

要點



指數

基礎：

每日禱告，日常工作，CG KALENDER，每日飛度，樂趣日主題，7滾動概述，責任，時間 - 三角，投票，保護。

CG概念

沒有暴力的概念，正義的理念。沒有利潤的概念（**科雷**），經濟概念，邪惡鏈。

環境（**綠色**）概念，生存鏈。時間管理（**NA.tm.**）

對於1神的榮耀和人類的好！

Welcome to the Wonderful World of Worshipping 1GOD



1 GOD正在等待您的來信！

日常 禱告

親 1 GOD，最美麗的宇宙的造物主幫助我是乾淨的，富有同情心和謙遜使用 7 捲軸為指導：



我會保護你的作品和懲治邪惡。

站起來的不公平攻擊，弱勢，弱者和貧困餓飽飢餓，無家可歸者庇護和安慰生病的感嘆：

1GOD，1FAITH，1Church，宇宙護法監護人謝謝你今天

你最卑微的忠實保管人，監護人（1st 名稱）
為了榮耀 1 GOD 和人類的好

這個禱告使用日常日常生活的一部分，單獨或在組中任何你喜歡的，地方，迎著初升的太陽閉目養神。在集會上列舉。



謝謝 禱告

親 1 GOD，最美麗的宇宙的創造者感謝您對您的最新消息，每天喝和食品供應的生活我



我努力是值得的營養，每天我可以倖免痛苦的渴望和麻木飢餓的痛苦你最卑微的忠實保管人，監護人（1st 名稱）

為了榮耀 1 GOD 和人類的好

每個進料前使用此祈禱！



每週日都需要有一個晚宴主題：

第一天：蔬菜；第二天：家禽；第三天：哺乳動物；

本週中期：爬蟲；第五天：海鮮；

週末：堅果，種子；有趣的一天：昆蟲。



日常

一種 '日常' 是必不可少的，以滿足"義務2 (保護人體)"，並準備好面對即將到來的挑戰。起床，有輕冰凍純淨水的玻璃，去廁所，做"每日飛度 (練習)"，

崇拜"每日祈禱"，洗臉和手，吃早餐，穿好衣服。檢查你的'計劃'。現在你準備好挑戰。"有一個良好的天，可 1 GOD 祝福你'。

一種 '日常' 包括清潔和不僅餵'我'，但所有其他人的生物取決於你。每個廁所的訪問後，每個進料前洗手。每個進料前臉洗淨。刷牙和睡前洗全身。每天餵5次：

"早餐，早一天零食，午餐，晚一天零食，晚餐"。有一個玻璃輕輕冷凍過濾後的水與各提要！

注意！ 之前每次餵你崇拜：謝謝你祈禱

每個工作日都需要有一個食品主題：例如 天 1：蔬菜；
第2天：家禽；第三天：哺乳動物；中-週：爬蟲；第五天：海鮮；
週-結束：堅果和種子；有趣的一天：昆蟲。

餵奶時 避免 不健康的食品：酒精，人工甜味劑，果糖（葡萄糖，白糖），基因改造食品（GM）製造，食品，... 油膩，咸，甜快餐。碳酸飲料含有：酒精，咖啡因，科拉，鈉，甜味劑！



一種 '日常' 包括正佳懲惡。善於涉及做"善 良的"隨機行為。善待我，到你周圍的人，社會，其他動物，棲息地... 1 GOD

愛善良的隨機行為。懲姦每次使用' Law-賜予清單' 作為指導。

百年"邪惡"的1000年的即將結束！好！凱奇邪惡！

Endeavor為"尋求，獲取和應用知識"，"了解和教"，通過對"生命體驗"。學習，教學傳承生命experiences是一個有用的必要 1 GOD 賞心悅目的生活。這些活動與物種的棲息地本地和生存協調'的幫助。尋求獲取和應用知識與應答幫助 1 GOD' 在審判日的提問。

