

En la mira

ESCUCHAR

EL SUICIDIO



POR IMELDA HARTLEY
LÍDER COMUNITARIA

**UNA TRAGEDIA ANUNCIADA
AUNQUE NO SIEMPRE SE PUEDE IMPEDIR, ES
BUENA IDEA INFORMARSE Y TOMAR MEDIDAS DE
PREVENCIÓN PARA AYUDAR A UN ADOLESCENTE
CON PROBLEMAS**

Hablar del suicidio puede parecer para muchos un tema aterrador, pues estamos hablando del hecho en el cual una persona deliberadamente se quita la vida. El suicidio se da en muchas ocasiones debido a una extrema desesperación de parte de la persona, ya sea por motivos físicos o mentales, abuso de sustancias o alcoholismo. Y en otras, la genética también es un factor clave. El suicidio se cree es el resultado de la interacción de factores socio ambientales, psiquiátricos y de comportamiento.

Son muchos los factores que influyen para que una persona cometa suicidio. Es por eso que es muy importante el observar los cambios que las personas desarrollan previo al suicidio, tales como síntomas de depresión, de aislamiento e incluso la afirmación de una persona de ya no querer vivir. Tal como fue el caso de una familia del Valle del Sol que le tocó vivir la tragedia del suicidio de uno de sus hijos.

Fue en pleno Año Nuevo cuando Aldo terminó quitándose así la vida. El joven había sufrido de abuso sexual cuando era niño, había sido enviado por dos años a un reformatorio y en la actualidad, no había podido superar sus traumas. Aldo de tan solo 19 años, tenía semanas mostrando síntomas de depresión; se aislaba en su recámara y era muy poca su interacción social. Muchas personas cercanas a la madre habían notado un comportamiento inusual en él, y quienes a su vez, le comunicaron sus preocupaciones a la madre. La madre tenía dos empleos y nunca percibió que su hijo estaba sufriendo en su entorno familiar. Haciendo relevancia que Aldo, contaba con la fortuna de ser el padre de una preciosa niña, y aún así, tomó la errónea decisión de quitarse la vida.



De acuerdo a un reporte del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) publicado el 8 de Junio del 2018, la tasa de suicidios había aumentado en un 30% en todos los estados de Estados Unidos. En Arizona, el condado de Yavapai lidera el estado en casos de suicidios seguidos por el condado de Mohave. Además, el suicidio es la tercera causa de muerte entre jóvenes de 15 a 24 años de edad después de accidentes y homicidio. Se cree además que por lo menos 25 intentos se hacen por cada suicidio de un adolescente.

Pero, ¿Qué podemos hacer al respecto para prevenir el suicidio? ¿Dónde puedo conseguir ayuda?. La madre de Aldo tristemente se ha negado a aceptar la realidad de que su hijo ya no existe.

Una estrategia preventiva es limitar el acceso a armas de fuego, drogas, alcohol y cualquier clase de sustancias tóxicas. El riesgo de suicidio aumenta drásticamente cuando niños y adolescentes tienen acceso a armas en casa y casi el 60% de todos los suicidios en los Estados Unidos se logran con una pistola. Por eso cualquier pistola en su hogar debe estar descargada, bajo llave y fuera del alcance de los niños y de los adolescentes.

También se ha demostrado que las terapias educativas o conductuales, transforman el desarrollo en la conducta del individuo. De tal manera que el individuo es capaz de mejorar su entorno emocional, social y socio-económico y así, eliminar la idea del suicidio.

AYUDAS DISPONIBLES

SI ESTÁ PENSANDO EN SUICIDARSE, ESTÁ PREOCUPADO POR UN SER QUERIDO O NECESITA APOYO EMOCIONAL PUEDE CONTACTAR A ALGUNA DE ESTAS ENTIDADES:

EL "NATIONAL SUICIDE PREVENTION LIFELINE" ESTÁ DISPONIBLE LAS 24 HORAS, TODOS LOS DÍAS, 1-800-273-TALK (8255)

IMPACT CENTRO DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO LA FRONTERA 480-784-1500

WWW.AZSPC.ORG/RESOURCES.HTML
(ARIZONA SUICIDE PREVENTION COALITION)

ASISTENCIA MONETARIA PARA UNA CREMACIÓN O ENTIERRO

NUNCA ESTAMOS PREPARADOS PARA UNA TRAGEDIA COMO ESTA. EL CONDADO MARICOPA OFRECE AYUDA ECONÓMICA EN ALGUNOS CASOS. USUALMENTE LA FAMILIA DEBE DEMOSTRAR QUE SE ENCUENTRA EN UNA CONDICIÓN DE EXTREMA POBREZA BAJO LAS GUÍAS FEDERALES. MÁS INFORMACIÓN EN WWW.MARICOPA.GOV/524/BURIAL-ASSISTANCE

Mini altavoz portátil

- Bluetooth
- Micrófono incluido
- Copa de succión (para adherirlo al teléfono o tableta)

- Se puede usar como popsocket
- Sonido stereo
- Varios colores para escoger
- Inalámbrico

estilo champiñón

El regalo perfecto para esta navidad!

Ordénalo llamando al 602-751-2106 o en línea en www.tiendacontactototal.com

Oferta especial
\$14.99