

Standar Zaman Baru

Dengan New Age Penjaga Penjaga datang standar CGNA. Ada 4. Mereka adalah layanan masyarakat!

Standar Perlindungan Iklim 1 CP 1

Untuk bertahan hidup, tubuh manusia membutuhkan perlindungan iklim! Ancaman Iklim: Matahari (radiasi), Suhu (panas dingin), Basah (dingin, hipotermia), Angin (bakar, dinginkan, debu). Perlindungan iklim terdiri dari pelindung kepala, pakaian pelindung, alas kaki pelindung. Ancaman bagi kulit telanjang tubuh manusia (ketelanjangan) terkena elemen.

Ukuran standar 1 Ms 1

Penjaga Penjaga menggunakan standar Zaman Baru (NA) untuk mengukur. Versi metrik yang diperbarui. Sebuah layanan masyarakat UCG.

Panjang Dasar satuan: meter (m) ~ **Basis Area** satuan: meter persegi (m^2) ~ **meteran 3D** (m^3) ~ **Basis Volume** satuan: liter (l) ~ **Basis Berat** satuan: gram (g)

Standar kemasan 1 Ps 1

Ps 1 (Standar kemasan) mencakup kebutuhan konsumen: jujur dengan mudah membandingkan jumlah produk dan kemasan. Kemasan dapat didaur ulang dan biodegradable. Ps 1 layanan masyarakat UCG.

Standar tidur 1 Ss 1

Tidur diperlukan untuk kelangsungan hidup tubuh manusia. 7 jam harus dilakukan. Kurang tidur menyebabkan kematian tetapi hanya setelah transit yang sangat menyakitkan melalui depresi dan ledakan kegilaan.

AS it is Written It Shall Be



Standar Zaman Baru

Standar Perlindungan Iklim 1 CP 1

Untuk bertahan hidup, tubuh manusia membutuhkan perlindungan iklim!

Ancaman Iklim: Matahari (radiasi), Suhu (panas dingin), Basah (dingin, hipotermia), Angin (bakar, dinginkan, debu). Perlindungan iklim terdiri dari Pelindung kepala, Pakaian pelindung, Alas kaki pelindung. Ancaman bagi kulit telanjang tubuh manusia (ketelanjangan) terkena elemen.

Perlindungan mata dibagi menjadi 2 bagian : Praktis: lensa tunggal (kedok). Mode: 2 lensa (kacamata).

1. Rim: perlu mencegah partikel udara di semua sisi (bawah, samping, atas). Harus tahan pecah (tidak pecah saat didudukkan). Bisa warna apa saja bisa jadi hias.
2. Lensa(s): tidak mudah pecah, sangat tahan gores, menghalangi sinar UV, tidak berembun, menyesuaikan silau (berubah lebih gelap, lebih terang, lebih terang, lebih gelap).

Pelindung mata selalu dipakai saat berada di luar!

V Pelindung kepala helm dari benturan. Rambut dan Kepala membutuhkan perlindungan Iklim dari dingin, basah, radiasi ekstrim dan polusi. Kepala juga membutuhkan perlindungan dari benturan: Helm V dengan pelacak GPS bawaan, telepon, perekam video..

Kulit luarnya terbuat dari logam atau sintetis. Ini memiliki punggungan garis tengah (dapat didekorasi, bulu). Tali dagu kulit memegang mikrofon. Visor melengkung ke samping, lurus ke atas, ke bawah, tidak mudah pecah, sangat tahan gores, menghalangi sinar UV, tidak berembun, menyesuaikan silau (lebih gelap, lebih terang, lebih terang, lebih gelap). Helm ini memiliki bagian belakang kulit sebagai pelindung leher.

V Helm memiliki bantalan kulit di dalam. Tertanam di padding adalah potongan telinga. SEBUAH **Balaclava** (beanie) atau **syal** bisa dipakai di bawah helm. Untuk menjaga lapisan dalam helm bersih dari keringat, ketombe, minyak. Aksesori luar: cahaya terang, lampu cahaya inframerah; sebuah camcorder.

Balaclava (beanie) menutupi seluruh kepala hanya memperlihatkan mata. Dirajut dari wol atau campuran kapas dan wol (tidak ada serat sintetis). Bisa warna apa saja atau pola mungkin ada hiasan pom pom di atasnya. Ketika tidak diperlukan pelindung wajah dan leher, Balaclava dapat digulung dan menjadi 'Beanie'.



K-Scarf dapat menutupi seluruh kepala hanya memperlihatkan mata (perlindungan maksimal). Berfungsi sebagai penutup kepala dan kerudung. Dirajut dari wol atau campuran kapas dan wol (Tidak



serat sintetis). Bisa warna atau motif apa saja.

Balaclava atau **K-Scarf** keduanya melindungi dengan menutupi hidung dan mulut. Menghirup polusi, penyakit menular yang mematikan dan serangga yang menyengat dapat dihindari. Mengurangi efek udara kering dan dingin. Alergi dan Asma berkurang. Berisi penyebaran penyakit menular.

Pelindung kepala selalu dipakai saat di luar!

Pakaian pelindung diperlukan untuk melindungi tubuh dari iklim, penyakit, polusi. Pakaian pelindung harus nyaman, berguna, terjangkau. Pakaian pelindung terdiri dari penutup kepala, pakaian, kaos kaki, pelindung kaki. **Pakaian pelindung selalu dipakai di luar.**

Kulit membutuhkan banyak perlindungan, dari Bites (hewan, manusia), Sengatan (Serangga, Jarum), Infeksi (Bakteri, Jamur, Kuman, Virus), Radiasi (Panas, Surya, Nuklir), Paparan (Asam, Api, Frost, ujung tajam, basah).



