Nº. 180 | DICIEMBREE 14 A 27 DE 2023
Publicación Quincenal Gratuita

Fotografía: Canela.TV

¡Tal y como es!
SARAH MINTZ
En "Secretos de Villanas"

Entrevista Exclusiva
MARIO MORÁN
Protagoniza "Se llamaba Pedro Infante"

Fotografía: ViX

Ahora es "Griselda"
SOFÍA VERGARA
La serie sobre la madrina del narcotráfico

Fotografía: Netflix

Fotografía: Shutterstock

Durante el matrimonio o en un divorcio
MALGASTAR DINERO
¡Le puede salir muy caro!

Contacto total

"LA REVISTA QUE HABLA"

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético

30% de descuento en cualquier tratamiento para pacientes sin aseguranza

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan

Phoenix

515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505

West Phoenix

9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117

¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

**Accidentes de autos y motocicletas*
**Resbalones y caídas*
**Mordeduras de perros*
**Reclamos por muerte por negligencia*
**Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.*

Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

24 HORAS AL DÍA / 7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN PERSONALIZADA

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | **www.tiradolaw.com**

¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

ESCUCHAR

LA HORA DE LA VERDAD PARA BIDEN

LA ENCRUCIJADA DEL PRESIDENTE

SUS DECISIONES MARCARÁN SU TRIUNFO O DERROTA

Fotografía: Shutterstock

Acorralado contra las cuerdas, diría el comentarista de boxeo. En un punto crítico de su administración, pensaría el analista político. La verdad es que para el presidente Joe Biden llegó el momento de definir su futuro. El destino lo ha puesto en un punto donde tiene que tomar decisiones vitales.

Dicho en otras palabras, se está jugando la victoria o la derrota en las próximas elecciones presidenciales. Y lo tiene que hacer en este momento, cuando falta un año para que la gente salga a votar.

Sin duda el presidente hubiera querido otro escenario. Pero todo se ha juntado para presionarlo a decidir cual camino tomar. El primer gran reto es el tema del presupuesto donde Biden parece rehén de los republicanos. Se tiene que aprobar sí o sí y para dar su voto a favor la oposición exige un paquete de acciones migratorias de carácter restrictivo.

Mejor dicho, si Biden no accede, se paraliza el gobierno. Y el presidente, que hasta ahora había tenido una postura muy humana, está dispuesto a "doblar las manitas" y darle gusto a los republicanos. Eso ha dicho y se espera un gran anuncio en los próximos días.

Los defensores de los migrantes y algunas voces del propio partido demócrata califican al presidente de traidor. Pero él parece no tener otra alternativa. Endurecer las políticas migratorias le permitirá tener los fondos suficientes para seguir dando ayuda financiera a Ucrania y a Israel.

Por asuntos de geopolítica Estados Unidos no se puede dar el lujo de dejar solo a Israel. Todos lo saben, y aquí viene otro duro escollo para el presidente. Cómo manejar el repudio mundial a la ofensiva militar en la franja de Gaza? El rechazo es general por lo que se considera un verdadero genocidio.

¡Definitivamente está contra la pared! Tendrá que jugar sus cartas muy bien para evitar cuantiosos daños en época electoral. Cada voto cuenta y cada paso dado también.

Y para completar el tortuoso panorama del octogenario mandatario también tendrá que lidiar con el tema de un juicio político en su contra. La Cámara de Representantes, sin ninguna prueba en la mano, votó a favor de investigarlo y Biden deberá demostrar que todo es una venganza impulsada por Donald Trump.

Se vienen días muy difíciles para el inquilino de la Casa Blanca. De sus decisiones depende su futuro y el de los Estados Unidos. Las encuestas lo muestran cayendo en las preferencias de los votantes y seguro él sabe que no podrá quedar bien con DIOS y con el diablo!

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC. Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: ZULMA LINZUAIN Fotografía: Angel Mena Photography Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA, JULIE DUNNIGAN Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS Community Manager: NICOLAS GUTIÉRREZ
PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106
CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR

STREAMING 6
Lo nuevo de Prime Video, ViX y Netflix

CASOS DE FAMILIA 8
Malgastar dinero le puede salir caro en un divorcio

EN LA MIRA 12
Información clave para residentes de los condados Maricopa y Pinal

ENTÉRATE 14
Ricky Martin en "Palm Royale", "Fall out"de Prime Video y La Casa de los Famosos

SI SE PUEDE 18
Aquilino Gonell y su libro "Escudo Americano"

EN PANTALLA 24
Sarah Mintz
Se muestra tal y como es en "Secretos de Villanas"

PANORAMA LOCAL 26
Maneje con precaución en época decembrina

FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ 30
Mario Morán
Casi que no se le mide a ponerse en los zapatos de Pedro Infante

COMUNIDAD 32
Brindando apoyo durante las festividades cuando se tiene un diagnótico de cáncer

PANTALLA GRANDE 36
"Migration", "Wonka" y "Aquaman and the Lost Kingdom"

¡PARE OREJA Y APUNTE! 40

A CHAMBEAR 42

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?
Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso
¡No necesita abogado!

DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLÍNICO

SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO
¡USTED TIENE DERECHOS!
TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales
MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
Competence · Integrity · Solutions
2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016
Estamos para ayudarle!
www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858

prime video

"ZORRO" LLEGA EN ENERO

Imagen: Prime Video

La espectacular serie llena de acción y aventura llega a las pantallas de Prime Video el 19 de enero del 2024, en América Latina y Estados Unidos, con una nueva visión de este legendario justiciero.

Serán 10 emocionantes episodios, que prometen mantener al público al borde de sus asientos, protagonizados por un impresionante elenco conformado por Miguel Bernardeau, Renata Notni, Cecilia Suárez, Dalia Xiuhcoatl, Emiliano Zurita, Andrés Almeida, Cuauhtli Jiménez, Elia Galera, Paco Tous, Rodolfo Sancho, Cristo Fernández, Francisco Reyes, Luis Tosar y Ana Layevska.

Diego de la Vega es elegido para ser el nuevo Zorro, pero su único propósito es desenmascarar a los asesinos de su padre y llevarlos ante la justicia. A medida que asume el papel de Zorro, Diego no solo lucha por la justicia en Los Ángeles, sino que también descubre los desafíos de ser un héroe y cómo su papel afecta a California en el siglo XIX.

ViX

"RADICAL", DE LAS SALAS DE CINE A SU HOGAR

Imagen: ViX

Luego de su paso triunfal por las salas de cine, el éxito taquillero aclamado por la crítica, "Radical", se estrenará el 26 de enero en el nivel premium del servicio ViX.

En México, fue la película en idioma local más taquillera en los cines desde la pandemia y, en Estados Unidos, fue la película en español con más altas ventas desde marzo de 2019

RADICAL, protagonizada por Eugenio Derbez, está basada en una historia de la vida real. Narra cómo Sergio Juárez Correa (Derbez), un maestro frustrado en un pueblito fronterizo de México aquejado por el descuido, la corrupción y la violencia, prueba un método radical y nuevo para despertar la curiosidad y dar rienda suelta al potencial de sus alumnos.

Daniel Haddad y Jennifer Trejo también integran el elenco. Su guionista y director es Christopher Zalla y la produjeron los fundadores de 3Pas studio, Ben Odell y Eugenio Derbez, además de Joshua Davis, quien escribió el artículo de la revista Wired en el que se basa la película.

Una película que vale la pena ver y volver a ver no solo porque es una historia real sino por la manera como fue llevada a la pantalla grande y cómo aborda ciertas problemáticas de nuestra sociedad.

NETFLIX

PRONTO VEREMOS "GRISELDA", PROTAGONIZADA POR SOFIA VERGARA

Imagen: Netflix

GRISELDA está inspirada en la vida de la inteligente y ambiciosa Griselda Blanco, quien creó uno de los cárteles más rentables de la historia. En el Miami de las décadas de 1970 y 1980, la combinación letal de salvajismo insospechado y encanto de Blanco la ayudó a navegar con destreza entre los negocios y la familia, lo que la llevó a ser ampliamente conocida como "la Madrina".

