

HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH ĐỂ NHẬN ĐƯỢC ƠN TOÀN XÁ TRONG NĂM THÁNH 2025



Bước Thứ Tư: Làm một trong các việc sau

Cách thứ nhất: Thực hiện các công việc bác ái

Năm Thánh là thời điểm mà người Công Giáo được khuyến khích đặc biệt thực hành các công việc thương xót về thể xác và tinh thần. Tòa Ân Giải Tông Tòa liệt kê việc thăm tù nhân, dành thời gian cho người già cô đơn, giúp đỡ người bệnh hoặc người khuyết tật, và giúp đỡ những người đang cần là những trường hợp để được hưởng Ơn Toàn Xá. Theo đó, thực hành các công việc thương xót “theo một nghĩa nào đó là hành hương đến với Chúa Kitô hiện diện trong họ”.

Tối Thứ Ba, 24 Tháng Mười Hai, Đức Thánh Cha đã mở cửa thánh tại Đền Thờ Thánh Phêrô, chính thức bắt đầu Năm Thánh 2025, kéo dài cho đến Lễ Hiền Linh, mừng 4 tháng Giêng, 2026.

Một trong những đặc điểm chính của Năm Thánh là Ơn Toàn Xá. Thật vậy, theo sắc lệnh được ký ngày 13 tháng 5 bởi Đức Hồng Y Angelo De Donatis, người đứng đầu mới của Tòa Ân giải Tối cao, trong Năm Thánh này, chúng ta có thể nhận được 2 Ơn Toàn Xá mỗi ngày, trong đó, Ơn Toàn Xá thứ hai nhường cho các linh hồn.

Ơn Toàn Xá là gì? Thưa: Ơn Toàn Xá là ân sủng được Giáo Hội Công Giáo ban cho nhờ công nghiệp của Chúa Giêsu Kitô để xóa bỏ hình phạt tạm thời do tội lỗi gây ra. Ân xá áp dụng cho những tội đã được tha thứ. Ơn Toàn Xá thanh tẩy tâm hồn như thể người đó vừa mới được rửa tội.

Làm sao để nhận được Ơn Toàn Xá trong Năm Thánh 2025?

Bước Thứ Nhất: Chúng ta phải đi xưng tội và phải từ bỏ mọi quyến luyến đối với tội lỗi. Chỉ cần một lần xưng tội là đủ để được hưởng nhiều Ơn Toàn Xá, nhưng nên xưng tội thường xuyên để có được ơn hoán cải sâu sắc hơn và lòng trong sạch hơn. Nói cách khác, không cần phải xưng tội hàng ngày, nhưng phải đi xưng tội cho dù mới mắc phải tội nhẹ.

Bước Thứ Hai: Phải rước lễ trong ngày muốn nhận Ơn Toàn Xá.

Bước Thứ Ba: Cầu nguyện theo ý Đức Thánh Cha. Việc cầu nguyện theo ý Đức Thánh Cha tùy thuộc vào sự lựa chọn của mỗi cá nhân, nhưng thông thường thì nên đọc một kinh Lạy Cha và một kinh Kính Mừng. Đồng thời, hiệp ý cầu xin với Đức Thánh Cha theo các ý chỉ mà chúng tôi sẽ nêu cụ thể trong phần phụ lục.

Theo sắc lệnh, Ơn Toàn Xá cho các công việc bác ái có thể được nhận nhiều lần trong suốt năm thánh, thậm chí là hàng ngày.

Nếu ân xá được áp dụng cho người đã khuất, có thể nhận được hai ân xá toàn xá trong cùng một ngày.

Sắc lệnh nêu rõ: “Mặc dù có quy định chỉ được hưởng một Ơn Toàn Xá mỗi ngày, nhưng các tín hữu đã thực hiện một hành động bác ái thay cho các linh hồn nơi luyện ngục, nếu họ rước lễ lần thứ hai trong ngày đó, thì có thể hưởng Ơn Toàn Xá hai lần trong cùng một ngày, chỉ áp dụng cho người đã khuất.”

