



Privileges

تفایرد ادخ تادهعت 1 لیمکت یارب ادخ تازای‌تما 1

ار دوخ هدش لیمکت اهن‌آ هک لیلد نی‌ا تازای‌تما **ار ادخ 1** تفایرد درف
زا سپ .ه‌عم‌اج قوقح ه‌دروآ تسد هب لیدبت هدش ه‌داد تازای‌تما **ادخ 1** .تادهعت **ار ادخ 1**
!تسا ی‌ناس‌نا قح کی نی‌ا! قوقح نی‌ا رد اضاقت .ه‌عم‌اج فی‌اظو مامت‌ا

،ه‌دول‌آ ،یق‌ال‌خا داسف ،زآ و صرح ،راکت‌حا ،یه‌او‌خدوخ :هدش ه‌داد تازای‌تما **ادخ 1** هب دیدت
ه‌ش‌یمه دیدت ه‌نوگ ره .تسا ی‌سایس دادب‌تسا ، **(یه‌اش‌داپ)** دادب‌تسا ی‌ثرا
R1-7 م‌ناخ ،دش رازگرب **accountable**



تازای‌تما هدش ه‌داد ادخ 1

- 1 کاپ ی‌اوه ،س‌ف‌نت
- 2 رت‌لیف ب‌آ ،ی‌ندی‌ماش‌آ
- 3 م‌لاس ی‌ی‌اذغ داوم ،ی‌ندروخ
- 4 ه‌فرص هب نورقم ی‌اه س‌ابل ،ظ‌ف‌اح‌م
- 5 ه‌فرص هب نورقم ه‌ان‌پ‌رس ،ی‌ت‌ش‌اده‌ب
- 6 **ادخ 1** رد رواب و تداب‌ع
- 7 ی‌قال‌خا ع‌نام اب نایب ی‌داز‌آ
- 8 ه‌داون‌اخ عورش ،رس‌مه
- 9 ن‌ت‌ش‌اد ی‌گ‌ناخ ناویج
- 10 ناگیار ن‌ش‌خ ه‌عم‌اج ای‌آ
- 11 رام‌یب هک ی‌نامز ناگیار نامرد
- 12 ناگیار ش‌رورپ و ش‌زوم‌آ
- 13 ش‌اداپ راک
- 14 م‌ارت‌حا
- 15 تلادع تفایرد
- 16 نزع اب نایب
- 17 هدش ب‌اخ‌ت‌نا ه‌ناداز‌آ هک دنا تلود



R6 م ناخ ،تسا مرج ه عماج قووق هدرؤآ تسد هب درف ره راکنا

!موشب امش زا رطتنم دنوادخ 1

زامن تساوخررد

رادافو امش نیرت نیتورف نیرت ابیز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع

(مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن

تازای تما یمامت زا تساوخررد نیتورف و تادهعت مامت مارجنا نم

لیدبته عماج قووق تازای تما

ار نم ه عماج قووق نیادیأت ار ه عماج هک می‌تسه نآ ناهوخی دیاب نم

رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالج یارب قووق نیادیارچا هب قیوشت



!هدناوخی میامهدرگ کی رد ای و هناخ رد زامن نیادی

yy

1: زای تما

!کاپ یاهه ،سفنن

،نژورتین) هدش هتخاس یاهازاگ زا اوه ام سفن .سفنن اوه ندب زاین ناسنا نادنم هدنز یارب
سفنن . (روپسا ،اه پورکیم ،رابغ و درگ) یصلخان و بآ ، (نبرک دیسکا ید ،ناتم ،نژیسکا
دیسکا ید یاراد نینچمه رهش نیادی .تسا نژیسکا یوتحم و الاپ نژورتین زاین اوه ام
دوش یم هدننک تحاران الاپ تبوطر ،تسا زاین دروم (تبطوطلر) بآ یوتحم .ناتم و مک نبرک
.اه هیر رو هلعش ار اهنآ تسین زاین دروم یصلخان .تمالس عوضوم کی و

هب سفننت اوه نودب .تروق اوه یارب امش نآ زا سپ ،هقیقد 4؟دیراد هگن ار دوخ سفن دیناوت یم تدم هج یارب
.سفننت ییاهه چه ،یزوس شت آ رد دنریم یم تعرس هب مدرم !دنریم یم امش ،نداد تروق

نتشک ،هچنکش ناووع هب سفننت اوه نتشادهگن یفخم
هب سفننت اوه نتشادهگن یفخم .تاناووچ و ناسنا
تلود اب کرتشم (یزور ه نابش و بآ) هچنکش ناووع
ناراکنامیپ تلود و هدحتم تالای تلود نانکراک ،اکیرمآ
تسا .



R7 م ناخ تسا رارق بیقعت تحت هب تیانج کی هچنکش

. (تاناووچ) R4 م ناخ ، (ناسنا)

، (ندرک یشکدوخ) دوخ طسوت هدش هدافتسا ،تسا یفداصت نتشک یارب سفننت اوه نتشادهگن یفخم

دوخ .تسا شت‌آ رد دود یمس :یفداصت . (نام‌رحم) نارگید ،تلود
زاگ زپ و تخ‌پ ای زکرم‌تم ن‌پرک دی‌س‌کا ید قاش‌نت‌سا دن‌م‌فده
لتق ،تلود .زی‌و‌آ ق‌ل‌ح ،هدن‌نک ه‌ف‌خ ،ه‌ف‌خ ،garroting :یی‌ان‌ج .ه‌راج زاگ ،زی‌و‌آ ق‌ل‌ح :تلود
ن‌آ ،ادخ 1 تسا دض تلود تازاجم ناو‌نع ه‌ب ن‌ت‌ش‌ک ه‌ج‌وت R7 م‌ناخ ،دینک تفایرد یی‌ان‌ج
!دسر یم نای‌اپ

تسا سفنت او‌ه' یارب ی‌ل‌صا دیدت یی‌اه‌زی‌چ ن‌دن‌ازوس ناس‌نا

ل‌اب‌رغ ناو‌نع ه‌ب ار دوخ هیر و شک‌دود کی ناو‌نع ه‌ب ار دوخ یان‌زا ه‌دافت‌سا اب هک یدرف اب ار ن‌آ
شک‌دود ناو‌نع ه‌ب ندب ناس‌نا زا ه‌دافت‌سا اب .دوش یم عورش او‌ه ی‌صل‌اخ‌ان و دود-یمس یارب
ادایت‌عا ندیش‌ک راگیس .حرط ادخ 1 تسا ه‌ب نی‌ه‌وت و دیدش رطخ تم‌الس

ار دوخ ردخم داوم ه‌ب نادات‌عم .تسا کرد زاین ش‌خ‌ب تذ‌ل یرارکت یراب‌چا رات‌فر دایت‌عا
،ه‌داوناخ ،دوخ ه‌ب بی‌س‌آ .بیرف ده‌د یم‌ن ما‌چ‌نا ار دوخ رات‌فر بی‌س‌آ ش‌ری‌زپ اب
تسا ه‌ع‌ما‌ج و دوخ ناراک‌مه ،نات‌س‌ود

! (زی‌گ‌نا تقر - راب‌فس‌آت) فی‌عض & (ه‌ناق‌م‌حا) رواب دوز (ق‌م‌حا) نادان (نادات‌عم) ردخم داوم ه‌ب نادات‌عم
ه‌گن و دوخ زا ندرب تذ‌ل اه‌ن‌آ ناو‌نع ه‌ب دات‌عم ین‌الوط ناو‌نع ه‌ب اه‌ن‌آ م‌نک یم‌ن رواب نادات‌عم
اه‌ن‌آ .ه‌ع‌ما‌ج و نم یارب دیدت کی ه‌ب اه‌ن‌آ ندش لید‌بت دات‌عم هک یم‌ا‌گ‌نه .مه اب ار دوخ ی‌گ‌دنز ن‌ت‌ش‌اد
ی‌اه‌ورین نی‌ا .دوش uncaring و هاو‌خ‌دوخ ،راک‌بیرف ،یق‌ال‌خ ریغ ،ت‌س‌ردان ،ی‌عام‌ت‌جا دض ،مه‌وت
ق‌و‌ق‌ح و اه‌ی‌داز‌آ ن‌درک دود‌جم .ار دوخ ی‌گ‌دنز هویش لرت‌نک یارب (ه‌ع‌ما‌ج) ریاش



دب یوب .تسا و‌ب‌دب ناهد زا یراگیس دارفا
قاتا کی و‌ب‌دب اه‌ن‌آ .اه‌ن‌آ س‌ابل
ا‌ج همه ار دوخ ه‌ت .دن‌ت‌سه ا‌ج همه اه‌ن‌آ رت‌س‌کا‌خ
دارفا ،زی‌گ‌نا ترفن ،فی‌ث‌ک اه‌ن‌آ .دن‌ت‌سه
اه‌ن‌آ مرش !ار اه‌ن‌آ زا بان‌ت‌جا .تسا ن‌ف‌ع‌ت‌م

ب‌ل دن‌ازوس یم اه‌ن‌آ .تسا دوخ ه‌ب رطخ تم‌الس یراگیس دارفا
ه‌ب راب کی ،وا ندش دوخ ی‌اه هیر و یان ،ولگ ،ناه‌د ،ه‌ثل ،نادن
تسا ه‌ع‌ما‌ج
دوخ و دود ی‌اه تی‌فاعم یرای‌س‌ب ن‌ت‌فرگ رط‌ن رد ل‌ب‌نت یراگیس دارفا
او‌گ‌س‌اپ .دن‌ت‌سه sickies دراو



ندز هم‌دص ل‌ا‌ج رد راد‌راب یراگیس دارفا .تسا نارگید ه‌ب رطخ تم‌الس یراگیس دارفا

درک موکحم تمالس هب طوبرم لئاسم نتشاد یگدنز هب نیا دازون دلوت زا سپ. ار دوخ هدشن دلوتم هم‌دص، دوش یم رارق ینوناق درگیپ تحت رادراب یراگیس ..، لولعم، لکش ریغت تسا نکمم اهنآ . **R3 مناخ**: هدماین ایند هب ندز



تحت راگیس دود داچیا هک یراگیس دارفا. تسا مدرم دنز یم همطل (هلمج) راگیس دود **R3 مناخ**، دنوش یم رارق ینوناق درگیپ هزاجا ندیشک راگیس هک (، راک، تغارف تاقوا، یمرگرس) اه تی‌دوجوم دهد یم هزاجا تلود. تمارغ تخادرپ و **R3 مناخ**، رارق بیقعت تحت دهد یم **R7 مناخ** و نیزگیچ ندیشک راگیس هک

، نمچ، هناخ، یزوس شتآ عورش اهنآ. دنتسه تلفغ یراگیس دارفا **R4 مناخ**، دنشاب یم وگخسپ اهنآ. لگنج اهنآ. **R5 مناخ**، بیسآ تاناویح ای و مدرم اهنآ. تمارغ تخادرپ و **R6 مناخ**، دنشکب ار تاناویح ای و مدرم



یدج یدیدهت مل‌اسان ندیشک راگیس هک دش صخشیم (تسرپ تب میوقت) 1951 لاس رد قفوم 'نوم یک ناب' ندیشک راگیس یمن هک تارادا، یتلود و یتلود یاه نامزاس. تسا هعماج زا تظافح و تم‌دخ هب

R7 مناخ، هانگ تفایرد نیا و دیسر بیوصت هب تسا رگن هتشدگ ینوناق

، (یبای‌رازاب، تاغیلپت، دازآ bies) چیورت هک تسا رگید داهن ای و راک و بسک، هورگ ای درف ره (نیمات) دوس، (.. یمرگرس یرازگرب لحم، ناروتسر، هاگشاب، راک، نام‌لعم، نیدلوا) دهد یم هزاجا سرتسد رد دوش یم ش‌عاب، (ناشورف هدرخ، ناشورف هدمع، لقن و لمج، ناگدننک دیلوت، هندنک لمع. یواج، راگیس، هچ هک تسین مهم **R7 مناخ**، ع‌لطم تاین‌اخ‌د لامعتسا مزاول ای و دشکیم راگیس'، تسا رطخ تمالس هب ندیشک راگیس

!راگیس هب رفص لمحت

اب س‌فنت اوه ن‌دوب سرتسد رد دهد یم شهاک ار دارفا **لماش**) زپ و تخپ یارب تفن، گنس لاغز، بوچ، دوک، زاگ ن‌دنازوس ش‌یامرگ تردق، (بابک

ن‌دوب هک تسا قرب زا هدافتسا! رضاح لاج رد دسر یم نایاپ هب نیا ب‌یرخت، هرداصم رد چیاتن زا ضقن. تسا هدش دیلوت نتخوس **R2 مناخ** و تازی‌هجت



یم یژرنا داچیا یارب (تفن، موی‌ناروا، زاگ، گنس لاغز) یگتخوس هک قرب یاه هاگتسیا یاه‌روتارپا، ناب‌حاص هدولآ. دندرب نایم زا و تسب



هتسب موی‌ناروا نداعم ،گنس لاغذ . **R7** مناخ ، رارق ینوناق درگیپ تحت درگیپ تحت (نایچ ندعم) یاهروتارپا و ندعم ناب‌حاص . هدش موم و رهم و **R7** مناخ ، دنوش یم رارق ینوناق .
تسا هدش دیلوت نندن‌ازوس ریغ یاه شوراب یژرنا .
ار دوخ یژرنا زا یصخش یاه هدف‌تسا عطق هب زای .
ات تراتسا یاج هب . تسا یژرنا زا رترثوم هدف‌تسا
ابسانم سابل ، اوه و بآ لرتنک

لقن و لمح دسریم نایاپ هب ، یلخاد تکرح هب شزوس
لمح . تسا شزوس ریغ هدف‌تسا دنراد زاگ و تفن ! یلخاد ریغ
اومارت-هاردازآ اب اه‌اردازآ رد یگناخ ریغ و یلخاد لقن و
ینیمز ینالوط یاه تفاسم رد لقن و لمح ! نیزیگ‌یاج
نهآ هار اهنت تسا .



دسریم نایاپ هب یم‌رگرس هدولآ

تج ، ام‌پاوه ، نیشنرس نودب یاه‌ام‌پاوه) هب قلعتم یصوصخ یی‌اوه لقن و لمح ، دهم یم ناشن اوه : اوه رد
(.. لتاش اضف ، رت‌پوک‌یله



cabincruiser) هب قلعتم یصوصخ یی‌ارد لقن و لمح ، یروتوم قیاق هق‌باسم : بآ ریز ، رد ،
(.. یناب‌داب قیاق ، وردنت یاه قیاق ، jetskis ، وان‌اوه ، cruiseships

یراوس‌وردوخ ، لی‌بموتا ترپ‌سا ، SUV ، هکسل‌اک ، هخ‌چود ، هخ‌چ : یروتوم خ‌چ 4 و 3 ، هم : نیمز یور رب
یم‌رگرس هدولآ جورم . یرگش‌درگ راطق . زا عنام نیش‌ام ، ینار لی‌بموتا . سکول یاه لی‌بموتا ، گرزب
مناخ ، دنوش یم رارق ینوناق درگیپ تحت یم‌رگرس هدنی‌الآ یارب هیلقن لی‌اس و تام‌دخ ناگ‌دنه‌د هئارا و
R7



ناب‌هگن ناب‌هگن ناهج یاسی‌لک 1 نام‌یا 1 ادخ
www.universecustodianguardians.org



ه‌ب لب‌ن‌ت د‌ج زا ش‌ی‌ب ه‌ک ی‌د‌ار‌ف‌ا ط‌س‌وت ا‌ه‌ن‌آ .د‌ن‌ت‌س‌ه ا‌وه ه‌د‌ول‌آ ه‌ب ا‌ل‌ت‌ب‌ا ر‌ط‌خ-ت‌م‌ا‌ل‌س ن‌خ‌ان ن‌ل‌اس
د‌ن‌د‌ر‌ک د‌ی‌د‌ز‌اب د‌ج زا ش‌ی‌ب ل‌و‌پ و د‌ن‌ت‌س‌ه د‌و‌خ ن‌خ‌ان م‌ا‌ج‌ن‌ا

R7 م‌ن‌ا‌خ ،ن‌ار‌ی‌د‌م ،ن‌اب‌ح‌اص ر‌ار‌ق ی‌ن‌و‌ن‌اق د‌ر‌گ‌ی‌پ ت‌ح‌ت .د‌ن‌ا ه‌د‌ر‌ک ع‌و‌ن‌م‌م ا‌ر ا‌ه‌ن‌آ ،ا‌ر ا‌ه‌ن‌آ ف‌ق‌وت

د‌ج زا ش‌ی‌ب ه‌ک ی‌د‌ار‌ف‌ا ط‌س‌وت ا‌ه‌ن‌آ .د‌ن‌ت‌س‌ه ا‌وه ه‌د‌ول‌آ ه‌ب ا‌ل‌ت‌ب‌ا ر‌ط‌خ-ت‌م‌ا‌ل‌س ی‌ی‌اب‌ی‌ز ن‌ل‌اس
د‌ن‌د‌ر‌ک د‌ی‌د‌ز‌اب د‌ج زا ش‌ی‌ب ل‌و‌پ ،د‌ن‌ت‌س‌ه ا‌ه‌ن‌آ م‌ا‌ج‌ن‌ا ه‌ب لب‌ن‌ت

