



Is It a Cold or an Allergy?

Symptoms	Cold	Airborne Allergy
Cough	Common	Sometimes
General Aches, Pains	Slight	Never
Fatigue, Weakness	Sometimes	Sometimes
Itchy Eyes	Rare or Never	Common
Sneezing	Usual	Usual
Sore Throat	Common	Sometimes
Runny Nose	Common	Common
Stuffy Nose	Common	Common
Fever	Rare	Never
Duration	3 to 14 days	Weeks (for example, 6 weeks for ragweed or grass pollen seasons)
Treatment	Antihistamines Decongestants Nonsteroidal anti-inflammatory medicines	Antihistamines Nasal steroids Decongestants
Prevention	Wash your hands often with soap and water Avoid close contact with anyone with a cold	Avoid those things that you are allergic to such as pollen, house dust mites, mold, pet dander, cockroaches
Complications	Sinus infection Middle ear infection Asthma	Sinus infection Asthma



¿Será un resfrío o serán alergias?

Síntomas	Resfrío	Alergias Transmitidas por el Aire
Tos	Con frecuencia	A veces
Malestar general, dolor	Leve	Nunca
Fatiga, debilidad	A veces	A veces
Rasquiña o picazón en los ojos	Rara vez o nunca	Con frecuencia
Estornudos	Con frecuencia	Con frecuencia
Dolor de garganta	Con frecuencia	A veces
Le moquea la nariz	Con frecuencia	Con frecuencia
Tiene la nariz tapada o congestionada	Con frecuencia	Con frecuencia
Fiebre	Rara vez	Nunca
Duración	Entre 3 y 14 días	Varias semanas (por ejemplo, 6 semanas cuando es época de polen de la hierba o la maleza)
Tratamiento	Medicinas con antihistamínicos Descongestionantes Medicinas anti-inflamatorias sin esteroides	Medicinas con antihistamínicos Esteroides nasales Descongestionantes
Prevención	Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Evite el contacto cercano con alguien que esté resfriado	Evite las cosas que le causan alergias como el polen, el polvo casero, el moho, el pelo de mascotas, o las cucarachas
Complicaciones	Sinusitis (infección causada por la congestión nasal) Infección del oído medio Asma	Sinusitis (infección causada por la congestión nasal) Asma