



Instrucciones previas a la realización del procedimiento de ablación endovenosa

Llegue con 30 minutos de antelación a su procedimiento. Usted permanecerá en el consultorio por un período aproximado de dos (2) horas. El procedimiento en sí durará aproximadamente una (1) hora. Se requiere de tiempo adicional antes del procedimiento para el ingreso, la preparación y los cuidados previos al procedimiento.

Se les agradece a las mujeres afeitarse las piernas la noche anterior al procedimiento, **no** en la mañana. Los hombres que regularmente no se afeitan las piernas no necesitan hacerlo. Puede tomarse una ducha a la mañana de su cita. **NO** se aplique ningún aceite, loción o crema en la pierna en la que se le realizará el procedimiento.

Debe comer una comida ligera antes de venir a realizarse el procedimiento. Usted recibirá anestesia local, de manera que no es necesario que llegue con el estómago vacío.

Haga los arreglos necesarios para que **una persona se encargue de llevarlo hasta su casa**. El dolor será mínimo, sin embargo, tener un vendaje abultado en la pierna hará que no sea seguro conducir. Además, es posible que le prescriban medicamentos que deberá tomar antes del procedimiento, los cuales pueden afectar su capacidad para conducir.

Para su comodidad, **use ropa holgada** después del procedimiento. También se recomienda usar sandalias o zapatos que no se amarren.

Asegúrese de traer sus **medias de compresión** el día del procedimiento. Las usaremos en la realización del procedimiento venoso.

Esperamos atender sus necesidades y hacer todo lo que sea posible para garantizarle una experiencia agradable.