Tóm lại, nếu ta xưng tội, từ bỏ mọi quyến luyến đối với tội lỗi, rước lễ, cầu nguyện theo ý Đức Thánh Cha và thực hiện một công việc bác ái thì là đủ để nhận được một Ơn Toàn Xá.

Nếu trong cùng một ngày đó, ta rước lễ lần thứ hai, và làm thêm một công việc bác ái nữa thì sẽ nhận được một Ơn Toàn Xá thứ hai nhường cho các linh hồn.

Cách thứ hai: Tránh xa mạng xã hội, bảo vệ cuộc sống, làm tình nguyện

Các hành vi sám hối cũng có thể nhận được Ơn Toàn Xá. Vatican liệt kê một số lựa chọn, bao gồm:

Kiên trì ít nhất một ngày một tuần khỏi những “sự xao lãng vô ích”, chẳng hạn như mạng xã hội hoặc tivi.

Ăn chay

Quyên góp “một khoản tiền tương xứng cho người nghèo”

Hỗ trợ các hoạt động tôn giáo hoặc xã hội, đặc biệt là bảo vệ sự sống trong mọi giai đoạn

Cung cấp hỗ trợ cho người di cư, người già, người nghèo, thanh thiếu niên gặp khó khăn và trẻ em bị bỏ rơi

Tình nguyện phục vụ cộng đồng của bạn

Sắc lệnh nêu rõ: “Ơn Toàn Xá năm thánh cũng có thể đạt được thông qua các sáng kiến thực hành, một cách cụ thể và quảng đại, tinh thần sám hối, theo một nghĩa nào đó, là linh hồn của năm thánh”.

Cách thứ ba: Ghé thăm nhà thờ địa phương của bạn

Người Công Giáo cũng có thể được hưởng Ơn Toàn Xá bằng cách hành hương đến nhà thờ chính tòa hoặc đến một nhà thờ hay đền thờ khác do giám mục địa phương lựa chọn.

Tòa Ân giải Tối cao yêu cầu các giám mục “xem xét đến nhu cầu của các tín hữu cũng như cơ hội củng cố khái niệm hành hương với tất cả ý nghĩa biểu tượng của nó, để thể hiện nhu cầu lớn lao về sự hoán cải và hòa giải”.

Cách thứ tư: Tham gia các khóa đào tạo về Công đồng Vatican II

Sắc lệnh của Vatican cũng nêu rõ rằng người Công Giáo có thể được hưởng Ơn Toàn Xá “nếu với tinh thần sốt sắng, họ tham gia vào các hoạt động truyền giáo, rèn luyện tâm linh hoặc các hoạt động đào tạo về các văn kiện của Công đồng Vatican II và Sách Giáo lý của Giáo Hội Công Giáo, được tổ chức tại nhà thờ hoặc nơi thích hợp khác, theo ý của Đức Thánh Cha”.

Cách thứ năm: Cầu nguyện tại những vương cung thánh đường được chỉ định

Nhiều địa điểm linh thiêng trên thế giới cũng được chỉ định là nơi hành hương, nơi người ta có thể nhận được Ơn Toàn Xá:

Ở Ý:

Nhà thờ thánh Phanxicô Assisi

Vương cung thánh đường Đức Mẹ các Thiên thần ở Assisi

Vương cung thánh đường Đức Mẹ Loreto

Vương cung thánh đường Đức Mẹ Pompeii

Nhà thờ thánh Anthony ở Padua

Ở Thánh Địa:

Nhà thờ Mộ Thánh ở Jerusalem

Vương cung thánh đường Giáng Sinh ở Bethlehem

Vương cung thánh đường Truyền tin ở Nazareth

Sắc lệnh này cũng chỉ ra rằng “bất kỳ vương cung thánh đường nhỏ, nhà thờ chính tòa, nhà thờ đồng chính tòa, thánh địa Đức Mẹ, bất kỳ nhà thờ hoặc thánh địa nào

được giám mục giáo phận hoặc giáo phận Đông phương chỉ định vì lợi ích của các tín hữu” đều có thể được chỉ định. Các hội đồng giám mục cũng có thể chỉ định các thánh địa quốc gia hoặc quốc tế là các địa điểm linh thiêng để ban Ơn Toàn Xá.

