CONTROL DIARIO DE EXPRESIONES DE EMOCIONES

HACIA EL CRECIMIENTO DE MI YO INTERNO

			21 DIAS PARA CREAR UN NUEVO HABITO																					
	EMOCIONES DIARIAS	**DESCRIPCION**	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	EXTRA
1	ME SENTI EN PAZ																							
2	FUI PACIENTE																							
3	FUI HUMILDE																							
4	DI UN ELOGIO SINCERO																							
5	AYUDE A ALGUIEN																							
6	CRITIQUE A ALGUIEN																							
7	FUI PACIENTE																							
8	FUI ORGANIZADA																							
9	FUI COHERENTE																							
10	FUI PUNTUAL																							
11	FUI SEGURA																							
12	FUI CARIñOSA																							
13	FUI SERVICIAL																							
14	LE GRITE A ALGUIEN																							
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								