

Kids in Motion

Run Club & Zumba Niños

*Este es un evento patrocinado por la PTA de Virginia Run *

Lunes: Run Club En el pista de carreras 4:05-5:05 K-6

Mar 12, 19 Apr 9, 23, 30 May 7, 14, 21 = 8 clases (sin clase Mar 26, Apr 2, Apr 16)

Viernes: Zumba Kids en Cafeteria 4:05-5:05 K-5

Mar 16, 23 April 6, 20, 27 May 4, 11 18 = 8 clases (sin clase Mar 30, Apr 13)

Registro: \$92.00

Registro en línea: novakidsinmotion.com/registration/



Run Club es para los estudiantes en los grados K-6 que salen a correr por diversión y fitness! Los niños corren en grupos con sus compañeros. Ellos rastrean su distancia con palitos de paletas y trabajan hacia nuevos objetivos cada uno clase. Los niños se calientan al principio de la clase a juegos super divertidos como tiburones y peces pequeños y captura la bandera. El objetivo de cada clase es correr más lejos por la última clase de la sesión que son capaces de correr 2 millas, o su mejor personal.

Zumba para niños en los grados K-5 es un entrenamiento de baile de alta energía, contagiosamente emocionante diseñado específicamente para los niños. Las clases están diseñadas con música, movimientos y rutinas para niños. Zumba para niños es un ajuste perfecto para los niños y crea un ambiente de emoción alrededor de ser saludable y activo! Esta clase ayuda a los niños a hacer amistades, a mantenerse activo después de la escuela, ya la aptitud para el baile. Los instructores de Zumba son instructores certificados Zumba Kids a través de Zumba International, que los certifica para enseñar a niños de 4-12 años.

Contactenos: **703-927-8653** or eleni@novakidsinmotion.com
www.novakidsinmotion.com

Este folleto fue creado con Google translate. Disculpas por cualquier mala traducción.