R7 م‌ن‌ا‌خ ،ن‌ار‌ی‌د‌م ،ن‌اب‌ح‌اص ر‌ار‌ق ی‌ن‌و‌ن‌اق د‌ر‌گ‌ی‌پ ت‌ح‌ت .د‌ن‌ا ه‌د‌ر‌ک ع‌و‌ن‌م‌م ا‌ر ا‌ه‌ن‌آ ،ا‌ر ا‌ه‌ن‌آ ف‌ق‌وت

م‌ن‌ا‌خ ،ر‌ار‌ق ی‌ن‌و‌ن‌اق د‌ر‌گ‌ی‌پ ت‌ح‌ت ،ل‌ی‌ط‌ع‌ت د‌ود ی‌م‌س د‌ا‌ج‌ی‌ا ه‌ک و‌م ش‌ی‌ار‌آ
د‌ن‌ر‌ی‌گ ر‌اک ه‌ب ل‌و‌م‌ع‌م ر‌و‌ط ه‌ب د‌ی‌ن‌ک د‌ا‌ج‌ی‌ا ا‌وه ی‌گ‌د‌ول‌آ ه‌ک و‌م ش‌ی‌ار‌آ **R7**



غ‌اب ا‌ب ه‌ن‌ا‌خ ی‌ت‌ل‌ود ز‌و (ص‌ی‌ر‌ح ه‌د‌ن‌ر‌د ل‌گ‌ن‌ا) ر‌اد ه‌ی‌ام‌ر‌س
د‌ن‌د‌ن‌ک ق‌ی‌و‌ش‌ت ا‌ر ر‌ور‌غ

ر‌از‌ب‌ا غ‌اب ی‌ن‌ی‌ز‌ن‌ب ر‌وت‌وم ه‌د‌اف‌ت‌س‌ا ه‌ن‌ا‌خ ن‌اب‌ح‌اص
ر‌ج‌ن‌م ه‌ک (.. ی‌ن‌ز ف‌ل‌ع ،ن‌ز ن‌م‌چ ،ی‌ق‌ر‌ب ه‌را ،ر‌ئ‌ول‌ب ،ش‌ر‌ب و‌م م‌ل‌ق)
(ک‌ا‌خ ،ا‌د‌ص و‌ر‌س ،ا‌وه) ی‌گ‌د‌ول‌آ ه‌ب

ت‌ف‌ای‌ر‌د ،ن‌ا‌ش‌ور‌ف ه‌د‌ر‌خ ،ن‌ا‌گ‌د‌ن‌ک د‌ی‌ل‌وت ،ه‌ن‌ا‌خ ب‌ح‌اص

م‌ن‌ا‌خ و ن‌ی‌ز‌گ‌ی‌ا‌ج ی‌گ‌د‌ول‌آ ن‌ی‌ا ه‌ک د‌هد ی‌م ه‌ز‌ا‌ج‌ا ت‌ل‌ود . R7 م‌ن‌ا‌خ
R7 .

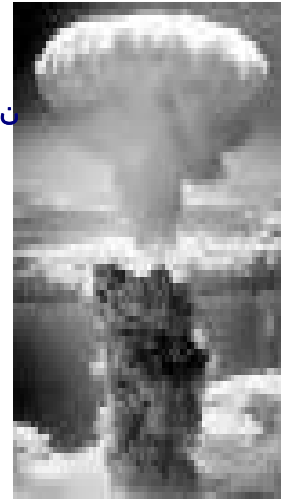
ه‌ب ه‌ل‌م‌ح ا‌ه‌ن‌آ زا ،د‌و‌ش ی‌م ه‌د‌اف‌ت‌س‌ا ا‌ه ش‌ک ه‌ر‌ش‌ح ل‌خ‌اد ر‌د
ل‌اع‌ف ش‌ی‌ب د‌از‌ون و ه‌د‌ش‌ن د‌ل‌وت‌م ا‌ه‌ن‌آ .ی‌ب‌ص‌ع م‌ت‌س‌ی‌س
ن‌ا‌و‌ی‌ح و ن‌اس‌ن‌ا ی‌س‌ف‌ن‌ت م‌ت‌س‌ی‌س ک‌ی‌ر‌ح‌ت ا‌ر ا‌ه ش‌ک ه‌ر‌ش‌ح
د‌ن‌ک ی‌م‌ن ه‌د‌اف‌ت‌س‌ا ل‌خ‌اد ر‌د ا‌ه ش‌ک ه‌ر‌ش‌ح ز‌ون‌ه .ی‌گ‌ن‌ا‌خ



ی‌ی‌اذ‌غ د‌ا‌وم ،ی‌ز‌ر‌وا‌ش‌ک ت‌ال‌و‌ص‌ح‌م ،غ‌اب ر‌د زا ج‌را‌خ ر‌د ا‌ه ش‌ک ه‌ر‌ش‌ح
ه‌د‌ول‌آ ه‌ک ی‌ی‌اذ‌غ د‌ا‌وم ،غ‌اب ،ی‌ع‌ار‌ز ت‌ال‌و‌ص‌ح‌م .د‌و‌ش ی‌م ه‌د‌اف‌ت‌س‌ا
د‌و‌ش ی‌م ف‌ر‌ص‌م ن‌ا‌و‌ی‌ح ا‌ی ن‌اس‌ن‌ا ی‌ار‌ب ب‌س‌ان‌م ا‌ن د‌ن‌ا ه‌د‌ش
ر‌ی‌اش .د‌و‌ش ی‌م ه‌د‌ن‌از‌وس ی‌ی‌اذ‌غ د‌ا‌وم ،ش‌ر‌ب ،ه‌د‌ول‌آ ه‌و‌ی‌م

ن‌ی‌ز‌گ‌ی‌ا‌ج ا‌ه ی‌گ‌د‌ول‌آ ن‌ی‌ا ه‌ک د‌هد ی‌م ه‌ز‌ا‌ج‌ا ت‌ل‌ود . R7 م‌ن‌ا‌خ د‌ن‌د‌ن‌ک د‌ی‌ل‌وت ع‌ل‌ط‌م ی‌ر‌ا‌ج‌ت . (ه‌ع‌م‌ا‌ج)
R7 م‌ن‌ا‌خ ،ر‌ار‌ق ی‌ن‌و‌ن‌اق د‌ر‌گ‌ی‌پ ت‌ح‌ت

/ یم‌تا) A / N، هرچ‌فنم داوم، ل‌قن و لم‌ح اب اوه هدولآ یم‌اظن
(ی‌ای‌م‌یش) C (یکی‌ژولوی‌ب) **B** (یا هت‌سه
ندانم‌ش‌ناد. دن‌ت‌سه plantlife و ناویح، ناس‌نا هب دیده‌ت اهن‌آ. حال‌س
زا اه هدن‌نک دی‌لوت. **R7 م‌ناخ**، بی‌قی‌عت دروم دا‌ج‌یا حال‌س نی‌ا هک
،ناری‌دم، ناب‌ح‌اص. **(ری‌اش)** ه‌ع‌ما‌ج ط‌س‌وت، بی‌رخ‌ت اه حال‌س نی‌ا
یم‌اظن. **R7 م‌ناخ**، دی‌نک تف‌ای‌رد تا‌نا‌ک‌ما نی‌ا ت‌س‌ر‌پ‌رس، ناری‌دم
تحت حال‌س ع‌ون نی‌ا زا هداف‌ت‌سا اب ای و دن‌ا هدرک هداف‌ت‌سا هک
R7 م‌ناخ، ال‌اب ت‌م‌س هب NCO هب‌تر‌زا، یم رارق ینوناق درگی‌پ



هدش نی‌زگی‌اج اه حال‌س نی‌ا زا هری‌خذ ای دی‌لوت هک ده‌د یم ه‌ز‌ا‌ج ت‌ل‌ود
R7 م‌ناخ، رارق ینوناق درگی‌پ تحت، ت‌س‌ا



اهن‌آ. هدم‌ع نا‌گ‌دن‌نک هدول‌آ زا یکی ی‌زاب ش‌ت‌آ
دوش یم رت هدول‌آ رت‌گ‌رزب، ت‌س‌ا رت ع‌ی‌اش
ن‌ک‌م‌م ی‌ی‌اوه و ب‌آ ط‌ی‌ار‌ش اوه ی‌گ‌دول‌آ هب هت‌س‌ب
رد ل‌ص‌ف و ل‌ح ت‌ار‌ذ ی‌گ‌دول‌آ. ل‌ط‌ع‌م زور ی‌ارب ت‌س‌ا
ن‌دی‌ش‌ون ی‌ارب ب‌س‌ان‌مان ار ن‌آ و ار ن‌آ هدول‌آ ب‌آ
!ن‌ای‌اپ هب ی‌زاب ش‌ت‌آ

نی‌زگی‌اج ار اهن‌آ Laserlights

ی‌گ‌دن‌ز ی‌ارب ه‌قی‌قد 4 دی‌اب ام‌ش اوه س‌ف‌نت ل‌ب‌اق ری‌غ

ت‌س‌ا هدول‌آ اوه ر‌ث‌ا، ت‌ل‌ع ای و دن‌ک یم راک‌نا ار س‌ف‌نت اوه هک ت‌ل‌ود ای و نام‌زاس، در‌ف‌ره
ن‌آ س‌ف‌نت اوه اض‌ا‌ق‌ت. **R7 م‌ناخ**، س‌ف‌ق، رارق ینوناق درگی‌پ تحت، دن‌ش‌اب یم و‌گ‌خ‌س‌اپ
!ت‌س‌ا ت‌س‌رد ه‌د‌اد ادخ 1 ت‌س‌ا

!!!!!!! هدول‌آ اوه هب رف‌ص لم‌حت

2: زای‌تم‌ا

!هدش رت‌لی‌ف ب‌آ، ین‌دی‌ما‌ش‌آ

ین‌دی‌ما‌ش‌آ ب‌آ ندب ناس‌نا ی‌اه‌زای‌ن زا ندنام هدن‌ز ی‌ارب

دراد زاین ن‌آ هب ام ندب رد لول‌س ره. هدش لی‌ک‌شت ب‌آ زا ام ندب زا %60
... ه‌ل‌ب‌ز ی‌گ‌ت‌ف‌ر‌گ‌رگ و ام‌رگ هب ندب ام می‌ظ‌نت، ل‌ص‌ف‌م ناور ب‌آ



تارطاق لی‌کشت ار رفس‌م‌تا بآ راخ‌ب م‌کارتم

(ناراب طوق‌س) نی‌ی‌پ تارطاق دش‌ک یم نی‌مز ش‌نارگ

یارب‌ت‌سا ناراب بآ نی‌ا. ت‌سا نی‌ریش بآ زا ی‌ل‌صا ع‌پ‌ن‌م کی ناراب ج‌ط‌س هب
ت‌ش‌ا‌ده‌ب، و‌ش‌ت‌س‌ش، ز‌پ و ت‌خ‌پ، ا‌ذ‌غ ن‌درک ه‌د‌ام‌آ، د‌وش یم ه‌د‌ا‌ف‌ت‌سا نی‌د‌ی‌ش‌ون
... ی‌ص‌خ‌ش



ناراب بآ نی‌د‌ی‌ش‌ون هب ر‌د‌اق د‌وش یم ه‌د‌ا‌ف‌ت‌سا د‌رف کی
advis- نی‌ا. ت‌سا ی‌ی‌ا‌ذ‌غ داوم ی‌زاس ه‌د‌ام‌آ ی‌ارب ن‌آ زا ه‌د‌ا‌ف‌ت‌سا
د‌ب ه‌زم، ی‌د‌ی‌سا، یم‌س، م‌ل‌اس‌ان، ت‌سا ه‌د‌ول‌آ ناراب بآ، ر‌د‌اق
یارب ا‌هر ناراب ر‌د‌ی‌اب ت‌س‌ی‌ن ی‌ئ‌وش‌س‌ا‌پ‌ل. ت‌سا د‌ب ی‌وب
وب د‌ب و ف‌ی‌ث‌ک ه‌ا‌گ‌ن ار ن‌آ ا‌ه‌ن‌ت ه‌ن. ه‌د‌ول‌آ هب ن‌د‌ش لی‌د‌ب‌ت
کی‌ر‌ح‌ت ار ت‌س‌وپ ت‌سا ن‌ک‌م‌م ا‌ما ت‌سا

و لام‌ش ب‌ط‌ق، ا‌ل‌اب اه ه‌وک ه‌ت‌ش‌ا‌پ‌نا ف‌ر‌ب. ف‌ر‌ب ای گ‌ر‌گ‌ت ناو‌ن‌ع هب د‌ت‌فا یم د‌رس ناراب
ت‌سا د‌ی‌ف‌س ف‌ر‌ب. نی‌ریش بآ ری‌ا‌خ‌ذ د‌ا‌ج‌یا ب‌و‌ن‌ج،



ه‌د‌ش ا‌د‌ی‌پ ای‌لام‌یه ر‌د‌ت‌سا ه‌ای‌س ف‌ر‌ب. ت‌سا د‌ی‌ف‌س و ه‌ای‌س ی‌ت‌ح یر‌ت‌س‌ک‌ا‌خ ه‌د‌ول‌آ ف‌ر‌ب
ب‌و‌ن‌ج ب‌ط‌ق و د‌ن‌ل‌ن‌ی‌ر‌گ، ن‌اهج ر‌س‌ا‌رس ر‌د‌ی‌ع‌ی‌ب‌ط ی‌اه‌ل‌ا‌چ‌ی

ر‌پ ار ا‌ه‌ن‌آ هب ه‌ی‌ک‌ت ف‌ر‌ب ب‌و‌ذ و ناراب بآ ر‌د‌ن‌ز‌ا‌خ‌م نی‌ا. نی‌ریش بآ ن‌ز‌ا‌خ‌م د‌ا‌ج‌یا ع‌ما‌و‌ج
ی‌نا‌و‌ی‌ج ای ن‌اس‌نا ف‌ر‌ص‌م زا ل‌ب‌ق ن‌ا‌م‌ر‌د هب ز‌ای‌ن بآ نی‌ا ی‌گ‌د‌ول‌آ زا ه‌ک ا‌چ‌ن‌آ. د‌ی‌ن‌ک



د‌ش‌ر، ری‌خ‌ب‌ت ش‌ه‌اک، ر‌ل‌وک ق‌ی‌م‌ع ی‌اه بآ. د‌وش یم ق‌ی‌م‌ع م‌ک ی‌ا‌ج هب ق‌ی‌م‌ع د‌ی‌اب ن‌ز‌خ‌م
یارب ت‌سا ع‌و‌ن‌م‌م ی‌ب‌آ ی‌اه‌ش‌ز‌رو. ت‌سا ت‌ا‌ر‌ش‌خ م‌و‌ج‌ه و یم‌س ع‌و‌ن ص‌و‌ص‌خ هب اه ک‌ب‌ل‌ج
ی‌ر‌و‌ت‌وم ی‌اه ق‌ی‌اق) بآ ت‌ع‌ن‌ص و ر‌ن‌ه. بآ هب pooting و ه‌نا‌ه‌ام ت‌د‌اع، ر‌ا‌ر‌دا ن‌درک ف‌ق‌و‌ت‌م
، ی‌ک‌س‌ا ت‌ج

ان‌ت‌س‌ا! ت‌سا ع‌و‌ن‌م‌م ا‌ه‌ن‌آ (.. د‌ی‌سا ی‌اه یر‌ت‌اب، نی‌ز‌ن‌ب، ت‌ف‌ن) ه‌د‌ول‌آ (..)
ر‌ج‌ن‌ر ک‌ر‌ا‌پ ل‌ق‌ن و ل‌م‌ح

آب نامرد، نامرد نودب. دننک یم هیکت تسرد نآ ماچنا هعماج رد دناوت یم صخش کی رد بآ یلصا نامرد .. هنامرجم راتفر، داسف، هنیزه شاهاک، هابتشا نامرد، یئزج تاقتشم. تسایرابچا ندش لیدبت لاج.

کی‌نسرآ: شاهاک هب هک تسای نیا. نویسارتلیف زاین بآ یلصا نامرد، اه شک فلح، کاخ، سم، تانبرک یتخس، مرفورلک، رلک، تسبزا یاوه و بآ رد نینچمه ... گنز، اه شک تفتآ، برس، نیگنس تازلف ربارب رد تظفاحم یارب زپ بآ تروص هب زاین رتلیف بآ رتمرگ **ضرم (مسی‌ناگرا ورکی‌م) رابگرم.**



نیریش بآ هب دیدهت

زواجت نیریش بآ ندوب سرتسد رد دهاوخ نیریش بآ یارب اضاقت یدوز هب

لپ) یزلف یاه هزاس یگدروخ، هتسوپ، گنر ثعاب دناوت یم هدولآ ناراب تسوپ شزوس، یهایگ ششوپ، گرب یگدرمژپ، گنس شیسرف، **اه** یواج هب هنوگچ هیصوت رب موهفم زبس "و" اوه سفنت' یسررب ... یگدولآ.



زارت عیرس بآ ینیمزریز نرخم ندش هدولآ ثعاب یرای بآ یارب ینیمزریز یاه بآ زا هدافتسا اب **ایرای بآ** بآ دوبمک کی داجیا، لماک متسیسوکا زا ندش کشخ هچیتن رد و. ندرک رب هرابود دناوت یم نآ یارب ینیمزریز هدافتسا اب ینوناق ریغ یسک ره. دسر یم نایاپ هب ینیمزریز بآ یرای بآ. نیریش تحت، نینگیاج، ینیمزریز بآ یرای بآ دهه یم هزاجا تلود. **R7 مناخ**، تسا رارق ینوناق درگیپ تحت یرای بآ **R7 مناخ**، رارق ینوناق درگیپ.