Pakaian terbuat dari serat alami: kulit binatang, serat tumbuhan, sutra, katun atau wol. Serat buatan tidak digunakan untuk pakaian yang menyentuh kulit.



Pakaian pelindung, Coverall (dengan kerudung) atau 2 potong terbuat dari Kapas, serat tumbuhan, Wol, atau campuran kapas dan wol (tidak ada serat sintetis) warna apapun pola apapun. Entah harus memiliki leher t-shirt, kembang* lengan, kaki tertutup di pergelangan tangan dan pergelangan kaki (bukti draf). *Lengan dan kaki yang kembang memungkinkan sendi siku dan lutut bergerak bebas serta udara di dalamnya menciptakan kontrol iklim untuk kulit dan tubuh. Serat buatan tidak boleh digunakan untuk pakaian atau apapun yang menyentuh kulit manusia.

Kaki membutuhkan perlindungan dari iklim dan benturan. Kulit, jari kaki dan pergelangan kaki berisiko. Antara jari kaki adalah tempat yang ideal untuk Infeksi (bakteri, kuman, jamur, virus). Jari kaki mudah terbentur. Jari kaki sangat penting dan perlu dilindungi. Tanpa jari kaki, tanpa berjalan. Pergelangan kaki terbentur, terpelintir, keduanya menyakitkan. Cedera pergelangan kaki jangka panjang menyebabkan penyakit yang melemahkan: Arthritis.

Kaus kaki terbuat dari kapas, wol, atau campuran kapas, wol (tidak ada serat sintetis) warna apapun pola apapun. Kaus kaki memiliki partikel perak murni (tidak ada paduan) ditenun, memberikan sifat anti-bakteri, anti-mikroba dan anti-statis, mengurangi bau. Kaus kaki menutupi Kaki hingga 7 cm di atas Pergelangan Kaki.



sepatu bot memiliki kulit pelindung atas (tidak ada sintetis), kulit lembut bagian dalam (tidak ada sintetis), sol kulit atau karet (dapat didaur ulang). Sepatu bot adalah untuk melindungi kaki hingga 7 cm di atas Pergelangan Kaki. Pelindung kaki yang tidak melindungi (Sandal, Sandal, Thongs) kaki, pergelangan kaki tidak berguna. Pelindung kaki harus selalu dipakai di luar. Berjalan tanpa alas kaki di luar tidak sehat.



Tangan perlindungan dalam bentuk Sarung Tangan dipakai! Sarung tangan terbuat dari Kulit, Katun, Wol, atau campuran kapas, wol (tidak ada serat sintetis) warna apapun pola apapun.



Kulit sintetis adalah risiko kesehatan! Akhiri produksi!

Pakaian pelindung selalu dikenakan saat berada di luar malu malu :

Mode Cepat! Setiap tahun membeli musim gugur, musim dingin, musim semi, musim panas baru adalah pencemar limbah lingkungan! Ini berakhir!



Perancang label adalah bagian elitis dari apartheid kekayaan. Label desainer terlalu mahal. Diproduksi oleh tenaga kerja budak. Dibuat untuk orang kaya yang sombong, melecehkan mereka yang membutuhkan dan miskin yang sedang berjuang. Ini berakhir!

Tertekan pakaian orang menjelek tunawisma. Mereka membayar agar pakaian terlihat luntur, sengaja dirobek dan dibuat lubang. Menjijikkan! Ini berakhir! Tahan orang-orang ini bertanggung jawab!



Kode pakaian sampah yang tidak dapat diterima: Biarkan orang sampah tahu bahwa mereka sampah.

Standar Zaman Baru

Ukuran standar 1 Ms 1

Penjaga Penjaga menggunakan standar Zaman Baru (NA) untuk mengukur. Versi metrik yang diperbarui. Sebuah layanan masyarakat UCG.

Panjang Dasar satuan: meter (m) ~

Basis Area satuan: meter persegi (m²) ~ meteran 3D (m³) ~

Basis Volume satuan: liter (l) ~ **Basis Berat**: satuan: gram (g)

Ukur awalan. Gunakan awalan Kapital untuk kekuatan positif.

Awalan	Simbol	Kekuasaan []	Nilai
Yotta	kamu	10 ^[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
Zetta	Z	10 ^[21]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
Exa	E	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
peta	P	10 ^[15]	1.000.000.000.000.000.000
Tera	T	10 ^[12]	1.000.000.000.000
Giga	G	10 ^[9]	1.000.000.000
Mega	M	10 ^[6]	1.000.000
Myria	-ku	10 ^[4]	10.000
Kilo	K	10 ^[3]	1.000
Hekto	H	10 ^[2]	100
Deka	D	10 ^[1]	10
basis	b	10 ^[0]	1
memutuskan	d	10 ^[-1]	0.1
centi	c	10 ^[-2]	0,01
mili	m	10 ^[-3]	0,001
mikro	μ	10 ^[-6]	0,000,001
nano	n	10 ^[-9]	0,000,000,001
pico	p	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
femto	f	10 ^[-15]	0.000.000.000.000.001
atto	sebuah	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
zepto	z	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,000,001
yocto	kamu	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,000,000,001

Panjang Dasar satuan: meter (m) ~ awalan huruf kecil adalah (≤) nilai-nilai dasar. [0] Kurung memberitahu nilai daya. Jarak antara 2 titik. Contoh 0.. sebuah.. 10 = 10

