



**BI-LOW  
DENTISTRY**



**¡Bienvenidos! Todo Tipo de Urgencias  
Una radiografía Gratis**

**EXTRACCIONES**  
INCLUYE UNA RADIOGRAFÍA Y CONSULTA  
por sólo: **\$99**

\*SENCILLAS PARA NUEVEOS SIN SEGURO DENTAL PRESENTANDO ESTE CUPÓN.

**CORONAS**  
PORCELANA Y METAL  
por sólo: **\$499**

**DESCUENTO**  
**%30**  
EN CUALQUIER TRATAMIENTO

**REPARACIÓN DE PLACAS**  
MIENTRAS ESPERA

**BLANQUEAMIENTO 2X1**

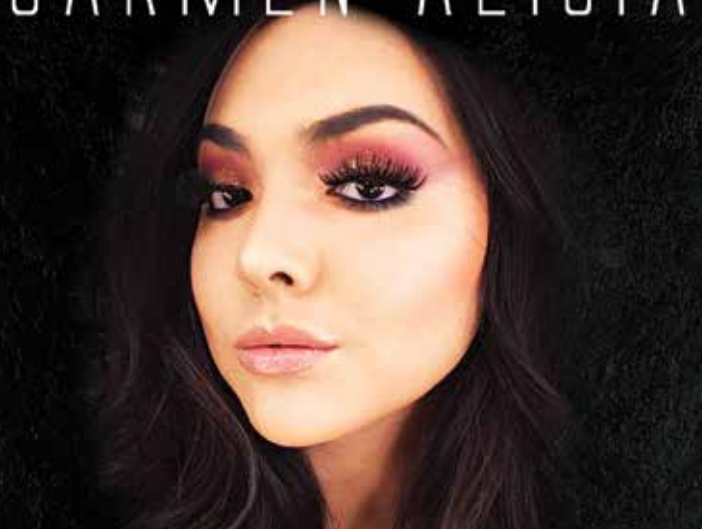
ACEPTAMOS AHCCCS Y LA MAYORÍA DE LAS ASEGURANZAS

Coronas • Endodoncias  
Puentes Flojos • Rellenos  
Limpiezas • Implantes  
Dentaduras • Parciales