اه هناخدور زا نیریش بآ زا هدافتسا اب، یرای بآ ریخبت نیا. بآ نایرج دنک یم دنک ار ... رهن، هچایرد زا عون نیا! یلاسکشخ هچیتن رد. دنک یم قیوشنت نایاپ یرای بآ. ندمت هب نداد نایاپ رد یرای بآ.

اجیا (.. هچایرد هناخدور، نایرج، هکرب، رهن) تسای هدولآ هارپآ، مومس، وراد اب هدش رب Storm- بآ. نیریش بآ دوبمک کی، یتعنص یاه هلابز ینوناق ریغ یزاس دازآ .. مومس هدولآ، دسر یم نایاپ هب هارپآ زا یگدولآ .. مومس، مومس دروم **R3 مناخ دارفا**، بیقعت دروم



R7 مناخ، نارگیدهمه

نیریش بآ یاه لم کم

بولطم ان ریثات بآ فرصم .تسا هنیزه رپ ،یژرنا زا یدایز رادقم کی زا هدافتسا اب نک نیریش بآ تادوچوم .متسیسی هب ... ،ار دوخ غرم مخت ،فدص ،یهام زا یدایز دادعت ندیشک ،یطیحم تسیزی نامرد .تسا هدافتا ماد فرصم راتخاس کی لباقم رد شیمان هحفص ربارب رد رتگرزب ییارد .تسا هدش رشتنم سونایقا هب ار سامت هک مرگ کم ن بآ کی داچا ،-cotto نویس ،ییایمیش



چیاتن رد بآ نی .رت نییپ بآ تیفیک یارب و الاب روب یاوتحم یاراد ییادز کم ن یم هدافتسا الاب روب حطس ییاذغ میژر کی رد ییاذغ داوم دیلوت و یراد ماد ،یزرواشک .تسا ملسان الاب روب حوطس تدم ینالوط فرصم .دوش

هی لوا نامرد زا روبع زا سپ بالاضاف ،تفایزاب بالاضاف و بآ زا یرایسب فذخ رتلیف ،فذخ یذغم داوم ،دماج داوم زا ار اه سورویو و اه یرتکاب

هب تلاوت .لوکلوم فذخ هب روبجم عاشغ کی قیرط زا سپس و تسا بآ یتشادهب تارطخ همه تست .تسا لج هار نیرخآ زا هنیزگ کی ریش دنک یم ن راکشآ



راشنتنا یکی تسالپ بآ یاه یرطب ییایمیش داوم .تسا رفس یارب بسانم (رپ هنیزه) یندعم بآ یاه یرطب (برس نودب) هیش . (یراخب ،دیشروخ) هدش کانرطخ ندرک مرگ هک یم اگنه هک تسا .دوش یم هیصوت

راد معط یندیم اشآ بآ

بان تچا دیاب و تسال-unheal وت هدنهد معط یخرپ .دوش معط تسال نکمم یندیم اشآ بآ عونت یارب .تسال هدرک تدمخ مرگ و درس تسال نکمم راد معط بآ .دوش

هیودا ،یزبس ،هویم ،هوق ،یچ ،وئاکاک ،غرم هراصع ،واگ تشوگ ،تشوگ هراصع :معط اب یندیشون بسانم .تاج یزبس ،تاج یشرت تاج



هدنهد معط ،یعونصم گنر ،لکلا :سکافریاف ندرک هفاضا و معط اب یندیشون ملسان الوک ،رادزاگ ،یعیبط یاه هدننک نیریش و یعونصم ،یعونصم

،هدن‌راده‌گن ،هویم بآ اه هویم ،نیئ‌ف‌اک نودب هوهق ،دان‌ومیل ،یژرنا یاه یندیشون ،یمی‌مص ،
.. می‌دس



تسا برش لباق بآ



،هناحبص ادغ هدعوره زا لباق .تسا هدش رتلیف بآ ،درس یمارآ هب زا 0.2l یا هشی‌ش کی ،وش دنلب :لومعم **هنازور**
بآ ،درس یمارآ هب زا 0.2l یا هشی‌ش کی (ماش ،هدعو نایم ،زور‌خاوا رد ،راهان ،هدعو نایم ،زور‌لیاوا رد
هدش رتلیف بآ 0.2l اب هدش رپ **(یکی‌تسالپ نودب)** برش لباق بآ یا هشی‌ش ایآ .تسا هدش رتلیف
هک ینامز و دیدزاب ماش تلاوت کی زا سپ راب ره بش لوط رد یندیشون .نابایخ ور هداپ لودج ره رد ار
تسا حبص رد ندش دنلب ماگنه هیقب یندیشون ،کشخ ولگ کی نتشاد



ای‌گدنز یارب زور 4 دیاب ماش .فرصم عیام نودب

بآ زا لولعم و تلوع ای و دنک یم راکنا ار یندیشون ماش بآ هک تلود ،نامزاس ،صخش ره
R7 مناخ ،دنشاب یم وگخساپ .تسا هدولآ

کی‌رحت ینامسآ یندیشون کی هوهق



coffeplant. زا هداد وب یاه هناد زا هدش هیهت مد یندیشون کی هوهق
اوتسا دادتما رد بوطرم یاه و بآ ،مرگ رد دشر ،هوهق تخرد هناد ،هداد وب ،کشخ زا هوهق
لماک ندب و یوق معط و رطع یاراد اتس و بوریاه هناد :دراد دوجو عاون 2 .تسا هدش هتخاس
تی‌فیک و فاص و مرن معط و رطع یاراد ،رتالاب عافترا رد دشر اکی‌برع یاه هناد .تسا
رتشیب رطعم یاه

هدادوب دارگ یتناس هجرد 200 دودج رد هوهق یاه هناد ،کشخ و تشادرب راب کی
زا معط و رطع و ندروارد ای ندمارد هتخوس دنق تروصب هب ای‌بول رد دنق ات دهد یم هزاجا نی
،بابک رت هریت ،ترارح هجرد زا رتالاب ای و ،هداد وب یاه هناد رگید .تسا هعسوت هب هوهق
رد ،رت یدیسا معط ،رت حضاو یاراد یلک روط هب رون بابک رد .معط و رطع رلوف و دوب دهاوخ
رت هریت هک یلاح

رت یوق، اموزل هن و تسای کیرات بابک. تسای رت ینغ معط و رطع، رت قی‌مع کی بابک
هک ی‌لاح رد تسای هدش هفاضا بآ ردقچ هک دراد یگتسب هوهق ناچنف کی تبالص و تردق
مد هک تسای هوهق.



ما keac ات of coffee؟ هنوگچ

هوهق زا ار دوخ هقالع دروم یاه ناچنف زا رتشیب تفایرد یارب هنوگچ.

بآ زا هدافتسا، تسای سرتسد رد هدش هیفصت بآ رگا. دوش یم عورش گرزب هزم اب هوهق ندرک هزم گرزب 1)
یرتک هب ار نآ ندرک هفاضا زا لبق هب هیئات دنچ یارب و دینک ارچا ار نآ دیهد هزاجا. دینزب هبرض یور زا درس
یه‌داوه.

اب. لونارگ (رتلیف یا هرطق ای و یروف) هدمآ هوهق هب ار نآ نتخیر زا لبق شوچ ندرک بآ دیهد هزاجا 2)
هزم و معط یور رب ریثات و لونارگ دن‌ازوسب شتآ هب بآ ندناشوچ.

هفاضا ریش رگا. تسای بآ زا دعب ناچنف هب ار نآ ندرک هفاضا (دوش‌یمن هیصوت) ریش زا هدافتسا ماگنه 3)
، دن‌ازوس مرگ ریش دناوت یم مرگ بآ. تسای هدشن طولخم یبوخ هب ناوئع هب تسای نکمم هوهق، 1 تسای هدش
معط و رطع ریغت.

اندرک بارخ هوهق (یعونصم ای دنق) رکش یاه نیزگیاج! **دیشاب هتشاد هچوت**
تسای یتمالس یارب رطخ کی اما هوهق نیئفاک نودب
ینبل ریغ هسام و اهنت زا هدافتسا.

تام‌دقم :

یروف، هویم بآ دیلوت یارب، (هاگتسد) **وسرپسا؛ هوهق رتلیف هرطق**.



رطخ، نامرد و تشادهب نیئفاک نودب هوهق

هدعم یتحاران بلغا لالچ هدنام. لالچ زا هدافتسا اب یی‌ادز نیئفاک

تسای هوهق ندیشون زا فده تسکش ار نیئفاک نودب هوهق! قطنم

ایطیح م تسیز رطخ فالغ هوق

ریڈپ بیرخت تسیز اہنآ .دن تسہ یطیح م تسیز ہعچاف کی 1billion زا مامت فالغ هوق
دیوت! ندرک فقوت م .تسا تفایزاب لاج رد اہنآ .تسین
!اہنآ زا ہدافتسا اب **ندرک فقوت م** . **R7** مناخ ، رارق ینوناق درکیپ تحت

ہوق ناچنف کی ندیشون ہب ہنوگچ

ار .ندیشون یاج ہب گرزب slurps ار ار زا یمک کنخ نآ معط ، معط ، رطع نیرتہب تفایرد یارب
اب طایح رد ادج هوق یم .ینامسآ ، نآ ہزم و وب .تسا رتشیب رطع راشتنا هوق گرزب slurps
:دراد دوجو ریش

هوق قیرط زا راشف تحت مرگ ہآ ندرک راداو اب مد زکرمتم یندیشون کی **وسرپسا**
میخض ماوق **وسرپسا** ، هوق هویم ہآ دیلوت شور رگی د اب ہسیاقم رد .تسا زیر نیمز
اہ یندیشون یارب یا ہیپ **وسرپسا** . موف و لولحم دماج داوم زا یرتالاب تظلاغ ، رت
ای زاوا ، ہناگیب ، ہ **Americano** ، **اخم** ، **Macchiato** ، **وسرپسا** ، **ونیچوپاک** :تسا رگی
:دنخہل کی اب تمدخ . ہرز ، ہزادگ ، تاش ودیقی سوم

ریش .تسا ہلحرم نیرت مہم ریش یامد ، تفاب یزاس ہدامآ : **ونیچوپاک**
نآ ہب کچوک رایسب اوہ بابح ندرک ہفاضا زپ راخہ ہک تسا
رارق ناچنف ہب ار **وسرپسا** تاش کی . **(موف) tex-TURE** یلمخ م
تماخض ہب موف 2cm زا اب ، تسا ہدش ہفاضا مرگ موف ریش ، ہداد
:دیسر نایاپ ہب نیچراد نیمز من من اب ، ردص



ندرب ریش ندرک مرگ Macchiato : فک نودب ریش ندرک مرگ : **ہتال ہفاک**
اب 2/3 ناچنف ندرک رپ . دنہد یم فک ہب ار تسا **وسرپسا** تاش کی . دنہد یم
تاش کی ندرک ہفاضا . ریش غاد ریش .تسا ہداد رارق ناچنف کی
انعن گرب اب الاب . **وسرپسا** من من اب ردص رد ، تسا ہدش ہفاضا
م.ماخ وئاکاک
ندرب رپ .ماخ غاد وئاکاک ار : **اخم**
ہفاضا . غاد وئاکاک اب 1/2 ناچنف ات الاب . **وسرپسا** تاش کی ندرک
ہفاضا . ریش فک وریش اب م.ماخ وئاکاک من من ندرک

ہفاضا . **وسرپسا** تاش کی 1 st : **ہزادگ**
دا ہآ زا ولہپ کی ندرک ہفاضا . **concentrat-** نیرادنام
تاش کی ندرک



1/2 ناچنف ندرک رپ : **ہرز**
ہفاضا . **permint pep-** لاج مرگ **espres-**
تاش کی ندرک غاد اب الاب .تسا

ریش اب ال اب .تسا مرگ ماخ وئاکاک
من من ندرک هفاضا .تسا مرگ موف
نیچراد.

من من اب و دناسرب نایاپ .موف ریش
نیچراد.



Americano :تسا وسرپسا تاش کی
غاد بآ .تسا هداد رارق ناچنف لخد هب ار
تسا هدش هفاضا

1/2 ناچنف ندرک رپ :هناگیب
2 ندرک هفاضا .مرگ بآ اب
من یالاب رد .وسرپسا سکع
زوج من

2 ندرک هفاضا :تاش ود یقیسوم ای زاوا
غاد بآ سسپس .وسرپسا سکع

کیرحت ینامسآ یندیشون کی وئاکاک



کی لخد رد .دنتسه فالغ هویم نی .دندنک یم دشری ناراب یریسمرگ قطانم ،مرگ رد وئاکاک ناتخرد
تسا هدش لیدبت ردوپ و وئاکاک هرک هب ار وئاکاک یاه هناد . (ایبول) دراد دوجو هناد فالغ



غاد وئاکاک یزاس هدامآ

،وئاکاک ردوپ یروخ ادغ قشاق 1

قشاق 1 .ینپل ریغ ریش رگیدی ای ریش زب ،ایوس ریش :ناچنف 1

تسا زوج زا شاد ،شاد نیچراد ،لیناو هراضع یروخ یچ

هاگتسد ،نییاب طسوتم ترارح یور ار مرگ و طسوتم هملباق کی رد ار هدنهد لیکشت داوم بیگرت
مرگ و فک ات نزمه یاه

کیرحت ینامسآ یندیشون کی یچ



ای هایس یچ .تسا یچ ام اب شزادرب و تشادرب گرب نآ .تسا زبس هشیمه هایگ کی ایلماک
زارق طابت ای و معط تسا نکمم هانآ .تسا یمومع زبس

هه مد نداد رارق. یاه مد کی هه ار یاه گرب شزادرب لئش لحم، یاه یزاس هدامآ نابهگن نابهگن یا هشیش ناچنف هه بابح فقوت هه کی نامز، شوج زا یریگولج، بآ نندناشوج. یا هشیش ناچنف! ندرپ تذلل. دیزیرب

سپ. دیزیرب دیفس و هاس یاه زا شیب بابح فقوت ناوئع هه طقف (کی) نندیشون. هقیقد زا رگی دیکی فذح زا سپ. راب 3 مد دینزب مه هقیقد 1 زا و زلل، درس ار نآ هزاجا ای و، معط و رطع یارب تابکرم بآ ره ندرک هفاضا ای، یعونصم) یمن هدولآ یاه هندنک دیفس، هندنک نیریش اب رادشه. یندیشون (یعیب ط ای و



مه. دیزیرب زبس یاه زا شیب بابح فقوت زا سپ هینا 10 (ب) ره ندرک هفاضا ای، نندیشون. فذح هقیقد 1 زا سپ. راب 3 مد دینزب، زلل و درس ار نآ هزاجا ای و، معط و رطع یارب هویم بآ گنس یندیشون. یعونصم) یمن هدولآ یاه هندنک دیفس، هندنک نیریش اب رادشه (یعیب ط ای و



نداد رارق. مه هه هدرشف لئش هناد لحم، یاه یزاس هدامآ یهایگ یاه هناد طقف. دیاب شوج زا یریگولج، بآ نندناشوج. یا هشیش ناچنف هه مد 3 مد دینزب مه هقیقد 1 زا سپ. روپ هناد زا شیب بابح فقوت ناوئع هه ار نآ دیهد هزاجا ای و، یندیشون. دینک فذح ار رگی هقیقد 7 زا سپ. راب یاه هندنک دیفس، هندنک نیریش اب رادشه. یندیشون زلل، درس (یعیب ط ای و هدولآ



هدامآ گرب یهایگ
یاه یزاس.
یاه زبس نامه



یاه یزاس هدامآ یهایگ
نامه. chopp هشیر، هشیر
تسا هاس یاه

معط دروآ یم ناغمرا هه یا هسیکی یاه کی مد هه کی ویوورکیام کی زا هدافتسا اب اب یذغاک بسچرب، اه نیرت. تساه دش فذح یزلف نئمطم یلصا عزج ار یاهسیکی یاه زا بسچرب فذح معط و رطع اب لخدات، رب گنر ریغت بآ، نازرا رهوج زا هدافتسا

هه ویوورکیام رد امرگ > هسیکی یاه امش باختنا ندرک هفاضا > ناچنف رد ار غاد بآ نداد رارق کی یارب مد ویوورکیام رد ار نآ دیهد هزاجا > (تاو 400-500) تردق زا یمین رد هینا 30 تدم! دیربب تذلل > ار نآ > هقیقد

(راد معط تساه نکمم) تساه برش لباق بآ

3: زای تم

ام‌لاس یی‌اذغ داوم، ین‌دروخ

یدی‌ز دح ات. مینک یم یگدنز تدم هچ، دنتسه ام‌لاس هنوگچ. تسا ندروخ هنازور هم‌انرب کی زا ی‌ش‌خ‌ب
تسا ام ندروخ اذغ تداع اب راک نی‌ماچ‌نا هب.