Protagonizada y producida por Sofía Vergara, la dramática serie limitada fue creada por el showrunner de NARCOS y NARCOS: MÉXICO Eric Newman, quien llega al título junto al director de NARCOS, Andrés Baiz, quien dirige los seis episodios.

Además de Vergara, la serie cuenta con grandes talentos como Alberto Guerra, Christian Tappan, Martín Rodríguez, Juliana Aidén Martinez, Vanessa Ferlito y, en su debut en la pantalla, la cantante Carolina Giraldo, más conocida como Karol G.

La tan esperada serie, llega a la plataforma Netflix el 25 de enero de 2024.

Fotografía: Disney/Pixar

MALGASTAR DINERO LE PUEDE SALIR CARO EN UN DIVORCIO

Fotografía: Shutterstock

Los bienes conyugales merecen ser protegidos por las dos partes. De manera que si uno de los cónyuges se excede en gastos y afecta las finanzas del hogar, está incurriendo en derrochar, despilfarrar o malgastar. En caso de un divorcio, esto puede marcar la diferencia a la hora de repartir bienes.

Para profundizar en este interesante tema consultamos al reconocido abogado de familia en Arizona, Daniel Rodríguez.

Es importante aclarar que puede haber dos situaciones en las que se puede presentar el malgasto: Durante el matrimonio o cuando se ha iniciado el proceso de divorcio. En ambos casos, durante un divorcio, se puede pelear en la corte por el gasto excesivo. "Si hubo un malgasto dentro del matrimonio, que cae bajo una de las categorías que la ley reconoce como malgasto, entonces se puede pelear en el divorcio y si pendiente un divorcio hay un malgasto, entonces se puede pedir reembolso a ese malgasto, si disminuyó los bienes que se tenían que repartir. Por ejemplo, si había 10 dólares en la cuenta de banco, empezando el caso de divorcio y esa es la fecha que usa la corte para repartir 50 y 50, y la otra persona se gastó los 10 dólares, no quiere decir que no debe la mitad de eso. Entonces hay que encontrar otra manera para que te puedan pagar" afirma el abogado Rodríguez.

Formas más comunes de derroche o malgasto

Se considera gastar excesivamente cuando uno de los cónyuges usa el dinero en juego o apuestas, en realizar grandes compras o gastar gran cantidad de dinero en alcohol o drogas recreativas. También regalar propiedades a amigos y/o familiares o el hacer malas inversiones. Esa falta de protección a los bienes conyugales acarrea consecuencias en el divorcio.

Daniel Rodríguez Law Offices
Práctica en derecho de familia, divorcio, custodia, tutela, manutención y más. 623-404-2544

Cómo se demuestra el malgasto para que sea considerado en un proceso de divorcio

"Si el malgasto ocurrió durante el matrimonio, lo recomendable es que haya comprobantes en donde claramente enseñas que estas oponiéndote a ese gasto, para que en un futuro, si hay divorcio, decir que tú te opusiste a eso. Si es que sabes. Claro que pasa mucho es que durante un divorcio solamente que te enteras que se malgasto algo. No no más porque te opusiste quiere decir que es un malgasto, por lo menos tenemos comprobantes de que no estuviste de acuerdo con eso. Ahora tenemos que averiguar si lo que tú estás reclamando fue realmente, bajo la ley, un malgasto. Hay dos categorías que en este momento no hay duda que son malgasto: Lo primero es gastos a amantes durante el matrimonio, por ejemplo le compraste un carro a la amante o a los hijos, y segundo, gastos relacionados, por ejemplo, en el casino donde te gastaste 20 mil dólares…"

Gastos excesivos que la ley no reconoce como malgasto

"Hay otras circunstancias que la pareja podría considerar un malgasto, la ley no las reconoce como tal. Lo más típico son regalos a familiares. A todos nos gusta ayudar a nuestros familiares y gracias a Dios tenemos el privilegio de hacerlo, pero si tu sabes que tu esposa le está mandando dinero a tu mamá todos los meses y no estás de acuerdo con eso, aunque tengas comprobantes de que no estas de acuerdo con eso, la ley no pone eso como un malgasto"

Qué pasa cuando los gastos inusuales o excesivos ocurren cuando ha iniciado el proceso de divorcio

"Cuando se presenta una petición de divorcio, en el día que se presentó esa petición, ahí se congelan todos los bienes y deudas. Es decir, si en la cuenta de banco hay, por ejemplo, 10 dólares, la mitad es lo que le corresponde a cada uno. Si hay una tarjeta de crédito en la que debían 20 dólares, en ese día, la mitad de esa deuda es lo que le corresponde a cada uno. Cualquier aumento en deudas después de ese día, se le dan a la persona que aumentó esa deuda. O sea ya son deudas separadas. Cualquier aumento de ingreso, después de ese día, también es de bienes separados"

Demostrar un despilfarro o malgasto puede ser algo muy difícil de demostrar, por ello la representación legal es importante en un divorcio donde se pelean bienes muy significativos.

Como consejo final, es importante que durante el matrimonio la pareja esté al tanto de todas las cuentas en común y estén de acuerdo con todos los gastos que hacen. "Si ven gastos con los que no están de acuerdo, es bueno llevar un record de que le estas diciendo a tu pareja, ya sea por texto, no me gusta que te estés gastando 10 mil dólares en el casino todos los meses y tienen que decidir si ese malgasto es suficientemente grave como para empezar un divorcio o al menos tener un record, Últimamente, aunque lo puedas comprobar, no es seguro que un futuro lo puedas recuperar"

UNO Mortgage

¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193

JUAN RAÚL FIMBRES

Loan Officer NMLS 282378

juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO HIPOTECARIO

- Incluye fondos para reparar o renovar
- Funciona como un préstamo convencional
- Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.

Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.

DTR

DANIEL A. RODRIGUEZ

LAW OFFICES

CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

- Divorcio
- Custodia
- Manutención de niños
- Tutela
- Adopciones
- Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830
Phoenix, AZ 85012

ESCUCHAR

Fotografía: Shutterstock

RESIDENTES DE LOS CONDADOS MARICOPA Y PINAL:

SU VOZ ES NECESARIA PARA DAR FORMA A NUESTRO FUTURO CLIMÁTICO

Los residentes de los condados Maricopa y Pinal tienen la importante oportunidad para influir directamente en la lucha contra el cambio climático. La Asociación de Gobiernos de Maricopa (MAG, por sus siglas en inglés) está solicitando la valiosa opinión de los residentes para formar un plan de acción climática local, como parte de su solicitud para la Subvención para la Reducción de la Contaminación Climática (CPRG, por sus siglas en inglés).

¿Qué es la Subvención para la Reducción de la Contaminación Climática?

La Subvención para la Reducción de la Contaminación Climática (CPRG), establecida bajo la Ley de Reducción de la Inflación de 2022, es un esfuerzo federal para ayudar a los gobiernos locales a reducir la contaminación climática. Administrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés), este programa de subvenciones asigna parte de su fondo de 5 mil millones de dólares para apoyar esfuerzos locales en el desarrollo e implementación de estrategias para mitigar las emisiones de gases de efecto invernadero.

Planificación para los condados Maricopa y Pinal

La clave para esta planificación es entender las principales fuentes de emisiones de gases de efecto invernadero en nuestra región. Los gases de efecto invernadero, como el dióxido de carbono y el metano, atrapan calor en la atmósfera terrestre, contribuyendo al calentamiento global y al cambio climático.

En 2020, las fuentes móviles y el uso de electricidad en el Condado Maricopa representaron el 87% de sus emisiones de gases de efecto invernadero. Estos datos subrayan la importancia de acciones específicas para abordar estas fuentes de emisión como parte de nuestra estrategia de acción climática.

MAG no solo busca su opinión; depende de ella. Las perspectivas de la comunidad sobre proyectos y estrategias potenciales para reducir las emisiones son invaluables. Esta es su oportunidad de influir en las estrategias ambientales que darán forma a nuestros condados en los años venideros.

