fit. Nemá vysokoškolské vzdělání.

Nedokončil žádnou kleci rehabilitace. Nemá žádnou sexuální postižení (Stejné pohlaví, zmatené pohlaví, dítě obtěžování) , Používá ‚Zákonodárce manifestu' jako jejich průvodce. Je Depozitář Guardian

Kustod Guardian Podporovatelé a Klan Elders může navrhnout, pod- port potvrdí a vyhýbají kandidátů ve volbách. Úschovu Guardian Členové (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) nemůže podporovat, jmenovat nebo souhlasit s kandidáty mimo podání na 1 Church.

Lidé jsou sociální bytosti. Mají rádi, že patří. Svobodně volených výbory plní tuto potřebu. Vedení vedení 1 je tyranie. Vedení výborem je fér. CG podporují rovnoměrné zastoupení on a ona.

Kandidát (ON ONA) s největším počtem hlasů je zvolen. Stejné množství hlasů čím starší on nebo ona je volen. Volená osoba, která není dokončení jejich funkční období. Jsou nahrazeny s osobou, která byla dodána 2 nd.

Ochrana

Přežít lidské tělo potřebuje Cimate ochranu!

Klimaticko-hrozby: slunce (záření) , Teplota (horký chladný) , Wet (Chlad, hypotermie) , Vítr (Burn, chill, prach) , Klimatu ochrana se skládá z Head-ochranou, ochranné oděvy, ochranné přístřeší.
Hrozbou pro lidské tělo holé kůži (nahota) vystaveny prvky.

E-P1 (Ochrana očí) je rozdělen do 2 částí: Praktický: single lens (hledí) , Móda: 2 objektivy (brýle) ,

Eye-ochrana je vždy nosí, když venku!

V-přilba head-ochranu proti nárazům. Vlasy a vedoucí potřebují ochranu klimatu od chladného, mokrého, extrémním záření a znečištění.
Hlava také potřebuje ochranu před nárazy: V-helma s zabudovat GPS tracker, telefon, video rekordér ..

PROTI- Helma má uvnitř koženým polstrováním. Vložené do polstrování jsou sluchátka. A **Balaclava (** Beanie) nebo **K-Šála** lze nosit pod helmou. Chcete-li zachovat vnitřní výstelku helmy čistý od potu, lupů a mastnoty. Mimo příslušenství: jasné světlo, infračervené světlo lamp; videokamera.

Balaclava (Beanie) pokrývají celou hlavu odkrývá pouze oči. Je pletené z vlny nebo směs bavlny a vlny (Bez syntetických vláken) , Mohou mít jakoukoliv barvu nebo vzor může mít dekorativní bambulí na vrcholu. Je-li zapotřebí žádný obličej a krk ochrana Kukla lze srolovat a stát se ‚čepičku'.

K-Šála může vztahovat na celou hlavu odkrývá pouze oči (Maximální ochrana) , Působí jako pokrývku hlavy a závoje. Je pletené z vlny nebo směs bavlny a vlny
(Bez syntetických vláken) , Může být jakékoliv barvy nebo vzor.

Balaclava nebo **K-Šála** jak chránit zakrytím nosu a úst.
Vdechování znečištění, jsou vyloučeny smrtelné nakažlivé choroby a bodavý hmyz. Snižuje působení suchého a studeného vzduchu. Alergie a astma jsou sníženy. Obsahuje šíření nakažlivé choroby.

Head-ochrana je vždy nosí, když venku!

Ochranný oděv chránit tělo před klimatu, nemoci a znečištění. Mezi hlavní části těla chráněné Ochranné oděvy hlava, kůže a nohy. Ochranný oděv vždy nosí venku.

Pleť potřebuje hodně ochrany, z Bites (Zvířata, člověk) , žihadla (Hmyz, jehly) Infekce, (Bakterie, plísně, choroboplodné zárodky, Virus) , radiační (Teplo, sluneční, Nuclear) , expozice (Kyselina Fire, Frost, ostré hrany, vlhké) ,

Oblečení je vyrobena z přírodních vláken: zvířat-kůží, hedvábí, plantfiber, bavlny nebo vlny. Umělé vlákna nejsou použity pro odívání a cokoliv dotyku lidské-kůže. Výroba umělé vlákna pro oděvní koncích stávající fond se recykluje pro jiné účely.

Chodidla ochrana (Ponožky, boty) od klimatu a nárazy. Kůže, prsty a kotníky jsou v nebezpečí. Outsde vždy nosit ochrannou obuv.

Ponožky jsou vyrobeny z bavlny, vlny, nebo bavlny, vlny mix (žádné synth- Etic vlákna) jakákoliv barva jakýkoliv vzor. Ponožky mají čisté částice stříbra (Žádná slitina) tkané, přičemž anti-bakteriální, anti-mikrobiální a anti-statické vlastnosti, snížení zápachu. Ponožky pokrytí nohy do 7 cm nad kotníky.

Boty mají horní ochranný kůže (bez syntetika) , Vnitřní měkké kůže (bez syntetika) , Podešve kůže nebo gumy (Může být recyklovaný) , Boty jsou k ochraně nohy až 7 cm nad kotníky. **Poznámka!** Ochrana nohu, která nechrání (Sandály, pantofle, Tanga) nohou a kotníků jsou k ničemu. Ochrana noha by měla být vždy nosit ven. Chůze naboso venku je nezdravé.

Ruka- Ochrana v podobě rukavice se nosí! Rukavice jsou vyrobeny z kůže, bavlna, vlna nebo bavlna, vlna směsi (bez syntetických vláken) jakákoliv barva jakýkoliv vzor.

Ochranný oděv vždy nosí, když venku.

Ochranným Shelter (domov, bydlení, práce) lidskou potřebu.
Ochrana před trestnou činností (Bezpečnostní) , Prvky (Počasí) , požární, hmyz a znečištění , Cenově ochranné Shelter je **1 GOD** vzhledem k tomu, hned!
Kustod-Guardian přednost Cluster hou- zpívat (Community-žijící) , Bezdomovci, selhání Shire!

Ocranné Útulek pro přežití, bezpečí, pohodlí ..