زور رد راب 5 کاروخ:

.. هوهق، لسع، تاج‌ی‌ش‌رت تاج‌هی‌ودا، ناه‌ایگ، بآ‌لم‌اش، ه‌نا‌ح‌ب‌ص،

.. ی‌ا‌چ، ی‌ز‌ب‌س، ه‌وی‌م، بآ‌لم‌اش، ه‌د‌ع‌و‌ن‌ای‌م، زور‌لی‌ا‌وا

.. هوهق، غ‌رم‌م‌خت، دال‌اس، بآ‌لم‌اش، راه‌ان

.. وئی‌اک‌اک، تاج‌ی‌ش‌رت تاج‌هی‌ودا، توت، لی‌ج‌آ، بآ‌لم‌اش، ه‌د‌ع‌و‌ن‌ای‌م، زور‌خ‌ا‌وا رد

تاج‌ی‌ز‌ب‌س .. هوهق ای‌ی‌ا‌چ، ی‌رو‌خ‌راه‌ان ع‌وض‌وم، بآ‌لم‌اش. 'م‌اش

وج، ت‌ر‌ذ، س‌د‌ع، وج، راد‌وا‌چ) اه‌ه‌ناد، (چ‌راق) چ‌راق: ه‌د‌رو‌خ ه‌نا‌زور دی‌اب هک تسا یی‌اذغ داوم 7
راه‌ب، ز‌م‌ر‌ق، ز‌ب‌س، یا‌هوهق) زای‌پ، غ‌اد‌ل‌ف‌ل‌ف، (م‌د‌نگ، م‌و‌گ‌روس، ج‌ن‌رب، ال‌ون‌ی‌وک، ن‌ز‌را
ای‌ب‌ول، ه‌ب‌و‌چ‌رام) تاج‌ی‌ز‌ب‌س، ه‌م‌ل‌د‌ل‌ف‌ل‌ف، ن‌ی‌ر‌ی‌ش، ی‌ر‌ف‌ع‌ج، (ی‌گ‌ن‌ر‌ف‌ه‌رت، ر‌ی‌س، زای‌پ
(.. ه‌نا‌و‌چ، ی‌گ‌ن‌ر‌ف‌دو‌خ‌ن، ج‌ی‌وه، م‌ل‌ک‌ل‌گ، ی‌ل‌ک‌ور‌ب‌م‌ل‌ک



تاج‌ی‌ز‌ب‌س: Day1 لاثم‌ناونع‌ه‌ب: م‌اش‌م‌ت‌کی‌ه‌ب‌زاین‌زور‌ه‌ت‌فه‌ره

ی‌ی‌ا‌رد‌ی‌اذغ: Day5: ناگ‌دن‌زخ: ه‌ت‌فه‌ط‌س‌ا‌وا: نا‌راد‌ن‌ات‌س‌پ: Day3: غ‌رم: Day2:

ت‌ار‌ش‌خ: ب‌و‌خ‌زور: ه‌ناد‌ول‌ی‌ج‌آ: ه‌ت‌فه‌رخ‌آ‌ت‌الی‌ط‌عت

یکی‌تن‌ز یی‌اذغ داوم، یی‌اذغ داوم دی‌لوت، ی‌ع‌ون‌ص‌م sweetners: ناگ‌دن‌نک‌دی‌ز‌اب 'چ‌ه‌ن‌ود‌ب یی‌اذغ می‌ژر

زوت‌ک‌ور‌ف‌ه‌فا‌ض‌ا، ر‌ی‌ی‌غ‌ت

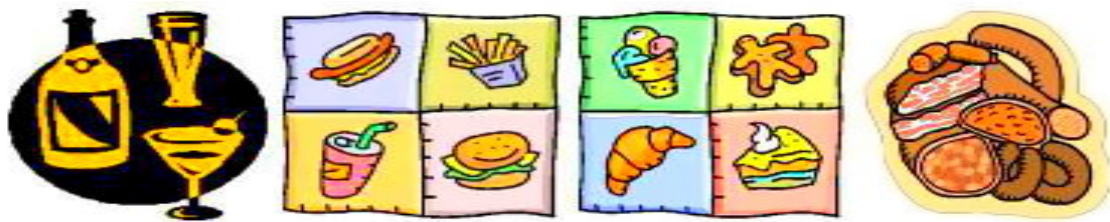


. (مدرم ،ندش قچ) یقچ و تبا‌ید یلصا تلغ زوت‌کورف

شزادرب لوط رد زوت‌کورف ندرک هفاضا .دی‌آ یم هویم ای و رکش رد ار ن‌آ ای‌آ هک تس‌ا نی‌ا دب زوت‌کورف داوم ای و ین‌دیشون زا عون نی‌ا شورف ،عیزوت ،شزادرب .تسا رطخ تم‌الس ی‌یاذغ داوم ای و ین‌دیشون **R6 م‌ناخ** .تسا رارق ینوناق درگیپ تحت ی‌اهزانی و هنامرجم راتفر ی‌یاذغ

. تاج‌یزبس ، لسع ، هویم ، اه توت عاونا هدش یروآرف :انثت‌سا

ک‌یک ،تی‌وک‌سیب ؛رکش ،زکولگ ،زوت‌کورف :لماش هک ی‌یزی ره : هب نت‌فگ هن
ین‌یمز بیس :،س‌س ،م‌ج م‌ج ،ین‌تسب ،هویم ب‌آ اه هویم ،تالکش ،تالغ‌گن‌هرف-هناحبص
... بارش ،س‌س ،-Muesli اه هفاک ،دالامرام (... ،یژرنا ،الوک) دانوم‌یل ،خرس



دج زا شیب بلغا ،هدن‌راده‌گن داوم یرایسب دج زا شیب روش دج زا شیب تس‌ا ی‌یاذغ داوم دی‌لوت ماد و ی‌گناخ تان‌اوچ ،ناس‌نا طسوت فرصم یارب ار ن‌آ و هدش هفاضا دنق ی‌اراد و تس‌ا ب‌رچ ،ندش قچ) یقچ و قورع ی‌گت‌فرگ ،تسا نوخ ال‌اب causeof راشف ی‌یاذغ داوم دی‌لوت .بس‌انمان درگیپ تحت زانی هنامرجم راتفر هدش هتخ‌اس ی‌یاذغ داوم شورف ،عیزوت ،شزادرب . (مدرم **R6 / م‌ناخ** .دشاب یم رارق ینوناق

دوف تسف ،رینپ ،تاین‌بل ،ریش تاین‌بل :هب نت‌فگ هن
... ،یم‌لعا ،رگ‌رهم ،نوب‌ماژ

،س‌سی‌وس ،ازتیپ ؛تشوگ ،نان :هتخ‌اس
... تاج‌یزبس ،پوس ،هویم : هدش یروآرف



(یس‌دنه‌م) هدش حالصا یکی‌تنژ ناو‌نع هب یم عورش ن‌آ همه .دنک یم فرصم عقاورد مدرم هک تس‌ا ی‌یزی ی‌یاذغ-GM نای‌رج لیلد هب تان‌اب‌ن حالصا و تعارز-GM .(تان‌اب‌ن حالصا و تعارز-GM) هناد ،دیدی‌اه یرام‌یب داج‌یا هک شهج داج‌یا .یا هری‌چنز ی‌اه اذغ فی‌ط دهد یم ری‌یغت رثا رد- لیدت مدرم !ناس‌نا هلمج زا !یا هری‌چنز ی‌اه اذغ ی‌اضعا مامت رد نوع‌اط‌ی‌ناهج تای‌ح دیده‌ت ،رام‌یب رت‌شیب نادازون ،رت‌شیب لکش ری‌یغت ،ناوچ ناچ ،رام‌یب رت‌شیب دش دهاوخ ،دیده ری‌یغت ار ناس‌نا DNA دهاوخ ... رت‌شیب نینج طوقس

مخت ،ازلک ،هناحبص تالغ ،ترذ ،نان ،نکیب ،ی‌یاذغ داوم کدوک ،هجنوی :اقب ی‌یاذغ-GM دیده‌ت ،س‌سی‌وس ،جنرب ،غرم ،ی‌گنرف دوخن ،ای‌اپاپ ،ین‌یمز بیس ،تشوگ ،نیراگرام ،نوب‌ماژ ،غرم ... ،زبس ودک ،مدنگ ،ی‌گنرف هجوگ ،ای‌وس

شک فلح ،خالصا ،کی‌تنژ ،ل‌کل‌ا :NO. ه‌ع‌ما‌ج ه‌دش‌ن ط‌ول‌خ‌م ی‌ی‌اذغ داوم زا اض‌ا‌ق‌ت ،ی‌دی‌ل‌وت ی‌ی‌اذغ داوم ،Insectisides ، ... ، (ی‌عی‌ب‌ط‌ای ی‌ع‌ون‌ص‌م) ت‌ال‌ح‌م ،ک‌م‌ن :ه‌دش ه‌فا‌ض‌ا

ه‌ی‌ذغ‌ت زور 7.3.7 :ن‌ت‌ف‌ر‌گ ن‌ش‌ج

12.1.7 ت‌م‌ال‌س ب‌وخ زور

(دی‌ج ر‌ص‌ع نام‌ز ت‌ی‌ری‌دم) م‌ی‌وق‌ت CG



4: زای‌تم‌ا

ای‌ت‌ظ‌اف‌ح ه‌ف‌ر‌ص ه‌ب ن‌ور‌ق‌م ی‌اه س‌ا‌ب‌ل

و یرام‌ی‌ب ،اوه و ب‌آ زا ار ندب ناس‌ن‌ا زا ت‌ظ‌اف‌ح‌م ی‌ار‌ب ت‌س‌ا زاین دروم ظ‌ف‌ا‌ح‌م ی‌اه س‌ا‌ب‌ل ت‌س‌ا س‌ا‌ب‌ل-ظ‌ف‌ا‌ح‌م .ت‌س‌ا د‌ی‌ف‌م و -comfor لودج ه‌ب زاین س‌ا‌ب‌ل-ظ‌ف‌ا‌ح‌م .ت‌س‌ا ی‌گ‌د‌ول‌آ ت‌ظ‌اف‌ح و ب‌ار‌وج ،س‌ا‌ب‌ل ،ش‌ش‌و‌پ ر‌س ل‌م‌اش ظ‌ف‌ا‌ح‌م س‌ا‌ب‌ل .ه‌ف‌ر‌ص ه‌ب ن‌ور‌ق‌م ه‌ب ه‌ک .ا‌پ زا

BALACLAVA (ه‌ال‌ک و م‌ش‌چ زا ت‌ظ‌اف‌ح ،ی‌ر‌س‌و‌ر-K ،ه‌ال‌ک ،BALACLAVA زا ل‌ک‌ش‌ت‌م ت‌ظ‌اف‌ح ر‌س کی‌ت ر‌ب‌ی‌ف ن‌ود‌ب) م‌ش‌پ و ه‌ب‌ن‌پ زا ی‌ب‌ی‌ک‌رت ای ف‌ا‌ب‌ش‌ک م‌ش‌پ زا چ‌را‌خ ن‌م ی‌ر‌س‌و‌ر-K ، (ه‌ال‌ک UV-ر‌پ‌از‌ب رد ت‌ظ‌اف‌ح از ی‌ن‌م‌ی‌ا ه‌ال‌ک و ت‌ظ‌اف‌ح م‌ش‌چ .ی‌و‌گ‌ل‌ا ای گ‌ن‌ر‌ه د‌ناوت ی‌م . (-synthe ه‌ع‌ش‌ا ،زای‌س‌ب ش‌ا‌ر‌خ ر‌ب‌ار‌ب رد م‌واق‌م ،ن‌ک‌ش‌ن ،ن‌ی‌ی‌ا‌پ و ال‌ا‌ب ه‌ب م‌ی‌ق‌ت‌س‌م و ی‌ن‌ح‌ن‌م ی‌ر‌ور‌ی‌گ / ر‌ت ک‌ب‌س / ر‌ت ه‌ر‌ی‌ت) ت‌س‌ا م‌ی‌ظ‌ن‌ت ر‌ون ه‌ب ت‌ی‌س‌ا‌س‌ح ،ا‌ت ش‌ا‌پ ه‌م ن‌ه ،ک‌ول‌ب UV .د‌ن‌ب ن‌د‌ر‌گ ن‌ا‌ون‌ع ه‌ب ت‌ش‌پ م‌ر‌ج ی‌ازاد ه‌ال‌ک . (ر‌ت ه‌ر‌ی‌ت



ی‌گ‌د‌ول‌آ و یرام‌ی‌ب ،اوه و ب‌آ زا ار ندب ناس‌ن‌ا زا ت‌ظ‌اف‌ح‌م ی‌ار‌ب ت‌س‌ا زاین دروم ظ‌ف‌ا‌ح‌م ی‌اه س‌ا‌ب‌ل س‌ا‌ب‌ل-ظ‌ف‌ا‌ح‌م .ا‌پ ،ت‌س‌و‌پ ،ی‌ی‌ا‌ب‌ی‌ز س‌ا‌ب‌ل-ی‌ت‌ظ‌اف‌ح‌م ط‌س‌وت ه‌دش ت‌ظ‌اف‌ح ندب ی‌ل‌ص‌ا ت‌اع‌اط‌ق .ت‌س‌ا د‌وش ی‌م ه‌د‌اف‌ت‌س‌ا چ‌را‌خ د‌ی‌اب ه‌ش‌ی‌م‌ه

ی‌ب‌ی‌ک‌رت ای و ،م‌ش‌پ ،ه‌ب‌ن‌پ ،ن‌ا‌ت‌ک زا ه‌دش ه‌ت‌خ‌اس ه‌ع‌ط‌ق 2 ای و (راد ه‌ال‌ک) Coverall ،ظ‌ف‌ا‌ح‌م ی‌اه س‌ا‌ب‌ل ،د‌ن‌راد ت‌ر‌ش‌ی‌ت ن‌د‌ر‌گ کی د‌ی‌اب ت‌ر‌وص و‌د ر‌ه رد .و‌گ‌ل‌ا / گ‌ن‌ر‌ه (ی‌ع‌ون‌ص‌م ف‌ای‌ل‌ا ن‌ود‌ب) م‌ش‌پ / ه‌ب‌ن‌پ زا ه‌ز‌ا‌ج‌ا ا‌ه‌ا‌پ و Puffed ه‌د‌ن‌ن‌ک ح‌ال‌س * . (ت‌ا‌ب‌ث‌ا س‌ی‌ون ش‌ی‌پ) ه‌ت‌س‌ب ا‌پ چ‌م و ت‌س‌د‌چ‌م رد ا‌ه‌ا‌پ و ح‌ال‌س * ق‌ار‌غ‌ا .ت‌س‌ا ندب و ت‌س‌و‌پ ی‌ار‌ب اوه و ب‌آ ل‌ر‌ت‌ن‌ک د‌ا‌ج‌ی‌ا ل‌خ‌اد رد اوه زین ار ه‌ن‌ا‌د‌از‌ا ت‌ک‌ر‌ح ه‌ب و‌ن‌از / چ‌ن‌ر‌آ ل‌ص‌ا‌ف‌م

،م‌ش‌ی‌ر‌ب‌ا ،ر‌ب‌ی‌ف ه‌ن‌ا‌خ‌را‌ک ،ن‌ا‌ه‌ن‌پ ت‌ان‌ا‌وی‌ح :ت‌س‌ا ه‌دش ه‌ت‌خ‌اس ی‌عی‌ب‌ط ف‌ای‌ل‌ا زا چ‌را‌خ س‌ا‌ب‌ل



دی‌لوت. دوش یمن هدف‌تسا تسوپ ناسنا ندرک سمل سابل یارب فای‌لای‌عی‌ون‌صم. م‌ش‌پ ای هب‌نپ
دسر یمن نایاپ هب سابل فای‌لای‌عی‌ون‌صم.

تظافح (حارط بس‌چرب) زور دم. ول affordab-، الم‌ع، تدم ی‌نالوط، تحاریت‌ظافح یاه سابل
!تسین لوبق لباق. تسا تدم هاتوک و یلم‌ع‌ریغ، نارگ، ای‌س‌آ سابل زا

رطخ ضرعم رد اپ چم و اپ نات‌ش‌گنا، تسوپ. هبرض و اوه و ب‌آ زا تظافح هب زاین اپ
یم چراخ تراسج هک یم‌اگنه اپ ظفاحم زا هشی‌مه. هم‌کچ و باروج لم‌اش اپ تظافح. دنتسه
دن‌ش‌وپ.

ره (عی‌ون‌صم داوم نودب) هدش هت‌خاس م‌ش‌پ و هب‌نپ زا ی‌بی‌کرت، م‌ش‌پ، هب‌نپ زا چراخ رد باروج
ده‌دی‌م ش‌ش‌وپ ار ال‌اب 7CM اپ چم ات اپ دی‌اب باروج. یوگ‌لا ره گنر

ی‌نورد مرن م‌چ، ی‌ناق‌وف ظفاحم م‌چ دن‌راد هم‌کچ
7CM ات اپ تظفاحم هم‌کچ. فک کی‌ت‌سال ای م‌چ (عی‌ون‌صم داوم نودب)
هب دیناوت یمن ام‌ش. اهن‌آ شوچ اپ مرگ ی‌عی‌ون‌صم ش‌فک. اپ چم ال‌اب
نت‌فر‌هار.