En la mira

ESCUCHAR

Cómo hacer que su voz sea escuchada:

Se alienta a los residentes a llenar una encuesta en línea visitando el siguiente enlace: https://form.typeform.com/to/d6ctNmvn?typeform-source=azmag.gov

Su participación ayudará a que se cumplan los objetivos nacionales, pero más importante, ayudará a mejorar nuestro entorno y la salud de nuestras comunidades.

Para más detalles sobre la Subvención para la Reducción de la Contaminación Climática, la encuesta y cómo involucrarse, por favor visite https://azmag.gov/.

AT
AVONDALE TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!

602-348-5050
Enrique Moreno
Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES
ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

RICKY MARTIN PROTAGONIZA NUEVA SERIE

La nueva comedia “Palm Royale” de Apple TV+ es protagonizada por el boricua Ricky Martin, y un talentoso elenco que incluye a Kristen Wiig, Josh Lucas, Leslie Bibb, Amber Chardae Robinson, Mindy Cohn, Julia Duffy y Kaia Gerber.

Con Laura Dern y Allison Janney y las estrellas invitadas Bruce Dern y Carol Burnett, la serie hará su debut el 20 de marzo de 2024 con los primeros tres episodios, seguidos de nuevos episodios todos los miércoles hasta el 8 de mayo.

La muy esperada serie ambientada en Palm Beach, “Palm Royale”, sigue a Maxine Simmons (Kristen Wiig) en su intento de ingresar a la alta sociedad de Palm Beach. Mientras Maxine intenta cruzar esa línea impermeable entre los que tienen y los que no tienen, “Palm Royale” plantea la misma pregunta que todavía nos desconcierta hoy: “¿Cuánto de ti estás dispuesto a sacrificar para conseguir lo que otra persona tiene?” Ambientada durante el explosivo año de 1969, “Palm Royale” es un testimonio de cada forastero que lucha por su oportunidad de pertenecer verdaderamente.

Basada libremente en la novela “Mr. and Mrs. American Pie” de Juliet McDaniel y producida para Apple TV+ por Apple Studios

Fotografía: Apple TV+

PRIMERAS IMÁGENES DE “FALL OUT”

Prime Video reveló las impactantes imágenes de la nueva serie Fallout que muestran un paisaje postapocalíptico donde la lucha por la supervivencia revela un universo complejo, extraño y altamente violento. Fallout se estrenará el 12 de abril de 2024 exclusivamente en Prime Video, llegando a más de 240 países y territorios en todo el mundo.

Las fotos también nos dan un adelanto al elenco estelar que incluye Ella Purnell, Walton Goggins, Aaron Moten, Moisés Arias, Kyle MacLachlan y Sarita Choudhury, entre otros.

Basada en una de las series de videojuegos más grandes de todos los tiempos, Fallout es la historia de los que tienen todo y los que no, en un mundo en donde no queda casi nada que puedas tener. 200 años después del apocalipsis, los gentiles habitantes de los lujosos refugios nucleares son obligados a regresar al infernal paisaje irradiado que sus ancestros dejaron atrás — y se sorprenden al descubrir un universo increíblemente complejo, alegremente extraño y altamente violento.

Fotografías: Prime Video

LOS HUÉSPEDES DE LA CASA DE LOS FAMOSOS

El reality más popular de la televisión recibe el 2024 con su cuarta temporada y ya son 4 las celebridades confirmadas. Lupillo Rivera, la estrella de la música regional mexicana, fue el primero en unirse al elenco. La Casa de los Famosos reabrirá sus puertas en vivo el martes 23 de enero del 2024 dando la bienvenida a 23 celebridades rodeadas de más cámaras, más micrófonos escondidos y nuevas reglas.

El actor colombiano Gregorio Pernía y Thalí García, actriz, cantante, modelo y presentadora mexicana de Hermosillo, Sonora, han sido las siguientes personalidades en confirmar su participación. La estrella boricua, Maripily Rivera fue presentada como la cuarta celebridad que se une a la nueva temporada del famoso reality.

La jefa ha sido la encargada de sorprender a cada uno de los famosos y anunciarles su ingreso a la casa donde se desconectarán de sus familias y amigos para convivir bajo el mismo techo con las demás celebridades, que se anunciarán en los próximos días.

Jimena Gállego regresa como conductora del show, ahora acompañada del presentador Nacho Lozano.

Fotografías: Telemundo/NBC Universal

TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes

11 a.m. - 1 p.m.

por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM

18 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa preferido por la Comunidad Hispana

¡INFÓRMESE, ENTRETÉNGASE Y PARTICIPE!

| NO MANCHES | PARE OREJA Y APUNTE | A CHAMBEAR |
| RONCO PECHO | SUELTE LA LENGUA | SERVICIOS GRATIS |

Al aire en cabina
602-759-1910

Escúchenos en vivo
DESDE SU RADIO 1190-AM
A TRAVÉS DE INTERNET tunein Radio
www.contactototalradio.com

Síganos
Contacto total radio Medios Hispanos

¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

BUNDLE AND SAVE UNDER OUR ROOF. CALL IT A TWIN WIN!

Save up to 23% when you bundle home and auto!*

John Herrera, Agent
John Herrera Agency, LLC
1-800-MYAMFAM (1-800-692-6326)

(602) 795-4825

Scan the QR code or call to get a quote today.

AMERICAN FAMILY INSURANCE®

*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.

American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21885 – 5/23 – 20725640

AQUILINO GONELL NO CALLARÁ MÁS

"ESCUDO AMERICANO" ES SU TESTIMONIO DE VIDA Y DE RESILIENCIA

El sargento Gonell es veterano, inmigrante, el primero de su familia en graduarse de la escuela y de la universidad, esposo y padre de familia. Era policía del Capitolio de los Estados Unidos y sobrevivió al infame ataque del 6 de enero de 2021, mientras defendía su territorio, muchas vidas y la democracia de este país contra la invasión de decenas de miles de personas en una turba bárbara de alborotadores incitada por el presidente Trump.

Esta experiencia y todo lo que ocurrió después, lo hicieron reaccionar y reconocer que guardar silencio no era una opción. Así nació el libro "Escudo Americano". "Me horroricé al escuchar que los invasores se pintaron como víctimas y me sentí obligado a contar mi historia. No podía creer lo cobardes que eran estos políticos. Sorprendido, le dije a mi esposa: "Ellos fingen apoyar a las fuerzas del orden mientras encubren lo que pasó para su propio beneficio político"

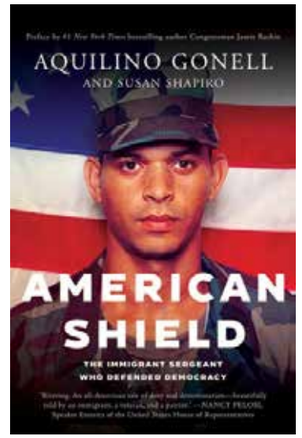
Contacto Total, habló con el sargento Aquilino Gonell para conocer de primera mano al autor de "American Shield", un excelente libro donde está plasmada su historia de vida desde que llegó a los Estados Unidos, proveniente de su natal República Dominicana, hasta los hechos ocurridos ese 6 de enero en el Capitolio y por los que aún se implora justicia. Gonell, nos cuenta en detalle los tropiezos, adversidades, esfuerzos, sacrificios, valentía y más situaciones en las que estuvo a punto de perder su vida y cómo logró salir avante de todo eso.

Actualmente el proceso judicial continúa y el sargento Gonell tiene el objetivo muy claro: "hacer responsables a esas personas que me atacaron a mí personalmente. Tengo confianza en la justicia y en el proceso" Debido al ataque el sargento Gonnel sufrió serias heridas en el hombro y el pie que implicaron cirugías, además de las heridas emocionales y morales. El estrés postraumático y la pérdida de su trabajo. Su vida dio un vuelco total.

El libro también incluye fotografías de los momentos y las personas más importantes en su vida, además imágenes del ataque y de las heridas que sufrió.

