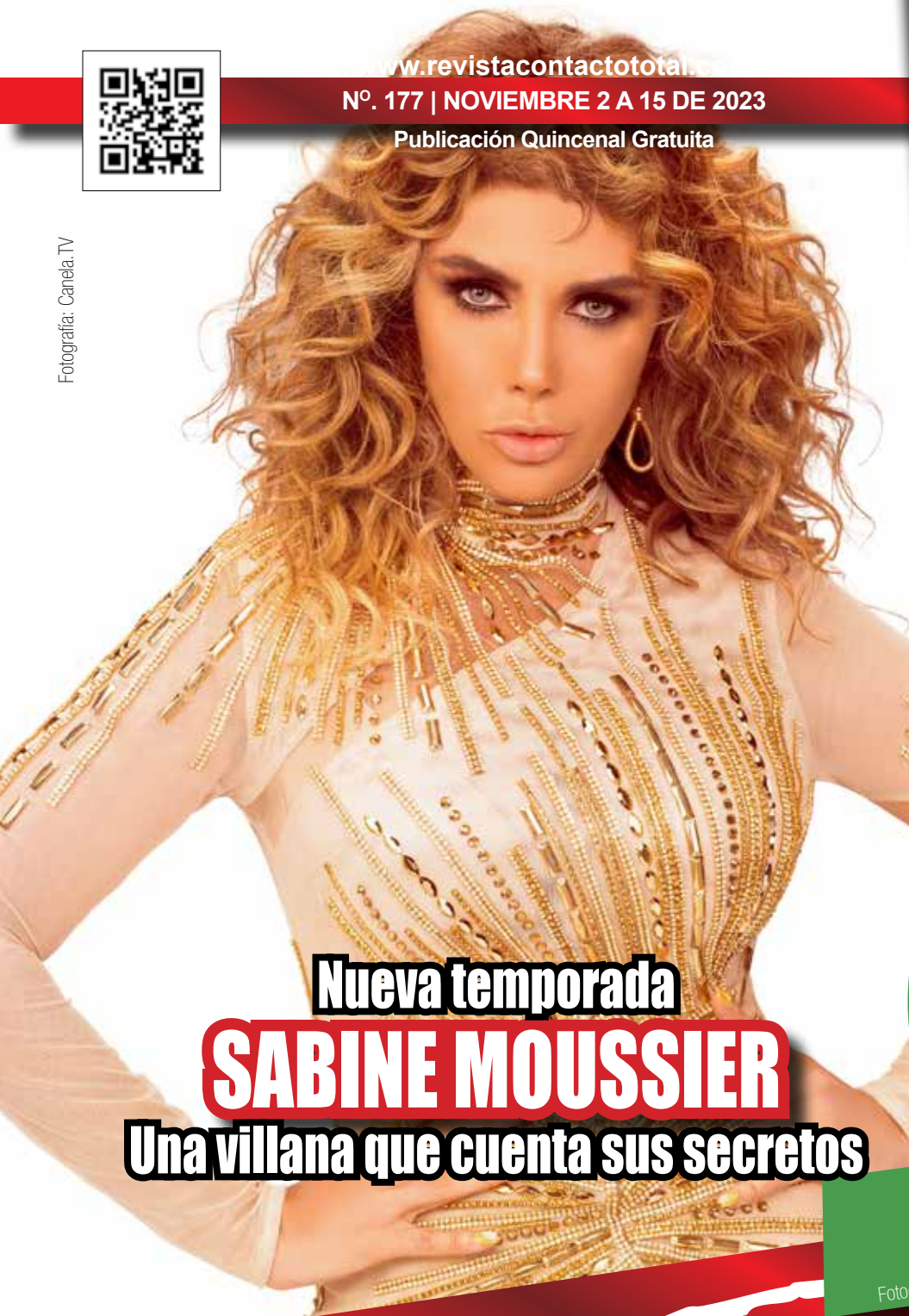




www.revistacontactototal.com
 N°. 177 | NOVIEMBRE 2 A 15 DE 2023
 Publicación Quincenal Gratuita

Fotografía: Canela.TV



Nueva temporada

SABINE MOUSSIER

Una villana que cuenta sus secretos



En "El Rincón de los errores"
MARIMAR VEGA y EFRÉN MARTÍNEZ
Desnudan el alma de sus invitados

Fotografía: El rincón de los errores



Hay vehículos pesados por todo lado
COMPARTA LA VÍA
 Lourdes Lerma de ADOT le dice qué hacer

Fotografía: Shutterstock.com



Fotografía: Shutterstock

¡Importantes consejos para usted!
LA TEMPORADA DE GRIPE YA EMPEZÓ
 ¿Está protegido contra la influenza?

CONTACTO total

"LA REVISTA QUE HABLA"

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.

Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.



DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —
CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830
Phoenix, AZ 85012



VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

OFERTA ESPECIAL

DOS PIÑATAS DE
9 PICOS, UN
COMBO DE
DULCES Y EL
PALITO PARA LA
PIÑATA POR
SOLO \$29.99.



BANDERAS
ZARAPES
SOMBREROS
MARACAS
REBOSOS
PAPEL PICADO
CAMPANAS DE PAPEL
TRENZAS
MATRACAS

OLLAS DE BARRO
JARRITOS JAIBOLEROS
TORTILLEROS
MOLCAJETES
ALCANCÍAS
BOLSAS DE JERSEY
GLOBOS
PIÑATAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008

(602) 275-2232
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009

(602) 442-9487
LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304

(602) 595-0880
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM



“PARECEN BUITRES” ACAPULCO EN RUINAS ¿Y EL GOBIERNO DONDE ESTÁ?

“Estoy decepcionado de la gente de Acapulco, parecen buitres” dijo uno de los damnificados por la monstruosa tragedia que dejó el paso del huracán Otis por el famoso puerto del pacífico mexicano.



Fotografía: Vaclav Lang/ Shutterstock.com

Y es que después del golpe del fenómeno meteorológico llegaron las peores tragedias que puede vivir el ser humano. La falta de ayuda del gobierno central desencadenó en una serie de robos y saqueos por toda la ciudad. A esto hay que sumarle las duras críticas al presidente López Obrador y su gobierno, dos cosas trascendentales: primero no haber tenido un plan de contingencia ante la magnitud del huracán categoría 5 que se acercaba y luego, y por lo que ha recibido más críticas, la pobre respuesta ante un panorama desolador y apocalíptico que saltaba a la vista y del cual cualquiera podía dar fe.

AMLO como siempre manejando a su manera la realidad del país quiso bajarle el tono a las críticas y prometió ayuda a diestra y siniestra (incluso propuso agarrar dinero del poder judicial y de donde fuera) para calmar los ánimos de las víctimas, las críticas de la prensa y minimizar la magnitud de lo que allí se estaba viviendo. Aseguró que se podría recuperar y reparar todo en dos

años (los especialistas piensan que tardará mucho más) y pareció dejar de lado los estimados de las compañías aseguradoras que ya anunciaron que las pérdidas en su sector serán de más de 16 mil millones de dólares. Muchos de los damnificados anunciaron y amenazaron al gobierno federal con pasarle su cuenta de cobro en las

próximas elecciones. Y es que se sienten golpeados y maltratados y más se calentaron después de conocer la declaración del Centro Nacional de Huracanes de los Estados Unidos que advirtió con 21 horas de anticipación que la tormenta tropical se podía convertir en un potente huracán categoría 5. Y en México nadie hizo nada. Los agarraron fuera de base. Con los “pantalones abajo” y eso tiene muy dolidas a las víctimas. La realidad es cruel para ricos y pobres en Acapulco. La tragedia los golpeó por igual. Nadie se salvó. Y ahora esperan un plan de acción para afrontar la recuperación.

Nadie se atreve a decir cómo vendrá pero lo único claro como lo dijo la reconocida actriz Consuelo Duval “Me esta doliendo mucho la indiferencia del gobierno” Presidente López Obrador esta fue directamente para usted! Y entonces ¿Qué va a hacer? ¡La gente quiere acciones!

CONTACTO TOTAL “LA REVISTA QUE HABLA” ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC. Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: ZULMA LINZUAIN. Fotografía: Angel Mena Photography. Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA. Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS. Community Manager: NICOLAS GUTIÉRREZ. **PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106**
CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR 

FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ “El Rincón de los Errores”, un lugar donde los famosos desnudan su alma y se desahogan	6
DE SU BOLSILLO ¿Sabe qué significa estar infra bancarizado?	8
ZONA DIGITAL Revisión y opinión sobre Kindle Scribe de Amazon	12
PANTALLA GRANDE Nicole Mejía, dirige “A place in the field”	14
PANORAMA LOCAL Compartiendo el camino con vehículos pesados	18
STREAMING Sabine Moussier en “secretos de Villanas”	24
CUIDE SU SALUD ¿Está protegido contra la influenza? La temporada de gripe ya comenzó	26
EN PANTALLA “The Marvels”, “Trolls band together”, “Thanksgiving” y “Wish”	30
EN LA MIRA Vehículos eléctricos por las calles de Arizona	32
ESTRENOS El gran regreso de La Hora Marcada	36
YO RECOMIENDO Aceite de hígado de bacalao islandés Dropi	38
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLINICO



SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales

MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

Estamos para ayudarle!

