

38ª Reflexión: Ser Positivos.

Para hacer evolucionar nuestra cultura y lograr una mejor calidad de vida, primero debemos creer que es posible, que tenemos la capacidad para hacerlo y que somos dignos de merecer esa mejor vida. A estas 3 importantes creencias llamo un enfoque positivo.

Si sólo reaccionamos con coraje sobre aquello que no queremos, que nos molesta y lastima. Si sólo destilamos nuestra ira y frustración en las conversaciones o en las redes sociales y después de eso no pasa nada. La emoción negativa nubla a la razón y al final sabotamos sin darnos cuenta lo que podríamos haber logrado.

Este año hemos compartido ideas en este espacio para atrevernos a ver las cosas desde un punto de vista diferente.

Que en este 2017 logres enfocarte y ejercitarte en los 3 aspectos de ser positivo y podamos juntos mover la rueda de la evolución.

Que las emociones positivas (gratitud, esperanza, alegría, inspiración, serenidad, interés, diversión, orgullo, asombro y amor) colmen tus días e inclinemos la balanza a positivo para valorarnos más y creer más en nosotros. Nadie más lo hará por mi. Vale la pena!

