Volley L.L.L.
Inscription « Beach volleyball » saison 2017

TEAM KINGSWEAR

Le club de volleyball Volley L.L.L. amorce une excitante saison de volleyball de plage. Le club Team Kingswear regroupe plusieurs athlètes de tous les niveaux en volleyball de plage entame sa 15ième année d'existence. Il est dirigé par des entraîneurs certifiés en volleyball de plage qui transmettront leur passion pour ce sport aux athlètes.

Les entraînements sont regroupés par catégorie d'âge, mais le niveau des joueurs peut amener un changement de catégorie, toujours avec le consensus de l'athlète.

L'endroit des entraînements est à déterminer (aux alentours de Blainville-Rosemère). L'annonce du lieu de pratique se fera aux alentours d'avril.

Horaire été 2016 (du 26 juin au 26 août)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
10h-12h	/	Intermédiaire & Elite 16 ans et moins	Récréatif 14 ans et moins	Intermédiaire & Elite 14 ans et moins
12h-14h		Intermédiaire & Elite 14 ans et moins	Récréatif 16 ans et moins	Intermédiaire & Elite 16 ans et moins
14h-15h30		Entraînements personnalisés		
17h- 19h		Intermédiaire & Elite 18-21 ans et moins	Récréatif 18-21 ans et moins	Intermédiaire & Elite 18-21 ans et moins

Horaire printemps 2016 (22 mai au 22juin)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
17h30-19h30	14 ans et moins (Récréatif, Intermédiaire et Élite)	16+18-21 ans et moins (Récréatif, Intermédiaire et Élite)	14 ans et moins (Intermédiaire et Élite)	16+18-21 ans et moins (Intermédiaire et Élite)

***L'horaire peut être sujet à modification selon le nombre d'inscriptions et la disponibilité des terrains, mais toujours avec consensus des participants.**

Question et information : www.volleyLLL.com
ou Léa Marie Duguay, (514) -210-2376, lea.duguay4@gmail.com

Formulaire d'inscription

Veillez remplir les informations ci-dessous et joindre un chèque au nom de **Volley L.L.L.**
Remettre le tout à votre entraîneur ou l'envoyer à l'adresse suivante :

Volley L.L.L. /Team Kingswear
1455 Cr. Du Moulin, Laval (Québec)
H7E 3K7

- Nom : _____
- Date de naissance : _____
- # de téléphone parent : (____) _____ # de tél. de l'athlète* : (____) _____
- Courriel : _____

Options :

- **Team Kingswear Récréatif (voir horaire)** : entraînement 1 fois/semaine et vêtements du club
 - 14 ans et moins (née en 2002-03).....250\$ par saison
 - 16 ans et moins (née en 2000-01).....250\$ par saison
 - 18-21 ans et moins (née en 1996-99).....250\$ par saison
- **Team Kingswear Intermédiaire (voir horaire)** : entraînements 2 fois/semaine et vêtements du club, suivi en compétition (tournois CQE, championnat provincial)
 - 14 ans et moins (née en 2002-03).....340\$ par saison
 - 16 ans et moins (née en 2000-01).....340\$ par saison
 - 18-21 ans et moins (née en 1996-99).....340\$ par saison
- **Team Kingswear Élite (voir horaire)** : entraînements 2 fois/semaine, vêtements du club et suivis personnalisés en compétition (tournois CQE, championnat provincial et canadien) et 4 entraînements privés/personnalisés.
 - 14 ans et moins (née en 2002-03).....400\$ par saison
 - 16 ans et moins (née en 2000-01).....400\$ par saison
 - 18-21 ans et moins (née en 1996-99).....400\$ par saison
- **Entraînements Personnalisés** (environ 1h00).....20\$ par équipe

Nom de la coéquipière/ du coéquipier* : _____

* facultatif

COMMANDE VÊTEMENTS

FEMMES

Camisole Team Kingswear (Gratuit):	XS S M L XL
T-Shirt V Tech. Team Kingswear (Gratuit):	XS S M L XL
Manche longue Tech. Team Kingswear <u>Unisex</u> (Gratuit):	XS S M L XL

HOMMES

Camisole Team Kingswear (Gratuit):	XS S M L XL
T-Shirt V Tech. Team Kingswear (Gratuit):	XS S M L XL
Manche longue Tech. Team Kingswear <u>Unisex</u> (Gratuit)	XS S M L XL

À titre informatif

Pour entamer cette quinzième année consécutive du club Team Kingswear au volleyball de plage, l'entraîneure Léa Marie Duguay est de retour pour cette saison 2017 accompagnée d'assistants venant compléter le personnel d'entraîneurs. Elle a fait partie de la Relève du Québec en volleyball de plage en 2013, de l'Élite du Québec en volleyball intérieur en 2014, et a participé aux Jeux du Québec intérieur et extérieur. Membre de la formation Rouge et Or volleyball universitaire en 2015-2016 et des Martlets de McGill en 2016-2017, elle saura vous entraîner dans sa passion pour ce sport. Le tout sera supervisé par Danyk Sauro entraîneur niveau 3 de volleyball et volleyball de plage depuis plus de 20 ans. Il a notamment été l'entraîneur de l'équipe du Québec en volleyball de plage aux jeux du Canada de 2001.

Nouveauté cette année : INSCRIPTIONS AUX ÉQUIPES MASCULINES

De plus :

- Le coût est fixe peu importe les absences (voyage, vacances, etc.).
- Il est préférable de prévenir en cas d'absence une semaine à l'avance.
- L'inscription aux tournois est la responsabilité de l'athlète (vous serez informés des dates en temps et lieux).
- Pour les cours privés, il est préférable de demander une semaine à l'avance.
- Le tonnerre, les éclairs et autres conditions météorologiques pouvant être dangereuses annulent ou mettent fin à l'entraînement
- Remplir le contrat d'engagement de Volley-ball L.L.L.
- **Si vous désirez participer au championnat canadien**, il faut prévenir en début de saison afin d'entreprendre les démarches et s'assurer de la présence d'un entraîneur (frais déboursés par les athlètes et le club)

Aux plaisirs de vous y voir!