

## دستور عملهای کلی

1. برای اطمینان از درست بودن نتایج آزمایش با دقت دستورات را دنبال کرده و فرمهای لازم را خوانا و به دقت کامل کنید.
2. فرم درخواست آزمایش گوارشی را کامل کنید.
3. اطمینان حاصل نمایید که نام و تاریخ تولد بیمار بر روی برچسب ها صحیح نوشته شده است.
4. قبل از ارسال کیت اطمینان حاصل کنید که پاکتهای پلاستیکی مخصوص FedEx و BIOHAZARD کاملاً بسته شده‌اند.

## محتویات کیت مخصوص جمع آوری نمونه

1. دستور العمل جمع آوری نمونه
2. فرم درخواست آزمایش گوارشی، چهار عدد برچسب کوچک، بسته استروفرورم سفید حاوی یک عدد کیسه یخی کوچک همراه دو عدد لوله آزمایشی 1.5 میلی لیتری
3. دو عدد اپلیکاتور استریل، یک جفت دستکش، یک عدد پبیبت انتقالی، کاغذ پوشاننده توالت، دو عدد پد اکلی، یک عدد پد ضد عفونی کننده.
4. کلاهک مخصوص کاغذی (protocol) Card-board hat
5. پاکت پلاستیکی مخصوص پست FedEx همراه برچسب ارسالی
5. پاکت پلاستیکی با آرم نارنجی رنگ BIOHAZARD

## چگونگی جمع آوری نمونه

مواردی که در کیت مهیا نشده است اما برای جمع آوری نمونه نیاز بوده و به شما ارایه خواهد شد شامل "یک عدد بشقاب تو گود کاغذی یکبار مصرف میباشد".

## برای جمع آوری نمونه مدفوع :

1. قبل از جمع آوری نمونه، اطمینان حاصل نمایید که کیسه یخی کوچک در حالیکه داخل بسته سفید استروفرورم جای دارد در فریزر فرار داده شده و کاملاً یخ بسته است.
2. قبل از جمع آوری نمونه نباید از ملین ها استفاده شده باشد.
3. از کاغذهای توالت برای جمع آوری نمونه استفاده نکنید؛ زیرا ممکن است به علت داشتن نمکهای باریک بر روی نتایج آزمایش اثرات نا مطلوب بجا گذارد.
4. ابتدا دستپایان را با آب و صابون شسته و خشک نمایید. سپس از دستکشهای مخصوص بدون ماده لاتکس (Latex free) مهیا شده در کیت استفاده کنید
5. مثانه خود را قبل از جمع آوری نمونه مدفوع تخلیه نمایید.
6. بهتر است نمونه مدفوع ابتدا در یک ظرف خشک جمع آوری شود. برای این منظور ابتدا کلاهک مخصوص کاغذی را توسط برچسبهای دو لبه آن به روی توالت نصب کرده و سپس بشقاب تو گود کاغذی را در محل مخصوص جای دهید. مدفوع را به داخل بشقاب کاغذی تخلیه کنید.
7. بپیچ عنوان از هر گونه مدفوعی که به داخل کاسه توالت ریخته شده است برای نمونه برداری استفاده نکنید.
8. برای کودکان توجه داشته باشید که نمونه را از مدفوعی که در تماس مستقیم با پنبه جذب کننده پوشک کودک نمی باشد جمع آوری کنید. برای این منظور می توانید از تکه ای پلاستیک تمیز ما بین پوشک و پوست کودک استفاده کرده و یا پوشک کودک خود را از خارج به داخل به او بپوشانید. بخصوص اگر کودک شما اسهال داشته باشد حتماً نیاز است که پوشک از خارج به داخل پوشاننده شود. همچنین توجه داشته باشید تا نمونه مدفوع مخلوط شده با ادرار را جمع آوری نکنید.
9. برای انتقال نمونه مدفوع: به آرامی و با دقت درب لوله 1.5 میلی لیتری خالی را باز کنید. سپس اگر مدفوع جامد یا نیمه جامد میباشد؛ با استفاده از اپلیکاتورهای اساریل مقدار کمی از مدفوع را برداشته و به داخل لوله کوچک جای دهید. سپس امتداد اضافی اپلیکاتور را شکسته و امتداد دیگر را همراه مدفوع به همانگونه در داخل لوله باقی گذارید و سپس درب لوله ببندید. اگر مدفوع آبکی یا اسهالی میباشد باید از پبیبت انتقالی برای انتقال آن به داخل لوله های آزمایشی استفاده کنید. با استفاده از این روش هر دو لوله را با کمی مدفوع پر کنید.