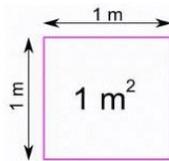
Kekuatan Simbol Awalan [] Nilai

1 Yotta	ym	10[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Zetta	Zm	10[21]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Contoh	Em	10[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 peta	Pm	10[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm	10[12]	1.000.000.000.000
1 Giga	Gm	10[9]	1.000.000.000
1 Mega	mm	10[6]	1.000.000
1 Miria	Mym	10[4]	10.000
1 kilo	km	10[3]	1.000
1 Hekto	hm	10[2]	100
1 Deka	Dm	10[1]	10
1 meter	m	10[0]	1
1 keputusan	dm	10[-1]	0.1
1 sen	cm	10[-2]	0,01
1 juta	mm	10[-3]	0,001
1 mikro	m	10[-6]	0,000,001
1 nano	nm	10[-9]	0,0000,000,001
1 pico	pm	10[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fm	10[-15]	0.000.000.000.000.001
1 atto	saya	10[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zm	10[-21]	0,000,000,000,000,000,000,000,001
1 tahun	ym	10[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,000,000,001

Meter persegi satuan: meter(m²)~ awalan huruf kecil adalah(≤)nilai-nilai dasar.[0]Kurung memberitahu nilai daya.**Lebar, luas area dikalikan**
Contoh 10 • 10 = 100 m²

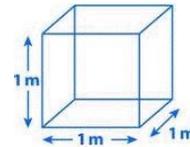
Awalan	Simbol	Kekuasaan[]	Nilai
1 Yotta	Ym ²	10[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Zetta	Zm ²	10[21]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Contoh	Em ²	10[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 peta	Pm ²	10[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm ²	10[12]	1.000.000.000.000
1 Giga	Gm ²	10[9]	1.000.000.000
1 Mega	Mm ²	10[6]	1.000.000
1 Miria	Mym ²	10[4]	10.000
1 kilo	Km ²	10[3]	1.000
1 Hekto	hm ²	10[2]	100
1 Deka	Dm ²	10[1]	10
1 meter	m ²	10[0]	1

1 keputusan	dm ²	10 ^[-1]	0,1
1 sen	cm ²	10 ^[-2]	0,01
1 juta	mm ²	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	m ²	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	nm ²	10 ^[-9]	0,0000,000,001
1 pico	pm ²	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fm ²	10 ^[-15]	0.000.000.000.000.001
1 atto	am ²	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zm ²	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,000,001
1 tahun	ym ²	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,000,000,001



Kotak meter (m²)

Kubik meter (m³)



Meter kubik satuan: meter (m³) ~ awalan huruf kecil adalah (≤) nilai-nilai dasar. [0] Kurung memberitahu nilai daya. Lebar, lebar, kedalaman suatu area dikalikan. Contoh 10 • 10 • 10 = 1000 m³

Awalan	Simbol	Kekuasaan []	Nilai
1 Yotta	ym ³	10 ^[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Zetta	Zm ³	10 ^[21]	1,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Contoh	Em ³	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 peta	sore	10 ^[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm ³	10 ^[12]	1.000.000.000.000
1 Giga	Gm ³	10 ^[9]	1.000.000.000
1 Mega	Mm ³	10 ^[6]	1.000.000
1 Miria	Mym	10 ^[4]	10.000
1 kilo	km	10 ^[3]	1.000
1 Hekto	hm ³	10 ^[2]	100
1 Deka	Dm ³	10 ^[1]	10
1 meter	saya	10 ^[0]	1
1 keputusan	dm ³	10 ^[-1]	0,1
1 sen	cm	10 ^[-2]	0,01
1 juta	mm ³	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	m ³	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	nm ³	10 ^[-9]	0,0000,000,001
1 pico	sore	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fm ³	10 ^[-15]	0.000.000.000.000.001
1 atto	saya	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001

1 zepto	zm ³	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,000.001
1 tahun	ym ³	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,000,000.001

Basis Volume satuan: liter (l) ~ awalan huruf kecil adalah (≤) nilai-nilai dasar. [0] Kurung memberitahu nilai daya. Volume antara 2 ukuran. Contoh 0..sebuah..10 = 10

Awalan	Simbol	Kekuasaan []	Nilai
1 Yotta	tahun Y	10 ^[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Zetta	Z	10 ^[21]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Contoh	E	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 peta	tolong P	10 ^[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	T	10 ^[12]	1.000.000.000.000
1 Giga	G	10 ^[9]	1.000.000.000
1 Mega	M	10 ^[6]	1.000.000
1 Miria	Myl	10 ^[4]	10.000
1 kilo	K	10 ^[3]	1.000
1 Hekto	H	10 ^[2]	100
1 Deka	D	10 ^[1]	10
1 liter	aku l	10 ^[0]	1
1 keputusan	dl	10 ^[-1]	0.1
1 sen	cl	10 ^[-2]	0,01
1 juta	ml	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	l	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	tidak ada	10 ^[-9]	0,000,000,001
1 pico	tolong	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fl	10 ^[-15]	0.000.000.000.000.001
1 atto	A	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	z	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,000.001
1 tahun	kamu y	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,000,000.001



Volume
(l)

Bobot
(g)



Basis Berat: satuan: gram (g) ~ awalan huruf kecil adalah (≤) nilai-nilai dasar. [0] Kurung memberitahu nilai daya. Berat antara 2 ukuran. Contoh 0..sebuah..10 = 10

Awalan	Simbol	Kekuasaan []	Nilai
1 Yotta	Yg	10 ^[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Zetta	Zg	10 ^[21]	1,000,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Contoh	Misalnya	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000

1 peta	hal	10 ^[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tg	10 ^[12]	1.000.000.000.000
1 Giga	Gg	10 ^[9]	1.000.000.000
1 Mega	Mg	10 ^[6]	1.000.000
1 Miria	Mg	10 ^[4]	10.000
1 kilo	kg	10 ^[3]	1.000
1 Hekto	HG	10 ^[2]	100
1 Deka	Dg	10 ^[1]	10
1 gram	g	10 ^[0]	1
^{1 keputusan}	dg	10 ^[-1]	0.1
1 sen	cg	10 ^[-2]	0,01
1 juta	mg	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	g	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	ng	10 ^[-9]	0,0000,000,001
1 pico	hal	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fg	10 ^[-15]	0.000.000.000.000.001
1 atto	ag	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zg	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,000,001
1 tahun	yg	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,000,000,001

PS-1(Standar kemasan)mencakup kebutuhan konsumen:jujur dengan mudah untuk membandingkan kuantitas produk', kemasan.Kemasan dapat didaur ulang.

