

LA NUEVA CARA DE  
LAS NOTICIAS

# ANA GUERRA

La conductora de los  
noticieros de Telemundo  
Arizona abrió su corazón  
con los lectores de  
Contacto Total, la revista  
que habla, para que  
conozcamos a la mujer que  
todas las noches vemos en  
la televisión.

**Contacto Total: ¿Quién es Ana Guerra?**

**Ana Guerra:** Nací un 14 de abril en Monterrey, Nuevo León y soy la segunda hija de tres. Sofía es mi hermana mayor, luego yo y el menor es Ignacio. Mi mamá es química y mi papá es médico. Obtuve la licenciatura en nutrición y bienestar integral en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey con mención honorífica en diciembre del 2009. Al concluir mis estudios profesionales trabajé en la secretaría de salud del estado de Nuevo León (SSNL) siendo la coordinadora estatal de nutrición del programa adulto y adulto mayor, en el departamento de medicina preventiva. Fui docente del idioma inglés en la preparatoria de la Universidad Regiomontana (UR) e igualmente profesora del departamento de ciencias de la preparatoria del Instituto Tecnológico Y De Estudios Superiores De Monterrey (I.T.E.S.M.). Antes de sumarme a Telemundo Arizona, formé parte del departamento de noticias de Azteca Noreste en donde fui titular del noticiero info7. El 17 de junio del 2017 me casé y me mudé a la ciudad de Miami, Florida.

**CT: ¿Cómo una profesional en nutrición termina en el mundo de las noticias?**

**AG:** Me hicieron una invitación para hablar acerca de un tema de nutrición en un programa de revista (en vivo) y ese mismo día me habló la asistente del director de noticias para hacerme cita en donde luego me hizo la propuesta de entrar a noticias. Hizo hincapié en la seriedad, el tono de voz, la dicción y en cómo me desenvolvía en cámara a pesar de nunca haber estado en televisión.

**CT: ¿Cuáles son las cualidades que debe tener una conductora de noticias para tener el respeto de su audiencia?**

**AG:** Estar bien informado de lo que pasa a nivel local, nacional e internacional para poder transmitir la información de manera veraz y oportuna. Además, ser auténtico, transparente, sincero, digno de confianza y ser empático. Ponerse en los zapatos de la gente.

Fotografías: Telemundo/Arizona/Ana Guerra

**CT: ¿Cómo ha sido su experiencia en Arizona?**

**AG:** Estoy muy contenta porque tengo la bendición de trabajar en lo que me apasiona y en una empresa de renombre como Telemundo. En cuestión personal me estoy acoplando, por aquello del cambio de rutina y de ciudad. Extraño mucho a mi familia pero nos visitamos con frecuencia.

**CT: ¿Cómo cree que el periodismo puede ayudar al crecimiento de la comunidad?**

**AG:** La información es poder. Con esto quiero decir que si mantenemos al tanto a la comunidad de hechos trascendentes y temas de actualidad, estarán mejor preparados para poder tomar decisiones, teniendo en cuenta los datos reales.

**CT: ¿Hasta dónde quiere llegar?**

**AG:** No es hasta dónde, si no cómo. Mi intención es, esté en donde esté, ser una persona que pueda ayudar y ser un ejemplo a seguir para la comunidad.



## EN POCAS PALABRAS

**CT: ¿Cuál es el mejor estado para una mujer?**

**AG:** Cuando se conoce a sí misma y ha aprendido a vivir, a disfrutar y a afrontar lo que sea.

**CT: Además del periodismo ¿en que invierte su tiempo?**

**AG:** En el ciclismo de ruta, el ballet clásico y el gimnasio.

**CT: ¿Tigres o Monterrey, a cual equipo sigue?**

**AG:** Monterrey (y al Real Madrid porque mi esposo es merengue de hueso colorado).

**CT: ¿Que la enamoró de su esposo?**

**AG:** ¡Tantas cosas! Es inteligente, entregado, apasionado, un caballero, líder nato y hombre de palabra. Su apoyo incondicional y la manera de demostrar su amor. Lo admiro.

**CT: ¿Cuál es su mayor atractivo?**

**AG:** Ser tal cual soy, ser auténtica. Va mucho más allá de cualquier cosa física o superficial.



**CT: ¿A quien quiere entrevistar?**

**AG:** Barack Obama

**CT: ¿Su comida preferida?**

**AG:** Los chiles en nogada, platillo mexicano por excelencia ¡y con tanta historia!

**CT: ¿Cantante preferido(a)?**

**AG:** Louis Armstrong y Frank Sinatra (canciones de ellos bailé en mi boda... Con Andrés mi esposo, con mi papá y con mi hermano).

**CT: ¿Qué odia del ser humano?**

**AG:** Cuando el ser humano llega a desembocar en acciones crueles y egoístas de una enorme magnitud. Cuando buscan perjudicar al prójimo o a un ser vivo para intentar lograr un objetivo que les beneficie sólo a ellos.

**CT: ¿Como quiere que la recuerden?**

**AG:** Como una buena persona ante todo.

Si desea seguir a Ana Guerra en redes sociales, búsquela en Instagram/Twitter como @anaaleguerra