Don't let the sample go into the toilet



Collect the stool in some sort of clean container



Put a portion of the stool sample in the container given to you by the doctor



Wash hands well

Photos from www.genexpc.com

10. با استفاده از دستمال توالت سطوح خارجی لوله ها را از مدفوع اضافی احتمالی پاک کنید. سپس هر دو لوله را کنار هم فرار داده و با استفاده از یک عدد از برچسبهای تکمیل شده با مشخصات بیمار هر دو لوله را به همدیگر بچسبانید.
11. حال دو لوله حاوی نمونه را در داخل بسته سفید استروفرورم بر روی کیسه کوچک یخی فرار داده، درب بسته را گذاشته و با دوبرچسب دیگر آن را محکم کنید.
12. دستهای خود را بار دیگر بشویید و با استفاده از پدهای الکلی و ضد عفونی کننده تمیز و ضد عفونی کنید.
13. بسته سفید حاوی نمونه را به داخل جیب پاکت پلاستیکی BIOHAZARD SPECIMEN BAG قرار داده و محکم ببندید. فرم درخواست آزمایش را در سمت دیگر کیسه بگذارید.
14. حال پاکت BIOHAZARD SPECIMEN BAG حاوی نمونه را داخل جعبه سفید کارتونی با برچسب حاوی مشخصات آزمایشگاه گذاشته و کل جعبه را به داخل پاکت پلاستیکی مخصوص پست FedEx قرار داده و نمونه را ارسال نمایید.

## طریقه ارسال بسته

1. قبل از ارسال نمونه خود به آزمایشگاه لطفاً اطمینان حاصل کنید که کلیه فرمها با اطلاعات خوانا و صحیح کامل شده است.
2. یک عدد از برچسب ها را با اطلاعات بیمار کامل کنید و در قسمت پایین فرم درخواست آزمایش گوارشی بچسبانید.
3. بسته سفید حاوی نمونه را به داخل جیب پاکت پلاستیکی BIOHAZARD ENVELOPE قرار داده و محکم ببندید. فرم درخواست آزمایش را در سمت دیگر کیسه بگذارید.
4. پاکت BIOHAZARD حاوی نمونه را داخل جعبه سفید کارتونی با برچسب حاوی مشخصات آزمایشگاه گذاشته و کل جعبه را به داخل پاکت پلاستیکی مخصوص پست FedEx قرار داده و با جدا کردن چسب پاکت پستی مربوط آن را کاملاً محکم بسته و فرم ارسال پستی را بر روی آن بچسبانید. این فرم قبلاً توسط پزشک مسؤل یا مسولین مربوطه کامل شده است.
5. پاکت پستی آماده ارسال میباشد. میتوانید با شماره FedEx 1-800-463-3339 تماس گرفته تا به راحتی بسته شما از محل اقامتتان برداشته شده و به آزمایشگاه ارسال شود. همچنین میتوانید آن را در صورت امکان به داخل نزدیکترین FedEx box بگذارید.
6. کلیه هزینه های ارسالی توسط آزمایشگاه از قبل پرداخت شده است.

NOTE: Exempt human specimens can be mailed using the US Postal Services First-Class Mail, Priority Mail, Express Mail, or Package Services Mail. For packaging requirements, see <http://pe.usps.gov>, search term "10.17.2d". See Section 10.17.9, entitled Packaging Exempt Human or Animal Specimens. This specimen is not considered an Exempt human specimen, therefore all requirements for shipment are according to the rules for such specimens.