Pemerintah perlu menstandarisasi ukuran konten kemasan: padat(gram, kg), cairan(liter).Standar harus berlaku untuk kemasan komersial, industri dan pribadi.Kemasan juga harus dapat didaur ulang.

Tabel Standar Kemasan Universe Custodian Guardians.

Beban padat(g, kg)dan berat cair(l)hanya dapat dikemas, didistribusikan, dijual dalam 14 jumlah yang ditunjukkan pada tabel.

10 mg > 20 mg > 50 mg > 100 mg 200
mg > 500 mg > 1 g > 10 g > 50 g 100 g
> 200 g > 500 g >
1 Kg > 2 Kg > 5 Kg > 10 Kg > 50 Kg 100
Kg > 500 Kg > 1000 Kg > 2000 Kg



10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml
200 ml > 500 ml >
1 l > 10 l > 50 l > 100 l > 200 l
500 l > 1000 l > 2000 l

Standar Zaman Baru

Standar kemasan 1 Ps 1

Ps 1(Standar kemasan)mencakup kebutuhan konsumen: jujur dengan mudah membandingkan jumlah produk dan kemasan.Kemasan dapat didaur ulang dan biodegradable.Ps 1 layanan masyarakat UCG.

Meja standar kemasan Universe Custodian Guardians

Padatgramg
Kilogramkg
TonT



cairanmililiterml
literaku
kiloliterKI

1g> 2g> 5g> 10g> 20g> 50g> 100g> 200g> 500g>
1kg> 2kg> 5kg> 10kg> 20kg> 50kg> 100kg> 200kg> 500kg> 1T>2T>5
T>10T>20T>50T>100T>200T>500T>

1ml> 2ml> 5ml> 10ml> 20ml> 50ml> 100ml> 200ml> 500ml> 1aku>2aku>
5aku>10aku>20aku>50aku>100aku>200aku>500aku>
1KI> 2KI> 5KI> 10KI> 20KI> 50KI>100KI>200KI>500KI>

Panduan konsumen

Padat, Berat cair menunjukkan harga untuk 1 kg, 1 l. Untuk membandingkan harga, + berat dan harga sebenarnya.

Produk dengankg terendah,akuharga adalahTawar-menawar!

Bohongkemasan(penipuan konsumen)

Ekonomi yang berorientasi pada keuntungan memungkinkan kriminal tidak bermoral ' **Kemasan yang Menipu**(penipuan konsumen)'.Konsumen membutuhkan perlindungan dari produsen, produsen, dan pengecer yang menipu, tidak jujur, parasit, predator, serakah yang menggunakan 'kemasan yang menipu'(mengurangi ukuran konten) untuk mengambil keuntungan(meretas)konsumen.

Contoh cara kerja sistem yang licik, tidak jujur, dan serakah.

Sebuah produk datang dalam kemasan 0,440 kg menggunakan label merek mereka.Produk yang sama juga dilabeli sebagai merek rumah pengecer, tetapi isi paketnya dikurangi menjadi 0,415 kg. Hal ini dilakukan agar pengecer dapat menjual merek rumah mereka dengan harga lebih rendah dari merek produsen.Ini untuk membodohi(trik curang, tidak jujur, serakah)konsumen menjadi berpikir bahwa merek rumah adalah tawar-menawar karena harga yang lebih rendah. Padahal sebenarnya, konsumen mendapat lebih sedikit produk, tidak ada penghematan. Terkadang konsumen akhirnya membayar lebih.Penipuan konsumen!!!**NONAR3**

Seorang produsen mengemas produknya dalam kemasan 0,440 kg. Merek lain menggunakan kemasan ukuran yang sama tetapi dengan cara curang, tidak jujur, curang, serakah hanya memasukkan 0,425 kg produk. Jika produk dijual dengan harga yang sama, dan produsen memperoleh keuntungan yang lebih besar. Konsumen mendapatkan lebih sedikit produk untuk jumlah uang yang sama dibelanjakan. Konsumen telah tertipu. Jika dan produsen menjual dengan harga lebih rendah, produknya terlihat seperti tawar-menawar. Karena ada lebih sedikit produk di dan paket itu karena itu harus dijual lebih murah, tidak menjadikannya tawar-menawar lagi. The dan produsen berharap dengan cara yang curang, tidak jujur, serakah, bahwa konsumen tidak akan memeriksa berat karena kemasannya terlihat mirip dengan produk pesaing. **Penipuan konsumen! NONAR3**

Pengemasan sering kali hadir dengan konten yang kurang lengkap (kemasan oversize). Kemasan dirancang untuk menampung 6 item tetapi hanya berisi 5. Penipuan ini dimaksudkan untuk menipu konsumen agar percaya bahwa mereka mendapatkan lebih banyak daripada yang sebenarnya mereka dapatkan! **Penipuan konsumen!!! NONAR3**

Dapatkan lebih sedikit > bayar lebih! Pabrikasi menambahkan lebih sedikit Garam, Gula. Label produk 'Dikurangi' dan biaya lebih! Dikurangi adalah untuk menyampaikan kepada konsumen ada biaya tambahan (sesuatu yang diambil, dikurangi). Oleh karena itu diperlukan harga yang lebih tinggi. Tidak Benar, tidak ada biaya tambahan. Pabrikasi memasukkan lebih sedikit, jadi harganya harus lebih rendah. **Penipuan konsumen!!! NONAR3 Reduce berarti memasukkan lebih sedikit.**

Barang impor dikemas agar terlihat seperti produk lokal. **penipuan konsumen NONAR3.** Produk lokal dikemas agar terlihat asing, impor. **penipuan konsumen NONAR3.**

Harus dilakukan !