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858

Ana
BENAVIDES
Welcome home.

¡LA TÍA ANA
LE PONE LA CASA
EN SUS MANOS!




Ana Benavides, agente de bienes raíces y su equipo le van a guiar en todo lo que usted debe saber cuando compra o vende una propiedad



www.welcomehomewithana.com
anarbenavides@gmail.com

602-989-1142

2221 W. Baseline Rd. Suite 101
Tempe Arizona



El Rincón de los Errores está disponible completamente gratis en todas las principales aplicaciones de podcasts, como Spotify, Apple Podcasts, Amazon Music y Google Podcasts, así como en el sitio web de Pitaya (pitaya.fm). Todos los domingos se estrenan nuevos episodios.

“El Rincón de los Errores” es un exitoso y original podcast de Pitaya Entertainment donde según sus propios presentadores, equivocarse es bien visto. Hasta este rincón han llegado personalidades como Bárbara Mori, Regina Blandón, Maite Perroni, Zuria Vega, Sandra Echeverría, Luis Ernesto Franco “El Güero”, Alberto Guerra, la conductora deportiva Inés Sainz y el productor y actor Alan Estrada. A partir de reconocer sus errores, todos ellos han dejado ver sus facetas desconocidas, su vulnerabilidad, sus verdaderos sentimientos y han hecho revelaciones inéditas. Mejor dicho como nunca antes los habíamos visto. La actriz mexicana Marimar Vega y el psicólogo colombiano Efrén Martínez, creadores y presentadores del podcast nos contaron que este proyecto surgió gracias a una experiencia personal. “Efrén es mi terapeuta y yo fui a un podcast a hablar de relaciones tóxicas o algo así, y cuando salí, en la madrugada, le mandé un mensaje a Efrén y le dije: ‘hagamos algo donde hablemos de estas cosas pero que estés tú y que haya esta visión de un psicólogo. Y de ahí elegimos el nombre y en cuatro meses ya estábamos haciendo nuestro primer episodio. La idea es que la gente se sienta acompañada en los procesos” dijo Marimar. Cada capítulo con un famoso es verdadera terapia: “Muchas veces uno cree que solo a uno le pasan esas cosas y cuando escuchas que alguien más tiene problemas de infertilidad, que alguien más también se divorcia, que alguien más se siente feo, que tiene problemas para encajar o que tiene problemas de adicción, etc. Es increíble como somos tan parecidos y tan distintos al mismo tiempo porque en el rincón hacemos las mismas preguntas a gente distinta y todos los episodios son distintos aunque sus dolores sean los mismos”

¿Por qué equivocarse es mal visto, excepto en “El rincón de los errores”?

Efrén Martínez: “Porque tenemos una presión social a la perfección y a la felicidad absoluta en donde salirse de la línea, aceptar que no somos perfectos o que no somos dioses, es muy mal visto, aunque objetivamente sea un absurdo creer que uno puede ser perfecto. Pero tenemos esa presión en la casa, en la escuela, en los negocios y de pronto vivimos llenos de estrés, de preinfartos, de bruxismos, de colon inflamado, etc y por eso aquí es un lugar donde uno

Famosos de aquí y allá

ESCUCHAR



EL RINCÓN
DE LOS ERRORES

Fotografías: El rincón de los errores

“EL RINCÓN DE LOS ERRORES”, un lugar donde los famosos desnudan su alma y se desahogan

Contacto Total habló con sus presentadores Marimar Vega y el reconocido Doctor en psicología Efrén Martínez

puede ser vulnerable y donde equivocarse es hasta bien visto, no para que reine el cinismo sino para aprender”

¿Qué podemos hacer como padres para no juzgar a los hijos por sus errores?

E.M: “La compasión, la empatía y saber que la labor de uno es acompañarlos en el proceso de aprendizaje y no condenarlos y dejarlos ahí estigmatizados porque un día se equivocaron, creo que eso marca la diferencia. Nuestra labor es la rigurosidad pero no la rigidez, que ellos puedan ver que nosotros somos humanos y que no somos perfectos de tal forma que ellos se quiten esa pistola que se ponen en la cabeza, de ser absolutamente ideales”

¿Qué tan difícil es convencer a los artistas que vayan al podcast?

M.V: “A todos les entra un pánico antes de que salga el episodio porque algo pasa en el rincón que cuando te sientas ahí se te olvida y es un espacio tan íntimo y tan lindo y se genera una energía tan bonita que la gente habla y luego

les da nervios. Pero ya que sale el episodio, no hay alguien que no nos haya agradecido. Porque la gente te puede conocer distinto, por la cantidad de mensajes que llegan agradeciendo lo que aprendió la persona o lo que le cambió la vida escuchar ese espacio”

Viene en camino la tercera temporada de “El rincón de los errores”, ¿quiénes serán los invitados?

M.V: “Tenemos dos temporadas con invitados increíbles y ahora la tercera también está brutal. Vamos a hacer por primera vez un rincón de parejas, vamos a hablar de los errores en pareja... Estarán Esmeralda Pimentel, Saskia Rivera que la pidieron muchísimo”

E.M: “Tenemos a Omar Chaparro y su esposa, que ha sido un capítulo... no, es que tienen que verlo. Es un episodio que le puede cambiar la vida a cualquier pareja”

Maneras de decir cometí un error, en colombiano o en mexicano

M.V: “La cagué, la regué...”

E.M: “La embarré, qué cagada, se me fueron las luces”

¿SABE QUÉ SIGNIFICA ESTAR INFRA BANCARIZADO?

MITOS ACERCA DE LOS SERVICIOS BANCARIOS

El sistema financiero convencional ofrece una variedad de servicios y son muchos los hispanos que evitan utilizarlos. Contacto Total habló Jackie Gutiérrez, Gestora de Comunidades Virtuales para Desarrollo Comunitario y Empresarial en JPMorgan Chase, para conocer los conceptos erróneos más comunes acerca de la banca, por qué tantos hispanoamericanos permanecen sin servicios bancarios o con servicios bancarios insuficientes, y qué herramientas, recursos y programas están disponibles para ayudar a los estadounidenses a encaminarse a alcanzar sus metas financieras.

Los términos infra bancarizado o no estar bancarizado son desconocidos para gran parte de la comunidad

hispana. Pero ¿Qué significan? “Ese término a lo mejor nunca lo han escuchado. A mí me gusta usar uno más sencillo y es el estar sin acceso o con acceso limitado a servicios bancarios. Se refiere a las personas que regularmente no utilizan productos o servicios ofrecidos por un banco tradicional. Aquí en Chase creemos que todos deberían tener acceso a esos beneficios bancarios, como una cuenta de cheques les pueden ofrecer”

La experta financiera nos dice por qué los servicios bancarios son importantes: “Todos en realidad tienen que ver mucho con cuáles son las metas financieras de uno. Uno siempre quiere encontrar una institución financiera a la que le pueda tener confianza. Que pueda



Fotografía: Shutterstock.com

brindar acceso a herramientas y productos para mejorar la educación y salud financieras. Esto puede incluir herramientas para establecer y dar seguimiento a un presupuesto, consultar tu puntaje de crédito y revisar esos hábitos de gastos...”

Existen mitos bancarios muy comunes que impiden a algunos hispanos utilizar bancos. “Hay muchos mitos, conceptos erróneos e ideas equivocadas que pueden hacer que nuestra comunidad evite acercarse a los bancos. Por ejemplo, muchos piensan que necesitan tener un ingreso significativo para abrir una cuenta bancaria y la realidad es que hay muchos productos bancarios que no requieren un depósito mínimo; otro mito que escucho mucho es que las personas no cumplen con los requisitos para abrir una cuenta, en ese caso recomiendo que pregunten y sepan qué se necesita para abrir una cuenta. Siempre recomiendo que se acerquen a una sucursal o que llamen”

Según los últimos datos de la Corporación Federal de Seguro de

Depósitos (FDIC), 5.9 millones de hogares estadounidenses no utilizan servicios bancarios.

La banca móvil, las tarjetas de crédito y las cuentas de cheques y de ahorro son herramientas bancarias típicas, pero no todo el mundo aprovecha lo que ofrece su banco local. Los “infra bancarizados” están cada vez más interesados en aprender a ahorrar para la jubilación y utilizar herramientas digitales, en particular aplicaciones móviles (46 %) y cursos en línea (37 %), pero carecen de los conocimientos necesarios para hacerlo.

¿Qué medidas pueden tomar las personas para sentirse mejor con respecto a su salud financiera? “Cuando uno piensa en la salud financiera, uno puede empezar abriendo una cuenta de cheques, esa es una parte fundamental. Identificar una entidad financiera en la que pueda confiar y que tenga productos que en realidad le ayuden a llegar a sus metas financieras. Lo otro es no tener temor y hacer preguntas de cuáles son los diferentes recursos y

herramientas disponibles que a uno le pueden ayudar”

“No tengan pena. Hablen con un representante. Y también les invito a que visiten la página Chase.com/metasfinancieras para obtener más información para empezar su trayectoria financiera” concluyó la experta en finanzas.



Jackie Gutiérrez, Gestora de Comunidades Virtuales para Desarrollo Comunitario y Empresarial en JPMorgan Chase.

