

1 ALLAH 1 BANGASKIYA 1 Coci Masu Kula da Duniya Bangaskiyarmu ita ce karfin dabi'a!  
[www.universecustodianguardians.org](http://www.universecustodianguardians.org) Barka da zuwa ga bayanai freeway!



# Mgyarawa

Yin zuzzurfan tunani akan sashe mai aiki na ibada na 1 ALLAH

Don fahimtar ruhaniya da amfani da jituwa ta ciki, 'bimbini!'

Masu gadin tunani ana yin zuzzurfan tunani ba tare da amfani da kayan shuka ko sinadarai ba. CG yana amfani da ma'adini na fure wanda ba a yanke ba kawai. CG yin zuzzurfan tunani a kadaici ko cikin rukuni a 'Taron'.

Lokacin yin zuzzurfan tunani tunani yana janye kansa daga duk abubuwan da ke waje sannan ya kubutar da kansa daga duk tunani, wannan nutsuwa, shiru yana kwantar da hankali. Bayan kwantar da hankali za ku iya hango gaskiyar Ruhin ku, fahimta da suka shafi manufar rayuwa. **A kula!** Mutum mai damuwa zai iya ba da basirar da ke haifar da yanayin damuwa idan wannan ya faru **TSAYA yin zuzzurfan tunani.** Gwada wata rana.

Magoya bayan kungiyar 1 IMANI yin zuzzurfan tunani kadai ta amfani da quartz fure. Lokacin ziyartar Taro mai Kula da Duniya. Akwai addu'o'i masu yawan gaske(IMGP).

## Yin bimbini kadai:

Yi gilashin ruwa mai tacewa kafin yin zuzzurfan tunani.

Kwanta a kasa ko gado.

Sanya ma'adinan fure mai kauri a goshin ku.

Ka kwanta, kai tsaye miqe a hannunka na baya matse da jiki, idanu a rufe.

Sa'an nan kuma rufe duk abubuwan da ke kewaye da su don samun jituwa ta ciki. Hadin kai yana kaiwa ga abubuwan ruhaniya.

Karfafawar abubuwan ruhaniya na iya haifar da barci mai zurfi.

**A kula!** Barci mai zurfi yana taimakawa sake farfado da tunani jiki da ruhi wanda ke haifar da mafi koshin lafiya mutum mai abun ciki.

Yin zuzzurfan tunani ba koyaushe yana yin nasara ba. Tsaya! gwada wata rana.

Furen quartz idan aka yi amfani da shi yayin yin bimbini na iya rage fushi, damuwa, damuwa ... Yin zuzzurfan tunani mai nasara zai farfado da jiki ta zahiri da ruhi. Yana inganta sadarwa tare da 1 Allah.



## IMPP Addu'a Mai Tsanani Mai Tsanani

Addu'a Mai Tsanani Mai Tsanani (IMPP) ana iya amfani da su lokacin da ake bukatar sadarwa tare da su **1 ALLAH**. An fi yin IMPP idan shi kadai a gida. **IMPP**. kada a yi amfani da shi akai-akai.

### Yadda ake IMPP:

Zauna kan wata tabarmar kafa ta mik'e hannuwa nad'e cikin idanuwan

cinyarki a rufeTare da babba jiki fara a hankali a hankali gaba, baya

Ci gaba da murdawa, fara rera cewa: 'Don daukaka **1 ALLAH** da Kyawun Dan Adam'

Ku ci gaba da rera wakoki har sai kun ji hayyacinku kamar sannan ku fara yin

addu'aAddu'ar da kuke rera na iya zama 1 daga jagorar sallah ko nakuKuna

iya yin addu'a a duk lokacin da kuka ga ya daceBayan an gama rera waka ka

daina murzawa bude idanunka, tashi.**A kula! Dutsen tunani na BANGASKIYA 1**

ba a amfani da quartz fure.

## Rukunin Addu'a

Addu'a na iya zama rukuni (2 ko fiye) taron. Kungiyar masu kulawa suna yin

addu'a a Taro kowa yana halarta. Lokacin da suke da matsananciyar bukata don

sadarwa tare da **1 ALLAH**, Ana amfani da IMGP.