Pemerintah akan membakukan ukuran isi kemasan dengan standar New Age Penjaga Penjaga, Ps 1. Standar berlaku untuk kemasan komersial, industri, pribadi. **Catatan!** Langkah-langkah kekaisaran sudah usang. **Semua Kemasan dapat didaur ulang.**

Akhir Penipu-Kemasan

Mendirikan UCGP 1 (Standar kemasan) Dukungan Ps 1 Standar kemasan menghukum kemasan yang menipu

Panduan konsumen!

Padat, Berat cair menunjukkan harga untuk 1 kg, 1 l. Untuk membandingkan harga + berat dan harga sebenarnya.

Produk dengan kg terendah, aku harga adalah Tawar-menawar!

Standar Zaman Baru

Standar tidur 1 Ss 1

Tidur diperlukan untuk kelangsungan hidup tubuh manusia. 7 jam harus dilakukan. Kurang tidur menyebabkan kematian tetapi hanya setelah transit yang sangat menyakitkan melalui depresi dan ledakan kegilaan.



Untuk mendapatkan tidur nyenyak yang menyegarkan, kamar tidur harus se gelap mungkin dan tidak adanya kebisingan internal dan eksternal adalah suatu keharusan. Pemerintah lokal (Sir) harus menerapkan jam malam! Catatan: adalah normal untuk tidur 2 kali dengan istirahat di antaranya. 1st tidur adalah sekitar 3,5 jam dengan istirahat 1,5 jam diikuti dengan tidur 3,5 jam.

Kurang tidur membuat tubuh kehilangan kapasitas penyembuhannya yang memengaruhi fungsi jantung, kekebalan, endokrinologi, neurologis, psikologis, dan anabolik umum. Kurang tidur dapat menyebabkan apnea, obesitas, resistensi insulin dan depresi kronis. Kekurangan tidur dapat menyebabkan kematian. Kekurangan tidur paksa diklasifikasikan sebagai Penyiksaan.

Tidur yang sehat memerlukan gerakan saat tidur, berbaring lurus atau dengan lutut terangkat, telentang, samping atau perut. Tidur terkait dengan keseimbangan sistem berikut: Kortisol, Melatonin, hormon pertumbuhan, Insulin, Noradrenalin, Protactinium, Serotonin.. Tidur berat badan kita terkait: 2 hormon (Lepton, Reline) bekerja untuk mengontrol perasaan lapar, kenyang. Kurang tidur membuat Anda kurang puas setelah makan, mengidam makanan lebih banyak sehingga makan berlebihan (kegemukan). Tidur berjalan adalah penyakit yang membutuhkan perhatian medis.

Seharusnya gelap, seharusnya malam. Untuk mendapatkan tidur nyenyak yang menyegarkan, kamar tidur harus seterang mungkin. Tidak adanya kebisingan internal dan eksternal adalah suatu keharusan. Shire harus menerapkan Jam malam '1 jam seharusnya sudah berlalu sejak pemberian makan terakhir. Sikat gigi dan basuh seluruh tubuh sebelum tidur. Ibadah 'doa tidur'.

Tidur doa

1 Tuhan sedang menunggu untuk mendengar dari Anda

Sayang 1 Tuhan, Pencipta Semesta terindah
Lindungi aku saat aku paling rapuh

Lindungi aku dari kegelisahan Pikiran jahat Biarkan aku
tenang, menyembuhkan, menyegarkan tidur Jangan
biarkan kekhawatiran mengganggu mimpiku, tidur
Biarkan aku hanya mengingat mimpi indah

Untuk Kemuliaan 1 Tuhan dan Kebaikan Umat Manusia



Doa ini digunakan sebelum tidur!



Selama 1,5 jam istirahat tidur

Orang-orang bangun, pergi ke toilet..Sebelum berbaring, lakukan latihan malam hari, minum air putih.Yang belum bangun, sholat, baca tulis, chat pasangan, jodoh(orang lebih santai lebih baik dalam hamil), ...

Latihan malam hari

1stLatihan:Letakkan telapak tangan*tangan Anda ke bagian luar lutut Anda.Tekan tangan ke dalam, lutut ke luar, tahan 2 detik (Anda merasakan ketegangan di lengan, kaki, bahu).Santai, tarik napas, 7 ulangan, minum air putih, berbaring, tidur nyenyak.*variasi menggunakan tinju

2danLatihan:Buat tinju*letakkan di bagian dalam lutut Anda. Tekan tinju ke luar dan lutut ke dalam, tahan 2 detik(Anda merasakan ketegangan di lengan, kaki, perut). Santai, tarik napas, 7 ulangan, minum air putih, berbaring, tidur nyenyak.*variasi menggunakan telapak tangan rata

3rdLatihan:Tekuk lengan(90%)setinggi dada putar tangan kiri ke atas menekuk jari, putar tangan kanan ke bawah menekuk jari.Kaitkan jari dengan erat. Sekarang tarik tangan ke arah yang berlawanan, tahan 2 detik(Anda merasakan ketegangan di jari, lengan, dada).Santai, tarik napas, 7 ulangan, minum air putih, berbaring, tidur nyenyak.