需要生存和身體健康的休息。主要剩下的就是'睡覺'。

睡眠結束的日常工作。1小時應該因為飼料和清潔過去了。崇拜“睡眠祈禱”。為了得到寧靜的睡眠振興的臥室必須盡可能暗。不存在內部和外部噪聲的是必須的。夜間宵禁使這成為可能。“希雷”

實行“夜間宵禁”。

^ h整數

從14-21小時A 7小時的夜間-宵禁（22- 6小時後，24小時Pagan-時鐘）是強制性的。對於身體健康，減少能源耗，減少污染和野生動物保護。減少犯罪，降低成本，以政府，鼓勵乘法。

當外出總是穿合適的“防護服”（無人造纖維）。保護（眼睛，頭髮，皮膚，腳）從氣候，疾病和污染的綠錦。外裸體是沒用的！

當在做日常健身使用常識如何快速達到最大重複。鍛煉1天沒有下是不是有利的。這是你的身體，保持它適合！



當使用規劃師的工作或學習，不要讓“時間”控制你！時間不是用來趕路的人。人體是不適合行色匆匆。

不要讓思想被人遺忘或丟失。每天都有很多的想法被認為關閉並很快被遺忘或丟失。其原因是，他們在那裡不保留，記錄或寫下來。最好的丟失！

記憶是不可靠的，當涉及到保護和培育新的思路。隨身攜帶一個筆記本（規劃器）或與您記錄，當一個想法發展，保護它！每週文件你的想法！

查看你的想法。當你查看你的想法（每4週為好）。有些人會沒有任何價值。他們是不值得掛到。丟棄它們。一些想法現在還是在晚些時候出現有用。保持這些，他們的文件：“有效”或“後來”。現在，走“活動”文件。

選擇一個主意！現在，讓這個想法成長。想想吧。領帶的想法，相關的想法。研究，試圖找到任何類似或有這種想法兼容。調查各個角度的可能性。當你認為你的想法是準備應用。這樣做。得到的反饋，微調的想法。

護法衛士KALENDER

1。星月

w^1	圖1C2		3	4	五	6	7 F w^1	1	2	3	4	五	6	7個C
w^2	1	2	3	4	五	6	7 F w^2	1	2	3	4	五	6	7 F
w^3	1	2	3	4	五	6	7個C w^3	1	2	3	4	五	6	7 F
W4	1	2	3	4	五	6	7 F W4	1	2	3	4	五	6-7 M	

2。孫月

3。水星月

w^1	1	2	3	4	五	6	7個C w^1	1	2	3	4	五	6	7個C
w^2	1	2	3	4	五	6	7 F w^2	1	2	3	4	五	6	7第
w^3	1	2	3	4	五	6	7 F w^3	1	2	3	4	五	6	7 F
W4	1	2	3	4	五	6-7 M W4	1	2	3	4	五	6	7 F	

4。金星個月

5。地球月

w^1	1	2	3	4	五	6	7個C w^1	1	2	3	4	五	6	7個C
w^2	1	2	3	4	五	6	7 F w^2	1	2	3	4	五	6	7第
w^3	1	2	3	4	五	6	7個C w^3	1	2	3	4	五	6	7 F
W4	1	2	3	4	五	6	7 F W4	1	2	3	4	五	6	7 F

6。月月

7。火星個月

w^1	1	2	3	4	五	6	7個C w^1	1	2	3	4	五	6	7個C
w^2	1	2	3	4	五	6	7 F w^2	1	2	3	4	五	6	7第
w^3	1	2	3	4	五	6	7個C w^3	1	2	3	4	五	6	7 F
W4	1	2	3	4	五	6	7 F W4	1	2	3	4	五	6	7 F

8。木星個月

9。土星個月

w^1	1	2	3	4	五	6	7個C w^1	1	2	3	4	五	6	7個C
w^2	1	2	3	4	五	6	7 F w^2	1	2	3	4	五	6	7第
w^3	1	2	3	4	五	6	7個C w^3	1	2	3	4	五	6	7 F
W4	1	2	3	4	五	6	7 F W4	1	2	3	4	五	6	7 F