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA



Express...

**SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA**

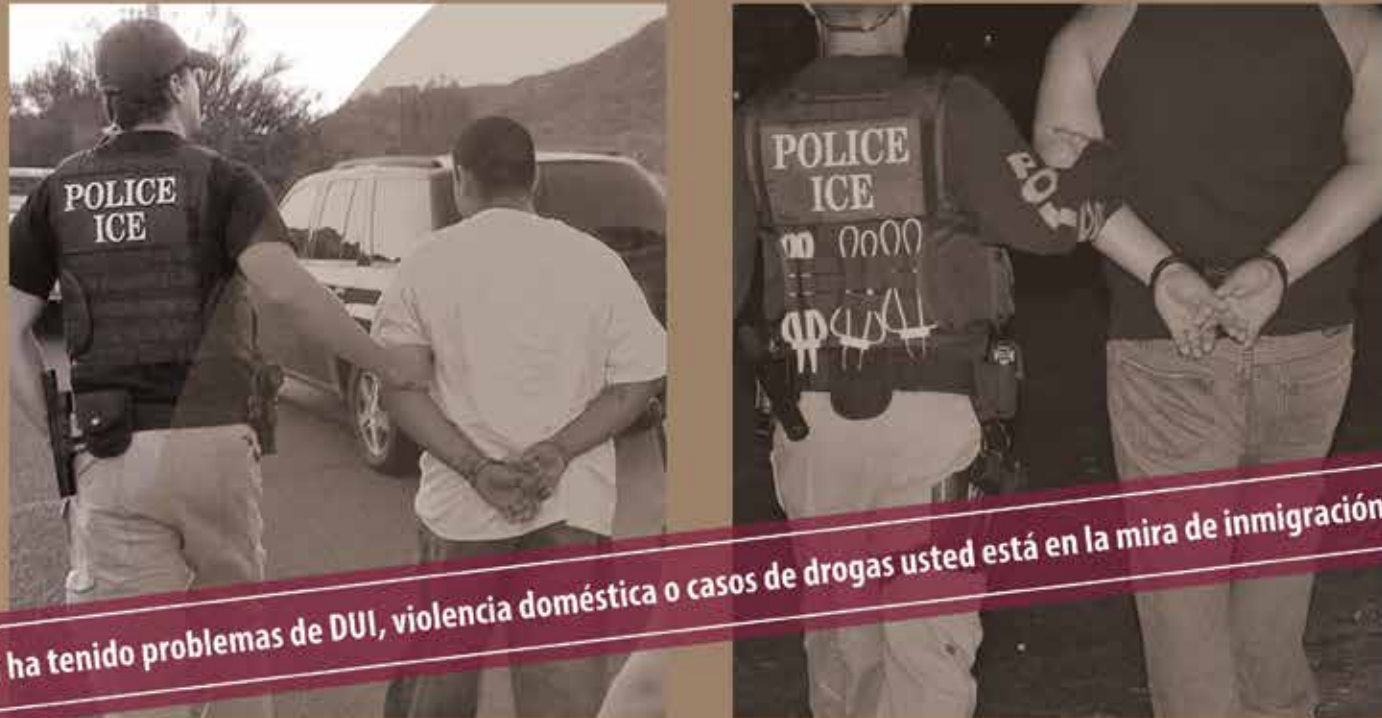
**SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, MEXICO,
GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.**

**12313 NW GRAND AVE SUITE D
EL MIRAGE AZ 82335**

PRESENTE ESTE AVISO Y RECIBA 5% DE DESCUENTO

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN
PERSONALIZADA



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

¿ESTÁ CONSIDERANDO USAR ENERGÍA SOLAR EN SU HOGAR?

El Crédito Fiscal Federal para la Inversión en Energía Solar (ITC, por sus siglas en inglés) puede ayudarle a que cueste menos.

El Incentivo Solar ITC

La Ley de Reducción de la Inflación de 2022 ha impulsado el Crédito Fiscal para la Inversión en Energía Solar. Esto significa que, los dueños de casa como usted pueden obtener un crédito fiscal del 30% sobre el costo total al instalar paneles solares en su hogar. ¡No solo ahorrará una vez! Usted pudiera ver ahorros anuales en sus facturas de luz.

¿Cuáles son los Beneficios?

- ✓ Recibirá un **crédito fiscal del 30%** sobre el costo total de la instalación solar.
- ✓ Además de los ahorros inmediatos que tendría al instalar paneles solares, también pudiera ver **disminuir sus facturas luz**, sumando hasta \$9,000 durante la vida operativa del sistema.

¿Por Qué Cambiar a Energía Solar?

- La energía solar es limpia y sostenible, haciendo más posible que tengamos un **aire más limpio** y beneficios para la salud a largo plazo.
- A través del uso de la energía solar, junto con el almacenamiento de energía, los dueños de casa pueden disminuir o compensar completamente sus facturas de luz.

¿Cómo Funciona?

- Instale un sistema de energía solar en su hogar que cumpla con los requisitos.
- Asegúrese de guardar todos los recibos y registros relacionados con la instalación y gastos del sistema solar.
- Reclame el incentivo Solar ITC al hacer su declaración de impuestos federales para reducir su responsabilidad fiscal. Para saber más sobre su elegibilidad y cómo hacer el reclamo, consulte con un profesional de impuestos.

Para más información sobre los beneficios de la energía solar y para calcular cuánto ahorraría, visite:

www.rewiringamerica.org/app/ira-calculator-es



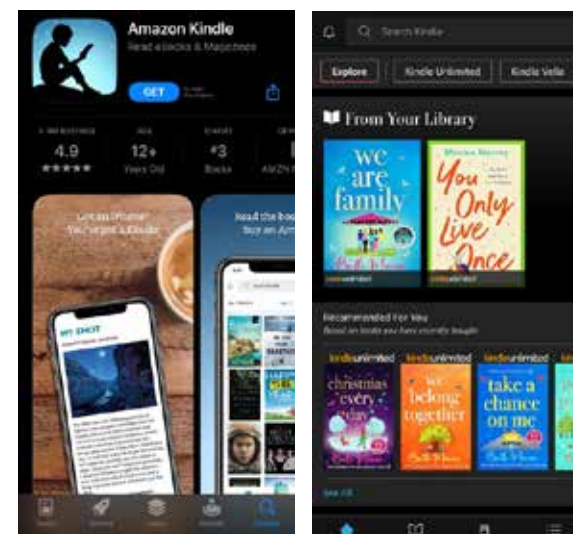
@az4cleanenergy

REVISIÓN Y OPINIÓN SOBRE KINDLE SCRIBE DE AMAZON

TODO LO QUE PUEDE HACER CON ESTE DISPOSITIVO Y SUS NUEVAS FUNCIONES

■ Lectura y escritura juntas en un solo dispositivo portátil, son el mejor invento del mundo! Sí, Kindle Scribe no solo está diseñado para leer sino también para escribir lo que hace que el uso de este lector electrónico sea una experiencia mágica. La sensación al escribir es mucho mejor que al hacerlo en papel. En cuanto a la lectura, me encanta que el tamaño de la letra se puede personalizar y el paso de una página a otra es silencioso y muy suave. Es supremamente fácil hacer notas, de texto o a mano mientras lees y luego manipularlas.

En cuanto a las actualizaciones más recientes de Kindle Scribe quiero destacar que ahora los usuarios de esta tableta pueden ver sus notas escritas a mano en el libro desde la aplicación Kindle en iOS. Si usted tiene un dispositivo de Apple, baje la aplicación Kindle y allí podrá ver todas las notas y destacados del libro, incluidas las notas escritas a mano. Esta función es muy útil cuando no tengas a mano tu Kindle. Para los dispositivos Android esta función estará disponible a principios de 2024.



Hay que estar atentos a las actualizaciones que vienen: pronto será mucho más fácil la administración y organización de las páginas de sus cuadernos a través acciones de selección múltiple y masivas para cuadernos. Los usuarios podrán seleccionar tantas páginas como necesiten en un cuaderno mientras están en la descripción general del cuaderno para mover, agregar, eliminar, exportar o convertir a texto para enviárselos a sí mismo o a sus contactos.

El tamaño, la delgadez, el peso, la pantalla antirreflejos de 10,2 pulgadas y la facilidad para manejarla, siguen siendo las características favoritas de éste lector electrónico.

Las infinitas posibilidades dentro del cuaderno (notebook) como las diversas plantillas y herramientas para escribir y dibujar con el lápiz son entretenidas y hacen que escribir sea un verdadero placer. Hay plantillas



a rayas, cuadrículadas, de puntos (mi favorita), partituras, una lista de verificación, agendas diarias y semanales. Es como tener miles de cuadernos en un solo lugar. ¿Entonces para qué desperdiciar papel?. Solo me encantaría que la Kindle Scribe también tuviera color.

Además se puede configurar la pantalla para alternar entre los modos vertical y horizontal. Este último admite



la visualización en dos columnas, una función que también está disponible en la aplicación Kindle para iPad..