Cách thứ năm: Hành hương đến Rome

Những người Công Giáo hành hương đến Rome trong Năm Thánh 2025 có thể được hưởng Ơn Toàn Xá khi đến thăm ít nhất một trong bốn đền thờ giáo hoàng chính: Đền Thờ Thánh Phêrô, đền thờ Thánh Gioan Latêranô, Đền Thờ Đức Bà Cả hoặc đền thờ Thánh Phaolô Ngoại Thành.

Ngoài ra, bạn có thể nhận được Ơn Toàn Xá bằng cách dành thời gian cầu nguyện tại một số nhà thờ khác ở Rome:

Vương cung thánh đường Thánh Giá của Rome ở Jerusalem

Vương cung thánh đường Thánh Lôrensô Ngoại Thành

Nhà thờ thánh Sebastianô

Đền thờ tình yêu Thiên Chúa (Divino Amore)

Nhà thờ Chúa Thánh Thần ở Sassia

Nhà thờ Thánh Phaolô ở Tre Fontane (nơi Thánh Phaolô chịu tử đạo)

Hang Toại Đạo

Tòa Ân Giải Tối Cao cũng ban Ơn Toàn Xá đặc biệt cho những người hành hương đến các nhà thờ ở Rome có liên quan đến các vị thánh nữ vĩ đại:

Vương cung thánh đường Santa Maria Sopra Minerva (lăng mộ của Thánh Catherine xứ Siena)

Nhà thờ Thánh Brigid ở Campo de' Fiori (Nhà thờ Thánh Brigid của Thụy Điển)

Santa Maria della Vittoria (Thánh Teresa Ávila)

Trinità dei Monti (Thánh Têrêsa thành Liseux)

Vương cung thánh đường Thánh Cecilia ở Trastevere (St. Cecilia)

Vương cung thánh đường Sant'Augustino ở Campo Marzio (St. Monica)

Phụ Lục: Ý cầu nguyện của Đức Thánh Cha Phanxicô từ Tháng 12-2024 đến Tháng 12-2025

Tháng Mười Hai – 2024: Cầu cho những người hành hương trong hy vọng

Chúng ta hãy cầu nguyện để Năm Thánh sắp tới của Giáo hội 2025 củng cố đức tin của chúng ta; giúp chúng ta nhận ra Chúa Kitô Phục sinh giữa cuộc sống của chúng ta, biến chúng ta thành những người hành hương của niềm hy vọng Kitô giáo.

Tháng Giêng – 2025: Cầu cho quyền được giáo dục.

Chúng ta hãy cầu nguyện cho những người di cư, người tị nạn và những người bị ảnh hưởng bởi chiến tranh, để quyền được giáo dục của họ, vốn cần thiết để xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn, luôn được tôn trọng.

Tháng Hai – 2025: Cầu cho ơn gọi linh mục và tu sĩ.

Chúng ta hãy cầu nguyện để cộng đồng giáo hội có thể chào đón những ước muốn và nghi ngờ của những người trẻ cảm thấy được kêu gọi phục vụ sứ mệnh của Chúa Kitô trong chức linh mục và đời sống tu trì.

Tháng Ba – 2025: Cầu cho những gia đình đang gặp khủng hoảng.

Chúng ta hãy cầu nguyện để những gia đình tan vỡ có thể tìm ra phương thuốc chữa lành vết thương của mình thông qua sự tha thứ, khám phá lại những món quà của nhau, ngay cả trong những khác biệt của họ.

Tháng Tư – 2025: Cầu cho việc sử dụng các công nghệ mới.

Chúng ta hãy cầu nguyện rằng việc sử dụng các công nghệ mới sẽ không thay thế các mối quan hệ giữa con người, sẽ tôn trọng phẩm giá của con người và sẽ giúp chúng ta đối mặt với các cuộc khủng hoảng của thời đại chúng ta.

Tháng Năm – 2025: Cầu cho điều kiện làm việc.

Chúng ta hãy cầu nguyện rằng thông qua công việc, mỗi người có thể tìm thấy sự viên mãn, các gia đình có thể được duy trì trong phẩm giá và xã hội có thể được nhân bản hóa.