10。天王星個月

11。海王星個月

w^1	1	2	3	4	五	6	7個C w^1	1	2	3	4	五	6	7個C
w^2	1	2	3	4	五	6	7 F w^2	1	2	3	4	五	6	7 F
w^3	1	2	3	4	五	6	7個C w^3	1	2	3	4	五	6	7個C
W4	1	2	3	4	五	6	7 F W4	1	2	3	4	五	6	7 F

12。冥王星個月

13。太陽能個月

w^1	1	2	3	4	五	6	7個C
w^2	1	2	3	4	五	6	7 F
w^3	1	2	3	4	五	6	7個C
W4	1	2	3	4	五	6	7 F

14。逾越節月

1 逾越節

QUATTRO年

1 2 QUATTRO - 逾越節

每日飛度 (演習)

每天堅持鍛煉身體健康必須是日常工作的一部分。他們每天早上完成。每日練習提高：全方位的福祉，促進血液循環，大腦的活動，食物的消化，mating-衝動，肌肉訓練，自尊，刺激免疫系統。7練習：胸部，風車，門框架，啞鈴，跪，吊鉤，旋轉。所有7鍛煉對HE，SHE一個被重複。

從1開始重複，增加至最大21.使用常識的了解如何快速達到最大重複。每天重複堅持是有益的。行使21重複1天，未行使下是不是有利的。在完成練習挺立和呼吸深深然後呼氣到最大後做3次。與你的日常工作繼續進行。注意！不運動是對身體全然不顧，自卑，懶惰的標誌，...

胸部 練習1：站直，雙臂彎曲橫在地板上（叔形狀）拇指觸碰胸部。盡可能將臂回

（不接）。然後移動手臂到原來的彎曲位置。

重複（21最大）！

風車 練習2：站直，雙臂側身hori-宗塔爾伸出到地板（T形）。聚焦你在單點上的眼光直視前方。開始順時針方向轉動（左到右）。著眼於觀察點，直到迴轉體的力量，你失去它。請盡快轉向重聚。繼續轉動頭暈或21圈點兩者取其第一個。深呼吸走穩住自己幾個步驟。注意！初學者或恢復從疾病中有1匝增加到21匝開始最大。

警告，開始覺得頭暈時，一定要停止。

門框 練習3：在打開門框架向上彎曲屹立雙腳臀寬分開肘部以直角（90°，三叉形）。針對門框兩側按肘部，直到感覺肩胛骨之間的緊張關係，持有（計數10），緩解壓力。釋放緊張吸氣通過鼻子均勻地填充肺部到最大後，按住（計數3），然後慢慢地通過口呼氣最大。

啞鈴 練習4：1啞鈴使用HE（4公斤），SHE（2公斤）。不要使用2啞鈴。站在雙腳與臀部同寬手肘身體兩側手掌朝前直立。拿起用左手握啞鈴

彎曲你的胳膊肘，直到前臂成直角（90°）

慢慢地擠壓二頭肌，起重啞鈴朝肩膀保持（計數3），再緩慢降低啞鈴起始位置，重複（1-7）。更改為右臂，重複（1-7）。



跪 練習5：跪在prayermat身體直立，雙手緊緊靠著臀部。前傾頭，直到下巴觸及胸部。現在，慢慢地吸頭追溯到它會去，同時身體後仰，盡量保持你的手堅定的臀部。

重複（21最大）！

鉤 練習6：在prayermat（冷保護）平躺在你的背部，手臂伸展手掌朝下對著身體。現在慢慢前傾頭擴展武器手心向下抵靠身體。現在慢慢前傾頭，直到下巴同時觸及胸部抬起雙腿，膝蓋伸直，垂直（90°）保持（計數3），然後慢慢回到（頭部，腿部）到開始。重複（21最大）！

旋轉 Exercise 7：在prayermat（冷保護）平躺在你的背部，手臂伸出手心向下。現在屈腿腳跟觸摸臀部荷蘭國際集團。保持墊上旋轉膝蓋手掌公司的權利，直到他們碰墊。然後擺動膝蓋向左觸摸墊。重複，左右旋轉各計數旋轉離開。做21！在完成日常Fit之後。有一個玻璃（0.2升）輕輕冷卻過濾後的水。