Quiero destacar el lápiz premium que viene con la tableta que yo probé (modelo que viene con 16 GB de almacenamiento y el Premium Pen). Permite escribir en la pantalla o tomar notas adhesivas y ofrece una variedad de anchos de línea, herramientas de resaltado y borrador, y una herramienta de deshacer, todo fácilmente accesible en el menú de escritura en pantalla. Este lápiz inteligente es muy sencillo de usar, además incluye un borrador en la parte superior y un botón de acceso directo personalizable que permite escoger la herramienta que más uses y te da acceso directo oprimiendo el botón. Para evitar que se pierda, cuando termines de usarlo, se adhiere magnéticamente a la parte lateral de la tableta. Otra cosa es que al escribir con el lápiz óptico se puede apoyar la mano en la pantalla y no va a interferir o va a dañar el proceso de escritura.

Por último, para quienes les gusta escuchar los audiolibros es necesario tener audífonos para conectar vía bluetooth. Yo considero que la Kindle Scribe también debería tener la posibilidad de conectarle audífonos alámbricos.

Adquiera su Kindle Scribe en Amazon. ¡Sin duda un excelente regalo para sorprender un ser querido en esta navidad!

VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

<p>CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008 (602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM</p>	<p>AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009 (602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM</p>	<p>AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304 (602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM</p>
--	--	--

NICOLE MEJÍA, DIRIGE "A PLACE IN THE FIELD"

UN HOMENAJE A LOS VETERANOS EN LA PANTALLA GRANDE

En este poderoso drama, un veterano conmocionado por la guerra emprende un viaje por carretera para cumplir una promesa hecha a un camarada caído y se da cuenta de que debe enfrentarse a sus propios demonios para llegar a su destino. Arizona se convierte en una de las locaciones claves en la historia.

La actriz, escritora y productora, Nicole Mejia, hace su debut como directora de esta nueva cinta en honor a los veteranos que sin duda tocará muchos corazones. Contacto Total habló con Nicole quien nos contó sobre su experiencia rodando la película y nos reveló algunas curiosidades.

¿Cómo fue la experiencia de dirigir por primera vez?

"Yo creo que siendo latino, uno sabe que nada es regalado, uno tiene que pelear por lo que quiere. Cuando mi amigo Don Dipetta me trajo el guión y dijo: '¿quieres hacer esta película? Pero tienes que producirla...' Mucha gente no sabe que poner la película junta es lo más difícil, entonces eso fue una gran 'challenge' (reto) y estar grabando en la pandemia. Es un 'road trip film'. Fuimos a Texas. Arizona, New Mexico y varias partes de California"

Honduras es tu país de origen, ¿qué le dices a los latinos y que tan complicado ha sido progresar en esta industria del cine?

"Es mucho trabajo, hay que trabajar más duro que todos. En mi escuela yo fui la única que salió con un largometraje y fue por eso porque yo dije tengo que trabajar más fuerte. En mi clase de 160 estudiantes, había 4 latinos. Y no es justo. Eso es lo que hay que cambiar para que tengamos becas y tengamos las oportunidades de aprender sobre el cine"

La cinta representa a los veteranos que continúan luchando batallas aun después del llamado. ¿A tí personalmente cómo te tocó esta historia?

"Yo tengo mi propio drama, entonces eso fue como mi entrada a la historia. Tengo un abuelo que estaba en el Air Force pero yo estaba tan chiquita que no entendía, entonces ahora cuando empecé a preguntar de lo que exactamente pasa en los veteranos"

Háblanos del detrás de cámaras y la experiencia que tuvieron en los lugares que grabaron aquí en Arizona

"Definitivamente el Gran Cañon, es increíble ese lugar. Yo nunca había ido. Y cuando uno llega ahí, Wow. No se siente que está en América, se siente que está como en un lugar mágico y eso nos sirvió mucho en la película porque también es mágico en la película. Y hay una parte en la película donde los protagonistas aullan y de repente estábamos grabándolos a ellos y toda la gente que estaba por debajo del Grand Canyon respondió. Entonces ese shot es natural. Era un momento tan bello para todos los que estábamos ahí"

Hay una escena muy conmovedora con un caballo, ¿los caballos lloran?

"Queríamos hacer una escena con terapia de caballos. Y nosotros encontramos este lugar y fue muy interesante porque nosotros pensábamos que los caballos son terapia para los humanos y los que son dueños de este lugar nos dijeron, no, ustedes están aquí para sanar a los caballos. Los caballos que ellos tienen y el que está en la película, son caballos que les han quitado sus bebés o han sido maltratados. Y ese también es el mensaje de la película, cuando uno empieza a ver fuera de sí mismo, fuera de su propio trauma y puede relacionarse con el mundo alrededor del mundo, es cuando empieza la sanación y cuando empiezan las amistades y ayudarse a uno mismo y a sus seres queridos"



Nicole Mejía durante la entrevista con Contacto Total via Zoom.



Fotografías: Niko Gutierrez-Kovner/Lionsgate

A place in the field se estrena en cines el 10 de noviembre

La solitaria vida del veterano Gio se ve sacudida cuando recibe las cenizas de un soldado amigo caído en batalla y una última petición de que emprenda un viaje por carretera para enterrarlas. Gio y su amigo Herbert parten hacia California, pero los problemas con el auto y los recuerdos del campo de batalla de Gio ralentizan su avance.

¿Podrá Gio encontrar la valentía para enfrentarse a sus demonios y cumplir la promesa hecha a su camarada perdido hace mucho tiempo? Esta poderosa y profunda historia de pérdida, amistad, perseverancia y voluntad de seguir adelante refleja el largo viaje de cada veterano de guerra hacia la libertad.



SUN CITY
ARIZONA

Festival de Arte y Artesanías

¡Las mejores compras navideñas después del Día de Acción de Gracias!

Artículos Galardonados Hechos a Mano de más de 40 clubes!

Joyería • Vidrieras
Pinturas • Cerámica • Caligrafía
Manualidades con agujas • Lapidaria
Fotografía • Manualidades en cuero
Artesanías en madera y metal • Cerámica y mucho más!

■ ESTACIONAMIENTO GRATUITO
■ ENTRADA GRATUITA
■ RIFAS

Viernes, Nov 24 de 8am a 4pm
Sábado, Nov 25 de 8am a 3pm
CENTRO DE RECREACIÓN SUNDIAL
14801 N. 103rd Ave., Sun City, AZ.
Esquina sureste de la avenida 103 y Boswell Boulevard.
Alimentos y bebidas disponibles.
No se permiten alimentos, bebidas ni cochecitos en el auditorio.
www.suncityaz.org



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 - 109 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
trabajadores y contratistas



**¿Su número ITIN esta vencido?
Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el
2022**

**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tel: (602) 423 4883

Email: abcontinental@gmail.com

8TH ANNUAL
PHOENIX PIZZA FEST
NOVEMBER 11-12
MARGARET T. HANCE PARK
\$16 Admission
Advance Ticket Purchase Required • Kids 5 and Under Get in Free

**FOR MORE INFO
SCAN HERE**
www.phoenix.pizza

PRESENTED BY DTPHX®
Downtown Phoenix Inc.

COMPARTIENDO EL CAMINO CON VEHÍCULOS PESADOS



Por **LOURDES LERMA**
 llerma@azdot.gov
 Vocera del Departamento
 de Transporte de Arizona (ADOT)
 y su
 División de Vehículos
 Motorizados (MVD)

Cuántas veces hemos ido manejando en la carretera o autopista y de repente tenemos que cambiar de carril justo enfrente de un camión de carga (CMI, rebiate, tráiler o como usted quiera llamarle). Es tan peligroso el ponernos enfrente de ese vehículo pesado sin tomar en consideración el espacio que queda entre ese vehículo y el nuestro. El no tomar en cuenta una reserva de espacio apropiada puede provocar un accidente fatal.

A continuación le detallo cinco maneras seguras de compartir el camino con vehículos pesados:

- Nunca se ponga de manera repentina enfrente de un camión de carga o autobús.
- Los vehículos pesados toman dos veces más tiempo que un carro para detenerse.
- Si se pone enfrente de un camión y usted tiene que frenar de repente, entonces usted está cortando a la mitad la distancia que tiene el camión para detenerse, poniendo en peligro tanto a usted como a sus pasajeros.



Fotografía: Editorial credit: Around the World Photos / Shutterstock.com

avondale TOYOTA
 10005 West Papago Freeway Avondale
 AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

- Esté siempre alerta a las áreas ciegas o de “Cero Visión” alrededor de camiones grandes o autobuses. Los camiones tienen áreas ciegas más grandes en la parte de enfrente y en la de atrás, por lo tanto, no pueden ver el vehículo de usted.
- Siga a los camiones a una distancia segura. Los camiones son casi tan anchos como el ancho de los carriles en la carretera. Si usted los sigue muy de cerca, usted no podrá reaccionar de manera rápida a las condiciones cambiantes del Tráfico.
- Ponga mucha atención a las direccionales de los camiones. Los camiones dan vuelta a la derecha de manera extendida y algunas veces tienen que dejar

un espacio libre a la derecha justo antes de dar vuelta. Para evitar un choque, no rebase a un camión por el lado derecho si existe la posibilidad de que el camión dé vuelta a la derecha.

