

JOSÉ "POCHITO" ALDAY

Un artemarcialista ciento por ciento entregado a su carrera

¡El trabajo duro vale la pena! Tras su deportación logró regresar a Estados Unidos más fuerte. "En México encontré las artes marciales y fue algo difícil, pero regresé con una pasión, con trabajo y con sueños más grandes". Alday conversó con **Contacto Total**, la revista que habla.

Contacto Total: ¿Qué son las Artes Marciales Mixtas, conocidas por sus siglas en inglés MMA?

José Alday: En pocas palabras son muchas disciplinas juntas: El boxeo, el muay thai, la lucha grecorromana, el kickboxing, el jiu jitsu brasileño... podemos decir que son las más importantes.

Es mezclar todo y saber cómo pelear, tipo boxeo, y también llevar la pelea al suelo. Peleamos en una jaula y hay que saber pelear en ella, que es muy diferente que un ring.

Las artes marciales mixtas yo pienso que son el deporte más completo del mundo porque hay que ser un atleta en todos los sentidos.

CT: ¿Este deporte esta agarrando más fuerza últimamente?

JA: En Estados Unidos tiene más de 25 años. Dicen que es un deporte con mayor crecimiento en el mundo y que se está haciendo cada vez más popular y cada año sique jalando más fans. Ya vemos que organizaciones como Combate Américas y la "UFC" están entrando a Latinoamérica. Hace 5, 6 años nadie conocía que son las artes marciales mixtas ahora mínimo ya saben que es la jaula.

CT: ¿Qué expectativas tiene del enfrentamiento con Juan Pablo "El Molo" González el próximo 7 de junio en Tucson, en el Casino del Sol?

JA: Espero una pelea dura. Es un muchacho con mucha experiencia. Él primero fue boxeador. Un muchacho

muy experimentado en el área de "striking" de golpeo. Es muy peligroso en el boxeo y esa es mi área de preferencia. Va a ser una pelea muy buena, muy explosiva, muy entretenida para la gente.

CT: ¿Qué hace en sus tiempos libres?

JA: En mis tiempos libres si no estoy entrenando, estoy con mi niño y con mi esposa. La verdad, las artes marciales mixtas no te dan mucho tiempo libre. Muchas veces estoy descansando para luego entrenar de nuevo.

CT: ¿Cómo fue la experiencia de ser deportado y reingresar a los Estados Unidos?

JA: En México encontré las artes marciales y fue algo difícil, pero regresé con una pasión, con trabajo y con sueños más grandes. Aquí en Estados Unidos he podido llevar mi carrera a otro nivel y pues contento por eso.

CT: ¿Si no tuviera el apodo de Pochito, que apodo le gustaría tener?

JA: (risas) Sabes que no lo he pensado. Normalmente los apodosos se les dan a los peleadores y muchas veces no son los mejores o son para dar carrilla. Así fue mi caso. A mí me pusieron el apodo de Pochito y al principio lo negaba y mira, ahí se quedó. ¡Ya me fregué! Normalmente el apodo no lo escoges.

CT: ¿Qué representa el hecho de que Kate del Castillo sea una de las dueñas de Combate Américas?

JA: Yo pienso que es algo muy importante porque va a atraer mucha atención, la atención que



Fotografías: Combate Américas

necesitamos. Necesitamos más apoyo de la gente y queremos la misma atención que tiene el boxeo pero para las artes marciales. Creo que a Latinoamérica le gusta el deporte contacto. Nada más falta que gente como Kate del Castillo, gente famosa, empiece a ponerle atención, que es lo que está pasando, y espero que crezcan, muy grande, las artes marciales porque nos beneficiaría a todos.

CT: ¿Algún mensaje para las personas que están interesadas en practicar este deporte?

JA: Creo que es un muy buen deporte para todas las edades. Especialmente empezando desde niños. Es mucho trabajo duro. Para empezar un niño aprende a defenderse... del "bullying" y todo eso... también aprende a perder y a ganar. Al principio no lo van a echar a una jaula, empiezan con un deporte que les va a inculcar mucha disciplina y fuerza mental y física. Yo lo recomiendo para todas las personas que pueden entrenar una o dos disciplinas. Si ya quieren hacer el brinco a amateur profesional es algo muy grande que tiene que dedicarse uno al ciento por ciento. Esto no se puede hacer a medias porque es un deporte con mucho riesgo.