هدوسرف (عی‌ون‌صم داوم نودب) ش‌کت‌سد بلاق رد تظافح تسد
!زاین دروم ناو‌نع هب

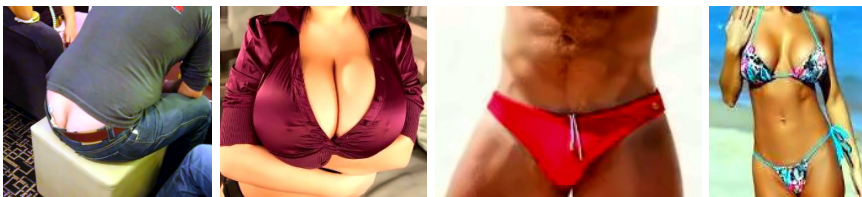
SHUN:

هدش دی‌لوت. تم‌یق زا شیب حارط یاه بس‌چرب. دی‌ات‌راپ‌آ تورث زا ارگ هب‌خن ی‌ش‌خ‌ب هدش حارط یاه بس‌چرب
تسا ارقف و نادن‌زاین ش‌الت هب ی‌یان‌ت‌عا یب ش‌وم‌اخ ی‌بوخ هب رب‌کت‌م یارب هدش هت‌خاس. راه‌درب طسوت
نیا ندی‌ش‌وپ هک مدرم زا بان‌ت‌جا.

هک شورف هدرخ! بس‌چرب حارط ن‌آ رد هک هک ی‌دارفا! حارط بس‌چرب
سابل-ی‌بس‌ن تظفاحم ای‌س‌آ! هدش حارط یاه بس‌چرب شورف هب
هدش هت‌خاس ی‌تظافح یاه سابل! زور دم یلم‌ع‌ریغ ظفاحم سابل
اهن‌آ. تسا رتم‌ک ه‌ناخ ه‌خ‌سم مدرم SHUN و مرش! artificial- فای‌لا زا
و هراپ هراپ دن‌م‌فده دنا، هت‌س‌ش هاگن cothing هب تخ‌ادرپ اب
تسا اهن‌آ رد هدش هت‌خاس خاروس.



ش‌زرا یب باجح لوبق لباق ریغ:



دنتسه شزرا یب اهنآ هک میناد یم شزرا یب مدرم دیهد هزاج.

دیلولت هب نداد نایاپ. سابلسفکی عوونصم بان تجا
ش فک، عوونصم یاه سابلسفکی.
R6 م ناخ، دینک تفایرد هدن زاس ینوناق ریغ کی ت تنس یاه نغور



!جراخ سابلسی تظافح یاه هدافتسا دوخ ندب زا تظافح

5: زایتما

!هفرص هب نورقم سکناک، یتشادهب

تلود . (هانپ) هداد هب تسار: نما یگدنز یاه هلجم هفرص هب نورقم " ادخ 1 کی ناسنا
هاگهانپ . تسا نما یگدنز هفرص هب نورقم یاه هلجم اب نآ تی عمج نیمات هب فظوم
ریش، هضرع،
! یلصا هحفص . یزیر همانرب ریش زا یشخپ . (یلجم تلود)

و عطق تی کللام اب نیمز مامت هفرص هب نورقم یگدنز یاه هلجم نیمات یارب هیجان یارب
یب مدرم اب یلاخ لقتنم لاوما . تسا هدش لقتنم نآ هب (هب قلعتم یصوصخ) یلخاد هانپرس
رگلاغشا 1 اب طقف باوخ قاتا دنچ یاه ه ناخ . تسا هدش رپ راطتنا تسیل رد هداوناخ و نام ناخ
نتشاد رفن 1 یارب لوپق لباق ریغ یعامتجا دض راتفر نیا . نارگلاغشا رگید رد هب زاین
تسا باوخ قاتا 1 زا شیب



غاب یتنیز روغ تیاهن رد . هراجا تماقا لحم هفرص هب نورقم یگدنز یاه هلجم همه
هراجا نکسم . تسا هدش نیزگیاج نکسم هشوخ هعماج طسوت ناگیار هداتسیا ه ناخ
تسا هدش هئارا ریش " یاه هشوخ

ه ناخ لگ حطس 1 + نارجاتسم زا حطس 3 دیاب هشوخ تماقا لحم همه
لجم . (ناهایگ زا دناوت یم رجاتسم) غاب ه ناخ لگ، 2 حطس، 1 حطس، حطس هب نیمز
قاتا 3) اه هداوناخ، (قاتا 2) اه رهوش و نز، (قاتا 1) دحاوکت زا لکشتم یا هشوخ تماقا
ن داد تساوخرد (نس، یگداوناخ تیعضو) یرابجا guide-طوطخ . (...)

تسا هراجا تماقا لحم نما یراوی دراج هفرص هب نورقم همه

دم‌آرد زا دصرد 14 نارجاتسم هراچا دنج .تسا رجاتسم زا یگتفه صل‌اخان دم‌آرد زا دصرد 14 یگتفه هراچا
\$ 14 هراچا ،یگتفه صل‌اخان دم‌آرد \$ لاثم ناوع هب 100 .تسا نارجاتسم زا کرتشم یگتفه صل‌اخان
\$ 140 هراچا ،یگتفه صل‌اخان دم‌آرد 1000

هن‌ازور لقا‌دح اب و بآ (زاگ نودب) ق‌رب هی‌جان

دیامن مان‌تغا هدش هتسش یاه سابل هضرع زین ریاش .فرصم عطق رث‌کادح (تخ‌ادرب نآ زا سپ) / (ناگیان)
ندرب نیب زا بال‌اضاف و هلابز ،یحیرفت ،یراده‌گن و ریم‌عت

تم‌اقا لحم هب دوک لاق‌ت‌نا 63 نس رد .دنوش رادروخرب هعماج نم‌یشن قاتا 1 هب رجاتسم اه‌نت
حطس یمومع تلاوت نامه رد زا هدافتسا اب رجاتسم قاتا 1 اه‌نت . (یراب‌جا) یگتسش‌ن‌زاب
مامح ،هدش هتسش یاه سابل نیی‌اپ حطس رد و شود زکرم

کارت‌شا هب .مامح ،تلاوت و -ette kitch ،باوخ ،یگدنز :قاتا 2 نارجاتسم (وا 1 و وا 1) رهوش و نز
ت‌ک‌رح .نیی‌اپ حطس رد مامح ،هدش هتسش یاه سابل
دن‌سریم ناک‌دوک هک یم‌اگنه' اه هداوناخ هب (یراب‌جا)

یاه سابل کارت‌شا هب مامح .مامح ،تلاوت و ه‌ناخ‌زپ‌شآ ،باوخ ،یگدنز) قاتا 2 هداوناخ نارجاتسم
یم ت‌ک‌رح دن‌زرف نیرخ‌آ زا سپ .- chil لاف‌طا 2 ره یارب قاتا 1 + (نیی‌اپ حطس رد هدش هتسش
رهوش و نز .یگدنز رهوش و نز هب (یراب‌جا) رهوش و نز لاق‌ت‌نا . (یراب‌جا 18 نس ساسا رب) دن‌ک
ید‌جاو‌کت هب (یراب‌جا) دوش یم لاق‌ت‌نا ،اه‌نت

ریاش ... تسای‌ت‌طافح ،یت‌شادهب ،ت‌ح‌ار ،ه‌فرص هب نورقم هان‌پ
لحم کی !ناسنا یاه‌زاین مامت ندرک هدر‌و‌آرب نکسم ه‌شو‌خ ی‌ع‌م‌ج
تسا هداوناخ کی دشر و عورش یارب



ایآ .تسا کچوک گس ،ه‌ناخ‌لگ ،موی‌راوک‌آ :کچوک دهد یم ه‌زا‌جا ه‌ناخ-ه‌شو‌خ
کی زا رت‌گ‌رزب هک تسای‌زی‌چ ره ،یگ‌ناخ تان‌او‌یح ،ش‌حو‌ت‌ای‌ح ،اه ه‌ب‌رگ
هب دیدت کی هک ی‌ت‌اد‌و‌چ‌وم .دهد یم ن ه‌زا‌جا ش‌رو‌ر‌پ نودب ،کچوک گس
ه‌اگ‌ت‌سی‌ز و نارجاتسم

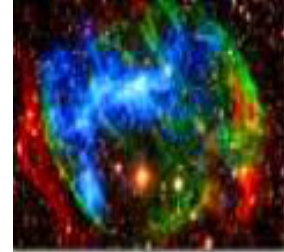
طسوت هدش هئارا هژیوی‌اه ه‌اگ‌ه‌ان‌پ رد ،یس‌ن‌ج تی‌ل‌ول‌عم ،یم‌س‌ج ،ینه‌ذ اب نارجاتسم **ادیشاب هت‌ش‌اد ه‌چ‌وت**
دن‌ن‌ک یم یگ‌دن‌ز ی‌ن‌ات‌سا ت‌ل‌ود

ی ه‌ناخ .ن‌ک‌س‌م-ه‌شو‌خ ی‌دن‌م‌دوس زا ی‌ن‌اب‌یت‌ش‌پ !ام‌ش !ار دوخ ه‌ع‌ما‌ج

6: زایتما

ادخ 1 هب داقتع و تدابع

ادخ 1 . ادخ 1 هنازور شتسرپ نابهگن نابهگن
وا، تسا و اود ره هک ادخ 1 . دوش تب هب دهاوخ یم، مارتحا راتساوخ
تشونرس) یکیزیف ناهج داچی هب هک تسایلصا حور
نداد ناشن ادخ 1 ندیتسرپ . (تشهب) یناحور ملع و (ناسنا
تسا تدابع، مارتحا



هب . (ناسنا تشونرس) یکیزیف ناهج زانابهگن اررشب دهاوخ یم ادخ 1
دروم یامنهار ناووع هب اه مایپ ادخ 1 ، دبای یم لماکت ناسنا عون ناووع
هدنشخب نوناق: هک تسایلصا نیرخآ، دتسرف یم رارق هدافتسا
دشاب خوسنم یلبق یاهمایپ همه دزاس یم ار نآ، راکشآ

ارتدابع . تسایکیزیف ناهج رد فلتخم تادوجوم همه هب ار یلصا حور زایشخب ادخ 1
یونعم ناهج اب طابترارد حور دراد یم هگن
ادخ 1 اب دراد یم هگن سامت رد ناسنا هعماج تدابع، یدرف

1 یریگ هرهب اب، زا هدافتسا اب، زوسلد، اعد مزلتسم ادخ 1 شتسرپ
دونشخب هب هک تسایلصا زچ همه لماش تدابع . قلخ ناگدنک دیدزاب ادخ
یگدیسر نمؤم لامعا ای، روپ هب طوبرم لئاسم اب اهنآ ایآ، ادخ 1 تسای
دنک



راتفر، یعامتجا یاه تیلعاف، راک، تاداقتع، موسر و بادآ لماش نی
یصخش



مهواوخ یمن ارتدابع هدش هتخاس ناکم فده دنک ادخ 1
حلصم و داوم . demolis- HED یم تدابع هدش هتخاس فده نیاربان ناکم
نابهگن . تفایزاب، شور Educa- ناگیار نامتخاس تابیکرت تسای نامتخاس
کی رد زور-Fun هب ای و نامز ره رد ، anywh- تدابع هکنیا زایلبق نابهگن
سردم کی رد ییامهدرگ .

زاهدافتسا، ندرؤا تسد هب، لاپند هب اما . مهواوخ یمن ارینابرق ادخ 1
نیاربان . موادت شناد، هبرجت یگدنز رد روبع . تسایگدنز مامت شناد
تسا هدش نیزگیاج نوبیرت اب اهبارجم



. (زامن هورگ) تاامجت زایرایسب اب نامی 1 اهنت دهاوخ یم ادخ 1
یاسیلک 1 اهنت دراد زاین نآ هب (راکشآ هدنشخب نوناق) یامنهار 1 یاراد نامی 1
لقتسم تلود 7 اب (نابهگن نابهگن ناهج)

. لیابق 7 زا یگدن‌یامن هب

هقرف ،رگید یبه‌ذم یاه هورگ مامت تخاس نید اهنت **نامی 1**
هب لیدبت یارب دنتسه هقرف .تسا
یارب ینتورف ششوک تسا ناب‌هگن ظفاحم . **نامی 1**
. **نامی 1** هب نارفاک لیدبت



و نیغورد یاهتپ بان‌تجا .تسا تسردان تب یرگید زیچ ره ! **ادخ 1** ،دراد دوجو تب 1 اهنت
ار اهنا هب لصتم یزیچ ره

راکنا هک ینامزاس ای سک ره .دوخ به‌ذم هب ار قح هداد **ادخ 1** کی ناب‌هگن ناب‌هگن
هگن **ادخ 1** هک منک یم اعدام نیارب هوالع .یرود دنتسه قح نیارب لخادت ای و هدرک
گرم زاسپ یگدنز و وگخسپ یگدنز رد اهنا دراد یم

1 چیه هک ینامز .**ادخ 1** تسا اب سامت رد ندنام شور نیرتهب یت آ .اعدلماش **ادخ 1** شتسرپ
دهد یم شوگ **ادخ 1** !ندنواخ زامن !تسین یدیماچیه هک یم‌اگنه !شوگ

امونشب امش زا رظتنم دنواخ 1

زمان ادخ 1

تب اهنت و 1 ناهج زا رپ و ردام ناهج نیرت ابیز قلاخ ، **ادخ 1** زیزع
رگید تب چیه هب دهعت نم شتسرپ هب نم یارب



نم دوخ تمالع تفایزاب و دننک یم زیهرپ نیغورد یاهتپ همه نم
زا بوخ و **ادخ 1** لالچ یارب هارمگ حور مامت یزاسزاب یارب شالت
رشب عون

!قلاخ یارب ار دوخ شیاتس شیامن



7: زایتما

!یقلاخا عنام اب نایب یدازآ

رد .تسا یقلاخا عنام اب نایب یدازآ زایتماح ناب‌هگن ناب‌هگن
دوخ فرح یارب قح کی ،Rehabilitators زج هب ،درف ره دازآ هعماج کی
دراد ار



دب ناب‌زچه: دوح نایب یدازآ تاررقم و نیناوق کی هب زاین
(دنگوس یادا، بدایب، دنلب یادص اب، ردلق)

یدازآ. تکرشم، یمومع یه‌گآ ندناسر رثکادح هب وعماج کی ات دهد یم هزاج نایب یدازآ
رتشیب تی‌فافش و تقادص دروا یم ناغمر هب لقتنم یلحم یاه هتیمک نایب
تسا هنادازآ شح، دازآ هعماج کی زا رتهب زیچ چه. تسا

لابقتسا نیا. تسا دنتسشن -speak، دروم رد شح، شح، تچ طقف زا رتگرزب نایب یدازآ
لتنیا، لاتید، یتوص) تاطابترا زا یا هدرتسگ فیط
زا دادبتسا تیار یپک. تسا سرتسد رد هک (یریوصت، یمالک، پاچ، یرکف لاوما-
. تسا نایب یدازآ ضقن راکتجا، زآ و صرح
R6 م‌ناخ، تسا مرج تیار یپک اعدا

ای یراکبارخ، ترفن، encite هب ناگیار راتفگ زا هدفاتسا اب. تسا ارجا لباقی‌قالخا عنام دیاب نایب یدازآ
هتشک یآ یب فایرومام فیصوت، ییانج مارد هدحتم تالایا رد لاثم ناووع هب. **R3 م‌ناخ**، تسا ییانج تنوشخ
لثق هب یماظتنا encites نیا. تسا بوخ نتشک نودب. تسا بوخ نتشک ناووع هب درف کی ندش
دنوش یم سفق رد هک لذب ناراکتیانج سیلپ، لثاق. دنناسرب

R3 م‌ناخ، ییانج ناکدوک یفارگونروپ و هدهاشم یارب راتفگ زا هدفاتسا اب
R6 م‌ناخ، ییانج نالاسگرزب یفارگونروپ، کدوک (سرتسد رد، تخاس) ندرواً مهارف

R3 م‌ناخ، ییانج دوس هب، بیریف هب ناگیار راتفگ زا هدفاتسا اب

یعیبط و ربارب دوش یم اعدا لاثم ناووع هب نایارگ سنجمه، ندرک هارمگ یارب ناگیار راتفگ زا هدفاتسا اب
یریگ تفج. هنوگ یاقب یارب دیدهت کی هک تسا یسنج تیلولعم یاراد نایارگ سنجمه، تسین تسرد. تسا
(نادند و ناهد یریگ تفج، دعقم) اهنآ discusting
نیرتدب زا هدننک هارمگ تسایعیبط نایارگ سنجمه اعدا. تسا ناکدوک یارب دیدهت کی راتفرف
دشاب هدننک هارمگ یسنج یناوتان دروم رد هک اه هناسر مامت هب رما نیا. **R4 م‌ناخ**، تسا عون

هب ناکدوک دنزرف نایارگ سنجمه نداد ناشن یارب ناگیار راتفگ زا هدفاتسا اب اه هناسر
نارگیزاب. **R7 م‌ناخ**، نیرت‌عینش تیانج کی زواجت ناکدوک زا تیماح اه هناسر نیا. یداع تروص
ب‌یقعت دروم عیزوت، دیلوت هم‌دخ
R7 م‌ناخ

یسنج یناوتان ردام و ردپ هب ارفص لمحت

نایاپ هب تسا نایب یدازآ زا هدفاتسا عوس. دوش یم تطفاحم و دوش یم هدفاتسا، یمارگ هب تسا نایب یدازآ
دناهش یزغم هب نایب یدازآ زا هدفاتسا اب تلود بلغا. دسرب