- Si su carro se descompone, sálgase de la carretera lo más lejos que pueda. Si un vehículo estacionado al lado de la carretera es golpeado por un vehículo en movimiento, el daño que sufre el vehículo estacionado es más severo. Cuando el vehículo en movimiento es un camión que pesa 25 carros, el resultado puede ser trágico.

¡Si cada uno de nosotros hacemos nuestra parte para compartir el camino, todos estaremos más seguros!



¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193



JUAN RAÚL FIMBRES

Loan Officer NMLS 282378

✉ juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO HIPOTECARIO

- ✔ Incluye fondos para reparar o renovar
- ✔ Funciona como un préstamo convencional
- ✔ Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender



LO QUE NO NOS DICEN... SOBRE LOS PELIGROS DE LAS ESTUFAS DE GAS



La industria del gas está haciendo lo mismo que hacía la industria tabacalera: generar dudas sobre los peligros que presentan las estufas de gas para nuestra salud. En lugar de reconocer los numerosos estudios que demuestran estos riesgos, con frecuencia les restan importancia.



Varios estudios vinculan las estufas de gas con problemas respiratorios en los niños. De hecho, las personas que tienen una estufa de gas en su hogar corren un 20% más de riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias, especialmente los niños y los adultos mayores.



Ante estas preocupaciones de salud, las estufas eléctricas emergen como una alternativa más saludable y ecológica, trayendo más seguridad para nuestros hogares.

Fuente: *"How gas utilities used tobacco tactics to avoid gas stove regulations," NPR, October 17, 2023.*



arizonansforcleanenergy.org

LOS BENEFICIOS DE COMPRAR UN VEHÍCULO ELÉCTRICO

¿Le gustaría comprar un vehículo eléctrico? ¡Buenas noticias! Gracias a la Ley de Reducción de la Inflación, ahora es más fácil y económico que nunca.

¡HAGA SU COMPRA UNA REALIDAD!

LA LEY LES OFRECE A LOS COMPRADORES DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS:

- Un crédito fiscal de **hasta \$7,500** para la compra de **vehículos eléctricos nuevos**.
- Un **crédito fiscal del 30%** del costo de un **vehículo eléctrico usado**, con un límite de **hasta \$4,000**.

¿POR QUÉ LA LEY DE REDUCCIÓN DE LA INFLACIÓN AYUDA CON CRÉDITOS FISCALES?

Esta ley busca reducir significativamente el costo de la compra de vehículos eléctricos nuevos y usados. Además, quiere combatir el cambio climático ayudando para que la contaminación en el medio ambiente disminuya, e impulsar a Arizona para que tenga una economía de energía limpia y sostenible.

¡No deje pasar esta oportunidad de unirse a la revolución eléctrica y contribuya al cuidado del medio ambiente para tener un futuro más sostenible y limpio.

Para obtener más información sobre los beneficios y calcular cuanto puede ahorrar visite:

[WWW.REWIRINGAMERICA.ORG/APP/IRA-CALCULATOR-ES](http://www.rewiringamerica.org/app/ira-calculator-es)

¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

- **Accidentes de autos y motocicletas*
- **Resbalones y caídas*
- **Mordeduras de perros*
- **Reclamos por muerte por negligencia*
- **Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.*

Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

**24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA**
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**

¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

SABINE MOUSSIER

“Secretos de Villanas es un lugar donde estamos abiertas a hablar, a sentir, a llorar, a ser quienes somos realmente... mientras no haya muertos, todo está bien”

Con gran éxito empezó la segunda temporada de Secretos de Villanas y cada capítulo deja al público ansioso y a la espera del siguiente episodio. Los conflictos no se han hecho esperar y parece que las protagonistas vienen más villanas de lo que son en las telenovelas.

La actriz Sabine Moussier abrió su corazón con Contacto Total y nos expresó su felicidad de participar en esta serie reality. “Feliz, feliz de que Villanas esté en contacto con todo el público, con toda la gente que la está siguiendo desde la temporada 1 y los que se nos acaban de unir, que también ya podemos llegar a sus casas y a sus corazones, a todas partes porque se puede ver en cualquier dispositivo con Canela.TV. Y estoy super emocionadísima, el primer capítulo fue una bomba, vino así como supercargado y pues ya en los primeros lugares”

¿Qué ha sido lo bueno, lo malo y lo más o menos de estar en Secretos de Villanas? “Ayyy. Pues yo creo que realmente todo es bueno. Yo creo que es una maravillosa

oportunidad para todas nosotras de poder compartir cosas que nos suceden, de poder hacer una telenovela en vivo siendo nosotras las que estamos escribiendo este maravilloso libreto o guión. Creo que es un lugar donde estamos abiertas a hablar, a sentir, a llorar, a ser quienes somos realmente. Sí, todo está elevado como a un 100 por ciento, porque todo es muy intenso, pero esa mansión donde estamos ahora, que parece como un castillo en Canadá, rodeada de esta naturaleza, de esta belleza, pero con tantas bellezas porque yo las adoro, yo quiero decirte que después de todo lo que pasa ahí, nos adoramos, al menos yo a ellas sí. De repente si es muy exhaustivo porque nos vamos hasta el cielo pero mientras no haya muertos, todo está bien”

En el primer episodio de la segunda temporada ¿qué pasaba por tu cabeza durante los enfrentamientos entre Gaby Spanic y Ayleen Mujica?

“La verdad es que me quedé impactada porque yo no sabía, la idea era encontrarnos después de un año de explorar vivencias y de compartir y de repente ves a la gloriosa Laura Zapata que llega se sienta y en el cariño y en el cariño ya te dio cinco bofetadas (risas), volteaba y veía a Sara y a Geraldine y decía ¡Dios, qué es esto!

Yo sé que mucha gente va a estar en sus casas a veces riendo, a veces llorando, a veces mentándonos la madre...”

¿Esto es un reality verdadero o hay partes guionizadas?

“Es un reality show. Siendo un reality es lo que vas



Secretos de villanas temporada 2

Es una serie reality original de Canela.TV, que reúne a siete de las villanas de telenovelas más emblemáticas de todos los tiempos. La villana original Laura Zapata se une a Gaby Spanic, Cynthia Klitbo, Aylin Mujica, Sabine Moussier, Geraldine Bazán y Sarah Mintz. Las siete villanas emprenden un viaje organizado por Gaby Spanic para disfrutar de unas vacaciones en una lujosa villa con bellos paisajes montañosos en British Columbia, Canadá donde los fans podrán ver momentos inesperados, nuevas revelaciones y secretos, drama que se origina en viejas heridas y conflictos no resueltos. La serie tiene un total de 10 episodios que están disponibles cada jueves. Para ver 'Secretos de Villanas' completamente gratis descargue la aplicación de Canela.TV desde cualquier dispositivo.

sintiendo y haciendo. En el show, obviamente es un show donde se escalan otras alturas... si te sales de tí y todo se maximiza. Pero nadie te va a decir tienes que decir esto, esto y esto. Sí para los confesionarios y tal está un poco más marcado lo que tienes que decir”

¿Con cuál o cuáles de tus compañeras no volverías a trabajar?

“Es una cosa que yo no te puedo decir. Yo creo que todas tenemos momentos en la vida, todas tenemos altibajos y todas somos seres humanos que de repente las cosas nos pueden llegar a afectar más o menos por lo que estemos viviendo. Entonces yo volvería a trabajar con absolutamente todas. Todas me dan mucho que aprender, mucho que crecer, me ayudan a mi crecimiento interno, así que yo estaría con absolutamente todas”



Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

480-650-5936
602-550-3648

SERVICIO
24/7
SOLO EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito



PACMAN
Plumbing LLC

Gobbling up clogs since 2017

WWW.PACMANPLUMBING.COM



DRAIN

f WhatsApp Instagram G+ CONTACTO

Residential & Commercial

480-389-7581

24 HOURS EMERGENCY

WATER

GAS

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

¿ESTÁ PROTEGIDO CONTRA LA INFLUENZA? LA TEMPORADA DE GRIPE YA COMENZÓ

Protegerse y proteger a su familia deben ser una prioridad en esta temporada de influenza.

El Dr. Luis Romano, Director de Asuntos Médicos y Clínicos de Vacunas GSK en EE.UU. nos explica por qué es importante la protección mediante la vacuna contra la influenza, gripe o flu, como muchos lo llaman.

Muchos estadounidenses aún no han recibido su vacuna anual contra la influenza. Con los viajes de vacaciones y las reuniones familiares a la vuelta de la esquina, ahora es el momento de considerar los riesgos potenciales de la influenza y cómo la vacunación puede ayudar a proteger contra esta enfermedad. Según las estimaciones de los CDC, hasta 54 millones de estadounidenses padecieron influenza en la temporada '22-23 con hasta 650,000 hospitalizaciones. "La influenza es una enfermedad potencialmente grave y puede afectar a cualquier persona, a cualquier edad, sin importar el estado de salud. Existen grupos de la población que se consideran de mayor riesgo para cursar con complicaciones graves de la influenza, entre ellos están los adultos mayores de 65 años, personas de cualquier edad con enfermedades crónicas (como asma, diabetes o enfermedades del corazón), las mujeres embarazadas y los niños pequeños menores de 5 años, pero especialmente los menores de 2 años"

¿Entonces qué debemos hacer para estar protegidos?