Y es que "Escudo Americano" nos muestra a un inmigrante que ha sido un ciudadano ejemplar, que ha contribuido enormemente a la sociedad. "He dedicado la mitad de mi vida, tengo 44 años y duré 23 años prestándole servicio al público, desde que ingrese a la milicia, fui a la Guerra en Iraq y regrese y me ingrese como policía" Ha dedicado su vida a proteger, desde su familia hasta su país y por eso el nombre de Escudo Americano tiene un significado muy especial.

Este libro es digno de una película de Hollywood y el sargento Gonell nos reveló que está en conversaciones con productores de Los Ángeles para llevar su historia a la pantalla y lo más seguro es que sea en formato de serie.



Portada del libro Escudo Americano escrito por el sargento Aquilino Gonell

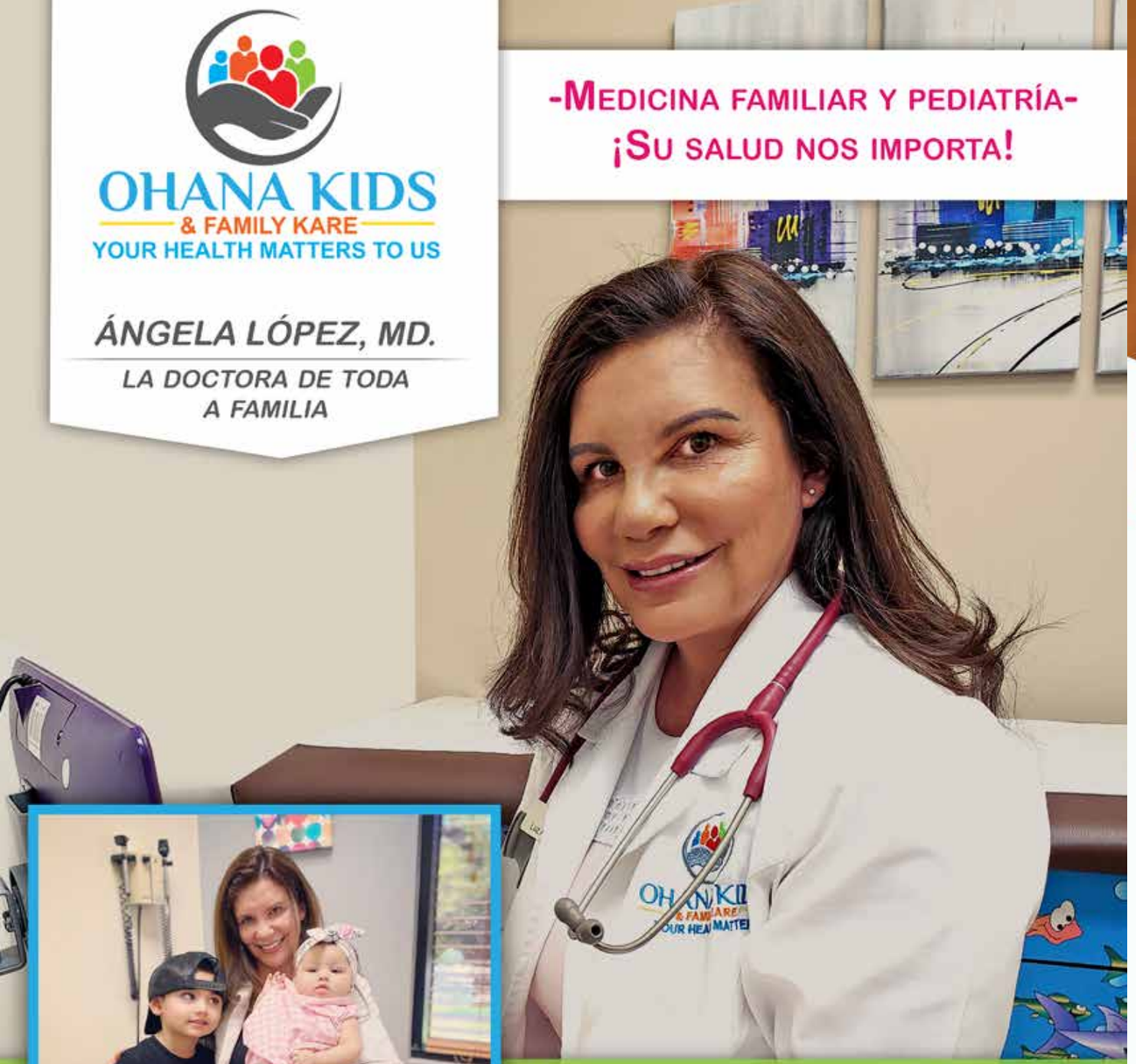
"Escudo Americano" está disponible en inglés y en español y también como audiolibro. Búsquelo en la librería de su preferencia o en línea en Amazon, Barnes & Noble y Walmart, entre otros.

OHANA KIDS
& FAMILY KARE
YOUR HEALTH MATTERS TO US

ÁNGELA LÓPEZ, MD.

LA DOCTORA DE TODA
A FAMILIA

-MEDICINA FAMILIAR Y PEDIATRÍA-
¡SU SALUD NOS IMPORTA!



MÁS DE 15 AÑOS SIRVIENDO A
LA COMUNIDAD HISPANA

Estamos autorizados por el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos para hacer todos los exámenes y pruebas que usted necesita para arreglar su situación migratoria

Tres localidades en el Valle del Sol

Baseline y Val vista
3130 E Baseline Rd
Suite # 103 Mesa, AZ

Calle 32 y Greenway
3305 East Greenway Road
Suite # 6 Phoenix, AZ

Avenida 35 y Bethany home
6211 N 35th Avenue , Suite
#3 Phoenix, AZ

¡Haga su cita! (480) 539-7618

LO QUE NO NOS DICEN...
SOBRE LOS NUEVOS FONDOS DE LIHEAP

La administración Biden ha anunciado la disponibilidad de $3.7 mil millones para ayudar a los estadounidenses a pagar sus facturas de electricidad en sus hogres mediante el Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP, por sus siglas en inglés). Gran parte de estos fondos provienen de asignaciones del Congreso, complementados con otros fondos de la Ley Bipartidista de Infraestructura.

LIHEAP ayuda a personas de bajos ingresos con el pago de sus facturas de electricidad, bajando los costos relacionados con la calefacción y refrigeración, reparaciones de equipos de energía en el hogar y reparaciones menores relacionadas con la energía.

Ahora existe una herramienta de elegibilidad de LIHEAP, que les permite a todos los hogares del país ver rápidamente si pudieran ser elegibles para recibir asistencia de LIHEAP, ingresando información básica como sus ingresos y el tamaño del hogar.

Para ver si califica para recibir ayuda de LIHEAP, por favor visite:
https://liheapch.acf.hhs.gov/search-tool-esp

Fuente: "Biden-Harris Administration Announces Nearly $3.7B to Help Lower Home Energy Costs, Launches National LIHEAP Eligibility Tool" HHS.Gov, 24 de octubre de 2023

ARIZONANS FOR CLEAN ENERGY

arizonansforcleanenergy.org

REYES ROOFING LLC
GENERAL CONTRACTOR

480-828-3040

ESTIMADOS GRATIS

Tenemos licencia y los seguros que pide el estado
ROC # 314230

Mejoramos cualquier presupuesto

RESIDENTES DEL CONDADO MARICOPA Y PINAL: ¡PARTICIPEN PARA TENER UN MEJOR FUTURO CLIMÁTICO!

La Asociación de Gobiernos de Maricopa (MAG) invita a los residentes de los condados Maricopa y Pinal a desempeñar un papel decisivo en la Subvención para la Reducción de la Contaminación Climática (CPRG por sus siglas en inglés), parte de un esfuerzo más amplio respaldado por la Ley para Reducir la Inflación de 2022.

Esta es una gran oportunidad para que su voz sea la que guíe las estrategias locales en la lucha contra el cambio climático.

