



Ana
BENAVIDES
Welcome home.

**!LA TÍA ANA
LE PONE LA CASA
EN SUS MANOS!**




Ana Benavides, agente de bienes raíces y su equipo le van a guiar en todo lo que usted debe saber cuando compra o vende una propiedad



www.welcomehomewithana.com
anarbenavides@gmail.com

602-989-1142

2221 W. Baseline Rd. Suite 101
Tempe Arizona



Entrenadora personal en Phoenix. Tiene casi 20 años en los Estados Unidos. Es madre de dos hijos. Ni casada ni soltera pero con una relación estable y feliz. Desde hace un par de años se dejó seducir por las redes sociales y ha conseguido un éxito que muchas desearían. ¿Cómo lo logró? La respuesta se la dio a los lectores de Contacto Total, la revista que habla.

¿Cuándo y por qué se interesa en la redes sociales?
Mi interés en Instagram empezó en junio de 2018 cuando tomé la decisión de ser fit, me puse a hacer ejercicio 5 días a la semana, comer bien y tener amor interno que es muy importante.

¿Cuál ha sido la estrategia para ir sumando tantos seguidores?
Cuando empecé a trabajar mi Instagram, wendileyfit24, compartí fotos, videos y como tal mi vida a través de esta red social. Empiezo poco a poco a inspirar y motivar a otras mujeres y es ahí cuando empezaron a sumarse los seguidores.

Mi estrategia es consistencia. Es muy importante enfocarte en lo que tú quieres, representar y tener consistencia en ese tema. Yo me enfoque en la nutrición y el ejercicio y usarlo para motivar y empoderar a otras mujeres.

¿Cuales de sus publicaciones han tenido más aceptación en la redes sociales? Por qué cree que tienen tanta aceptación?
Mis publicaciones siempre llevan un mensaje que en cierta manera motiva y eso es lo que llama la atención junto a la foto.

¿Qué siente al ver que cientos o miles le dan me gusta a sus publicaciones?
La presión está más alta cuando sabes que tanta gente te la va a mirar. Para publicar en tu perfil te tienes que tomar como hasta 40 fotos o más. Tienes que tener una gran selección para escoger la mejor. Ya al escogerla y saber tu caption ya de ahí es emocionante porque es mirar como tus likes y views aumentan.

Hay quienes piensan que para triunfar en las redes sociales se debe mostrar, hay que salir sin ropa o poca ropa. ¿Qué opina?
Tú vas a triunfar sea como sea mientras te enfoques en lo que vas a representar y tenga consistencia. Yo si tengo muchas publicaciones por decir sexys y de la misma manera tengo fotos con mis hijos vestida casual y de las dos maneras mis publicaciones son aceptadas. La razón es porque yo quiero que mujeres vean que puedes ser mamá y todavía ser sexy y sentirse bien.

ESCUCCHAR De su ronco pecho

“Me daba miedo compartir fotos sexis”

**Wendy
Mahecha**

Revela su secreto para tener éxito en las redes sociales

En este momento tiene 15K seguidores ¿Eso para qué sirve?
Cuando tú tienes una plataforma como Instagram y llegas a tener tantos seguidores es como tener un lugar en donde puedes compartir y promocionar lo que tú quieras. Yo soy personal trainer por eso me gusta compartir videos de ejercicios responder preguntas de nutrición y ayudar a otras personas por medio de una red social.

¿Qué piensa hacer con todos esos seguidores?
¡Multiplicarlos y tener muchos más! Eso sería lo ideal. Seguir motivando a otras mujeres y seguir compartiendo lo que más puedo. En estos momentos también estamos creciendo nuestro negocio y queremos crecer nuestro canal de YouTube.

¿Hasta dónde quiere llegar?
Yo quisiera llegar hasta el punto de poder tener suficientes ingresos a través de mis redes sociales para poder trabajar desde casa y tener mi propio horario.

¿Qué tanto le ha cambiado la vida tener presencia en las redes sociales?
Wendileyfit24 me ayudó mucho a sentirme bien compartiendo la persona que soy. En el pasado de pronto me daba miedo compartir una foto en la que me veía sexy porque no sabía que pudieran pensar las personas de mí. Ahora yo tengo mi autoestima alto y me siento bien y se que me veo bien, entonces ya ese miedo no lo tengo.

