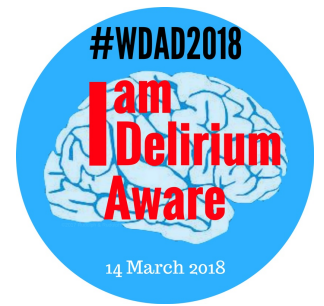


Siku ya Utambuzi wa Delirium Ulimwenguni - 14 Machi 2018



*** UTANGULIZI KWA DELIRIUM KWA WATAALAMU WA AFYA ***



Delirium ni nini?

Delirium (hapo awali inaitwa 'hali ya kuchanganyikiwa kwa papo hapo') ni kushuka kwa kasi kwa kazi ya ubongo. Inahusisha: uwezo uliopungua wa kuzingatia, usingizi, uchochezi, na wakati mwingine hallucinations na / ao imani zilizobadilishwa. Delirium inaendelea zaidi ya masaa au siku.



Nini inasababisha Delirium?

Delirium husababishwa zaidi na magonjwa ya papo hapo (pembeni au ubongo), majeraha (kwa mfano kuvunjika kwa hip), upasuaji, matatizo ya kisaikolojia (kwa mfano mabadiliko katika kuweka), madhara mbaya ya madawa au uondoaji.



Nani anaweza pata delirium?

Mtu yeyote anaweza kupata delirium. Hii ni muhimu sana kujua kwamba umri wa uzee na ugonjwa wa shida ya akili huongeza fursa ya kuwa delirious.



Ni delirium sawa na ugonjwa wa shida ya akili?

Delirium ni tafauti na ugonjwa wa shida ya akili. Delirium inakuja haraka, na kwa kawaida huendelea kwa idadi ndogo ya siku (kwa 20% muda ni mrefu). Dementia ama shida ya akili huendelea polepole (miezi) na kwa kiasi kikubwa haiwezi kupona. Watu wenye delirium mara nyingi kupigwa na usingizi na / ao kisaikolojia.



Ikiwa inaweza kugeuzwa, ni nini mpango mkubwa?

Hata wakati kidogo ya delirium inaongeza hatari ya kutopona magonjwa, kuweka katika nyumba ya uuguzi, na uwezekano wa shida ya akili na kifo. Delirium inasumbua pia wagonjwa na imani kutisha wakifikiri wako katika jela na hatarini. Jamaa zao na walezi nao pia wanasumbuka na hiyo delirium.



Ni je kawaida ya delirium?

1 kati ya 4 ya wagonjwa wazee hospitalini watapata delirium.



Ginsi gani ya kutibu delirium?

Kulenga kwa haraka magonjwa ya msingi au kurekebisha dawa ambayo huenda kusababisha delirium ndizo tiba muhimu zaidi. Hatua za kawaida za kusaidia ubongo kupona, na matibabu maalum ya dhiki na / ao psychosis wakati mwingine inahitajika.



Je? Delirium imehunguliwa vizuri na kusimamiwa?

Delirium bado haijatambuliwa katika kesi nyingi, maana yake ni kwamba huduma mara nyingi ni duni (haitoshi). Kwa bahati mbaya, sio wataalamu wote wa afya wanajua kutosha kuhusu delirium.



Ninaweza kufanya nini kuhusu delirium?

Utambue na **uite delirium**. Tibu papo hapo sababu kwa haraka. Kuboresha physiolojia. Kugundua na kutibu shida. Kurekebisha matatizo ya hisia. Kuhamasisha mgonjwa. Kutoa mazingira ya utulivu. Kukuza usingizi wa kawaida. Kuwasiliana utambuzi kwa wagonjwa na familia zao. Delirium inaweza **semu kuziwa** na uboreshaji wa physiolojia (kwa mfano kuepuka upungufu wa maji mwilini), maelekezo, matibabu ya haraka ya ugonjwa papo hapo, kusahihisha matatizo ya hisia, kukuza usingizi wa asili.

iDelirium.org

Awareness Education Engagement

@iDelirium_Aware