Para más detalles y para hacer que su voz sea escuchada, visite:
https://form.typeform.com/to/d6ctNmvn, o escanee el código QR.

ARIZONANS FOR CLEAN ENERGY

arizonansforcleanenergy.org

SARAH MINTZ

SE MUESTRA TAL Y COMO ES EN "SECRETOS DE VILLANAS"

En la segunda temporada de Secretos de Villanas se han vivido los momentos más emocionantes y tensos, conflictos, agresiones, malas palabras, enfrentamientos, pero también situaciones alegres y divertidas entre sus protagonistas.

Una de las celebridades que más intriga ha causado, no solo entre sus compañeras sino también entre el público, ha sido la actriz colombiana Sarah Mintz, antes conocida como Maritza Rodríguez. El hecho de ser practicante del judaísmo ortodoxo ha despertado la curiosidad sobre cómo son sus tradiciones y su estilo de vida.

Desde su casa en Jerusalén, Sarah abrió su corazón a los lectores de Contacto Total, la revista que habla, para contarnos de su experiencia en el reality de villanas. "Muy contenta de ver el éxito tan increíble que ha tenido Secretos de Villanas 2, que todo el mundo lo pueda ver, de un acceso tan fácil, gratuito y que puedan disfrutar de este reality tan maravilloso por Canela.TV"

¿Qué sería de Secretos de Villanas sin Sarah Mintz? La actriz se ha destacado por su tono conciliador, por ser el balance, el polo a tierra, en medio de los conflictos y enfrentamientos que desatan sus compañeras. ¿Pero qué piensa Sarah cuando está presenciando esas situaciones?

"Cuando estoy justo allí que no tengo salida de emergencia, no es como cuando uno estaba en una escena y decían: corte. Yo las observo mucho y aprendo de ellas, y me enseñan tanto. Yo me concentro tanto en observarlas que me pierdo mucho de lo que está pasando. Yo me sorprendo cuando veo el programa ya en las plataformas y lo veo y digo '¿wow, esto pasó?'. Es que yo tomé una decisión cuando decidí entrar al reality porque yo sé que el ser humano que trabaja de villano, siempre somos las que le ponemos el picante en las telenovelas, (si no hay villano, no hay novela), pero nos íbamos a mostrar como somos. Tenemos nuestra luz y nuestra oscuridad, pero yo decidí que cuando yo fuera allí yo me iba a concentrar en ver la luz de cada una para yo no desconectarme de mi propia luz. Por eso HaShem me regala cada palabra, que puedes decirlo tú como el balance, la luz, la palabra correcta, eso solamente lo da el creador. Poder saber callar o poder dar una opinión que sumará…"

¿Además de Secretos de villanas te seguiremos viendo en la pantalla? ¿Volverías a hacer novelas o series actuando de villana?

"Yo no sé, pregúntale a Canela si de repente se inventan algo (risas). No, mira yo tome una decisión que cuando ya se juntaron cosas, mis prioridades, la edad, los deseos personales, yo le apunto mucho a la familia, a mi nuevo estilo de vida, estoy muy enfocada en inspirar, en regalar luz, conceptos, sobre todo la familia… proyectos que sean cortos son posibles para mí. No como una telenovela. Si es algo que tenga que ver con mi entorno de vida, si es una serie que tenga que ver con judaísmo, pues obviamente administrar bien los tiempos, pero estoy ahorita más enfocada en la parte digital, en todo lo que te permite administrar más tu tiempo"

¿Va a haber temporada 3 de Secretos de Villanas?

"Si esto sigue tan arriba pues quien quita ¿verdad?. ¡Está bueno! La gente quiere verse reflejada realmente en otras personas, porque todos somos espejos de todos, entonces esto es una oportunidad maravillosa. Si HaShem lo permite, ojalá se de una tercera temporada".

En pantalla

ESCUCHAR

"Secretos de Villanas" es una serie reality original de Canela. TV, que reúne a siete villanas de telenovelas más emblemáticas de todos los tiempos. En esta segunda temporada regresaron Gaby Spanic, Cynthia Klitbo, Aylin Mujica, Sabine Moussier, Geraldine Bazán y Sarah Mintz y a ellas se unió Laura Zapata.

Esta vez se reunieron para disfrutar de unas vacaciones en una lujosa y espectacular villa ubicada con bellos paisajes montañosos en British Columbia, Canadá. Son 10 episodios llenos de aventuras, buenos y malos momentos e intrigas. Además Canela. TV ofrece unos capítulos adicionales, llamados aftershows, donde cada una de las protagonistas comenta sobre lo vivido.

Para ver 'Secretos de Villanas' completamente gratis hay que descargar la aplicación de Canela PUNTO TV (Canela.TV) desde cualquier dispositivo o desde su computador ingresando a canela.tv.

Sarah Mintz desde Jerusalén durante entrevista con Contacto Total, vía Zoom.

Fotografías: Shutterstock.com

EN ESTA ÉPOCA DECEMBRINA,

ADOT LE ANIMA A QUE MANEJE CON PRECAUCIÓN Y EVITE ACCIDENTES AL MANTENER UNA RESERVA DE ESPACIO ALREDEDOR DE SU VEHÍCULO

Por LOURDES LERMA
llerma@azdot.gov
Vocera del Departamento de Transporte de Arizona (ADOT) y su División de Vehículos Motorizados (MVD)

El espacio entre el vehículo de usted y los otros vehículos que van a su alrededor les da tiempo para reaccionar en emergencias y evitar choques. Es importante que cree un espacio de reserva a su alrededor quedándose en la mitad de su carril. Asegúrese de que haya suficiente espacio al frente y por detrás de su vehículo para que pueda rebasar o detenerse de manera segura. Siempre deje suficiente espacio para que esté seguro en caso de detenerse repentinamente.

Recuerde, a mayor velocidad, es más la distancia que su vehículo recorre mientras usted reacciona ante un problema y obviamente se reduce el margen de error. Si usted está siguiendo a otro vehículo demasiado cerca, es posible que no logre detenerse a tiempo, en caso de que tenga que frenar repentinamente. La mayoría de los choques por detrás son causados por seguir al otro vehículo demasiado cerca. Usted puede usar la regla de los "3 a 6 segundos" para determinar si usted tiene suficiente espacio entre su vehículo y el vehículo que está siguiendo.

Para saber cómo aplicar la regla de los "3 a 6 segundos" haga esto:
Cuando el vehículo que va delante de usted pasa cierto punto, tal como un señalamiento, un puente, un árbol, etc. empiece a contar "mil uno, mil dos, mil tres, mil cuatro", esto toma aproximadamente cuatro segundos. Si usted pasa el mismo punto antes de terminar de contar, usted está siguiendo muy de cerca al otro vehículo. A velocidad más rápida, la distancia deberá ser mayor. A veces usted necesitará un espacio mayor de 3 segundos por ejemplo cuando las condiciones del camino no son buenas o hay tormentas de polvo, lluvia o nieve.

Puede ayudar a que el conductor del vehículo de atrás mantenga una distancia segura si usted conduce a una velocidad constante y señala con anticipación cuando esté reduciendo su velocidad o deteniéndose. Después de todo, usted sabe lo que va a hacer, pero el otro conductor no lo sabe. Si otro conductor lo sigue demasiado cerca, muévase a otro carril, si hay espacio o de manera segura indique con su direccional que planea salirse al lado derecho del camino. Estas acciones deberían animar al conductor que lo viene siguiendo demasiado cerca a que lo rebase.

Recuerde que la manera en que usted conduce puede impactar al conductor que lo sigue, especialmente si se detiene de manera repentina.

Pero no podemos olvidar que durante la época de invierno en las zonas montañosas es común encontrar removedoras de nieve limpiando el camino por lo que es muy importante recordar que siempre debemos guardar una distancia de cuatro vehículos o 55 pies detrás de la removedora, y nunca debemos rebasarla ya que eso puede provocar que la pala de la removedora golpee nuestro vehículo.

Siempre conduzca con precaución para que llegue de manera segura a su destino.