"La mejor forma de protegernos es a través de la vacunación anual contra la influenza. Los CDC recomiendan que todas las personas de seis meses y mayores, deben vacunarse contra la influenza cada año"

¿Cuáles son los grandes beneficios de vacunarse?

"La vacunación es una estrategia de salud pública, que ha sido demostrado por más de 50 años, tiene un perfil de seguridad aceptable y cada año previene cientos de miles



Dr. Luis Romano, Director de Asuntos Médicos y Clínicos de Vacunas GSK, durante entrevista con Contacto Total via Zoom.

de casos, de hospitalizaciones e incluso previene miles de muertes. Tenemos que cuidarnos. Por encima de todo, la vacunación es lo que más nos puede ayudar, sobre todo si es a tiempo y cada año. Porque mucha gente espera hasta enero o febrero para vacunarse y ahí ya estamos en el pico de la influenza y puede que sea demasiado tarde. En las próximas semanas los expertos de CDC pronostican que va a empezar a subir la actividad de influenza entonces estamos en un momento ideal para hacerlo o de hablar con nuestro médico o farmacéutico y hacer todas las preguntas necesarios para tomar una decisión informada"

¿Dónde nos podemos vacunar?

"La vacuna de influenza está disponible en muchos consultorios médicos, en farmacias, en campañas de vacunación, algunos colegios y universidades e incluso en lugares de trabajo. En caso de que no sepa, hable con su médico o farmacéutico. También pueden visitar la página en español de los CDC, eso es espanol.cdc.gov/flu.

¿Qué le dice a las personas escépticas o que no creen en la vacuna?

"Mi recomendación es hablar con un profesional de la salud con un médico o un farmacéutico que pueda aclarar cuáles son los beneficios de la vacunación. Es importante recalcar que el año pasado los adultos hispanos tuvieron la cobertura vacunal más baja de todos los grupos de adultos en Estados Unidos. Solo el 37% de los adultos hispanos se vacunaron contra la influenza entonces esto lamentablemente se puede traducir en una mayor carga de enfermedad, en más sufrimiento de familias, en hospitalizaciones. Otro dato que es muy triste es que durante la temporada pasada 22-23, hubo 179 muertes pediátricas y se estima que el 80% de estos niños no estaban vacunados. Esto debe ser un mensaje y un recordatorio para ver a la influenza como una enfermedad grave y ver a la vacunación como una estrategia sumamente importante"

Otras medidas que debemos tomar

"El lavado de manos, cubrirnos la cara al toser y estornudar, si estamos enfermos, quedarnos en casa para no estar distribuyendo la enfermedad en la comunidad"

Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.

mitiendalatina@gmail.com

1811 N. 24th St, Ste E

Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- Argentinos • Brasileiros
- Colombianos • Cubanos
- Dominicanos •
- Guatemaltecos • Hondureños
- Peruanos
- Salvadoreños • Uruguayos
- Venezolanos

Aceptamos
estampillas
de comida

Teléfono

602 286 6422

Fax

602 286 0022

Paquetería a
México
y envío de
encomiendas a
Centroamérica



BUNDLED IS BETTER

Just ask Drew and Jonathan

AUTO + HOME =
UP TO 23% SAVINGS*



Like the Scott Brothers — some things are just better in pairs.

Another great pairing? Bundling your auto and home policies for **up to 23% in savings.*** Plus, the more you bundle — the more you can save!

Contact me today to get a quote and start saving.



John Herrera, Agent

John Herrera Agency, LLC

(602) 795-4825

jherrer1@amfam.com

(602) 795-4825

*Customers who bundle auto and home insurance policies with American Family Insurance may save up to 23% on both policies together (as of October 2021). Discounts may not apply to all coverages on an auto or property policy. Discounts do not apply to a life policy.



American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies; Life insurance underwritten by American Family Life Insurance Company; 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 ©2021 019569 - Rev. 1/22 - 16605135



CARMEN ALICIA

MAKE UP ARTIST
FOR ANY OCCASION
623.792.0378



CARMENALICIA

Tapicería Landin

2018 N 24 ST. PHOENIX, AZ 85008



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english



Fotografía: InStar Pictures

“THANKSGIVING”

En el 2007, el director Eli Roth creó un trailer para una película que no existía titulada Grindhouse que se volvió viral en redes sociales. Ese trailer de imitación fue la inspiración para la película Thanksgiving. La película está ambientada en Plymouth, Massachusetts, una ciudad que se toma muy, muy en serio el Día de Acción de Gracias. Cuando un asesino en serie pone su mirada en los residentes de la ciudad, está decidido a matar a tantos como sea posible. La gran pregunta que hay que responder es “¿Por qué?” ¿Qué tiene el Día de Acción de Gracias que hace estallar al asesino? Estas preguntas y más serán respondidas en una manera muy Eli Roth este 17 de noviembre en las salas de cine.

“TROLLS BAND TOGETHER”

El 17 de noviembre se estrena esta nueva entrega de la franquicia de TROLLS. Una colorida y divertida película para que toda la familia pueda disfrutarla en el Día de Acción de Gracias.

Poppy y Branch por fin ya están juntos como una pareja (#broppy). Mientras se van conociendo, Poppy descubre que Branch tiene un pasado secreto y hubo una temporada donde fue parte de su favorita boyband BroZone con sus cuatros hermanos: Floyd, John Dory, Spruce, y Clay. BroZone fue disuelto cuando Branch aún era un bebe y desde ahí, Branch no se ha visto con sus hermanos. Pero cuando los malvados estrellas de pop Velvet y Veneer secuestran a su hermano Floyd por su talento musical, Branch y Poppy embarcan en un viaje angustiante y emotivo para reunir a los otros hermanos y rescatar a Floyd de un destino aún peor que la obscuridad de la cultura pop. La película cuenta con un elenco estelar encabezado por Anna Kendrick, Justin Timberlake, Camila Cabello, Troye Sivan, Eric André, y muchos más.

“WISH”

Walt Disney Animation Studios celebra 100 años con la nueva película animada WISH, en cines este 22 de noviembre.



Fotografía: Walt Disney Animation Studios

Ambientada en el reino mágico de Rosas, WISH cuenta la historia de Asha, un optimista con un ingenio agudo que se preocupa profundamente por su comunidad. Cuando Asha se dirige hacia el cielo en un momento de necesidad y pide un deseo, su súplica es respondida por una fuerza cósmica: una pequeña bola de energía ilimitada llamada Star.

Juntos, se enfrentan al más formidable de los enemigos para salvar a su comunidad y demostrar que cuando la voluntad de un humano valiente se conecta con la magia de las estrellas, pueden suceder cosas maravillosas. La actriz puertorriqueña-americana, Ariana DeBose, le da voz a Asha en esta historia que podrás disfrutar mientras los niños están en casa para las festividades del día de acción de gracias.

En Pantalla

ESCUCHAR



Fotografía: Marvel Studios

“THE MARVELS”

Para los fanáticos de Marvel y las películas de superhéroes, llega THE MARVELS a las salas de cine este 10 de noviembre.

Carol Danvers alias Captain Marvel ha recuperado su identidad de los tiránicos Kree y se ha vengado de la Inteligencia Suprema. Pero consecuencias imprevistas hacen que Carol cargue con el peso de un universo desestabilizado. Cuando sus obligaciones la envían a un agujero de gusano anómalo vinculado a un revolucionario kree, sus poderes se enredan con los de la súper fan de Jersey City, Kamala Khan, alias Ms. Marvel, y la sobrina distanciada de Carol, la Capitana Monica Rambeau, astronauta de S.A.B.E.R. Este insólito trío de heroínas deberá unirse y aprender a trabajar en equipo para salvar el universo como “The Marvels”.

Carol Danvers, encarnada por la talentosa actriz Brie Larson, regresa a la pantalla grande como la Capitana Marvel para embarcarse en una emocionante aventura. Iman Vellani como Ms. Marvel y la Capitana Monica Rambeau, interpretada por Teyonah Parris. Además de las talentosas actrices, figuras como Samuel L. Jackson, Zawe Ashton, Seo Joon Park, Zenobia Shroff, Mohan Kapur, y muchos otros, conforman el elenco.



Fotografía: DreamWorks Animation

VEHÍCULOS ELÉCTRICOS POR LAS CALLES DE ARIZONA



Editorial credit: Around the World Photos / Shutterstock.com

Los Incentivos de la Ley de Reducción de la Inflación están ayudando a que la comunidad latina tenga acceso a los vehículos eléctricos

■ **Ha notado que cada vez hay más vehículos eléctricos por las calles de Arizona?**
Así es, estamos siendo testigos de un cambio sin precedentes en la manera en la que nos estamos transportando. Esto gracias a la Ley de Reducción de la Inflación (IRA, por sus siglas en inglés) que está impulsando una revolución de vehículos eléctricos (VE) que ofrece innumerables beneficios para nuestra comunidad.

¡Pero aún hay más! Esta legislación federal, que fue aprobada en 2022, aborda múltiples cuestiones, incluyendo la energía limpia, el cambio climático y el crecimiento económico.

¿Por qué hablamos de una revolución de vehículos eléctricos aquí en nuestro estado?