夜間演習

這是正常的2睡在一間休息。如果你起床（去廁所.....），就上了床的邊緣返回坐，喝一些水，做下面的練習1（而坐在床上的邊緣膝蓋肩寬分開所有練習都完成）。每次你起床的時間做不同的運動。

1.練習：將手掌*你的手對你的膝蓋的外側。按手向內，膝蓋向外，持有7秒（你覺得武器緊張，腿，肩）。放鬆，深吸一口氣，沒有重複，抵水，躺下，睡不好覺。*偏差利用拳頭。

2.練習：讓拳頭*把它們對你的膝蓋內側。按拳頭向外，向內屈膝，保持7秒（你感覺

張力在臂，腿，胃）。放鬆，深吸一口氣，沒有重複，抵水，躺下，睡不好覺。*變化使用平坦的手掌。

3.練習：彎曲手臂（90%）在胸前轉左手向上彎曲手指，向下轉向右手彎曲手指。

聯鎖手指緊。現在拉的手在相反的方向，堅持7秒（你覺得手指緊張，手臂，胸部）。放鬆，深吸一口氣，沒有重複，抵水，躺下，睡不好覺。

4.練習：彎曲手臂（90%）在胸前轉左手向上病房，把右手伸進拳頭。將拳頭的手向下壓，同時按開手向上，保持7秒。反向sequen

-CE，保持7秒（你覺得在手緊張，手臂，頸部，胸部）。放鬆身心，水謊言的氣息和SIP下來，睡不好覺。沒有重複。

與緊張的背人本練習添加到每個練習：將雙手放在膝蓋上。傾斜的後腦勺向後彎曲，然後向前搖動不與膝蓋失去聯繫（你覺得武器緊張，背部，腹部）。

放鬆，換氣，7重複，SIP水，躺下，睡眠不好。

注意！誰坐白天提供了很多人。是做的晚上 - 時間練習1旋轉，每2個小時。用玻璃完成（0.2升）輕輕冷卻過濾後的水。

如果不這樣做的練習：讓你不適合，懶惰的，不健康的，胖乎乎的，負擔自己家人朋友和社區，一個壞榜樣給孩子，鬱悶，更舒服，驚扭交配，死楊格。

每天契合的部分原因是滋養！我們是如何健康，我們住多久。有很多與我們的飲食習慣。

每天餵5次：

'早餐，包括水，香料，調料，蜂蜜，咖啡，..

早盤零食，包括水，水果，藥材，茶葉，..

午餐，包括水，沙拉，雞蛋，咖啡，..

尾盤小吃，包括水，堅果，漿果，香料，可可，..

晚餐'。包括水，晚餐主題，茶或咖啡..蔬菜。

7食物，每天應食用：菌類（蘑菇），穀物（黑麥，大麥，小扁豆，玉米，燕麥，小米，奎奴亞藜，稻，高粱，小麥），熱辣椒，洋蔥（棕色，綠色，紅色，春天，韭菜，大蒜，韭菜），香菜，甜辣椒，蔬菜（龍鬚菜，豆類，西蘭花，菜花，胡蘿蔔，豌豆，豆芽..）

樂趣的一天的主題

C> 慶祝日 °F> 有趣的一天 M> 紀念日 S> 恥辱日

月	天	天
星	新年日1.1.1	希雷日1.3.7
太陽	BlossomDay 2.1.7	2.4.7犯罪日受害者“
汞 乘法日3.1.7	戰天3.4.7的受害者“	
金星	兒童節4.1.7	污染天4.2.7
地球	勞動節5.1.7	母親節5.3.7
月亮	教育日6.1.7	落葉日6.2.7
火星	祖父母節7.1.7營養7.3.7節	
木星	宇宙天8.1.7	大屠殺日8.2.7
土星	人居日9.1.7	科雷日9.3.7
天王星	父親節10.1.7	鯨脂日10.2.7
海王星 存活天數11.1.7		寵物節11.3.7
冥王星	良好的衛生日12.1.7 成癮日12.2.7	
太陽能	灌木日13.1.7	植樹節13.3.7
逾越節 逾越節日14.1.7		QUATTRO日14.0.2