Entre más pronto reconozca las señales, antes podrá ayudar a su hijo.

DeteccionDeAutismo.org

autism speaks

CENA NAVIDEÑA

En esta Navidad queremos reunir a todas las familias peruanas para compartir un grato momento.

Organiza:

ASPERZ

Viernes, 15 de diciembre
6:00 p.m. – 9:00 p.m.
1345 E University Drive, Mesa, AZ 85203
- Entrada gratuita -

Ameniza:

DJ CARAMELO

Show Infantil

Auspician:

Alianza

Gasdaly Nongrados

Bordados Peruanos Maka Designs

Marielena Krebs

PHOENIX IMMIGRATION CENTER

Martha Acosta

Manuel Jáuregui

Nélida Aguilar

René José Acosta

ESCUCHAR

MARIO MORÁN

CASI QUE NO SE LE MIDE A PONERSE EN LOS ZAPATOS DE PEDRO INFANTE

TAMBIÉN NOS CUENTA CÓMO CANALIZÓ UN GRAN DOLOR PERSONAL PARA SER ESTE PERSONAJE

“Se llamaba Pedro Infante” es la nueva bioserie autorizada de la vida del ícono mexicano que ya se puede ver en la plataforma ViX.

Cualquiera se imaginaría que la serie del legendario Pedro Infante estaría colmada de sus canciones, pero no, el artista era mucho más que eso y esta producción supo presentar al público una excelente historia de época, con un buen balance entre su vida artística y su vida personal, en 8 entretenidos episodios.

Mario Morán, quién encarna a Pedro Infante, concedió una entrevista a Contacto Total para contarnos de su experiencia como protagonista de la serie.

Con gran experiencia en teatro, cine y televisión, Mario llega pisando fuerte. El primer protagónico de su vida ha sido interpretando a Pedro Infante. Y desde el primer momento que salió la serie al aire, a Mario le han llovido buenas críticas. “Eso me tiene felíz, no nada mas por mi si no por toda la gente que hicimos posible este gran proyecto. Yo sé el trabajo que nos costó. Fueron jornadas caóticas y pesadas y ver que todo ese esfuerzo, ese cariño y disciplina que le pusimos ha valido la pena”

¿Cómo lograste quedarte con ese papel y asumir esa gran responsabilidad?

“Me invitaron a hacer un casting para el siguiente día y cuando reviso el correo resulta que era para interpretar a Pedro Infante y dije, no lo voy a hacer… ¡Es Pedro Infante! Primero no me parezco y segundo no canto como el señor. Y si es para mañana, no creo que alguien pueda hacer a Pedro Infante de un día para otro. Y

Fotografías: ViX

gracias a la insistencia de mi agencia que me dijo haz lo mejor que puedas, vi dos películas esa noche y al otro dia me grabé y nunca me esperé que pudiera causar algo en Alejandro Bazano, que es el director de esta serie e hizo la primera temporada de la Casa de Papel, y junto con Ruben Galindo, que produce esta serie… Pues no sé qué vieron en mí, pero dijeron: ‘es él’ Pues me siento muy afortunado. Todavía no me cae el veinte y eso que ya la hicimos, ya pasó. Después verme caracterizado… es el personaje más importante de mi carrera y qué mejor que haya sido gran ídolo, él era actor, cantante, plomero, carpintero, músico… que mejor que haya sido un personaje así para ponerme a prueba”

Tuviste que aprender a tocar varios instrumentos y tuviste que leer e investigar mucho sobre Pedro Infante para asumir el papel. *¿Que aprendiste de él que te haya sorprendido?*

“Pues muchas cosas porque yo no era conocedor de Pedro Infante, claro, sabía quien era por herencia cultural y por la admiración que mi padre le tenía, pero que era diabetico, que sabia tocar 8 instrumentos, que era director de orquestas, que ayudaba a más de 60 personas de su familia a mantenerse… muchos detalles que yo no sabía. Es un hombre fascinante. Me exigió aprender a tocar un poquito de acordeón, de guitarra, de piano, de batería, a entrenar box. Me vino a enseñar y a inspirarme hacia mi carrera, no nada más al interpretarlo sino también la escuela que me deja para poder seguir mi camino como Mario. Era todologo y no había nos para él. También es famoso por tener una memoria fuera de serie.”

¿Qué ha cambiado en tu vida el hecho de estar en los zapatos de Pedro Infante?

“No se que cambia, pero sí una seguridad en mi trabajo. Porque somos personas muy inseguras los actores y los artistas. Ahora que ya lo estrenamos y que los comentarios son positivos… y valió la pena todo el esfuerzo y la dedicación y compartirlo… Siempre cuento esto… Mi madre muere en medio de todo esto. No nada más fue su muerte sino vivir el cáncer terminal con ella. Yo era la persona que me hacía cargo de ella 24/7, dormía con ella, el que la ayudaba a ir al baño, el que la cambiaba, el que la ayudaba a bañarse… y vivir esto de la mano de Pedro Infante lo hace mágico, claro que fue caótico… dos situaciones completamente opuestas: Una gran felicidad por la oportunidad más grande de mi carrera y a la par lo peor de mi vida, que es ver morir a mi madre y acompañarla a su despedida. Eso fue lo más complicado, poder canalizar ese dolor personal para llevarlo a un hombre que era tremendamente alegre, feliz, querendon y también entender que era un hombre con mucho dolor”.

El actor Mario Morán durante la entrevista con Contacto Total desde los estudios de Univision en Miami.

Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m.- 9:00 p.m.
mitiendalatina@gmail.com
1811 N. 24th St, Ste E
Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

• Argentinos • Brasileros
• Colombianos • Cubanos
• Dominicanos •
Guatemaltecos • Hondureños
• Peruanos
• Salvadoreños • Uruguayos
• Venezolanos

Aceptamos estampillas de comida

Teléfono
602 286 6422
Fax
602 286 0022

Paquetería a México y envio de encomiendas a Centroamérica

Fotografías: Lionsgate

BRINDANDO FORTALEZA Y APOYO DURANTE LAS FESTIVIDADES CUANDO SE TIENE UN DIAGNÓSTICO DE CÁNCER

Fotografía: Shutterstock

Por JULIE DUNNIGAN, Directora general de Cancer Support Community Arizona.

Con las festividades, llenas de luces y reuniones familiares, surgen desafíos para quienes enfrentan su travesía con el cáncer. Estas fechas suelen estar llenas de alegría, pero también pueden exacerbar la soledad y el sufrimiento de aquellos que están en tratamiento contra el cáncer o que atraviesan el duelo por la pérdida de un ser querido. En Cancer Support Community Arizona, reconocemos la importancia de ofrecer un apoyo empático y comprensivo a estas personas y a sus familias, especialmente en estas fechas.

El cáncer toca a casi todas las familias en Estados Unidos, siendo la principal causa de muerte en la comunidad hispana donde, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Por lo tanto, es crucial entender las necesidades de quienes están en medio del tratamiento del cáncer durante estas fechas.

Es normal no sentir ganas de celebrar estas fechas cuando se está lidiando con un diagnóstico de cáncer. Es importante permitirse sentir y buscar consuelo de formas que resuenen con usted y su familia. Las tradiciones se pueden adaptar o encontrar nuevas maneras de celebrar que se ajusten a tus circunstancias.

Las festividades pueden traer consigo una mezcla de recuerdos y emociones para quienes han perdido a un ser querido a causa del cáncer; desde momentos entrañables hasta la sensación de pérdida. El compartir historias sobre seres queridos, honrarlos siguiendo sus tradiciones o dedicar tiempo a la reflexión personal y al cuidado propio pueden ser fuentes de consuelo y fortaleza.

El apoyo de la comunidad es más importante que nunca. Ya sea en familia o con amigos, actos sencillos de bondad, como prestar un oído atento o compartir palabras de consuelo, pueden tener un profundo impacto. Crear un entorno donde se respeten los sentimientos de nuestros seres queridos y donde la esperanza y la alegría puedan coexistir con el duelo y la tristeza.