Cada día es más notoria la cantidad de vehículos eléctricos que andan por las calles. ¡Phoenix ocupa el

undécimo lugar en la nación entre las mejores ciudades para los autos eléctricos! Y lo que esta ley hace, es acelerar aún más este crecimiento al respaldar inversiones en la fabricación de baterías y la creación de empleo en los sectores de vehículos eléctricos y baterías, muchos de los cuales se encuentran en nuestras comunidades latinas. Esto ayudará aún más a que Arizona le apueste a tener más vehículos eléctricos en sus calles. ¡La revolución de los vehículos eléctricos (VE) ya está en marcha!

¿Le gustaría comprarse un vehículo eléctrico?
¡Le tenemos buenas noticias! Esta ley, la IRA, ofrece incentivos financieros significativos para que los latinos nos unamos a la revolución de los VE, ofreciendo oportunidades para ahorrar tanto en la compra de VE nuevos como usados. Y lo mejor es que, a partir de 2024, el crédito fiscal existente para los vehículos eléctricos será un reembolso directo en donde compres su auto, lo que significa ahorros inmediatos para los compradores.

¿Ya conoce los beneficios de que haya vehículos eléctricos transitando nuestras calles?

Los vehículos eléctricos tienen un impacto sumamente positivo tanto para el medio ambiente como para nuestra salud. A diferencia de los vehículos de gasolina, los VE no emiten ningún tipo de gases contaminantes, ¡lo que significa que la cantidad de contaminación que hay en el aire que respiramos es menor! Un aire más limpio significa que nuestras comunidades estén más saludables, que nuestros hijos tengan menos problemas respiratorios como el asma, y que en general, nuestras comunidades latinas que se ven afectadas desproporcionadamente por la contaminación del aire puedan vivir con más bienestar.

¿Qué quiere decir todo esto?

Que la ley extiende un crédito fiscal de hasta \$7,500 para vehículos eléctricos nuevos y ofrece un crédito fiscal del 30 por ciento del costo de un VE usado, hasta \$4,000. Es importante resaltar que estos créditos están sujetos a restricciones de ingresos, diseñados para beneficiar a todas aquellas personas que más necesitan estos ahorros.

En pocas palabras, la Ley de Reducción de la Inflación está creando una revolución de vehículos eléctricos en Arizona transformando nuestros medios de transporte. Desde un aire más limpio hasta incentivos financieros para VE nuevos y usados, la IRA ofrece innumerables beneficios a nuestras comunidades y apoya el crecimiento del ecosistema local de VE. Con el respaldo de la IRA, Arizona lidera el camino hacia un transporte sostenible y ayuda a los latinos a tener vehículos de los que puedan sentirse orgullosos.

Además, los VE son tan silenciosos que reducen significativamente la contaminación acústica en nuestros vecindarios. Al reducir el ruido la calidad de vida de todos en Arizona mejora.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES
602-266-0292

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



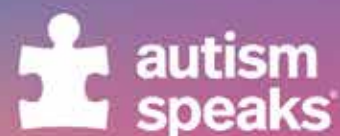
3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



Entre más pronto reconozca las señales, antes podrá ayudar a su hijo.

DeteccionDeAutismo.org



DIR

DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

**CASOS DE INMIGRACIÓN
CITAS GRATIS,
SIEMPRE CON EL ABOGADO**



***Peticiónes de Familia**

- Matrimonio/Visa de Prometido (a)/Padres/Hijos/ Hermanos

***Perdones (I601 y 601A)**

***Defensa Contra Deportación**

- Fianzas en Eloy y Florence
- Cancelación de remoción/deportación

***Peticiónes Especiales**

- Visa U (víctimas de crímenes)/VAWA/y Mas!

***Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía**

***Permisos de Trabajo**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012

EL GRAN REGRESO DE LA HORA MARCADA

Ya puede ver la versión moderna de la icónica serie

Los fans del horror pueden estar felices porque los nueve episodios de la nueva versión de la serie de terror "La Hora Marcada" ya están disponibles en la plataforma ViX.

A propósito de este estreno, Contacto Total habló con los protagonistas de los episodios La Danza Del Tiempo, Reflejos Fugaces y El Temblor.

La directora de El Temblor, Laura Casabé nos reveló que este capítulo obedece a la fusión del terror, la danza y los temblores que suceden en el DF. Los efectos visuales y especiales nos sumergen en verdaderos movimientos telúricos y fuerzas del más allá. Maria Evoli interpreta a una médium en este capítulo cuenta que su papel fue todo un reto "tiene sus cosas mágicas, sus cosas locas. Fue mucho el trabajo del cuerpo y fue un personaje muy intenso porque no solo es una chava que es médium sino que es hablar de los feminicidios, un tema muy fuerte y muy poderoso y me deje tocar mucho por esta situación"

Cada episodio tiene un director diferente y un talento diferente. Pero todos los episodios tienen un hilo conductor que le da la identidad a toda la serie.

Isaac Ezban, director del capítulo La Danza Del Tiempo, nos dice al respecto que las historias de este remake son las historias originales de la serie La Hora Marcada de los ochentas aunque a cada quien se les dio la

libertad de adaptarlas a la modernidad. Ezban escogió la historia de Asilo para jóvenes y la modernizó llevándola al mundo de la tecnología, las redes sociales, los influencers y de la música y el baile. Otro hilo conductor importante es la dama de negro que aparece en todos los episodios "Aunque a mí no me tocó. Esta era la historia de terror que veía mi mamá y mi familia. Lo disfruté muchísimo y es un género que nunca había trabajado" comentó la actriz Mariana Torres.

El episodio de Reflejos Fugaces nos lleva al mundo vampiresco. Su director, el colombiano Andrés Beltran, nos cuenta acerca de la escenografía: "Este capítulo se grabó en Ciudad de México, en una casa grandísima llena de objetos y de muebles antiguos. El trabajo de



Fotografías: ViX

nuestros diseñadores de producción fue increíble. Este es un episodio que recoge mucho la ecografía gótica para transgredirla y al final verán por qué"

Ana Layevska y Michelle Betancourt son las misteriosas madre e hija de esta historia. El personaje de Michelle es una mezcla de deseos, seducción, maldad y cierto egocentrismo. "Yo en realidad creo que no es que ella piense que es mala sino que se quiere mas a si misma que a nadie más" Una de las escenas que más le impactó fue cuando tuvo que grabar en un ataúd.

"Yo creo que el género del terror es un género muy particular porque siempre tienes que cuidar esa línea entre caer en lugares comunes y hacerlo de una forma lo suficientemente siniestra para que asuste y para creerlo como actor y como espectador. Se mantuvo una línea

muy fina entre lo siniestro, el misterio y lo desconocido" expresó Ana Layevska

La Hora Marcada está disponible exclusivamente en el plan premium del servicio de streaming ViX.

Producida por Patricio Wills y Carlos Bardasano de W Studios, La Hora Marcada es una serie antológica, compuesta por historias independientes y una colección de personajes que enfrentarán no sólo criaturas sobrenaturales, monstruos temibles, animales míticos y leyendas urbanas, sino sobre todo las sutiles terror que viene con la propia experiencia de vivir. Esta serie ViX Original presentará una versión contemporánea del programa clásico que fue caldo de cultivo para cineastas que alcanzaron el éxito internacional.

ACEITE DE HÍGADO DE BACALAO ISLANDÉS DROPI

Se convertirá en su suplemento de aceite marino preferido

****Revisión y opinión****

Al uso del aceite de hígado de bacalao se le atribuyen innumerables beneficios para la salud y en esta edición queremos que conozcan el aceite de pescado de la marca Dropi con sabor a mandarina, el cual tuvimos la oportunidad de probar.

Según las instrucciones, la dosis recomendada es una cucharada pequeña al día. Lo primero que queremos destacar es que este producto tiene un sabor muy agradable, es muy ligero y lo mejor es que no deja mal

sabor en la boca después de tomarlo y no se sienten los labios grasosos. Tampoco genera ningún problema de acidez ni estomacal. Es perfecto para las personas que no les gusta tomar cápsulas o pastillas.

Dropi se cataloga como una de las empresas de aceite de pescado más limpias y transparentes y aseguran que obtienen todo su aceite del hígado de bacalao fresco capturado en Islandia. Es ciento por ciento natural y extra virgen.

Cada botella tiene un código QR que le muestra exactamente cuándo fue capturado el pescado y por qué pescador, para que pueda estar seguro de que está obteniendo la más alta calidad. Esto lo pudimos comprobar al ingresar al código QR y efectivamente pudimos rastrear el producto y ver

toda la información de su procedencia y fecha de captura. Otras características de Dropi:

- **Aceite de pescado limpio de Islandia:** procedente directamente de las limpias aguas de Islandia, lo que garantiza la más alta calidad y pureza.

- **Propiedades naturales preservadas:** el aceite se prensa en frío dentro de las 48 horas posteriores a la captura, preservando sus propiedades naturales sin necesidad de altas temperaturas ni aditivos sintéticos.

- **Nutrición óptima:** a diferencia de otros productores, Dropi se centra únicamente en hígado de bacalao fresco para ofrecer un valor nutricional sin concesiones.

