

CG Klock Tan-triyang

New-Age time-management



1 Bondye kreye tan Kòmanse mezi ak Fen!

Custodian Gadyen Klock (CG Klock) pou kout tèm (Èdtan)
 tan-jesyon, ranplase tout lòt revèy (Konpare 21h 24h v) :

yon jou gen 21 èdtan> 1 èdtan gen 21 minit> 1 minit gen 21 segonn
 > 1 dezyèm gen 21 li bat je> 1 bat je gen 21 kliyot> 1 flash gen 21 klik

C-G Klock	D	h	m	s	b	f	c
1 D Day	1						
21 h hour		1	21				
21 m minute			1	21	441		
21 s second				1	21	441	9,261
21 b blink					1	21	441
21 f flash						9,261	194,481
21 e click							4,084,101
							85,766,121

Clock ak gade sèvi ak yon ekspozisyon 3 liy:

14h-12m-16 **Liy 1:** 14 nan th èdtan, 12 minit, 16 segonn.
207 dy - 4 dw **Liy 2:** 207 th jou nan ane, 4 th jou nan semèn
Y1 - M8 - W2 - D4 **Liy 3:** Ane 1 - Mwa 8 -Week 2 - Jou 4
 oswa: Mid-semèn nan Semèn 2 nan Jipitè-mwa pou Ane 1

nonmen, semèn: Jou Jou 1

Jou 2 Jou 3 Mid-semèn Jou 5 Week-
 fen Fun-Day

1st jou 2nd jou 3rd jou 4th jou 5th jou 6th jou 7th jou
 Dimanch * Lendi * Madi * Wednes-
 jou * Jedi * Vandredi * Samdi *

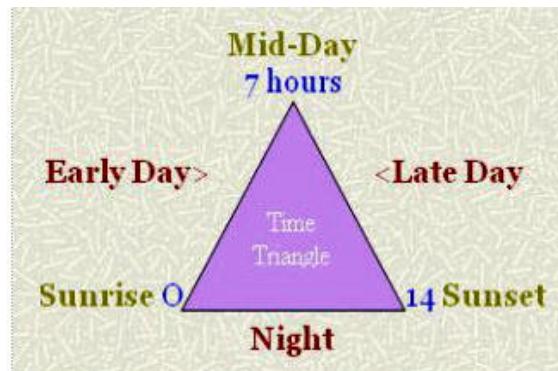
arè-gade sa a ta ka montre tou bat je, Fè yan, epi klike tan ... nan
 CG Klock se parèt pa revèy, gade ak arè-gade. Mande montr ou a ou jwenn 1 (21h
 revèy, gade, kronomètr, ..) .

O èdtan se mete chak ane apre nwit la la pi kout la nan Solèy leve. Chak 73

jou (5x yon ane) 0 èdtan se Reyajiste (Lajounen-ekonomize) . se ekonomize Daylight-bezwen jwenn moute kòm fèmen nan solèy leve ke posib. Pran moute lè solèy la leve se natirèl ak an sante.



Tan-triyang



jou kòmanse : O èdtan Solèy leve

Bonè jou se soti nan 0 - 7 èdtan 7 èdtan

se Mid-Jou

jou Fen se soti nan 7 - 14 èdtan 14

èdtan se Sunset

Iannwit se soti nan 14 - 21 èdtan

konparezon 21h CG Klock / 24h payen revèy

Tan-Triyang

* 24 èdtan revèy payen

Jou kòmanse nan 0 èdtan Solèy leve >

6 èdtan

Bonè jou se soti nan 0 - 7 èdtan >

6 - 12 Maten

7 èdtan se Mid-Jou >

12 Midi

jou Fen se soti nan 7 - 14 èdtan >

12 - 18 apremidi

14 èdtan se Sunset >

18 - 22 Aswè

Iannwit se soti nan 14 - 21 èdtan.

22 - 24 + 1 - 6 Iannwit

Iannwit kouvrefe soti nan 14 - 21 èdtan.

Iannwit kouvrefe 22 - 6

Lannwit-kouvrefe



Kò imen an pa te fèt yo dwe nocturne. Moun mal itilize pouvwa brain- yo yo kreye yon fòm nocturne. fòm Sa a se pa benefisyé nan bon sante.

se lannwit-kouvrefe ki nesesè pou bon sante.

Yon 7 Lè sa va rive lannwit-kouvrefe soti nan 14-21 èdtan (22- 6 èdtan, 24 èdtan Pagan-revèy) se obligatwa. Pou bon sante, rediksyon nan enèji consump- syon, rediksyon nan polisyon ak pwoteksyon pou bét sovaj. Rediksyon nan krim, redwi pri a gouvènman, ankouraje miltiplikasyon.