

Medicamentos para el asma

Si tiene asma, esta enfermedad está en sus pulmones todo el tiempo, aunque no la sienta. Por esta razón es importante que tome sus medicamentos para el asma según las indicaciones de su proveedor de atención médica. Hay dos tipos principales de medicamentos para el asma. Estos se usan de maneras diferentes.

Medicamento diario para prevenir el asma

¿Por qué usarlo?	Ayuda a prevenir los síntomas del asma
¿Qué hace?	Ayuda a disminuir la inflamación dentro de las vías respiratorias o a relajar los músculos de estas vías
¿Cuándo debe tomarlo?	Tómelo todos los días, incluso cuando se sienta bien, de acuerdo con las indicaciones de su proveedor
¿Cómo debe tomarlo?	A menudo se toman usando un inhalador o en forma de píldoras
Información importante que debe saber:	<ul style="list-style-type: none">• No lo utilice para síntomas repentinos del asma• Con el tiempo, es posible que su proveedor elimine, cambie o agregue medicamentos diarios para prevenir el asma• Trate de tomarlo a la misma hora cada día, de acuerdo con las indicaciones de su proveedor
Tomarlo usando un inhalador incluye:	<ul style="list-style-type: none">• Corticosteroide inhalado• Corticosteroide inhalado combinado con un broncodilatador de acción prolongada<ul style="list-style-type: none">– Su proveedor podría decirle que lo tome si los síntomas del asma persisten mientras está tomando un corticosteroide inhalado
Tomarlo en forma de píldora incluye:	<ul style="list-style-type: none">• Modificador de leucotrienos, teofilina
Mi medicamento diario para prevenir el asma es:	_____

Medicamento de rescate

¿Por qué usarlo?	Ayuda en caso de que tenga síntomas repentinos del asma
¿Qué hace?	Ayuda a abrir las vías respiratorias cuando tiene síntomas del asma
¿Cuándo debe tomarlo?	Utilice su inhalador de rescate cuando tenga síntomas repentinos del asma de acuerdo con las indicaciones de su proveedor
¿Cómo debe tomarlo?	A menudo se administra mediante un inhalador
Información importante que debe saber:	<ul style="list-style-type: none">• Todas las personas asmáticas necesitan un medicamento de rescate, como un inhalador de rescate• Tenga su inhalador de rescate con usted en todo momento• Consulte a su proveedor si usa el inhalador de rescate más de 2 veces por semana
Incluye:	<ul style="list-style-type: none">• Albuterol, levalbuterol, pirbuterol
Mi medicamento de rescate es:	_____

(Continuación)

¿Qué ocurre con los esteroides y el asma?

- Los esteroides para el asma NO son los mismos que los que se utilizan para desarrollar los músculos
 - Los esteroides para el asma se llaman corticosteroides
 - Los esteroides que se usan para desarrollar los músculos se llaman esteroides anabólicos
- Usted puede tomar un corticosteroide inhalado cada día como medicamento diario para prevenir el asma. Este ayuda a disminuir la inflamación en las vías respiratorias, lo que alivia los síntomas del asma como la tos y la sibilancia
- Los esteroides para el asma a menudo se toman usando un inhalador
- Si el asma es grave, pueden tomarse esteroides en píldoras o líquidos durante un período breve

Cómo tomar su medicamento para el asma: planifique por adelantado

Piense en cómo puede ayudarse a sí mismo con su medicamento para el asma. Planifique por adelantado y complete esta tabla para saber qué debe hacer. Marque lo que quiere hacer y agregue sus propias ideas.

Pregunta o problema	Qué hacer
¿Cómo hago para recordar que debo tomar el medicamento diario para prevenir el asma como me lo indicaron?	<input type="checkbox"/> Trate de tomar el medicamento a la misma hora cada día <input type="checkbox"/> Tómelo todos los días alrededor de la misma hora que realiza otras actividades, como cepillarse los dientes, cenar o: _____ <input type="checkbox"/> Otro: _____
¿Cómo puedo acordarme de tener siempre el inhalador de rescate?	<input type="checkbox"/> Tenga siempre el inhalador de rescate en el mismo lugar <input type="checkbox"/> Busque un lugar para guardarlo que sea adecuado para usted: – Bolso – Mochila <input type="checkbox"/> Otro: _____
¿Cómo puedo llevar cuenta de cuántas veces uso el inhalador de rescate?	<input type="checkbox"/> Si usa el inhalador de rescate, marque ese día con un círculo en un calendario – Escriba cuántas veces lo usó – Dígale a su proveedor de atención médica si lo usa más de 2 días en una semana <input type="checkbox"/> Otro: _____
Otro: _____	<input type="checkbox"/> _____

Consulte siempre a su proveedor de atención médica antes de hacer cualquier cambio en los medicamentos.



GlaxoSmithKline

Este material fue elaborado por GlaxoSmithKline. Medicines for Asthma – Spanish.



Programa de Asma
de Puerto Rico