Tháng Sáu – 2025: Cầu cho thế giới ngày càng phát triển lòng từ bi.

Chúng ta hãy cầu nguyện để mỗi người chúng ta có thể tìm thấy niềm an ủi trong mỗi quan hệ cá nhân với Chúa Giêsu, và từ Trái Tim Người, học cách thương xót thế giới.

Tháng Bảy – 2025: Cầu cho việc hình thành khả năng phân định.

Chúng ta hãy cầu nguyện để chúng ta có thể học lại cách phân định, biết cách lựa chọn con đường sống và từ chối mọi thứ khiến chúng ta xa rời Chúa Kitô và Tin Mừng.

Tháng Tám – 2025: Cầu cho khả năng cùng tồn tại.

Chúng ta hãy cầu nguyện để những xã hội mà sự chung sống dường như khó khăn hơn sẽ không khuất phục trước cám dỗ đối đầu vì lý do sắc tộc, chính trị, tôn giáo hoặc ý thức hệ.

Tháng Chín – 2025: Cầu cho mối quan hệ của chúng ta với toàn thể tạo vật.

Chúng ta hãy cầu nguyện để, được Thánh Phanxicô truyền cảm hứng, chúng ta có thể trải nghiệm sự phụ thuộc lẫn nhau với mọi loài thụ tạo được Thiên Chúa yêu thương và xứng đáng được yêu thương và tôn trọng.

Tháng Mười – 2025: Cầu cho sự hợp tác giữa các truyền thống tôn giáo khác nhau.

Chúng ta hãy cầu nguyện để những người theo các truyền thống tôn giáo khác nhau có thể cùng nhau bảo vệ và thúc đẩy hòa bình, công lý và tình huynh đệ nhân loại.

Tháng Mười Một – 2025: Cầu cho khả năng ngăn ngừa tự tử.

Chúng ta hãy cầu nguyện rằng những người đang đấu tranh với ý định tự tử có thể tìm thấy sự hỗ trợ, chăm sóc và tình yêu thương mà họ cần trong cộng đồng của mình, và cởi mở với vẻ đẹp của cuộc sống.

Tháng Mười Hai – 2025: Cầu cho cho các Kitô hữu ở những khu vực có xung đột.

Chúng ta hãy cầu nguyện cho các Kitô hữu đang sống ở những vùng chiến tranh hoặc xung đột, đặc biệt là ở Trung Đông, có thể trở thành hạt giống của hòa bình, hòa giải và hy vọng.

<https://vietcatholic.net/>



KINH NĂM THÁNH

Lạy Cha trên trời,

Xin cho ơn đức tin mà Cha ban tặng chúng con trong Chúa Giêsu Kitô, Con Cha và Anh của chúng con, cùng ngọn lửa đức ái được thắp lên trong tâm hồn chúng con bởi Chúa Thánh Thần, khơi dậy trong chúng con niềm hy vọng hồng phúc hướng về Nước Cha trị đến.

Xin ân sủng Cha biến đổi chúng con thành những người miệt mài vun trồng hạt giống Tin Mừng.

Ước gì những hạt giống ấy biến đổi từ bên trong nhân loại và toàn thể vũ trụ này, trong khi vững lòng mong đợi trời mới đất mới, lúc mà quyền lực Sự Dữ sẽ bị đánh bại, và vinh quang Cha sẽ chiếu sáng muôn đời.

Xin cho ân sủng của Năm Thánh này khơi dậy trong chúng con,

là Những Người Lữ Hành Hy Vọng, niềm khao khát kho tàng ở trên trời.

Đồng thời cũng làm lan tỏa trên khắp thế giới niềm vui và sự bình an của Đấng Cứu Chuộc chúng con. Xin tôn vinh và ngợi khen Cha là Thiên Chúa chúng con, Cha đáng chúc tụng mãi muôn đời. Amen.

Franciscus

(Bản dịch Kinh Năm Thánh đã được Đức cha Emmanuel Nguyễn Hồng Sơn phê chuẩn)

HDGMVIETNAM.COM