تلود زا ار راتفر هک هک تلود یاضعا .تسا غورد ،هارمگ ،تاغیلبت یارب ،encite ،نتسش هرابود هب هن اهنا .تسا هداتسیا ددجم باختنا یارب دنناوت یمن اهنا .تسا هدش فذخ دننک یم یروداهنا .دوش باختنا

تسا نایب یازا زا هدافتسا ءوس هنالوئسم ریغ (یزتناف ،یلیخت) یازا زا یازا ،یتلود رابجا زا یازا ،دازا هدارا ،دیراد تسود ناووع هب ماجنا هب ،یازا نیا یم فیعضت ار هعماج کی یاقب و تیئما و هاوخدوخ یازا زا عون نیا .هانگ تراسا دنک

داسف ،تلاسک ،جرم و چره هب رجنم دح زا شیب یازا .منک لمحت ار دح زا شیب یازا دنناوت یم ناسنا LGM زا هدافتسا اب ، (یقالخا لوصا ساسا رب) یاربجا تاررقم و نیناووق هب زاین ناسنا ... ،یقالخا ایامنه ار ناووع هب

هعماج کی یازا هک تسا بسچ یقالخا یزاد ننتشیوخ اب لوئسم هدافتسا نایب یازا ناب‌هگن هعماج کی نیا .دنک یم یناپیئتسپ ار ادخ 1 تسا هعماج زا عون نیا .تسا مه اب .تسا ناب‌هگن

!تسا هدش هداد زایتما ادخ 1 عنام یقالخا اب نایب یازا

8: زایتما

اهداناخ عورش ،رسمه

هب (1 SHE ، 1 HE) ناسنا دهاوخ یم یچارط ناگدننک دیدزاب ادخ 1 ،اقب نیرتهب یارب نمجنا یچارط .هنوگ اقب یارب ریثکت و رسمه دیدج هداوناخ .هداوناخ کی عورش و دادراق چاودزا-سدقم دراو وا و وا .دهد یم شیزفا هعماج تیامح اب ار دوخ ناکدوک



تسا inbuild رسمه هب لیم هنوگ یاقب نیمضت یارب یچارط ناگدننک دیدزاب ادخ 1

هتشدگ موسر و بادآ ترشاعم اهنا یصخشیم هک oposite سنج ره یریگ تفج نآ ییادتبا هنوگ یارب !توهش ،اب ترشاعم ننتخیر نورب طیارش اهنا !بلقت ،رت هتفرشیپ یاه ناسنا .تسا

و شزرا یب هب توهش یارب رسمه .قشع یوچتسج رد (... ،تیجیسیم) نارفاک .رسمه کی ندرک ادیپ .دینک ادیپ ندرک برض هب رسمه کی زگره یرایسب

رد .ذوفن ای و تورث شیزفا یارب تاوقا یهگ و شزرا یب هب راد هیامرس رسمه هعماج کی عفانم تهج رد نیا زا ریغ .یریگ میمصت ردام و ردپ اهگنهرف زا یرایسب .دنتسه

تامدخ سنازروا ('CE' لوط رد یریگ میمصت یناتسا تلود دنراد ناب‌هگن ناب‌هگن ،چاودزا-سدقم" کی دراو هک (یعامتجا

دندنک تکرش وا لاس 18 ره و وا لاس 17 ره . (H-MC) دادرارق

اب زین CE .تسا هدش یبایزرا دیفم هلیبق هب ار اهنآ ناوت یم هنوگچ هک تسا همه CE لوط رد .دنگ یم کمک یگدنز کیرش باختنا

هب ندش لیدبت ریثکت هب رداق یکیزیف طاحل زا هک وا و وا ، دادرارق ،چاودزا - Holy کی دراو اهنآ .دنتسه ردام و ردپ-رتساف" .ناکدوک ،نیمات ،CE



یرون لاس NN ingofaf AMI یگب سدقم چاودزا

،رسمه ؛ ناسنا عاونا یگنادواج ، 1 تشونرس ققحت هب ،هنوگ اقب یارب ، ادخ 1 افطل زا تبقرام ،تبجم اب ،یقالخا کی رد دشر هب زاین ناکدوک !هداوناخ کی عورش و برض یقوقح و یقالخا لئاسم نیا دادرارق ، چاودزا - سدقم ' A .لور یاه لدم وا وا اب تسیز طیجم دادرارق نیا هب دناوت یمن molester کدوک ای و هابتشا سنج ،سنج .دهد یم ششوپ ار دینک دراو ار

نیا هب دناوت یمن امش ، (molester کدوک ای و هابتشا سنج ،سنج) یسنج یناوتان یناسک یتح .تسا هدش وغل ار نآ ،اه هناسریلاع یاروش کی دراو هک ره .دینک دراو ار دادرارق ادخ 1 دش ینوناق دض یقالخا ریغ هک .دنتسه هنیطنرق هب زاین دارفا نیا .تسا ربارب زگره امش ،یناوتان یسنج .تلود .ناکدوک زا تظفاحم یارب

نیا .یاضما اب دوش یم زاغآ یسورع زور رد نیا .نایاپ و زاغآ یاراد' دادرارق سدقم چاودزا یو .دنتسه HE 18 نس ،وا یارب 17 نس لمک دنزرف نیرتکچوک هک دسر یم نایاپ

IR EME NTS نآرق YRE اد - دنتسشن هنکمم اب ام هرابود P

"م" هب هک یدراوم تسا نکمم .شپ weddingday یا هدمع زاین همه هتسد' CE ، .تسا زور زاین یسورع لبق ،هب ندز تسد هک تسا

کی رد مان تپت رتفد ، هیجان ، نتفر هب اهنآ . یروآ عمج کی رد ار دوخ ،یدزمان' مالعا وا و وا .دهد یم ناشن ،یکشزپ اهنآ تفایرد زا هرود نیا لوط رد .هتپلا "هداوناخ کی عورش" یحور یگتسایش نداد ناشن تسا زاین دروم تا صخش م نینچمه کرد هب رداق اهنآ هک و دهعت وغل رد ار حیاتن ،مه مدع .دنتسه ناکدوک ندرپ الاب یارب یناور و

دادرارق HM "هن"

Enti و یهدب لبقاوم رد اهی اراد) AVL & E ' ،خیرات ات کی هب زاین رهوش و نز یهدب ،یتفایرد ققوقح ،ییاراد هنوگ ره . هینایب (tlemnt-

ت‌س‌ا ه‌دش ه‌ف‌اض‌ا E'statement و AVL ه‌ب Weddingday ر‌ب ه‌دراو

،س‌ن‌ج نام‌ه) ی‌س‌ن‌ج ل‌ول‌ع‌م دار‌فا ،چ‌اود‌زا زا ری‌غ ر‌دام و ر‌د‌ب ،ر‌دام و ر‌د‌ب اه‌نت **اد‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد ه‌ج‌وت** ،ده‌د ی‌م‌ن ش‌ی‌از‌فا ار ن‌اک‌د‌وک د‌ناوت ی‌م (molester ک‌د‌وک ،ه‌ب‌ت‌ش‌ا س‌ن‌ج

IR EME NTS ن‌آ‌رق YRE اد - د‌ن‌ت‌س‌ش‌ن DD ام

ر‌ت‌ن‌ال‌ک ر‌ت‌ف‌د‌-ری‌اش زا ر‌اذ‌گ‌ر‌ب ط‌س‌وت 6 زور ر‌د ی‌س‌ور‌ع ،یک‌ش‌ز‌پ ، (*) م‌تاو‌خ ه‌ض‌ر‌ع د‌ام‌اد و س‌ور‌ع .د‌ش ر‌از‌گ‌ر‌ب ،ت‌س‌ا AVL & E و ل‌ی‌اف‌ور‌پ ،ر‌گ‌ی‌د‌س‌ک چ‌ی‌ه .د‌رو‌ای‌ب ن‌ا‌غ‌م‌را ه‌ب ن‌اره‌او‌خ و ن‌ار‌د‌ار‌ب و ر‌دام و ر‌د‌ب اه‌ن‌آ . (ه‌چ‌ب ن‌ود‌ب) ر‌د ت‌ک‌ر‌ش ه‌ب ز‌ا‌ج‌م



رای‌ع 9 ه‌د‌اس ،ه‌ق‌ل‌ح ت‌ش‌گ‌ن‌ا اب و* .د‌راد ی‌م ه‌گ‌ن ار م‌ان ه‌داو‌ن‌ا‌خ ار د‌وخ و! **اد‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد ه‌ج‌وت** .م‌ان 1st د‌ام‌اد و س‌ور‌ع ،خ‌ی‌رات :یک‌اک‌ح ،ال‌ط ز‌ر ل‌گ .م‌ان 1st س‌ور‌ع و د‌ام‌اد ،خ‌ی‌رات :یک‌اک‌ح ،د‌ر‌ز ی‌ال‌ط رای‌ع 9 ه‌د‌اس ،ه‌ق‌ل‌ح ت‌ش‌گ‌ن‌ا و

ام‌ون‌ش‌ب ام‌ش زا ر‌ظ‌ت‌ن‌م د‌ن‌وا‌د‌خ 1

ب‌ر‌ض زور 3.1.7 ن‌ش‌ج ز‌ام‌ن ب‌ر‌ض

ر‌اد‌اف‌و ام‌ش ن‌ی‌رت ن‌ت‌ور‌ف ن‌ی‌رت اب‌ی‌ز ن‌اه‌ج ق‌ل‌ا‌خ ، 1GOD ز‌ی‌ز‌ع (م‌ان 1st) ن‌اب‌ه‌گ‌ن-ن‌اب‌ه‌گ‌ن د‌س‌ر‌پ ی‌م ی‌ری‌گ ت‌ف‌ج زا ن‌د‌ر‌ب ت‌ذ‌ل ی‌ار‌ب ام‌ش ر‌ک‌ش‌ت ب‌ر‌ض و ر‌س‌م‌ه ه‌ب د‌ه‌ع‌ت‌م د‌ل‌وت م‌ل‌اس و ی‌ر‌ور‌اب ی‌ار‌ب



ل‌ال‌ج ی‌ار‌ب ی‌کی‌ز‌ی‌ف ار ن‌اه‌ج د‌ی‌ناوت ی‌م ر‌ش‌ب ن‌ی‌ار‌ب‌ان‌ب ر‌ش‌ب ع‌ون زا ب‌وخ و 1GOD ر‌ام‌ع‌ت‌س‌ا

ه‌د‌اف‌ت‌س‌ا ب‌ر‌ض زور و ی‌س‌ور‌ع زور ر‌د ار ز‌ام‌ن ن‌ی‌ا

yyyyyy



و گ‌ر‌ز‌ب ی‌س‌ور‌ع م‌س‌ار‌م ه‌وک‌ش‌ر‌پ ،ی‌ع‌ام‌ت‌ج‌ا د‌ض ب‌ی‌ج‌ع س‌ت‌ف‌ب ،ی‌ر‌ود ه‌ع‌م‌ا‌ج ط‌س‌وت اه‌ن‌آ .ر‌ب‌ک‌ت‌م !م‌ر‌ش و ب‌ان‌ت‌ج‌ا .د‌ن‌د‌ر‌ک

Holy - Matrimony Contract

داداراق 'سدقم چاودزا ، CG :ناونع

!هداوناخ ہب عورش و برض ، رسمہ :فدہ

دنزرف نیرتکچوک ہک دسر یم نایاپ .یسورع زور دوش یم زاغآ :نامز تدم
دنتسہ HE 18 نس ،وا یارب 17 نس لماک

دشاب یم بولطم رتشیب ،تسا یمازلا 3 :نادنزر

1st- روصت ہب بولطم ہنازور یریگ تفج !ہنت یریگ تفج قوقح :یریگ تفج
نامز .

تسا یکشزپ ینابیتشپ ،ہتفہ 10 زا سپ یرادراپ نودب :روصت
تسا ہدش وغل داداراق ،ہتفہ 50 زا سپ یرادراپ نودب .دیاب
تسا ہدیسر ناکدوک 3 ہیمہس ات روصت ہنالاس دیاب

وا وا .ہرود ردام و ردپ دیاب وا و وا :ردام و ردپ
تسا زاین دروم ناونع ہب روضح PHeC-ناتسا و SMEC-ریش دیاب

رہ تسد زا ہانگ * .دوش ہتخانہش راکہانگ ہب زاین بزح 1 :قالط
نیا نینچمہ .داداراق لوط رد ہدش ہتخاس دوس ہنوگ رہ + ہینایب 'AVL & E' زا قح
دراد دوجو ناکدوک اب رتشیب سامت ہک تسا
تسا دنزرف یرادہگن ہب ناکدوک ،ہانگ ود رہ *

سفق رد rehab- ،انز ،دایتعا :قالط لعل
ای دصرد 50 ،یگدنز زاتیا مح رد ہتفہ 7 ،ناور یتیا فک یب ،
یناوتان و یکیزیف رتشیب

سورع :طسوت ہدش اضما
داماد

رادگرب دہاش :

خیرات :

Attendees:

Enforced by: **Shire Sheriff**



Religious marriage rituals are to be performed on weekday 7. After the couple return from their honeymoon. They can attend to their religious obligations. E.g. attend Gathering.

After concluding the Holy-Matrimony Contract (H-MC) the couple have 2 choices. Enter a Companion Contract (CC) , or separate.

Companion Contract



Title: ' Companion' Contract

Purpose: Companionship, sharing life !

Time-span: Until separating or death. Separating has to give 3month's notice at Shire-office.

Closing 'AvL&E' statement from 'H-M' contract or new 'AvL&E' statement becomes part of contract. If separating each gets half of assets owned. At death of 1 the other gets all. Any wills are ignored.

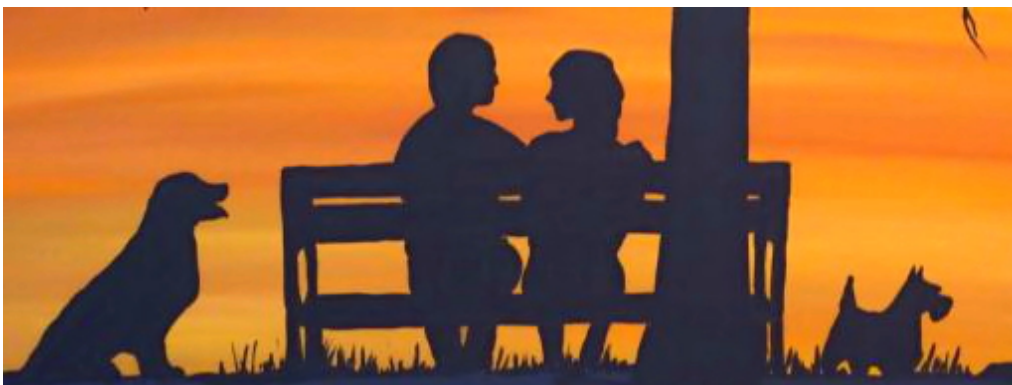
Signed by: SHE.....
HE.....

Witnessed by Shire Officer:

Date:

Companions' may exchange rings after signing a 'Companion Contact'. SHE finger-ring, 9 carat plain white-gold, engraved his and hers 1st names.

HE finger-ring, 9 carat plain white-gold, engraved hers and his 1st names.



1 GOD is waiting to hear from you !

Companionship Prayer

Dear 1 GOD , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian-guardian (1st name)

Thanks' You for the enjoyment of companionship Asks for long lasting sharing companionship Pledges to harmonize & share

Socialize with other companionship couples For the Glory of 1 GOD and the Good of Humankind



This prayer is used when entering contract!

yy

INFIDELITY is breaking a promise to remain faithful ...

Infidelity is breaking a promise made between a HE and SHE to remain faithful to each other. That promise may be a verbal agreement between lovers, mentioned in a love-letter, or part of marriage vows. Breaking that promise is a breach of trust a disloyal act an unfaithful transgression. Every breach is accountable!

Infidelity is a breach of promise. A moral wrong by either a HE or SHE or both. This transgression entails shunning by family, friends, neighbors, community,...

ADULTERY

During the term of a 'Holy-Matrimony Contract' any sexual trans- gression is a moral wrong that also is a community crime. Sexual transgression (anal, oral or vaginal) by husband with another SHE, HE or Animal. Sexual transgression (anal, oral or vaginal) by wife with another HE, SHE or Animal. These transgressions are, Adultery'. Adultery results in mandatory canceling of a, ' Holy- Matrimony Contract ' (divorce) .

If the wife is not pregnant and there are no children. The Adulterer (HE or SHE) is prosecuted, MS R4 ! Everything owned by the Adul- terer goes to the victim of this betrayal as compensation. Husband and wife are adulterers both are prosecuted, MS R4 and everything

they own goes to Treasury.

If the wife is pregnant and or there are children. The Adulterer (HE or SHE) is prosecuted, **MS R5** ! The Adulterer (husband or wife) is not allowed to see or be near the children ever. Everything owned by the Adulterer goes to the victim of this betrayal as compensation.

Husband and wife are adulterers both are prosecuted **MS R5** and everything they own goes to Treasury. Children go into Foster-care and are never to see their parents again.

Divorce

Divorce becomes mandatory when 1 or both parties of a ' **Holy- Matrimony Contract** ' breach it or become unable to fulfill their obligations.

Repeat offenders of Addictions (see Scroll 4) . Adultery .

If 1 or both parties of, H-MC enter Caged-Rehabilitation. If 1 or both parties of, H-MC are 7 weeks on life-support. Certified Mental incompetence. Certified 50% or more physical-disability.