La presencia y comprensión de los cuidadores son regalos invaluables. Es fundamental crear un ambiente en el que la persona con cáncer se sienta apoyada y escuchada, tal vez adaptando los planes festivos para ser más inclusivos y considerados con sus necesidades.

En estas festividades, ofrezcamos nuestro apoyo a aquellos que atraviesan esta difícil travesía con el cáncer. En Cancer Support Community Arizona, proporcionamos apoyo y forjamos una comunidad en donde queremos que todos, sin importar en qué punto de su trayectoria se encuentren, se sientan acogidos y cuidados a través de nuestros Grupos de Apoyo presenciales y virtuales los cuales pueden marcar una gran diferencia. Recibamos esta temporada como una oportunidad para la unión, brindando amor y apoyo a quienes más lo necesitan.

Sede de Cancer Support Community Arizona.
Fotografía: Cancer Support Community Arizona.

Visite Cancer Support Community Arizona para más información en https://cscaz.org/

GRAD SOLUTIONS
iwantmydiploma.com

¡Abandono escolar!
¡Un grave problema!

En Arizona, cada año, aproximadamente 18 mil estudiantes de high school abandonan su escuela.

¡GRAD SOLUTIONS TIENE LA MEJOR OPCIÓN!

¡Obtén tu diploma de high school online a tu tiempo y a tu ritmo!

GRATIS para jóvenes de 16 a 21 años

- *No importa su estatus migratorio
- *No exige horario de estudio
- *Plataforma de educación disponible 24/7
- *Maestros certificados
- *Acompañamiento de un mentor

¡Cambia tu vida, cambia tu destino!
Regístrate ya en
quieromidiploma.com

(480) 689-5999

¿Eres mayor de 21? ¡Tenemos un programa para tí!

También ofrecemos soporte en:
Alimentos - Búsqueda de trabajo - Vestuario - Ayuda para adquirir experiencia laboral - Clases de inglés como segunda lengua.

Ahora sí...
¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO

PRIUS 2023

TACOMA 2023

AVONDALE TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!

602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

"MIGRATION"

Esta temporada navideña, la nueva película animada de Illumination Entertainment, MIGRATION, será una de las favoritas del público. De las mentes creativas detrás de Minions, Despicable Me, Sing, y The Secret Life of Pets viene esta divertida historia sobre la familia Mallard, una familia de patos buscando embarcarse en una aventura de toda la vida.

La familia Mallard está un poco estancada en la rutina. Mientras que papá Mack se contenta con mantener a su familia a salvo nadando para siempre en su estanque de Nueva Inglaterra, mamá Pam está ansiosa por cambiar las cosas y mostrarles el resto del mundo a sus hijos, el adolescente Dax y la patita Gwen. Después de que una familia de patos migratorios llega a su estanque con emocionantes historias de lugares remotos, Pam convence a Mack de emprender un viaje familiar, a través de la ciudad de Nueva York y hasta el exuberante paraíso de Jamaica. La experiencia, repleta de giros inesperados, los motiva a expandir sus horizontes, forjar nuevas amistades y alcanzar más de lo que jamás creyeron posible, mientras les enseña más sobre los demás, y sobre sí mismos, de lo que nunca imaginaron.

Llega a las salas de cine el 22 de diciembre.

Fotografías: Universal Pictures

"WONKA"

Fotografías: Warner Bros. Pictures

Basado en el extraordinario personaje central de Charlie y la fábrica de chocolate, el libro infantil más emblemático de Roald Dahl y uno de los libros infantiles más vendidos de todos los tiempos, Wonka, cuenta la maravillosa historia de cómo el mayor inventor, mago y chocolatero del mundo se convirtió en el querido Willy Wonka que conocemos hoy.

De Paul King, escritor y director de las películas de Paddington, David Heyman, productor de Harry Potter, Gravity, Animales fantásticos y Paddington, llega una mezcla embriagadora de magia y música, caos y emoción, todo contado con un corazón y un humor fabulosos. Protagonizado por Timothée Chalamet en el papel principal, este espectáculo de pantalla grande irresistiblemente vívido e inventivo presentará al público a un joven Willy Wonka, repleto de ideas y decidido a cambiar el mundo con un delicioso bocado a la vez, demostrando que las mejores cosas en la vida comienzan con un sueño y, si tienes la suerte de conocer a Willy Wonka, todo es posible.

Junto a Chalamet protagonizan Calah Lane, Keegan-Michael Key, Paterson Joseph, Matt Lucas, Mathew Baynton, Sally Hawkins, Rowan Atkinson, Jim Carter, Hugh Grant y Olivia Colman, entre otros. En cines desde el 15 de diciembre.

Protagonistas de Wonka durante la premier en Los Ángeles.

"AQUAMAN AND THE LOST KINGDOM"

Fotografías: Warner Bros. Pictures

El director James Wan y el propio Aquaman, Jason Momoa junto con Patrick Wilson, Amber Heard, Yahya Abdul-Mateen II y Nicole Kidman regresan en la secuela de la película de DC más taquillera de todos los tiempos: "Aquaman and the Lost Kingdom". Al no poder derrotar a Aquaman la primera vez, Black Manta, todavía impulsado por la necesidad de vengar la muerte de su padre, no se detendrá ante nada para acabar con Aquaman de una vez por todas. Esta vez Black Manta es más formidable que nunca y ejerce el poder del mítico Tridente Negro, que desata una fuerza antigua y malévola. Para derrotarlo, Aquaman recurrirá a su hermano encarcelado Orm, el ex rey de la Atlántida, para forjar una alianza improbable. Juntos, deben dejar de lado sus diferencias para proteger su reino y salvar a la familia de Aquaman y al mundo de una destrucción irreversible. Todos regresando a los roles que originaron, Jason Momoa interpreta a Arthur Curry/ Aquaman, ahora

equilibrando sus deberes como Rey de la Atlántida y como nuevo padre; Patrick Wilson es Orm, el medio hermano de Aquaman y su némesis, que ahora debe asumir un nuevo papel como aliado reacio de su hermano; Amber Heard es Mera, la reina de la Atlántida y madre del heredero al trono; Yahya Abdul-Mateen II es Black Manta, comprometido más que nunca a vengar la muerte de su padre destruyendo a Aquaman, su familia y Atlantis; y Nicole Kidman como Atlanna, una líder feroz y madre con corazón de guerrera. También retoman sus papeles Dolph Lundgren como el Rey Nereus y Randall Park como el Dr. Stephen Shin.

"Aquaman and the Lost Kingdom" se estrenará en cines a nivel internacional a partir del 20 de diciembre de 2023 y en Norteamérica el 22 de diciembre de 2023.

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083
COLOMBIA Express...
SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, MEXICO,
GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.
12313 NW GRAND AVE SUITE D
EL MIRAGE AZ 82335
PRESENTE ESTE AVISO Y RECIBA 5% DE DESCUENTO

16 AÑOS

ON AIR

ANIVERSARIO

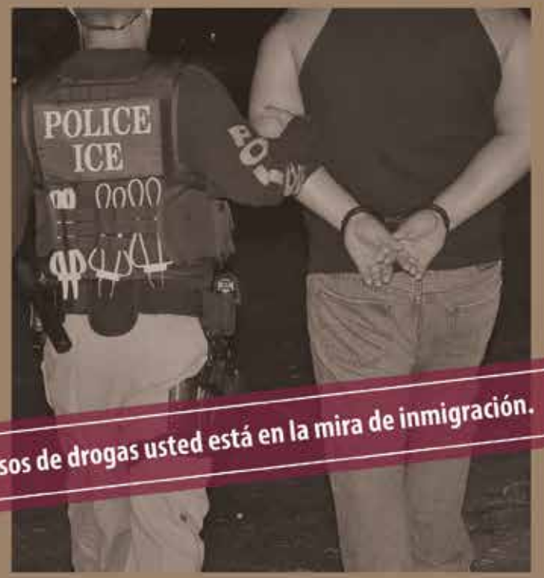
LA ONDA

La Radio Más Informativa

¡Gracias por seguir creciendo con nosotros!