4thLatihan:Tekuk lengan(90%)setinggi dada putar tangan kiri ke atas, putar tangan kanan menjadi kepalan tangan.Tempatkan tinju ke tangan tekan ke bawah pada saat yang sama tekan tangan terbuka ke atas, tahan 7 detik. Urutan terbalik, tahan 7 detik(Anda merasakan ketegangan di tangan, lengan, leher, dada).Santai, ambil napas dan seteguk air berbaring, tidur nyenyak. Tidak ada pengulangan.

Orang dengan punggung tegang menambahkan latihan ini ke setiap latihan:Letakkan tangan di atas lutut. Miringkan kepala ke belakang, tekuk ke belakang, lalu goyang ke depan tanpa kehilangan kontak dengan lutut(Anda merasakan ketegangan di lengan, punggung, perut).Santai, tarik napas, 7 ulangan, minum air putih, berbaring, tidur nyenyak.

Ada prasyarat sebelum berbaring untuk tidur.

Memiliki gelas minum(tidak ada plastik)diisi dengan 0,2 l air yang disaring(tidak ada yang ditambahkan)di setiap meja samping tempat tidur.Setiap malam sebelum tidur, letakkan gelas di meja samping tempat tidur.Catatan!Minumlah pada malam hari setiap kali setelah Anda dari toilet atau ketika tenggorokan kering, minumlah istirahat ketika bangun di pagi hari.Memiliki 1 mangkuk kaca warna emas(1 hanya untuk ganda)berisi ramuan herbal di meja samping tempat tidur samping jendela.

Kamar gelap mungkin dengan tidak adanya kebisingan internal dan eksternal. Shire (pemerintah lokal) harus menerapkan jam malam. Lantai ruangan, dinding, langit-langit, terdiri dari panel beton pracetak tahan angin topan, api dan kelembaban tinggi dengan permukaan akhir pigmen hijau. Peralatan yang menghasilkan gelombang elektromagnetik (komputer, pemanas, TV, radio, telepon, tempat tidur bertenaga motor, tempat tidur air) perlu disimpan di luar ruangan. Gelombang ini mengganggu siklus tidur alami. Pemanas sentral (uap, air panas), pendinginan adalah dengan sirkulasi udara alami. Suhu kamar 17-19°C.

Ukuran ruangan (ukuran dalam meter) 2 ukuran, 4 dinding: Tinggi 2,15 m, panjang 3,15 m, lebar 2,15 m. Lajang (dewasa) Tempat tidur susun (anak-anak): 2 tempat tidur single, 1 bawah (bungsu) + 1 di atas.

Tinggi 2,15 m, panjang 3,15 m, lebar 3,20 m. Dobel (pasangan): 2 tempat tidur single bersebelahan. Dia tidur di sisi pintu.

Dinding kamar 4 dinding Beton Pracetak. Semua dinding dan langit-langit berwarna hijau, jamur, penghambat jamur, antistatik. 1 dinding dengan pintu keluar geser (j 2,05 m, w 0,9 m) mendatar 0,2 m dari jubah. 1 dinding dengan jendela menghadap matahari terbit (semua sisi 0,7 m) lantai 1 m (lebar: tengah horizontal). 1 dinding kokoh (sisi kepala) memiliki 0,9 m dari lantai 1 lampu tempat tidur saja (lebar: tengah horizontal). 1 dinding kokoh (kaki-sisi) memiliki lebar penuh lemari kamar dari lantai ke langit-langit (kedalaman 0,5 m, laci, rak, batang jubah), pintu geser.

Lantai kamar (tidak ada karpet): Lantai harus pel basah yang dapat dibersihkan, tidak licin, antistatik, jamur, lumut, penghambat, higienis.

Jendela kamar (geser horizontal): Jendela geser horizontal berwarna berlapis ganda. Bingkai persegi non kayu ukuran dalam: 0,7 m x 0,7 m. Tidak ada gorden atau gorden sebagai gantinya di luar jendela (bisa dikunci) di dalam layar serangga geser horizontal.

pintu kamar (geser horizontal): Pintu sebenarnya adalah 2 pintu geser horizontal: **Batin**, padat, dapat dikunci di dalam bukaan luar. **Luar**, pintu kasa serangga, dapat dikunci, penglihatan 1 arah.

Kamar bersih: 'Pembersih langit-langit dan dinding' memiliki kemampuan antibakteri, anti kuman, antistatik, penghambat jamur. 'Door and Robecleaner' memiliki kemampuan antistatik, antibakteri, anti tungau debu, anti kuman, penghambat jamur. 'Pembersih jendela' memiliki kemampuan anti gores, anti silau, penghambat kondensasi.

Peringatan! Tidak ada insektisida! Pantau kontaminasi 'Radon'!

Basis, Matras prasyarat: Dasar harus memberikan dukungan struktural kasur yang kuat dan memberikan aliran udara ke kasur. Kasur perlu mempertahankan lekukan alami tulang belakang dalam posisi tidur apa pun.

Basis kokoh, tidak bersuara. Itu tidak memberikan gelombang magnet listrik (**bermotor bertenaga**). Must be horizontal level (**tidak ada bagian miring**). Basis memiliki 7 bilah kayu solid yang dapat dilepas (**kering, tua**) lebar tempat tidur. Basis bebas tungau debu. Ini sepenuhnya mendukung berat 150 kg (**lajang**) memiliki Garansi 14 tahun. Untuk memulihkan tidur nyenyak, tubuh yang lelah harus berbaring di kasur adalah yang terbaik. Tekanan pada area yang didukung tubuh Anda harus minimal. Iklim mikro kasur perlu menyesuaikan suhunya.