**602-253-3459**

1902 N. 16th St. Phoenix, AZ 85006

**CARMEN ALICIA**



MAKE UP ARTIST  
FOR ANY OCCASION  
629.792.0978



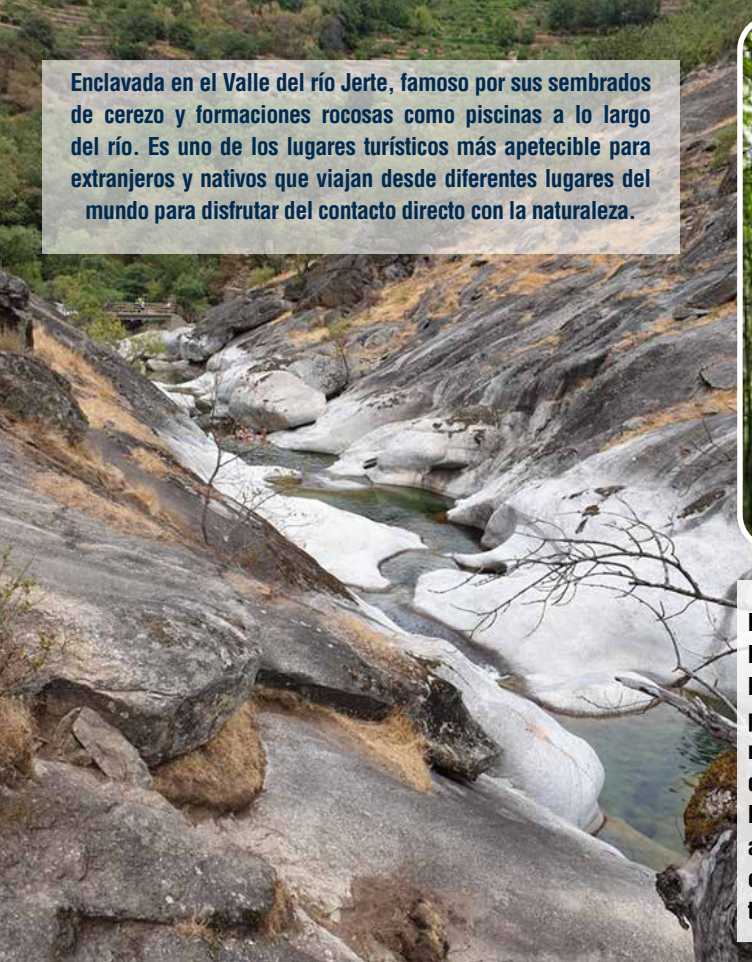
**CAARMENALICIA**

# Destinos

ESCUCHAR



Durante el verano es muy normal que los europeos agarren una casa-carro o RV y se vayan a recorrer varios países. Tienen la autonomía de no buscar hotel y quedarse donde les plazca. Así se mueven por semanas. Cada uno hace su ruta. El sitio preferido y más visitado, casi que es una parada obligatoria, está en España a 250 kms al oriente de Madrid. Es parte de la Red de Espacios Naturales Protegidos de Extremadura. Nuestra corresponsal en Europa, Gloria Villalobos, se fue hasta allá para que nuestros lectores disfrutaran de esta maravillosa obra de la naturaleza.



Enclavada en el Valle del río Jerte, famoso por sus sembrados de cerezo y formaciones rocosas como piscinas a lo largo del río. Es uno de los lugares turísticos más apetecible para extranjeros y nativos que viajan desde diferentes lugares del mundo para disfrutar del contacto directo con la naturaleza.



# RESERVA NATURAL DE LA GARGANTA DE LOS INFIERNOS

El lugar preferido por los europeos para hacer camping y disfrutar la vida en un RV

Destacan abundantes saltos y cascadas, una de las principales peculiaridades de este parque es el paraje conocido como Los Pilones, lleno de marmitas gigantes que son grandes pozas excavadas en la roca por la erosión fluvial.

Sus rutas están bordeadas por exuberante vegetación de bosque, a nuestro paso encontramos robles, pinos, madroños, helechos, orquídeas. También nos encontramos con diversos animales propios del ecosistema del Parque Natural, como mariposas, ciervos, caballos, burros, trucha común, ranas, lagartijas, mirlos, cigüeñas, halcones, gatos monteses, cabras y nutrias.



La Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos ofrece visitas guiadas y diferentes actividades para hacer por cuenta propia, todo está muy bien señalizado y con amplia información: como visita a los Centros de Interpretación de la Fauna y Flora o al del Agua, ruta senderista a "Los Pilones" y visita al Centro de Reproducción de Salmónidos de Jerte. Rutas de baja dificultad, para todos los públicos, de 3 kms como mínimo y 11 kms como máximo.

Lo habitual es alojarse en camping, que ofrecen todas las comodidades tanto para cortas como largas estancias (hay personas que van hasta por 4 semanas). También se encuentran casas rurales y algunos hoteles, todos ubicados dentro del Parque Natural.



## RUTA A LOS PILONES

Es la ruta más famosa. Es muy bonito tanto el recorrido como los pilones que son como piscinas naturales formadas por la presión del agua. El agua es fresquita. Lo rico es buscar una piedra y acomodarse ahí con la familia o amigos y pasar la mañana o la tarde. Se lleva algo para comer.



## RUTA HASTA EL CENTRO DE REPRODUCCIÓN DE SALMÓNIDOS.

Es muy chévere. Se pasa por otras charcas y allí nos bañamos. También se pasa por el pueblo Jerte y hay un guía que enseña muy bien como se encargan de reproducir trucha asalmonada y otros peces. Pueden criar hasta 700.000 cada año. Cuando están grandes los dejan en el río. Esto es para mantener la especie.