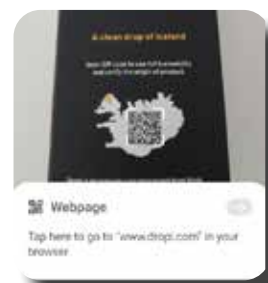
- **Beneficios para la salud:** Incluyen un mejor estado de ánimo, salud cardíaca, reducción de la inflamación y apoyo a la salud ocular y ósea.

Expertos aseguran que después de comenzar a tomar suplementos orales de aceite de pescado, pueden pasar unos tres meses para ver los resultados.



Dropi tiene una diversa línea de productos de aceite de bacalao tanto en cápsulas como líquidos y de varios

sabores que cuestan desde \$39,99. Para mayor información o para comprar, visite su página <https://dropi.com/products/>. Dropi también está en Amazon



TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes
11 a.m. - 1 p.m.
por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM



18 AÑOS
CON LA COMUNIDAD



El programa preferido por la Comunidad Hispana

¡INFÓRMESE, ENTRETÉNASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM
www.contactototalradio.com

A TRAVÉS DE INTERNET
+ tunein Rad.io
www.contactototalradio.com

Síguenos

f
Contacto total radio
Medios Hispanos

¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

Pare Oreja y Apunte

DESDE \$10
20 PALABRAS

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL. Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. 602-266-0292

PARA CUALQUIER CASO DE ACCIDENTE Y LESIONES, BUSQUE A UN ABOGADO QUE DE CONFIANZA.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES.

-Accidentes de autos y motocicletas
-Resbalones y caídas -Mordeduras de perros -Reclamos de muerte por negligencia -Reclamos de responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

LLÁMENOS AL 602-266-0292

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER
Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia. 623-404-2544

¡YA NO MÁS CAR WASH!

Usted debe estar preparado para la muerte de un ser querido.

Funeral Advantage le ofrece un plan muy completo para gastos finales.

LLAME YA MISMO AL 480-343-6604.

**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUÍ
LLAME AL 602-751-2106

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.



¿YA SE VENCió SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2023

¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!

602-423-4883

**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. 602-442-9487

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

Comida Típica Colombiana
Cater Food Trailer

Wow Que Rico
COLOMBIAN FOOD
Comida Típica Colombiana

E-mail: wowquerico@hotmail.com
wowquericocol
wowquericocol

Gloria Gallego
(623) 703-7469

¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona!
Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...

Pare Oreja y Apunte

DESDE \$10
20 PALABRAS

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

Express...

PREGUNTE POR LAS
BOCINAS, VIDEOJUEGOS
Y ACCESORIOS PARA
CELULARES.

SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA



SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUÍ
LLAME AL 602-751-2106

**CAMAS A PRECIOS DE FÁBRICA EN
TODOS LOS TAMAÑOS**

Incluyen: base (box spring),
colchón (mattress) y marco
(bed frame)

602-475-4515



Los precios bajos se mantienen
hasta agotar existencias.

Angel Mera Photography
Foto - Video - DJ Service

Bodas
XV Años
Bautizos
Aniversarios

602-363-4355

**Se vende una casa en
Puerto Peñasco**

Recién remodelada, dos
recamaras y un baño. A solo 10
minutos de la playa. Para mayor
información comuníquese a

480-748-5941

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

SE BUSCA PERSONAL PARA LIMPIEZA DE COMERCIOS CON HORARIO FLEXIBLE
Durante las mañanas. Área de Goodyear, Litchfield y freeway 10; y Ciudad de Surprise, Bell rd y 144 avenida. Para más informes
480-518-0051 Laura -
Texto o llamada.

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD AUTOMOTRÍZ



SERVICIO A DOMICILIO
DR. MECÁNICO 602-435-4578

Motores, cabezas, bandas de tiempo, emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

**PROFESIONAL
TÉCNICO CERTIFICADO
40 AÑOS DE EXPERIENCIA**

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total. Presupuesto gratis (602) 505-6819.

**SOBADORA
ATENDIENDOLE**

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

HS HARLEY STUDIO
 • QUINCEAÑERAS
 • BODAS
 • BAUTIZOS
 • ANIVERSARIOS
 • GRADUACIONES
623.216.0681
 FOTOGRAFIA Y VIDEO

LAWN SERVICE
 MANTENIMIENTO DE CÉSPED
 Irrigación - limpieza de escombros
 poda de árboles y arbustos
Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service
 Estimados GRATIS
Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. 480-389-7581

COMPUTADORAS REPARACIÓN Y VENTA DE COMPUTADORAS, LAPTOPS Y DE ESCRITORIO.
 Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por chequear. Sr. Manuel
602-299-6135.

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Servicio de Herrería / Welding Services and door repair.
 Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso.
602-814-2084

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al **480-452-6072**

Puertas para perros y gatos
LLAME A BERNIE
 Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.
(480) 332-3204
 Muy recomendado en Yelp -5 estrellas



Somos los expertos en TECHOS
 Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

Express Glass & Mirrors LLC. Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más.

Estimados gratis. 602-689-7952

Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale.

No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al 602-380-9456

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!
 PARA ANUNCIARSE AQUI
 LLAME AL 602-751-2106

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

Miguel's Lawn Care
ESTIMADOS GRATIS
 Maintenance garden - Cleanup trees and palm trees - Removed pavers - Artificial grass installations
 Service guaranteed
480-335-0711

- Limpieza general
- Sistema de riego
- Poda de árboles
- Mantenimiento de jardines
- Instalamos "paver" y pasto artificial
- Removemos concreto, árboles, palmas y basura
- Trabajamos los 7 días de la semana.

PACMAN Plumbing LLC
 • Gobbling up clogs since 2017 •
 PACMANPLUMBING.COM
 f t i g+
 Residential & Commercial
480-389-7581
24 HOURS EMERGENCY
 WATER
 DRAIN GAS

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.

John Herrera Agency LLC

602-795-4825

AMERICAN FAMILY INSURANCE



Palafox carpet cleaning

¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

480-580-1406

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!
 PARA ANUNCIARSE AQUI
 LLAME AL 602-751-2106

Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.

602-697-3417.

-Servicio comercial y residencial-



OHANA KIDS
 & FAMILY KARE
 YOUR HEALTH MATTERS TO US

ÁNGELA LÓPEZ, MD.
 LA DOCTORA DE TODA
 A FAMILIA

**-MEDICINA FAMILIAR Y PEDIATRÍA-
 ¡SU SALUD NOS IMPORTA!**



Estamos autorizados por el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos para hacer todos los exámenes y pruebas que usted necesita para arreglar su situación migratoria

Tres localidades en el Valle del Sol

Baseline y Val vista
 3130 E Baseline Rd
 Suite # 103 Mesa, AZ

Calle 32 y Greenway
 3305 East Greenway Road
 Suite # 6 Phoenix, AZ

Avenida 35 y Bethany home
 6211 N 35th Avenue, Suite
 #3 Phoenix, AZ

¡Haga su cita! (480) 539-7618

GRAD SOLUTIONS
 iwantmydiploma.com

**¡Abandono escolar!
 ¡Un grave problema!**

En Arizona, cada año, aproximadamente 18 mil estudiantes de high school abandonan su escuela.

**¡GRAD SOLUTIONS
 TIENE LA MEJOR OPCIÓN!**

¡Obtén tu diploma de high school online a tu tiempo y a tu ritmo!



GRATIS
 para jóvenes
 de 16 a 21
 años

- *No importa su estatus migratorio
- *No exige horario de estudio
- *Plataforma de educación disponible 24/7
- *Maestros certificados
- *Acompañamiento de un mentor

¡Cambia tu vida, cambia tu destino!
 Regístrate ya en

quieromidiploma.com

(480) 689-5999

También ofrecemos soporte en:

Alimentos - Búsqueda de trabajo - Vestuario -
 Ayuda para adquirir experiencia laboral -
 Clases de inglés como segunda lengua.



¿Eres mayor de 21?
 ¡Tenemos un programa para tí!

Ahora sí... ¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



PRIUS 2023



TACOMA 2023



avondale TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético



Limpieza - Rellenos - Coronas
Puentes - Dentaduras - Implantes



¡Los Esperamos!

* PRESENTE LA REVISTA
CON ESTE ANUNCIO PARA
OBTENER LOS ESPECIALES

30%

de descuento en
cualquier tratamiento
para pacientes
sin aseguranza

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan



Phoenix

515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505

West Phoenix

9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117

Super Cena de Thanksgiving

JUEVES
NOVIEMBRE **23**

- 1 Pavo al horno / 18-20 libras
- 1 Jamón Glaseado con piña y cerezas / 7-8 libras
- Relleno / Picadillo con almendras, chicharos, zanahorias, papas y pasas / 2 libras
- Puré de papa / 6 libras
- Vegetales al sartén / 6 libras
(Broccoli, Yellow Squash, Coliflor y Zucchini sarteneados con ajo y mantequilla).
- Salsa de Cramberry 20 oz.
- Salsa de Gravy 20 oz.
- 2 Docenas de pan (dinner rolls).
- 1 Tarta de manzana o pumpkin

**DELIVERY
AVAILABLE
\$35.00**

RESERVACIONES
LA MERCED
MEXICAN KITCHEN
480-615-5820

**PAQUETE PARA
15 PERSONAS**