## IMGP Kungiya Mai Zurfafa Addu'a

Ana amfani da IMGP lokacin da mutum yana bukatar goyon bayan dabi'a daga wasu

ko kuma lokacin da ya shafi al'amuran al'umma. Idan kuna son kungiyar ta rera

addu'ar ku ku yi magana da dattijo a wurin taro. Yi addu'a, yin bimbini tare da sauran

masu goyon bayan BANGASKIYA 1.

### IMGP yadda za a:

Kirkiri kungiya

Tsaya a kasa fara dorawa kafafu idanunku a rufe Ci

gaba da takawa, fara tafa hannuwanku

Yanzu, fara rera waka: 'Don daukaka **1 ALLAH** da Kyawun

Dan Adam'

Ki ci gaba da takawa, tafawa, kuna rera wakoki har sai kun ji hayyacinku kamar

sannan ku fara yin addu'a

Addu'ar da kuke rera na iya zama 1 daga jagorar sallah ko naku

Kuna iya yin addu'a a duk lokacin da kuka ga ya dace

Lokacin da kuka gama rera waka ku daina takawa, tafawa buƙe idanunku,  
shakatawa **A kula!** Ya kamata Dattijo ya fara IMG

## 1 ALLAH son a Taro

A **Taro** yana buƙewa daga awa 1 bayan fitowar rana don rufe awa 1 kafin faduwar rana (**Time Triangle**) a Ranakun Nishadi. Yawancin Kwanakin Nishadi suna da jigogi, kunya, 'Biki da kwanakin tunawa'. Taro ba taro ne na addini kawai ba, har ma na zamantakewa ne: Addu'a, tattaunawa, tafi, ci da sha. (**maras-giya**), raira waka da rawa, dariya, wasa, daidaita. Taro yana kiyaye al'adun gida, al'adun gargajiya (**abinci, yare, tufafi, kida, rawa**) matukar dai ba su saba wa ba **'LGM'**.

### Fara Taro

Ba a iya samun Taro. Magoya bayan sun sami akalla mutane 7 sannan su taru wato Taro. A 1<sup>st</sup> Ana iya yin taro a gida. Madadin su ne SmeC, PHeC ko Makaranta. (**duba Fara Taro**)

### Ibada

Ibada ita ce kaddara **1 ALLAH!** Mahaliccin mafi kyawun sararin samaniya. **1 ALLAH** shine duka SHI da SHE. **1 ALLAH** shine asalin Ruhi. Majibinci Mai Kulawa suna bauta wa Mahaliccin Halittar Ruhaniya ta zahiri kamar **1 ALLAH 1 BANGASKIYA 1 Coci!**

Ana iya yin aikin ibada, a cikin kungiya na yau da kullun ko na yau da kullun, ta wani daidai ko ta wani shugaba da aka naɗa. Yawancin al'adun addini suna tsammanin yin ibada akai-akai a lokuta da yawa, sau da yawa kullum ko mako-mako. Maganganu na ibada sun bambanta amma yawanci sun haɗa da ɗaya ko fiye daga cikin waɗannan: addu'a, rera waka, rawa, wakar ibada, bukukuwa, zuzzurfan tunani, kida, aikin hajji, wa'azi, al'ada, sacraments, nassi, ko kuma kawai ayyukan ibada na sirri.

**1 ALLAH** ba ya son sadaukarwa, amma nema, samun da kuma amfani da ilimi. Don haka ana maye gurbin bagadi da Lectern. CG nema, samun, amfani da Ilimi da aiwatar da ci gaban ilimi.

Ibadar addini tana faruwa a wurare daban-daban: a wuraren ibada da aka gina da gangan, a gida ko a fili. Majibinci suna bauta a ko'ina sai wuraren da aka gina manufa. **A kula! 1 ALLAH** ba ya son Fada-fadar da aka gina (Majami'u, Majami'u, Masallatai, wuraren ibada, Temples & Majami'u ...) domin ibada.