Divorce 1 party needs to be found guilty. Guilty loses every entitlement from the 'AvL&E' statement plus any gains made during contract. Also there is to be no more contact with the children. Both guilty, children go into foster care. Assets go to treasury.

Separate

Separation after completing **H-MC** . Value of 'AvL&E' statement is divided equal. Both parties are to stay in touch with children (grand- children) .

Separation of Companions after giving 3month's notice at Shire-office . Value of 'AvL&E' statement is divided equal. Both parties are to stay in touch with children (grandchildren) .

Parenting

Currently a majority of Parents are not capable to give their children the opportunity to produce their best. This is due to wealth-apartheid many children are denied the opportunity to produce their best. Custodian Guardian have the answer:



End wealth-apartheid asset-strip and cage (**MS R6**) the criminals who are cause and effect of wealth-apartheid.

Custodian Guardian use community parenting, Free education, Learn & Teach, Shire SmeC and Province PHeC! Community parenting a collusion of scholars, educators, medico's and parents. Join us for good parenting.

SmeC ' Shire medical & education Complex'.

PHeC ' Provincial Hospital & education Complex'.

PDEc ' Provincial Defense & Emergency center'.

CE ' Community Emergency service'



Child naming

Custodian Guardian give their new-born 3 names. 1st name (up to 10 letters) , 2nd name (up to 10 letters) , family name (up to 10 letters) . None of the names has more than 10 letters. C-G pick the new-born's name before birth. A new-born's name represent the continuation of a mothers' and fathers' family heritage.

The 1st name of a SHE new-born has a female 1st name from the mothers family (alive or deceased) . The 1st name of a HE new-born has a male 1st name from the fathers family (alive or deceased) . At birth the parents are undecided on a name. The new-born is given the default 1st name. A SHE new-born gets the mothers' 1st name. A HE new-born gets the fathers' 1st name. Names once given cannot be altered.

The 2nd name of a SHE new-born has a female name from the fathers family (alive or deceased) . The 2nd name of a HE new-born has a male name from the mothers family (alive or deceased) . At birth the parents are undecided on a name. The new-born is given the default 2nd name. A SHE new-born gets the fathers' mothers' 1st name. A HE new-born gets the mothers fathers' 1st name. Names once given cannot be altered.

When entering a ' **Holy-Matrimony Contract** ' SHE keeps her family-name as does HE. The Family-name of a SHE new-born is the mothers' family-name (mandatory) . The Family-name of a HE new-born is the fathers' family-name (mandatory) .

Privilege 9 :

Have a pet!

Part of a Custodian Guardian's duty is to live in harmony with animals. A 'Custodian Guardian family' will incorporate animals into their family. These animals are known as pets. They are trained, cared for and loved.

Pets are to be no danger to the community, the Habitat and it's wild life. Pets are non-poisonous. Pets are not predators. Pets are not wildlife. Pets are no bigger then a small dog. Pets can't fly.



Mammal pets are desexed. Only licenced breeders can breed. Unlicenced breeding, **MS R3** for each animal. Mammals must not just be kept inside but get outside exposure.

Dogs and their carers have to complete obedience training. Failing to do so, **MS R1** . Large Dogs are not used as pets. Breach, large dogs are taken from owner, **MS R1** . Only small dogs live in Cluster Homes.



Cats are predators and like to roam making them unsuitable as pets, breach, **MS R3**. Flying birds need to be free to fly. Making them unsuitable as pets, breach, **MS R2** .

Cluster Homes allow small: Aquarium, terrarium, small dogs. Don't allow: Cats, Wildlife, domestic animals, any- thing that is larger than a small dog, no breeding. Creatures that are a threat to tenants and or habitat.



Aquarium



Aquarium part of the Custodian Guardian Education system. Every SmeC, PHeC have Aquarium. Children are taught Aquarium maintenance. Cold water and Tropical fish are most suited for cluster-homes.

Terrarium

Terrarium are part of the C-G Education system. Every SmeC and PHeC have Terrarium. Children are taught Terrarium maintenance.

Small Terrarium are most suited for cluster-homes.



Pets are allowed to behave natural. Before getting a new pet owners need to educate themselves about how their pet behaves natural. Ignorant pet-owners may force pets to behave unnatural. This becomes cruelty to pets.

Cruelty to Pets

Mutilating: clipping ears, tail,... **MS R2**



Fashion fur trimming. Painting fur, skin,... Dressing them up,...
Treating them as human, denying them to be themselves. **MS R2**

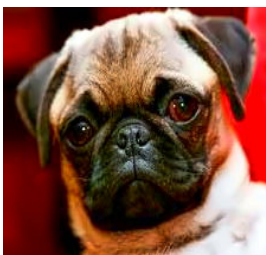


Hurting: beating, kicking,... **MS R2 for each animal!**

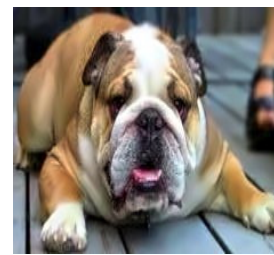
Torturing: bait, lab animal,...
MS R3 for each animal!



Thrill-killing: hunting, poaching, roadkill, safari,... **MS R4 for each animal!**



Breeds: Pugs, English, French Bulldogs are bred with evermore flat faces. Pet owner are attracted to the flat face for its childlike resem blance. The inbreeding results in side-effects. Breathing



problems have dogs collapsing: during hot weather, heart disease due to poor breathing. Unfortunate that the dogs suffer their whole life, because of human cruelty. Pet owner think the breathing difficulty are charming personality features. This type of breeding ends, **MS**

R4 for each animal! Shun and Shame owners!

Keeping 1 pet without it socializing with it's own kind is cruel. Animals are also part

of, 'C.G. Free-Education' and 'Teach & Learn'.

Some are domestic animals, others are pets. **Not wildlife.**

SmeC : New-born club, Basic-School, Girl's only School, Family-College all have pets. Looked after by educators, mothers, scholars. SmeC also have farm animals and wildlife studies.



PHeC : Boy's only school, Apprentice-College, Technical College, Leadership-College, Leadership-Camp all have pets. Looked after by scholars, educators and fathers. PHeC also have farm animals and wildlife studies.

1 GOD is waiting to hear from you !

Pet Prayer

Celebrate Pet day 11.3.7.

Dear **1 GOD** , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian guardian (**1st name**)

Thanks you, for the joy of Pets I shall train, care for and cherish all pets I endeavor to be a responsible caring Pet keeper I shall protect Pets from cruelty and mistreatment For the Glory of **1 GOD** and the Good of Humankind



This prayer is used on Pet Day or whenever needed.



Pets are a responsibility
Neglecting pets anger **1 GOD**

Privilege 10 :

Have violent free community!

People have a right to feel save in their home. They have a right to feel save at study and work. That is why the 'Custodian Guardian Shun Violence' concept is made available (see C.G. non violence concept) for implementation in every Shire .

Shire provide Sentinel services. Sentinel handle low to middle risk guard and patrol duties. On, or off duty a Sentinel will report anti- social behavior (**vandalism, crimes, pollution**) and report any community health and safety issues. Sentinel will arrest for perceived broken breaches and committed crimes. Then call his station for a patrol to pick up the arrested.

Shire provide a mandatory 7 hour Night-Curfew from 14-21 hours (**C.G. Klock**) . For good health, reduction in energy consumption, less pollution and protection of wildlife. Reduction in crime, cost to government, encouraging multiplication.



Emergency-service workers are assisting Law-enforcement. By being vigilant of breaches of Rules, Regulations on or off work. They may have to make civilian arrest's. CE reservist may be called to help.

People help their neighbors when under attack.
Workers help fellow workers. Educators & Scholars help each other.
Every Shire's aim is to be violent free.



Having a violent free community is a Right and Duty. Every person has a right to feel save. Every person has a duty to help people who have violence inflicted on them. **Not doing so, MS R2**

People who allow violence, watch violence, **MS R2** People who encourage (**cheer on, help**) , incite, violence, protect violent people from arrest, **MS R3**



1 GOD is waiting to hear from you !

Victims of Crime Prayer

Memorial-day 2 . 4 . 7 .

Dear 1 GOD , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian-guardian (1st name)

Asks to ease the anguish & pain of Victims of Crime Help Victims of Crime get Justice and compensation I promise to help punish crime unending Ask that Evil is punished in Life and Afterlife For the Glory of 1 GOD and the Good of Humankind



Prayer is used on Victims of Crime Day (Fun-Day theme) !



Violence starts with the unborn. Violent surroundings in-still the propensity to violence for the rest of the life. The propensity to violence needs a trigger to turn violent. Triggers: Alcohol, anger, fear, peer-pressure, contact-sport, fight-sport, ignorance, humiliation, mind altering substance, lack of empathy, provocation, violent video, violent video-games,...

An unborn exposed to mum and dad verbally abusing each other. Learn that it is okay to verbally abuse and will do so later in life. A unborn exposed to mum being physically hurt by dad. SHE newborn will later in life endure physical abuse by HE. HE newborn will think it's alright to hurt SHE.



Aggressively abusing, intimidating, dominating others is bullying. Bullying starts with intimidation and can evolve into assault. Bully's usually surround themselves with hapless cowardly individuals. Bully and gang become guilty by association. Intimidation, MS R1 . Threats, MS R2 . Hurt or killing: individual, child, Juvenile, Adult, Senior or Gang rules apply.

V i o l e n c e i s t h e t h r e a t
STOP V I O L E N C E s t a r t a t h o m e

Privilege 11 :

Free treatment when sick!

Free treatment when sick is a **1 GOD** given right to good people. Free treatment is not available to Rehabilitators. People with self-inflicted health-issues (Addictions, cannibalism, elective surgery, mutilations, suicide,...) don't get free treatment.

1 GOD is waiting to hear from you !

Good-health Prayer

Celebrate Good-health Day 12.1.7

Dear **1 GOD** , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian-guardian (**1st name**)
Apologize for my unhealthy lifestyle I endeavor to make amends
Please support my efforts to make amends I support 'Free treatment when sick' For the Glory of **1 GOD** and the Good of Humankind



This prayer is used on Good-health Day



Private, paid (**greed, profiteering, waste**) for health care ends. Private health insurance is obsolete its assets are confiscated without compensation. Private practises are absorbed without compensation by the '**SmeC** (Shire medical & education Complex) '. Private Hospitals are absorbed without compensation by the '**PHeC** (Provincial Hospital education Complex) '.

Private, greedy profiteering healthcare in corrupt Wealth Apartheid countries have self regulating bodies. They protect negligent criminal healthcare practioners from prosecution. This body lobbies for unjust Laws. It also helps their members to rip off patients. Every selfregulating body (**not just health**) is shut, its administrators caged, **MS R6**

University educated 'GP (**General Practioner**) ' are not real medics. They are pill dispenser for Pharmaceuticals. The Pharmaceuticals reward these fake medics with cash, gifts, trips,...



Custodian Guardian medical training for 'GP' is via ' **SmeC** '. SmeC offer free-medical care (preventive, continous and after-care) .

Custodian-Guardian medical training for 'Specialist' is via ' **PHeC** '.
PHeC offer free hospital care.



Custodian Guardian ambulance, emergency training is via ' **PDEc** (Provincial Defence & Emergency center) '. PDEc offer free ambulance and emergency services.

Many Pharmaceuticals' are poisonous and don't cure.
They ease (maybe) discomfort and need to be taken long term. They 'ALL' have side effects demanding more Pharmaceuticals' (poison) more side effects.

A parasitic predatory profiteering marketing system.
Create demand > repeat (dependancy) > introduce new (side effects) products (many victims end up taking 14 pills with side effects a day) . Reward sales people (Doctors) . This corrupt system is why health-care is so expences and wasteful.



Pharmaceuticals' are primitive expensive treatment. Pharmaceuticals' are a last resort treatment. Shun Health-care practioners that only prescribe Pharmaceuticals'. They are incompetent corrupt "Quacks". Demand they be disqualified. **Note!** Adhering to custodian guardian diet advice and following exercises, reduces ailments by 80 %+.



Rehabilitators that receive limited healthcare are billed. Rehabilitators cannot go on life-support.
Rehabilitators don't receive cosmetic surgery.

People with self inflicted health issues pay for health- care: Alcoholics, Dare-devils', Thrillseekers', Druggies', Fasters', Mutilators' (body piercing, circumcision, cosmetic surgery, tattoos, transfusions, transplants) , Smokers, ... People that don't care about their health are held accountable.



The Community owes GOOD people, FREE MEDICAL

Privilege 12 :

Free education!



Free Education is a **1 GOD** given right to good people.

Free Education is the 1st step of fulfilling Scroll 1 Belief 4, "Humankind is to seek, gain knowledge then apply it".

Custodian Guardian Free Education is available from cradle to cremation. Children, juvenile with mental, physical, sexual disability don't attend Free education. They are looked after & live in specialized provincial compounds.

SmeC (**Shire medical & education Complex**) beginning and end of Free Education. HE from age '0-9', SHE from age '0-16' & Seniors from age '63 onwards until end.



SmeC is a careerpath for only SHE (mothers) ! Every SmeC has a 'Gathering'.

Free Education at **SmeC** : Children attend 6 days a week from 1 hour after Sunrise to 1 hour before Sunset. Children are provided with cover all, footwear, educational material, food and drink. They rest, have a bath (**New born club**) , the rest have a shower.

Mothers attend 6 days a week from 1 hour after Sunrise to 1 hour before Sunset (they get 3 hour break) . Mothers are provided with cover all, foot wear, food, drink and get paid (**1x wmw**) . Can shower. **Note!** When leaving, Mothers and Children change. Everything provided stays. There is no home work.

Age 0–2: a newborn attends with his mother a '**SmeC: Newborn club**' 6 days a week. Newborn on completing year 2 receive '**New- born club Diploma**' Mothers completing 280 hours club learning and teaching receive: '**Year 1 Apprenticeship 'SmeC' Certificate** '

Age 3–9: boys & girls (**Scholars**) attend 6 days a week mixed classes (co-ed) **SmeC: Basic-School** ' Scholars on completing year 9 receive '**Basic-School Diploma**' . Mothers completing 140 hours Basic School learning & teaching receive: '**Year 2 apprenticeship 'SmeC' Certificate** '

Age 10–14: girls (**Scholars**) attend 6 days a week girls only classes at '**SmeC: Girl's only School**' . Scholars on completing year 14 receive

' **Girl only School Diploma** ' Mothers completing 140 hours Girl only School learning & teaching receive: ' **Medical & Education Trade- Certificate** ' .

Age 15–16: girls (**Scholars**) attend 6 days a week paid (**1x wmw**) classes at ' **SmeC: Family-College** ' . Scholars on completing year 16 receive ' **Family-College Diploma** '

62 year old SHE teach: SHE passes on Life Experiences to next generation (**paid 3x wmw**) at **Family College** .

Age 63 or over senior (**co-ed**) education is available at ' **SmeC: Senior Activity Club** ' .



PHeC (**Provincial Hospital & education Complex**)

provides continous Free Education. HE from age '10- 18' ' **Boy's only school** ' , & ' **Apprentice-College** ' .

HE & SHE further education: **Technical-College**, **Leadership-College**, **Leadership-Camp**.

Age 10 – 14: boy's (**Scholars**) attend 6 days a week boys only classes at, ' **PHeC Boy's only school** ' . In groups of 14, they learn through watch, listen, try, understand & teach (**wltut**) . After completing year 14 receive a ' **Boy School Diploma** ' . **Fathers on 1 day a week roster- duty** are trained and operate as teachers aid.

Age 15 – 18: boy's start a 3 year rewarded (**1 wmw**) apprenticeship at ' **PHeC Apprentice College** ' . In groups of 14, they learn through watch, listen, try, understand & teach (**wltut**) .

Year 1 they attend College 3 days & work at a **CROn** 3 days.

Year 2 they attend College 2 days & work at a **CROn** 4 days.

Year 3 they attend College 1 day & work at a **CROn** 5 days.

After completion earned: ' **Trade-Certificate** ' .

62 year old HE teach: HE passes on Life Experiences to next generation (**paid 3x wmw**) at **Apprentice College** .

Age 63 or over senior (**co-ed**) education is available at ' **SmeC: Senior Activity Club** ' .

Further Education is available for HE, SHE at ' **Technical-College** ' . They hold 1 month fullday Supervisor courses. This is a 1 hour after

Sunrise to 1 hour before Sunset 6-days a week 4 week course. **Daily- routine:** prayers, exercises, psychology, communication, delegation, leadership, com -mittees,.. After successful completion earned ' **Supervisor-Certificate** '

' **Leadership-College** ' provides for HE, SHE 2, 1 month fullday courses '**Leader-Diploma**' & '**Manager-Diploma**'. Leadership course daily-routine is similar to Supervisor course + emergency-service obligations. After completion receive ' **Leader-Diploma** '.

Manager course involves starting setting up a ' **CRon** ' + emergency- service obligations. Completion earn's ' **Manager-Diploma** '. '**Leadership-Camp**' 2 month full day administration course for HE, SHE. Course sets up a ' **Cluster-CRon**

and deals with an emergency (**PDEc training**) .
Completion earn's ' **Administrator-Degree** '.



PDEc (**Provincial Defence & Emergency center**) operates '**CE** (**Community Emergency service**) '. **CE** operates 1 year compulsive '**Community Emergency** ' service' training by 17 year old SHE & 18 year old HE. It retrains reservist.