Basis, Matras ukuran (**ukur dalam meter**). Bingkai luar adalah 0,09 m dari lantai. Memungkinkan sirkulasi udara, pembersihan di bawah tempat tidur. Rangka dalam: lebar 1,06 m, panjang 2,06 m (**pas kasur lebar 1,05 m, panjang 2,05 m**). Rangka bagian dalam memiliki 7 bilah kayu longgar: lebar 1,06 m, tebal 0,03 m, celah antar bilah 0,03 m (**meningkatkan sirkulasi udara kasur**), jarak antara lantai, bilah adalah 0,1 m. Ruang kosong antara lantai dan bilah adalah untuk sirkulasi udara, pembersihan (**bukan penyimpanan**) tetap kosong. Ukuran kasur: lebar 1,05 m, panjang 2,05 m. **Catatan!** Hanya ada 1 tempat tidur ukuran single Kasur dasar. Pasangan memiliki 2 tempat tidur single Kasur dasar yang berdekatan.

Inti kasur sepenuhnya menopang berat badan 150 kg. Garansi 7 tahun. Hypoallergenic, mendukung, mendistribusikan berat badan, menghilangkan titik-titik tekanan, suhu sedang, tahan jamur, **Bebas klorofluorokarbon**.

Penutup kasur (**ada 2: pelindung, luar**) kedua penutup dapat dicuci dengan mesin. Penutup pelindung memiliki ritsleting untuk memungkinkan pengisian dicuci, ditambah, diisi ulang. Penutup pelindung memiliki anyaman partikel perak murni (tanpa paduan) dalam memberikan sifat antibakteri, antimikroba, antistatik, mengandung bau. Penutup luar adalah seprai katun yang menutupi penutup pelindung, inti kasur. Strip elastis menjaganya tetap di tempatnya. **Catatan!** Saat berkunjung (**berlibur**) bawa penutup kasur sendiri (**keduanya**).

Kasur bersih setiap 7 tahun kasur diganti dengan yang baru 1. Kasur yang diganti hangus! Setiap 7 minggu kedua penutup harus dicuci dengan deterjen yang mengatasi noda, bau, mencerahkan, melarutkan lemak, pati, protein, dan bilas dengan air biasa dalam air 60 °C. (**Peringatan! Tidak ada dry cleaning**). Pengeringan harus di udara yang mengalir alami, angin sepoi-sepoi (**tidak ada pengering**)

, naungan (**tidak terkena sinar matahari langsung**).

Peringatan! Jangan pernah menggunakan kembali atau memberikan kasur bekas. Jangan pernah berbagi penutup kasur. Berbagi risiko penyebaran penyakit menular.

Bantal, selimut prasyarat: desain bantal menjaga tulang belakang dalam keselarasan alami, menghilangkan titik-titik tekanan dan mendukung posisi tidur yang berbeda (**samping, punggung, perut**). Desain selimut harus melakukan hal yang sama.

Desain bantal memiliki kemampuan untuk mengembang agar sesuai dengan postur tidur pengguna yang unik dan meningkatkan sirkulasi wajah. **Desain bantal hipoalergenik**, bebas racun, dapat dicuci dengan mesin. **Desain bantal mendukung bantal tidur dengan berat maksimum 150 kg.**

selimut memiliki perak murni (**tidak ada paduan**) partikel ditunen dalam memberikan antibakteri, antimikroba, sifat antistatik mengekang bau. **Desain selimut** memiliki kemampuan untuk memastikan distribusi panas dan sirkulasi udara yang efektif. **Desainnya hypoallergenic, bebas racun dan bisa dicuci dengan mesin.**

Setiap individu perlu tidur dengan selimut mereka sendiri. **Mengapa?**

Merampas selimut saat tidur, pasangan mengambil seluruh selimut meninggalkan Anda terbuka.

Konsep kedua tempat tidur itu berbelok ke arah yang berlawanan menciptakan celah di mana udara dingin membuat kedinginan. **tidak sehat** setiap penyakit menular ditularkan. **Catatan!** Saat berkunjung (**berlibur**) bawa selimut sendiri, penutup selimut (**keduanya**). Hal yang sama berlaku untuk 'tas Selimut Berkerudung'.

Tas Selimut Berkerudung wali penjaga merekomendasikan untuk malam yang dingin dan penyakit yang membutuhkan kehangatan yang konsisten 'tas Selimut Berkerudung'. Ini memberikan tidur surgawi yang nyaman. 'Tas Selimut Berkerudung' adalah kantong tidur yang dibuat dengan standar Selimut di atas! Ini lembut, suka diemong, ramah kulit bahkan dengan dispensasi panas, bisa dicuci dengan mesin.

Bantal, selimut, Ukuran tas Selimut Berkerudung (ukur dalam meter) Ukuran bantal: lebar 0,8 m, panjang 0,4 m; Ukuran selimut: lebar 1,40 m, panjang 2,15 m Ukuran tas Hooded Quilt : lebar 1 m, panjang 2,15 m.

Bantal, selimut, Isi selimut berkerudung (Tidak: bulu, jerami, kain, jerami) bersifat hypoallergenic, menjaga elastisitas bantal, dapat dicuci dengan mesin.

Sarung bantal (ada 2: dalam, luar), selimut, Tas Selimut Berkerudung. Penutup bagian dalam bantal memiliki ritsleting untuk memungkinkan pengisian, penambahan, penggantian, pencucian. Penutup bagian dalam memiliki perak murni (**tidak ada paduan**) partikel ditunen, memberikan antibakteri, antimikroba, sifat antistatik, mengekang bau. Sarung Bantal dan Selimut luar terbuat dari 100% katun dan memiliki resleting. **Penutup tas Selimut Berkerudung** memiliki perak murni (**tidak ada paduan**) partikel ditunen, memberikan antibakteri, antimikroba, sifat antistatik, mengekang bau. Ini memiliki kantong kelambu ritsleting untuk digunakan untuk manajemen panas dan sirkulasi udara.