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

* Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
* Plan de pagos
* Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES®
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

24 HORAS AL DÍA / 7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN PERSONALIZADA

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | **www.tiradolaw.com**

¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL. Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. **602-266-0292**

PARA CUALQUIER CASO DE ACCIDENTE Y LESIONES, BUSQUE A UN ABOGADO QUE DE CONFIANZA.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES.

-Accidentes de autos y motocicletas -Resbalones y caídas -Mordeduras de perros -Reclamos de muerte por negligencia -Reclamos de responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

LLÁMENOS AL 602-266-0292

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER
Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia. **623-404-2544**

¡YA NO MÁS CAR WASH!

Usted debe estar preparado para la muerte de un ser querido.

Funeral Advantage le ofrece un plan muy completo para gastos finales.

LLAME YA MISMO AL 480-343-6604.

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

PROTEJA SU EMPRESA
Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía.
Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.

John Herrera Agency LLC
602-795-4825
AMERICAN FAMILY INSURANCE

¿YA SE VENCIÓ SU ITIN?
Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:
83 84 85 86 87

Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2023
¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. 602-442-9487

20 palabras por 10 dolares. !Anunciate!

¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona!
Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA *Express...*

SERIVCIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA

PREGUNTE POR LAS BOCINAS, VIDEOJUEGOS Y ACCESORIOS PARA CELULARES.

SERVICIO DE PAQUETERÍA A COLOMBIA, GUATEMALA Y OTROS PAÍSES.

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335

QUESO MENONITA
de Casas Grandes, Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

CAMAS A PRECIOS DE FÁBRICA EN TODOS LOS TAMAÑOS

Incluyen: base (box spring), colchón (mattress) y marco (bed frame)

602-475-4515

Los precios bajos se mantienen hasta agotar existencias.

20 palabras por 10 dolares. !Anunciate!

Se vende una casa en Puerto Peñasco

Recién remodelada, dos recamaras y un baño. A solo 10 minutos de la playa. Para mayor información comuníquese a

480-748-5941

A Chambear

DESDE $10 20 PALABRAS

20 palabras por 10 dolares. !Anunciate!

SE BUSCA PERSONAL PARA LIMPIEZA DE COMERCIOS CON HORARIO FLEXIBLE

Durante las mañanas. Área de Goodyear, Litchfield y freeway 10; y Ciudad de Surprise, Bell rd y 144 avenida. Para más informes

480-518-0051 Laura - Texto o llamada.

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD AUTOMOTRÍZ

SERVICIO A DOMICILIO

DR. MECÁNICO 602-435-4578

Motores, cabezas, bandas de tiempo, emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

PROFESIONAL TÉCNICO CERTIFICADO 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis **(602) 505-6819.**

SOBADORA ATENDIENDOLE

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones

Llamar al **602 621 9419**

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. 480-389-7581

COMPUTADORAS REPARACIÓN Y VENTA DE COMPUTADORAS, LAPTOPS Y DE ESCRITORIO.

Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por checar. Sr. Manuel

602-299-6135.

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Servicio de Herrería / Welding Services and door repair.

Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso.

602-814-2084

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

Puertas para perros y gatos

LLAME A BERNIE

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

(480) 332-3204

Muy recomendado en Yelp -5 estrellas

REYES ROOFING LLC
GENERAL CONTRACTOR

Somos los expertos en TECHOS
Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al 480-452-6072

A Chambear

DESDE $10 20 PALABRAS

Express Glass & Mirrors LLC. Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más.

Estimados gratis. 602-689-7952

Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale.

No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al 602-380-9456

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!

PARA ANUNCIARSE AQUI LLAME AL 602-751-2106

20 palabras por 10 dolares. !Anunciate!

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza

American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.

John Herrera Agency LLC
602-795-4825
AMERICAN FAMILY INSURANCE

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!

PARA ANUNCIARSE AQUI LLAME AL 602-751-2106

Palafox carpet cleaning

¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

480-580-1406

Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.

602-697-3417.
-Servicio comercial y residencial-.

Lincoln Heritage
Funeral Advantage®

Tu familia obtiene MÁS con Funeral Advantage

LINCOLN HERITAGE LIFE INSURANCE COMPANY
Since 1963 55
Protecting American Families For Over 55 Years

Lo que obtienen con **Funeral Advantage**	Lo que obtienen con otros planes de gastos finales
✓ **Dinero rápido para cubrir los gastos finales**	✗ Las familias pueden pagar las facturas de los funerales y esperar el reembolso
✓ **Reclamaciones aprobadas se pagan en 24 horas**	✗ El cheque de beneficio puede tardar semanas o meses para llegar a tu familia
✓ **Orientación de precios por expertos** Asesoramiento profesional sobre costos funerarios y ahorro en precios	✗ No hay orientación o ahorros
✓ **Apoyo emocional** Ayuda atenta y experimentada para tus seres queridos	✗ No ofrecen apoyo
✓ **Cobertura simplificada** Solicitud de una sola página	✗ Solicitudes de seguro confusas
✓ **Aprobación fácil** No hay examen médico, sólo unas preguntas de salud	✗ ¿Exámenes médicos? ¿Pruebas, revisiones de antecedentes?
✓ **Primas mensuales accesibles** Perfecto para familias con ingresos fijos	✗ Bajas tasas de "introducción", como un dólar por el primer mes, pero aumentan rápidamente

El seguro de vida para gastos finales es todo lo que hacemos. *¡Por eso somos el líder de la industria!*

BBB ACCREDITED BUSINESS A+

480-343-6604

¡Porque la decisión de hoy, es la tranquilidad del mañana!

IMPORTACIONES VALENTINAS
LOS ESPERAMOS

¡NAVIDAD Y AÑO NUEVO!

¡VALENTINAS LO TIENE TODO!

GRAN SURTIDO DE DECORACIONES
PAPEL PICADO
VELAS
SERPENTINAS
LUCES DE BENGALA
CUETES
ENO

DULCES
DULCE TRADICIONAL
COLACIONES
GALLETAS
ROMPOPE
TODO PARA EL PONCHE
ESPECIES
CHAMPURRADO

TODOS LOS UTENSILIOS DE COCINA
CAZOS
OLLAS
QUEMADORES=FOGONES
CUCHARONES
MOLDES PARA BUÑUELOS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009
(602) 442-9487

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008
(602) 275-2232

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304
(602) 595-0880

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

ABC Taxes

PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 - 109 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus trabajadores y contratistas

¿Su número ITIN esta vencido?
Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el 2022

¡Abrimos todo el año! Citas disponibles los sábados

Estamos autorizados por el IRS para tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tel: (602) 423 4883
Email: abcontinental@gmail.com

DANIEL A. RODRIGUEZ
LAW OFFICES

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

CASOS DE INMIGRACIÓN
CITAS GRATIS,
SIEMPRE CON EL ABOGADO

- *Peticiones de Familia
  - Matrimonio/ Visa de Prometido (a)/ Padres/Hijos/ Hermanos
- *Perdones (I601 y 601A)
- *Defensa Contra Deportación
  - Fianzas en Eloy y Florence
  - Cancelación de remoción/deportación
- *Peticiones Especiales
  - Visa U (victimas de crímenes)/VAWA/y Mas!
- *Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía
- *Permisos de Trabajo

Law Offices of Daniel A. Rodriguez
Tel: 623-404-2544
3800 N Central Ave #830
Phoenix, AZ 85012

Super Cena de Navidad

DOMINGO 24 DICIEMBRE

- Lomo de puerco adobado y relleno con manzana y ciruelas pasas
- 15 Pechugas bañadas en Salsa Alfredo
- 6 libras de Crema de Elote
- 6 libras de Papa Loared (con queso amarillo y tocino).
- 24 panecillos (dinner rolls).
- 1 Tarta de Manzanas

PAQUETE PARA 15 PERSONAS

RESERVACIONES

LA MERCED
MEXICAN KITCHEN

480-615-5820

DELIVERY AVAILABLE

$35.00