樂趣的一天的主題滿足社區需要慶祝羞愧記得。在參與 慶祝活動，紀念館，恥辱，日的全年為社會生活的一個重要的，不可或缺的一部分。與其他人士交往是個人情緒穩定很重要。

我們按照 1 GOD！工作6天&讓七天，每天樂趣的一天。

社交，玩，樂，唱歌，跳舞，吃，喝（不含酒精），笑也祈禱，沉思尋求內心的和諧，幸福。參觀一個聚會。支持樂趣的一天的主題。



1 GOD正在等待您的來信！

有趣的一天 禱告

親 1 GOD，最美麗的宇宙你最卑微的忠實保管人，監護人的創造者（1st 名稱）

謝謝'你這個星期的挑戰我想住日用禱告

今天，我慶祝及崇拜與家人和朋友我要求在未來一周指導的榮耀 1 GOD 和人類的好



在主題日是一個有關祈禱用的+樂趣的一天祈禱！

7卷綜述

滾動1：信仰

肯定祈禱

有 **1 GOD** 誰是他和SHE！

1 GOD 創建2宇宙和人類選擇的是物理世界的護法！

人的生命是從受孕神聖的，有成倍的義務！

人類是尋求和獲得知識再申請吧！

在立法者清單取代之前的所有消息 **1GOD** 送！

數字是重要的，7號是神聖的！

有來世，並有天使！

滾動2：義務 義務祈禱

崇拜 **1 GOD**，放棄所有其他的偶像

保護，人體從受孕

壽命長，尋求，獲得和應用知識

交配繁殖，並開始自己的家庭

榮譽，尊重你的父母和祖父母

守衛環境和它的所有生命形式

使用 '法賜予清單'，傳播其信息從殘酷和滅絕保護動物

站起來的不公平攻擊，弱勢，弱者和貧困

餓飽飢餓，無家可歸者庇護和安慰生病

抗議不公正，非道德和環境破壞

做有好報的工作，不懈怠

好懲惡

只是並給予應有的尊重 投票所有的選舉！

避免和清理污染

火葬，墓地近

滾動3：特權 請祈禱

透氣，清新的空氣

有暴力免費的社區

飲用，過濾後的水

食用健康食品

保護，價格適中的服裝

衛生，經濟實惠的住房

崇拜和相信 1 GOD 接收正義言論自由與道德約束 獎勵的工作夥伴
，家人開始

有一個寵物

免費教育

免費治療生病的時候

接收尊重

有自由選舉產生的政府

有尊嚴地結束

滾動4：缺點

缺點祈禱

癮

嫉妒相殘

偽證

掠奪

自私

惡意破壞

盤5：美德 美德祈禱

只有崇拜 1 GOD 始終懲惡

1ST 學，然後教和知識的連續性

保護環境和人居與協調

愛，可靠，忠誠 乾淨整潔 毅力

勇氣，同情心，公正，共享

滾動6：Khronicle 遺產祈禱

創建

過去不久 - 700 - 70年

從古至今 - 2100年

當前時報 - 70至0歲

遙遠的過去 - 2,100 - 1400年新時代從0年起的：

介質通過 - 1400~ - 700年

預言

滾動7：來生

靈魂祈禱

悲傷祈禱

重溫壞禱告

重溫良好的祈禱

火葬

審判日純度秤

天使



問責制

1 GOD 持有負責！個人，社區，組織，企業和政府是做毫不遜色。護法衛士支持問責制。問責制是的，“正義”的基礎！

問責制適用於的行為和行為。當不順心的事，社區規章制度被破壞，社會道德和文明的期望沒有得到滿足，問責應用。

立法者正義是基於問責制。一個accu- sation已經取得進展。國防，起訴和judi- ciary勾結發現，“真理”。該accusa-重刑被發現是真的。基於年齡句子的強制性+積累應用。結果：康復和補償。（見7個省，司法部）



