

Wereld Delirium Aandacht Dag 14 maart 2018



INLEIDING OVER DELIRIUM VOOR ZORGVERLENERS



Wat is een delirium?

Bij een delirium (delier) is er een verminderd functioneren van de hersenen. Dit uit zich doordat de patiënt minder reageert, zich slechter kan concentreren, slecht slaapt, onrustig is of last heeft van hallucinaties. Een delirium ontwikkelt zich binnen een aantal uren of dagen.



Wat veroorzaakt een delirium?

Een delirium wordt veroorzaakt door een acute ziekte, een infectie, een metabole ontregeling, een ongeval (bijv. een fractuur), een operatie, psychologische stress (bijv. een verandering in de omgeving) of door bijwerkingen van medicatie.



Wie heeft kans op het krijgen van een delirium?

Iedereen kan een delirium krijgen. Bepaalde factoren, zoals een hogere leeftijd of dementie vergroten de kans op het krijgen van een delirium.



Is een delirium hetzelfde als dementie?

Delirium is iets anders dan dementie. Een delirium ontwikkelt zich snel en houdt gewoonlijk een aantal dagen aan (bij 20% is de duur langer). Dementie ontwikkelt zich langzaam (over maanden) en de gevolgen kunnen niet worden teruggedraaid.



Als het na een paar dagen verdwijnt, wat is dan het probleem?

Zelfs een korte duur van een delirium vergroot de kans op slecht herstel en opname in een verpleeghuis. Verder vergroot een delirium het risico op dementie. Een delirium is stressvol voor patiënten en kan angstaanjagende gedachtes, zoals het idee gevangen te zitten of in gevaar te zijn veroorzaken. Ook voor familieleden en zorgverleners kan een delirium voor onrust zorgen.



Hoe vaak voorkomend is delirium?

Ongeveer 25% van de patiënten in het ziekenhuis ontwikkelt een delirium en op de intensive care komt dit nog frequenter voor.



Hoe wordt een delirium behandeld?

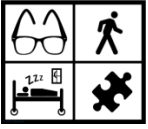
De beste behandeling van een delirium is behandeling van de onderliggende oorzaak zoals het aanpassen van de medicatie. Bij ouderen kan een delirium de enige uiting zijn van een infectieziekte. Verder is het belangrijk om te zorgen voor een rustige omgeving. Bij een psychose kan het nodig zijn om een antipsychoticum voor te schrijven.



Hoe goed wordt een delier gedetecteerd en gehanteerd?

Een delirium wordt vaak niet herkend. Helaas weten nog niet alle zorgverleners genoeg van delirium af.

Wat kan ik doen aan een delirium?



Detecteer het en **noem het een delirium (of delier)**. Zoek naar een verklaring waarom de patiënt delirant is. Bij kwetsbare patiënten kan een geringe verstoring voldoende verklaring zijn. Wees terughoudend met benzodiazepines. Corrigeer zintuiglijke gebreken. Mobiliseer de patiënt. Zorg voor een rustige omgeving. Bevorder de natuurlijke slaap. Communiceer de diagnose naar de patiënt en de familie. Delirium kan **deels voorkomen worden door** de optimalisatie van deze factoren.

Wereld Delirium Dag

De Wereld Delirium Aandacht Dag beoogt delirium meer bekendheid te geven bij zorgverleners en het algehele publiek. Hiermee hopen we dat dit onderwerp meer gaat leven en uiteindelijk leidt tot een betere zorg voor patiënten met delirium en hun families.

Drie stappen voor 14 maart 2018:

Individueel: Test uw kennis over delirium door deel te nemen aan een korte quiz!

Lokaal: Geef meer bekendheid aan delirium en zorg ervoor dat mensen meer denken en spreken over delirium.

Globaal: Maak contact met anderen op iDelirium en social media sites: <http://www.idelirium.org/>
https://twitter.com/iDelirium_Aware?lang=en
<https://www.facebook.com/iDeliriumAware/>