



# Jordan Desert Hikes

Tourisme d'aventure & Écotourisme – Circuits et excursions

Ghassab Al Bedoul  
[info@jordandeserthikes.com](mailto:info@jordandeserthikes.com)  
+962 (0)777 560 186  
Pétra, Jordanie

## Circuit Yoga

(8 jours / 7 nuits)

A l'occasion d'un séjour en Inde, j'ai découvert le yoga et en ai approfondi certains aspects, notamment la façon de mieux connecter le corps et l'esprit, de penser positif et de laisser entrer les énergies en soi.

Depuis, je pratique différentes formes de yoga pour moi-même, et commence à partager ce que j'ai appris avec toute personne intéressée. Laissez-vous tenter par cette expérience en essayant un circuit yoga au cœur des magnifiques paysages jordaniens !

### Jour 1 : Aéroport / Amman

Rencontre et assistance à l'aéroport (formalités). Transfert vers votre hôtel à Amman.

### Jour 2 : Amman / Dana / Wadi Rum

Séance de yoga, puis départ vers le Wadi Rum après le petit déjeuner. Sur la route, déjeuner à Dana avec une vue imprenable sur Wadi Araba. A votre arrivée dans le Wadi Rum, vous pouvez explorer les environs et profiter du coucher de soleil. Séance de yoga et dîner. Nuit en tente ou à la belle étoile.

### Jour 3 : Wadi Rum

Séance de yoga au lever du soleil. Petit-déjeuner. Balade à dos de chameau et découverte du Wadi Rum en jeep. Séance de yoga au coucher du soleil, et dîner. Nuit en tente ou à la belle étoile.

### Jour 4 : Wadi Rum / « Petite Pétra »

Séance de yoga. Petit déjeuner, puis transfert vers la « Petite Pétra » d'où la vue sur les montagnes de Pétra est magnifique. Visite de la « Petite Pétra » : une vallée (ou wadi) petite mais non moins impressionnante, qui offre une belle entrée en matière pour la suite. Courte marche jusqu'au lieu de déjeuner. Dans l'après-midi, marche jusqu'au campement et méditation. Séance de yoga et dîner. Nuit en tente ou à la belle étoile.

### Jour 5 : « Petite Pétra » / Pétra

Séance de yoga. Petit déjeuner, puis randonnée jusqu'au « Monastère » par une route peu connue qui offre d'abord un paysage lumineux puis contourne la montagne offrant de superbes vues sur le désert de Wadi Araba, et débouche finalement sur l'un des plus beaux monuments de Pétra, le Monastère. Arrêt pique-nique, puis poursuite de la randonnée vers la rue à colonnades et les Tombes Royales. Séance de yoga au coucher du soleil, dîner et nuit dans une grotte bédouine.

### Jour 6 : Pétra / Route du Roi / Mer Morte

Séance de yoga et petit déjeuner, avant d'emprunter la Route du Roi, l'une des plus anciennes routes de Jordanie, qui conduit à la Mer Morte. Dîner et nuit en campement.

### Jour 7 : Mer Morte / Mont Nébo / Madaba / Amman

Petit déjeuner. Visites au fil de la route. D'abord, le Mont Nébo : lieu de sépulture de Moïse qui y découvrit la Terre Promise avant de mourir. Il y reste des ruines d'anciennes églises des IV<sup>e</sup> et VI<sup>e</sup> siècles, dont les sols étaient couverts de superbes mosaïques, pour certaines conservées. Ensuite, Madaba : cette ville, mentionnée dans la Bible et sur la stèle de Mesha alors que c'était une ville Moabite, s'inscrit dans un temps historique très ancien. Visite de l'église Saint-Georges, de culte grec-orthodoxe, qui renferme la célèbre carte de la Terre Sainte en mosaïque, représentant Jérusalem, la Palestine, la Jordanie, Israël et l'Égypte. Madaba est une terre de mosaïque ! Poursuite de la route vers Amman. Dîner et nuit à l'hôtel.

### Jour 8 : jour du départ

Après le petit déjeuner, transfert vers l'aéroport d'Amman pour votre départ.