問責與責任！一對夫婦進入婚姻合同。雙方有責任讓婚姻美滿！一次失敗的婚姻有雙方為他們的行動或不行動是帶來失敗負責。

任務可能涉及一個團隊誰是負責執行。

然而一個人（隊長）將被追究責任。一個COM mittee或幫會包括負責和交代。

責任與諒解！問責制建立後，寬恕取消責任的後果。在司法方面刑事赦免。一些邪惡的反神 邪教。每週一次所有的壞邪惡的人被赦免。在一周的休息，他們是邪惡的壞。下週他們被赦免（重複惡循環）

護法衛士反對寬恕。寬恕是腐敗，邪惡！



1 GOD 在審判日持有每一個靈魂的責任！**1 GOD** 不饒人。

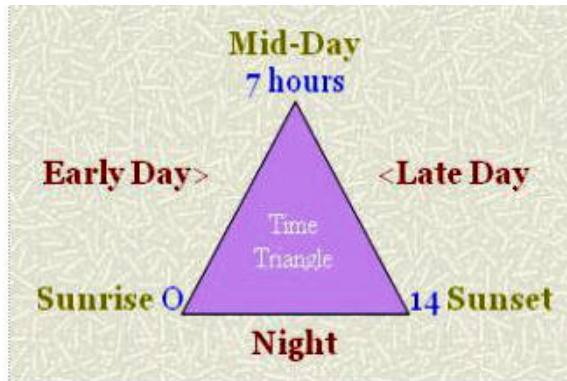
有過錯的後果！

（見滾動7來生）



時間 - 三角

護法衛新時代的時間管理！



日開始：0小時 日出

早盤 是從0 - 6小時7小時是 正午

尾盤 為7 - 10小時14小時是 日落

晚 為14 - 21小時

強制性的夜間宵禁：從14-21小時。通過強制 希雷。

護法衛士KLOCK (CG克洛克) 短期 (小時)

時間管理，取代所有其他的時鐘 (比較24小時v 21H)：

每天有21小時>1小時具有21分鐘>1分鐘具有21秒

> 1第二個有21閃爍> 1瞬具有21閃爍> 1閃光燈21的點擊

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

時鐘和手錶使用3行顯示：

14H-12M-16戰鬥機

207 DY -4 DW

Y1 - M8 - W2 - D4

1號線：14日 小時，12分鐘，16秒。

2號線：207日 今年的一天，4日 星期幾

3號線：今年1 - 8月2週的 - 第4天 要么：
在1年的木星月的第2週的週中

0小時日出，夜晚最短，之後每年設定。每73天 (5倍一年) 0小時復位 (夏令時)。夏令需要起床接近日出越好。起床日出是自然的，健康的。

表決

參加表決的道德，民事責任。一個社區的生存依賴於來自其成員最大的支持和參與。人們不投票是在建立暴君事實上support-廷人。他們讓遊說團體腐敗治理。你必須投票！不遵守，女士 R1



如何投票

護法衛投票，他們有資格獲得所有選舉。

誰是可以支持的候選人？

一個他或她不再年輕然後28歲以上則70是或曾是父母。

是員工或志願者或退休。是精神上 and 身體健康。沒有大學學歷。

尚未完成任何籠康復。有沒有性殘疾（同性別，混淆性別，兒童猥褻）。採用“立法者清單”作為指南。是護法衛士

護法衛支持者和三K黨長老的提名，變端口，認可和選舉中的候選人SHUN。護法衛士成員（Zenturion, Praytorian, Proclaimer）不能支持，提名或認可的1教堂外用藥的候選人。