PHeC & PDEc share 'Leadership-Camp training. Everyone who received 'CE' training becomes a reservist. Every HE that completed 'CE' becomes a reservist on standby, until age 49. SHE after completing '**H-MC (Holly-Matrimony Contract)** ' becomes a reservist on standby, until age 49.

Provincial Government provides 'Free-Education' from unborn to including Seniors. Non Government education is not supported and closed. **Education (free, public) is** provided by the Province & Shire.



SmeC ' Shire medical & education Complex'.

PHeC ' Provincial Hospital & education Complex'.

PDEc ' Provincial Defense & Emergency center'.

CE ' Community Emergency service'

Education is a collaboration between Parents, Educators and medics.
It involves Free-education, Free-health and Apprenticeships.
No, homework! No, non government education! No, Universities!

1st Learn, when comprehending, start teaching. In free education fast learners teach slow learners. At work the experienced worker trains new-comers. At home, grandparents teach children, grand children. Parents teach children.

1 GOD is waiting to hear from you !

Education Prayer

Celebrate Education Day 6.1.7 .

Dear 1 GOD , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian-guardian (1st name)

Promises to seek, gain, apply Knowledge all life long To Learn & Teach via Free Education To support public Free-education Pass on Life Experiences to next generation For the Glory of 1 GOD and the Good of Humankind



This prayer is used in class and on Education Day



Plagiarize to build on and advance new ideas. Why rewrite some- thing that is well written. A good piece of writing should be cherished not be mutilated by rewriting. **Plagiarize a good piece of writing and then expand on it** . Evolution (**good enough for 1 GOD**) progresses by building on existing and then creating new. Reading a good piece of writing encourages the mind to lift one's intellect to the high standard of the original. **Stopping** this thinking to concentrate on rewriting is mediocre time-wasting education. Be smart, 'Plagiarize'.



Plagiarism does not only apply to writing. Plagarism applies to all 'IP' (**Intellectual Property**) . The Community gives people the means and opportunity to develop Intellectual Property. Therefore all 'IP' is community property to be used by all! Profiteering from 'IP' is plundering the Community a **Crime: ' MS R6 '**

All 'Intellectual Property' belongs to the community for the benefit of all. In corrupt, greed, profit driven Anti-1 **GOD** countries, plagiariz- ing may infringe copyright. **Claiming Copyright is stealing from the**

community, criminal behavior: ' **MS R6** '

Homework is the most dishonest and useless form of learning or teaching. A Scholar is under pressure from distractions, ignorance, friends, parents, timeline... Most homework is not done by the scholar who is being assessed and graded. Homework because of its dishonest nature is useless and misleading for assessment. Parents and Educators supporting homework, support cheating, dishonesty.

Educators have moral issues when marking. They suspect that the scholar didn't do the assignment. Because of this uncertainty any marks given are useless. Homework as tool of



assessment of comprehension is misleading. Therefore Homework is fake, a waste of time and resources. **NO HOMEWORK**

Assessment : Is needed to make Teach & Learn useful and effective.

Note ! There is: 'NO Homework' !!!

Scholars are assessed for comprehension assignments completed in class. Whenever a study-module is completed, Scholars get assignments to assess comprehension. The comprehension assignments are completed in class. **Note !** There is: ' **NO Homework** ' !!!

There are 2 assessment: **Pass** or **Fail**.

70 Pass rate is 70% comprehension. A fail and the scholar has to repeat the study-module until a pass. **Note !** Only the module needs repeating not the whole year.
%

There is no final year Assessment or final examinations (**useless activity**) . Assessment is only for each module, not for accumulated modules. When a Scholar has passed all set modules a Course Certificate is issued.

Educators are assessed for work competence, dedication to 'Learn & Teach' and pupil comprehension. A teacher needs to be able to 'self assess' their teaching performance. A class pupil comprehension-rate of 90% plus is acceptable. **90**
%

Anything less, educator (**Teacher**) is removed, retrained.

Before each teaching term all study-module comprehension assign-

ments for the term must be 'successfully' completed by the relevant educator. The Educator needs a Pass rate of at least 90%. Failure, the educator does not teach this subject that term. An assessment is made if that person is suitable to be involved with Education. **Note:**

C-G do not support multi skilling. Knowing a little bit of everything and nothing well. Makes a person mediocre, not suitable for education. Educators are to be knowledgeable specialists'.

80 % A School pupil comprehension rate of 80% plus is acceptable. Less, Principal-Educator is removed. Returns to teaching.

A school year is divided into 3 terms. Term 1, the 1st, 5 months. Term 2, the next 4 months. Term 3, the last 5 months of the Custodian Guardian Kalender. There are no school holidays. Educators, scholars are entitled to 2, 1 week holidays. Taken separate, 1 week at a time. At least 3 months' apart. Must apply at least 4 weeks in advance. Parents apply for scholars.

Note: Free education providers have field trips (day or longer) in every term. Field trips are free, mandatory. Educators, scholars and some parents (as needed) participate.

Exercise

Scholars, Educators daily (mandatory) participate in indoor exercises (use LGM as guide) . Gym's, Oval's are closed (mandatory) . Contact sport, fight-sport, elite-sport (1 winner, many losers) are banned

Any headmaster, educator deviating is removed from Education.

Sexual-Disability

Scholars that show signs of, 'Sexual-Disability' (child-molesting, same gender, confused gender) . Are evaluated by a committee (educators, medics, parents) . If found afflicted are transferred to, 'SDQC' (Sexual- Disability Quarantine Compound) . For their own protection and protect the other children.

Mental-Disability

Scholars that show signs of, 'Mental-Disability' . Are evaluated by a committee (educators, medics, parents) . If found afflicted are transferred to, 'MDQC' (Mental-Disability Quarantine Compound) . For

their own protection and protect the other children.

Physical-Disability

Scholars that show signs of, 'Physical-Disability' . Are evaluated by a committee (educators, medics, parents) . If found afflicted are trans-ferred to, 'PDQC' (Physical-Disability Quarantine Compound) . For their own protection and protect the other children.

Seek > gain > apply knowledge via
Free Education <Learn & Teach

Privilege 13 :

Rewarded work !

Every person has a **1 GOD** given right to be useful and have rewarded work. Unemployment is not acceptable. A burden to the community. A useless life.

Rewarded work is divided into wage earner and volunteer. Wage earner looks after the needs for the physical side of life, receiving monetary reward. Volunteering is good for the Soul. **1 GOD** loves volunteers! **1 GOD** is watching!

For economic management, wages and conditions (**wmw**) are set by Provincial Government. '**wmw**' are set annually. **wmw** may stay the same, or go up, or go down as economic conditions require.

To set wages and conditions they are standardized. For best economic management everyone's a wage earner. Private, State ownership are abolished and replaced by **CROn** . Unions are deregistered. Govern-ment sets wages and conditions. There are 7 pay grades.

Pay is based on a 'weekly minimum wage ' (**wmw**) and a multiplier.

Payscale starts wmw x1 (minimum) to wmw x7 (maximum) :

wmw x 1	unskilled, apprentice	wmw x 5	Leader Manager
wmw x 2	skilled, Trady	wmw x 6	Administrator
wmw x 3	Master-Trady	wmw x 7	
wmw x 4	Supervisor		(maximum)

wmw 6 days, 7 * hours a day, 42 hour workweek, no work on day 7

(Fun-Day) . Daily work-hour span (Time-Triangle) : 1 hour after Sunrise to 1 hour before Sunset. Outside this time only emergency services work (Night-Curfew) . Weekly no more then 18 hours (3 hours a day) of part-time work. No casual work.

* C.G. Klock, New-Age time-management is used

Conditions for all 7 pay grades:

Expecting SHE' s receive 7 weeks paternity leave,

wmw 1 then **SmeC** rules apply ~

HE' s receive 1 week maternity leave, **wmw 1** ~



Sick-pay for all pay-grades, **wmw 1** ~

There is 3 day grievance leave, **wmw 1** ~



There are 2, 1 week (14 days)

annual-leave pay-grade, **wmw 1**

~ There is no annual-leave loading, nor long-service leave ~

Work gear, Food, Drink, hygiene are provided.

Work conditions: A workplace is to be healthy, safe, with protective gear and footwear worn as needed. Push- ing people to do more work in less time is unsafe, unheal- thy and decreases quality. There are breaks every 3 hours. Total hours worked (includes overtime, 10% loading) a day must not exceed 10 hours .



Career path! Apprenticeship, when there is an opening, promoted by work experience, seniority. Further study after qualifying (**HE, SHE**) . When there is an opening, promoted by work experience, seniority. Further study after qualifying. When there is an opening, promoted by work experience, seniority. ...

Tax for income up to wmw7 : 0% ~ Tax for income above wmw7 : 100% ~ Tax for fringe benefits : 100% !

Workers who cannot find full or part-time work.

Are usefully employed (Good-doers') by the ' Shire ' on **wmw x1** . Having Good-doers eliminates unemployed !



1 GOD is waiting to hear from you !

Workers Prayer

Celebrate Workers Day 5.1.7 .

Dear 1 GOD , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian-guardian (1st name)

Asks for help so I may be a useful worker May my efforts be appreciated & rewarded fairly I endeavour to do my best at all times I will make my community proud of me For the Glory of 1 GOD & the Good of Humankind



This prayer is used on Workers Day



Privilege 14 :

Receive respect !

Custodian Guardian give 'Respect' they in return want to be respected Receiving respect is part of a harmonies family, workplace, communi- ty. Receiving respect is a privilege. C.G. show respect to other C.G., to Elders and members of the 1 Church (UCG1) . They also show respect to other deserving people.

Receiving Respect is showing admiration for virtue or achievement . It may take time and effort to become aware of good qualities. When aware and where appropriate, honor those qualities with Respect.

Parents receive respect from their children. In return parents respect their children's growing pains. Elderly receiving respect from younger show respect via knowledge-continuity. People show respect to elect- ed leaders. Workers show respect to CROn committee members.

Respect is not a Freebie. Respect is earned! People who have not earned respect. Do not receive respect. They need to improve.

Are you receiving respect, 'Yes, Good'! Not receiving respect, 'Why Not'! Self evaluate, ask others. You may need to change. Others may need reprimanding.

Respect ! A worthwhile Goal !

Privilege 15 :

Receive justice !

Receiving Justice is a **1 GOD** given human right! The greatest threats to Justice are Hereditary-Tyrants, Political-Tyrants and Wealth apartheid. Denying this **1 GOD** given privilege is insulting **1 GOD** and a commu- nity crime **MS R6-7**



A threat to Justice is In-justice, Elitism, Corruption,.. (Chain of Evil) . Injustices are the result of estate and arrogant, selfish and power addicted Hereditary and Political Tyrants. Hereditary-Tyrant's abdicate or are caged, **MS R7** . Political-Tyrant's are caged, **MS R7** . Wealth-Apartheid, estate, ends. Corrupt, Parasitic, Predatory, Profiteer's are asset stripped, caged, **MS R6** . Replaced by **CRON** and **wmw**.

Custodian-Guardian support a just, democratic society. That is based on, or behaving to what is morally right, fair and written in the, **Law-Giver Manifest** .



To receive justice. There are enforced Laws. Upheld by a non-combatting Judiciary (Sheriff Lawyer Pool, Marshall Barrister Pool) . Who collaborate to find, 'Truth'. Proclaim, 'Guilty' or 'not Guilty'. Hand out, accumulated 'Mandatory Sentence', Rehabilitation'

and compensation as warranted. **Note!** There are no juries. There is no civil litigation.

1 GOD's Justice



Judgment-Day > Purity-Scales
 (Scroll 7) Relive Prayers

JUST I CE a HUMAN-R I GHT



Privilege 16 :

End with dignity !

Custodian Guardian believe **1 GOD** has the right to decide who lives or dies. People have a **1 GOD** given right to end their life with as much dignity as events allow. That entails ending an unlivable life by putting the life and death decision in **1 GOD's** hands.

A Person on life-support have it turned of (by medical staff) after 3 day's (mandatory) . **1 GOD** then decides if that person lives or dies. Leaving a person longer on life-support is torture, a crime, **MS R7** .



A Person is told they have a life threatening illness. 1st their body is butchered (surgery) . Still alive the person is burned (screaming in agony) with radiation. Still alive the person is now poisoned (Pharm- aceuticals) . Still alive you may be cured for now. Or you are not cured, after the torture you are left to die a slow and agonizing death. It is cruel inhuman. Not an end with dignity.

Custodian-Guardian support preventive health consisting of diet, exercise and immunization. Surgery is a last resort medical procedure. Radiation treatment is torture not to be administered. Pharmaceuticals' are to be avoided, they are an unhealthy ripp-off. They all have side effects and are a great health risk to be avoided.

A Person unable to make a sandwich and eat it now or in the foreseeable future. May want to invoke the **1 GOD** decision making process (live or die) . Every person has the right to deny: treatment, food and drink (no liqued intake your dead in 2 day's) . Denying a person this right is torture, a crime, **MS R7** .

1 GOD's design is that everything in the Physical Universe has a beginning and end, including the human-body. Human compassion demands putting an end to suffering. Not 'artificially prolong' life. Artificially prolonging life is interfering with **1 GOD** 's design (the Soul's mission) .

To avoid being buried alive, cremation is a must. Cremation also frees the Soul. **Note!**
Graveyards are a health-risk, a waste of land.



Self inflicted killing (euthanasia, suicide) is a sign of a weak mind, a weak spirit. It is a Life-experience for the Soul. Other humans should not interfere unless there is a danger to others. 1 GOD will handle this on Judgment-Day. Helping a person to a self-inflicted killing is acceptable as long as the relevant court accepts that there is a death-wish. Severe suffering is torture. End it!! Note! Humans end it (compassion) for suffering animals. However they lack the same compassion for their own kind.

Ending life with dignity is a human right.

1 GOD is waiting to hear from you !

Soul Prayer

Dear 1 GOD , Creator of the most beautiful Universe Please Welcome a member of our community A humble custodian guardian who struggled to be good A much loved person who fulfilled their mission Fire frees this Soul for Judgment-Day A unique Soul missed For the Glory of 1 GOD and the Good of Humankind



This prayer is used after a person died or any time. Is used at a End-Portal Ceromony of a Crematorium.



Privilege 17 :

Have freely elected government !

Humans are social creatures. They like to belong.
Freely elected committees fulfill this need. Leadership by 1 is Tyranny. Leadership by committee is fair.



Hereditary and Political-Tyranny are replaced with multi choice freely elected (1st past the post) governance. Governance represents HE, SHE with equal representation. Elected officials use the ' Law-Giver Manifest' as guide.

People are supporting freely elected Government by voting in elections. Not voting may result in radicals taking over Government and establishing a Tyranny (hereditary or political). Tyrants are removed caged, **MS R7**. 'Universe Custodian Guardians' support only 2 types of government, 'Province' (provincial) and 'Shire' (local).

After establishing a Province it is divided into 35 political districts. Each district elect 1 HE, 1 SHE to Parliament for a term of 4 years (Quattro years). The candidate (HE, SHE) with the most votes is elected. The 70 elected are known as Rulers. Custodian Guardian support independent's not parties.



The **7 Provinces** are governed by Central Committee (Parliament). This Parliament is made up of 70 Rulers. 36 Rulers form a Government. The Government Rulers are known as **Legislators** and non-Government Rulers are called **Checkers**. Checkers supply a Ruler-Umpire who Chairs' Parliament.

Rulers elect by secret vote a committee of 7 Legislators and 1 Ruler-Umpire. The Rulers 1st elect 1 HE, 1 SHE. Between them the 1 with the higher vote becomes 'Chief' Legislator. The other 'Checker Ruler-Umpire' (E.g. SHE is Chief, HE is Ruler-Umpire). Same amount of votes the more senior becomes Chief.

Next the Rulers elect 3 HE, 3 SHE Legislators. Same amount of votes the more senior become Legislators. The Chief disburses the 5 Commander's (Environment, Exterior, Interior, Knowledge, Shires) and 1 Auditor portfolios. The Province is now governed.

Note! Parliament's Ruler-Umpire is also auditing the Auditor. Parliament Accountability is paramount !

The Province creates a 'Shire'. The Province offers 3 'Advisers' to the 'Shire'. The 'Shire' council is made up of 3 'Advisers' and 2 'Kalifs' (1 HE, 1 SHE) 'Kalifs' are elected every 4 years on the 1st Day of Passover-Month, Quattro-Year * by the 1st past the post system.

* New-Age time-management, C-G Kalender



Custodian Guardian vote in all elections that they are eligible for.

HOW to VOTE

The candidate to vote for:

A HE or SHE no younger than 28 or older than 70. Is or has been a parent.

Is an employee or volunteer or retired. Is mentally and physically fit. Has no University education.

Has not completed any caged Rehabilitation. Has no sexual disability (same gender, confused gender, child molesting) . Uses the 'Law-Giver Manifest' as their guide. Is a Custodian Guardian

NOTE !

Custodian Guardian Supporters and Klan Elders may nominate, support, endorse and SHUN candidates in elections. Custodian Guardian Members (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) cannot support, nominate or endorse candidates outside the 1Church administration.



Voting is a civil-duty.

Freely elected Government is a human-right.

After receiving earned 'Privileges'. It is time to learn about 'Failings'.

AS it is WRITTEN It Shall BE

For the Glory of 1 GOD and the Good of Humankind!

End