Bantal, Selimut, Tas Selimut Berkerudung: bersih (**air panas, tidak ada pengering, tidak ada dry cleaning**) setiap 7 minggu. **Bantal (mengisi, kedua penutup), Quilt, Hooded Quilt** bag dicuci dengan deterjen yang menghilangkan noda, bau, mencerahkan, melarutkan lemak, pati, protein, dan bilas dengan air biasa dalam air 60°C. (**Tidak ada pembersihan kering**). **Pengeringan di luar dengan aliran udara alami, angin sepoi-sepoi (tidak ada pengering), naungan (tidak terkena sinar matahari langsung).**

Prasyarat furnitur kamar tidur:

Furnitur Kamar Tidur lainnya terdiri dari 2 item (Headboard, Meja samping tempat tidur) tidak ada perabot lain yang harus mengacaukan ruangan. Furnitur kamar tidur fungsional, antistatik, tidak mengeluarkan asap beracun, harus kayu solid. Memiliki tepi bulat, sudut. Tidak memiliki peralatan built-in yang menghasilkan gelombang elektromagnetik (TV, radio, telepon, komputer, pemanas, ranjang bertenaga motor ranjang air). **Catatan!** Gunakan hanya kayu solid bukan kayu yang direkatkan (papan chip, kayu lapis ..).

kepala tempat tidur (kayu tua kering padat) adalah panel kayu solid yang menempel pada dasar tempat tidur berpaling. Ukuran kepala tempat tidur: lebar 1,10 m (lajang), tinggi 0,5 m. Harus memiliki tepi bulat, sudut. **Catatan!** Ganda menggunakan 2 singel bersebelahan.

Meja samping tempat tidur (kayu tua kering padat) furnitur dengan 2 laci. Ukuran: lebar 0,7 m, kedalaman 0,4 m, tinggi 0,35 m. Meja samping tempat tidur diletakkan di sisi jendela alas. Gandakan meja samping tempat tidur lainnya berada di sisi berlawanan dari dasar.

Aksesoris meja samping tempat tidur: Gelas minum dan mangkuk kaca warna Emas Gelas minum (tidak ada plastik) diisi dengan 0,2 l air yang disaring (tidak ada yang ditambahkan) di setiap meja samping tempat tidur. Setiap malam sebelum tidur, letakkan gelas di meja samping tempat tidur. **Catatan!** Minumlah pada malam hari setiap kali setelah Anda dari toilet atau ketika tenggorokan kering, minumlah istirahat di pagi hari.

1 Mangkuk kaca warna emas (1 hanya untuk ganda) berisi ramuan herbal di samping jendela Meja samping tempat tidur. Saat ramuan menguap, ia mengeluarkan asap yang bermanfaat. Ramuan herbal terdiri dari 7 herbal: **Kamomil** (*matricaria chamomilla*), **kayu putih** (*eucalyptus globulus*), **Hops** (*humulus lupulus*), **Hisop** (*hysopus officinalis*), **Lavender** (*lavendula officinalis*), **Salap lemon** (*melissa officinalis*), **Mawar** (*rosa damascena*).

Membersihkan Perabotan (Kayu): Lap dengan kain serat mikro kering. **Kaca:** Cuci dengan Deterjen Pencuci Piring Antibakteri, lalu bilas dengan air saring, keringkan dengan handuk katun.

Filter air filtrasi adalah untuk mengurangi: arsenik, asbestos, klorin, kloroform, kekerasan karbonat, tembaga, kotoran, herbisida, logam berat, timbal, pestisida, karat, ...

Prasyarat gaun:

Ada 2 jenis Gaun: Baju Tidur, Dressing Gown. Baju tidur dikenakan di tempat tidur. Dressing gown dikenakan saat meninggalkan ruangan. Gaun dikenakan oleh He, She. **Peringatan!** Jangan pernah berbagi Gaun. Membagikan

berisiko terhadap penyebaran penyakit menular.

Baju Tidur adalah baju tidur ber lengan siku yang digantung secara longgar, pakaian tidur sepanjang lantai yang terbuat dari katun(100%).Bisa 1 warna atau warna-warni. Baju Tidur longgar untuk membiarkan udara bersirkulasi di sekitar tubuh. Tidak ada lagi yang harus dikenakan di bawah Baju Tidur.Baju Tidur dicuci seminggu sekali kecuali jika terlalu kotor saat ditukar dengan Baju Tidur lain.

Dressing dress memiliki kerah selendang, pengikat ikat pinggang, 2 saku samping, lengan panjang, panjang selutut.Itu dari satin sutra. Bisa 1 warna atau warna-warni. Dressing gown dikenakan di atas Nightgown.Dressing dress dicuci setiap 4 minggu kecuali jika terlalu kotor saat ditukar dengan Dressing dress lainnya.

Alas kaki (sandal..) harus dikenakan dengan Dressing-gown. Gaun bersih (air panas, tidak ada pengering, tidak ada dry-cleaning) Setiap minggu Gaun malam dan setiap 4 minggu Gaun ganti dicucidengan deterjen yang mengatasi noda, bau, mencerahkan, melarutkan lemak, pati, protein, dan bilas hanya dengan air biasa dalam air 60°C.(Tidak ada pembersihan kering).Pengeringan di luar dengan aliran udara alami, angin sepoi-sepoi (tidak ada pengering), naungan(tidak terkena sinar matahari langsung).

Selamat pagi, regangkan bangun, minum segelas air saring, ke toilet, lakukan 'Harian Fit(Latihan)', memuja 'Doa Harian', cuci muka dan tangan, sarapan, berpakaian.Periksa 'Perencana' Anda. Sekarang Anda siap untuk pengalaman hidup.Saat pergi ke luar rumah, kenakan 'Pakaian pelindung' dan pelindung kepala.