人類是社會動物。他們喜歡的歸屬。自由選舉產生的村委會滿足這一需求。領導1是暴政。通過領導委員會是公平的。CG支持他和她的相等表示。



候選人（他她）得票最多的當選。票數相同數量的更高級的他或她當選。經選舉產生的人沒有完成任期。被替換為來到2人 ND。

保護

為了生存，人體所需要的Cimate保護！

氣候威脅：太陽（輻射），溫度（熱冷），濕（發冷，低溫）風（燒傷，冰涼，灰塵）。氣候保護是由頭部保護，防護衣，防護-住房。

威脅人體裸露的皮膚（裸露）暴露於元件。

E-P1（保護眼睛）被分為2個部分：實際的：單鏡頭

（面罩）。時尚：2鏡頭（眼鏡）。

護眼總是穿著時外！

V-頭盔 頭部保護，防止撞擊。毛和寒冷，潮濕，極端的輻射和污染需要氣候保護。

頭部還需要保護免受碰撞：V型頭盔inbuild GPS跟踪器，手機，錄像機..

該 V- 頭盔配有真皮填充內。在填充嵌入式的耳機。一種巴拉克拉瓦（豆豆）要么 K-圍巾 可以頭盔下佩戴。為了保持頭盔從汗水，頭皮屑和油脂清潔的內襯。外部附件：明亮光，紅外光燈；一個攝像機。

巴拉克拉瓦（豆豆）覆蓋整個頭部只露出眼睛。織出的羊毛或棉花和羊毛的混合（無合成纖維）。可以是任何顏色或圖案的頂部有一個裝飾性聚甲醛，聚甲醛。當不需要面部和頸部的保護巴拉克拉瓦可以卷起來，成為一個'豆豆'。



K-圍巾 可覆蓋整個頭部只露出眼睛（最大保護）。它作為一個頭蓋和面紗。織出的羊毛或棉花和羊毛的混合

（無合成纖維）。可以是任何顏色或圖案。

巴拉克拉瓦 要么 K-圍巾 既通過覆蓋鼻子和嘴巴保護。

吸入污染，致命傳染病和刺痛的昆蟲被避免。減少幹冷空氣的影響。過敏和哮喘減少。包含傳播傳染病。

頭部保護始終佩戴時外！

防護服 以保護人體免受氣候，疾病和污染。 通過防護服保護的主體部分是頭部，皮膚和腳。 防護服裝總是穿外面。

皮膚需要很多的保護，從叮咬（動物，人），蜇（昆蟲，針），感染（細菌，真菌，病菌，病毒），輻射（熱，太陽能，核能），曝光（酸，火焰，冰霜，尖銳的邊緣，濕）。



服裝 是做出來的天然纖維：動物生皮，絲，plantfiber，棉或羊毛。 人工纖維不能用於服裝和任何人接觸皮膚。 人工纖維服裝兩端的生產，現有的庫存被回收用於其他用途。

腳 保護（襪子，靴子）從氣候和撞擊。 皮膚，腳趾和腳踝都處於危險之中。 Outside總是磨腳的保護。

襪子 是做出來的棉花，羊毛或棉花，羊毛混合（無synth-客位纖維）任何顏色的任何圖案。 襪具有純的銀粒子（無合金）編織，給予抗細菌，抗微生物和抗靜電性能，減少氣味。 襪子覆蓋的腳到7厘米以上的腳踝。



靴子 有上皮革保護（無合成纖維），內心柔軟的皮革（無合成纖維），鞋底皮革或橡膠（可再循環）。 靴子是為了保護雙腳長達7厘米以上的腳踝。 注意！足部保護，不保護（涼鞋，拖鞋，丁字褲）腳和腳踝是無用的。足部防護應始終佩戴之外。赤腳走外面是不健康的。

手- 在手套的保護形式穿！ 手套是由皮革，棉，羊毛或棉花，羊毛混合（無合成纖維）任何顏色的任何圖案。



防護服裝總是佩戴時之外。



保護，庇護所（家庭，生活，工作）一個人的需要。 保護犯罪（安全），元素（天氣），火，蟲污染。經濟實惠的保護，住房是一種 1 GOD 賦予的權利！護法衛士喜歡集群hou-唱（社區生活）。無家可歸，一郡失敗！

保護性住房的生存，安全，舒適..