



Invitation Régionale

Saison 2018-2019 #2

LES LUTINS DU
PÈRE NOËL



organisée par



Piscine du Complexe sportif Claude-Robillard
1000, avenue Émile-Journault, Montréal



Lieu: Piscine du Complexe sportif Claude-Robillard
1000, avenue Émile-Journault, Montréal, H2M 2E7

Installations: 1 ou 2 bassin(s) de 25 mètres, 10 couloirs pour l'échauffement
1 ou 2 bassin(s) de 25 mètres, 10 couloirs pour la compétition
Câbles anti-vagues
Chronométrage électronique, 2-3 chronomètres semi électronique seront utilisés par couloir

Horaire de la rencontre : **SESSION #1**

- Réunion des entraîneurs : à définir (à la table du commis de course) aura lieu 10 minutes avant arrivée des nageurs
- Échauffement : à définir (5 minutes après arrivée des nageurs sur le bassin)
- Début de la rencontre : à définir
-

Règlement:

- **Les règlements de Natation Canada sont en vigueur 2017-2021**
- Les règlements de sécurité Natation en bassin de la Fédération de Natation du Québec seront en vigueur. Le point #23 pourrait être vérifié par le comité organisateur.
- Un mentor de session sera présent pour aider et encourager les officiels plus débutants.
- Procédures d'échauffement de Natation Canada:
<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>
- Les infractions de nages pourraient être avisées uniquement verbalement (sans DQ) auprès du nageur pour les nageurs pré-ligue.

Comité de direction:

- Directeur de rencontre : Jonatan Lacharité, jo_lacharite@videotron.ca
- Responsable des officiels : Jonatan Lacharité, jo_lacharite@videotron.ca

Catégories :

Régionaux 9 ans et plus

- Filles et Garçons : 9 ans, 10 ans, 11 – 14 ans

Régionaux développement

- Filles et Garçons : 8 ans et moins, 9 ans, 10 ans, 11 – 14 ans

Pré-ligue

- Filles et Garçons : 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans.

Régionaux 8 ans et moins

- Filles et Garçons : 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans

N.B. : Nageurs 12 ans et moins doivent uniquement nager des finales par le temps. Une session avec des nageurs de 10 ans et moins ne devra pas excéder 3h30 incluant l'échauffement. « Guide technique FNQ »

Déroulement :

- Les épreuves sont nagées mixtes et senior du plus lent au plus rapide

Frais d'inscription :

- 18 \$ par nageur, payable à l'ordre de l'ANBM au plus tard le jour de la compétition (4,03 \$ est remis à la Fédération de Natation du Québec).
- Une pénalité de 1 \$ par nageur est exigée pour tout retard de paiement



- Inscriptions :**
- Le nageur doit être inscrit dans la catégorie appropriée auprès de la Fédération de Natation du Québec.
 - Le fichier Lenex des épreuves sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>. Les inscriptions devront être déposées au même endroit avant la date limite.
 - Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.
 - **Nous rappelons aux entraîneurs de ne pas inscrire les nageurs « N.T. » dans aucune épreuve, mais de mettre des temps d'inscription même s'il est approximatif.**
 - Limite de 3 épreuves par nageur (**voir limitation dans la structure d'épreuve**).
 - **Les épreuves VARIA doivent être inscrites dans le fichier Lenex dans la bonne épreuve de la structure d'épreuve.**

- Résultats officiels :**
- Le fichier Lenex des résultats sera mis en ligne sur : <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/resultats-des-rencontres/> dans les 8 jours suivants l'événement.
 - Il est de la responsabilité des clubs présents de fournir un nombre d'officiels de niveau 2 ou plus **et** des chronométrateurs pour le bon déroulement de la compétition. Étant une compétition sanctionnée par FNQ et de niveau régional développement, les infractions aux règlements sur les styles de nages seront déclarées. Advenant, une impossibilité de communiquer les disqualifications aux nageurs/entraîneurs durant la compétition faute d'officiels, il n'y aura aucune mesure particulière prise pour les communiquer ultérieurement. (SW. 2.1.6, CSW 2.1.6.3)

Récompenses : Rubans du gagnant de chaque série

- Date d'inscription :**
- Les inscriptions doivent absolument être reçues avant **le 1^{er} décembre 2018 à MIDI**
 - Aucune inscription ne sera acceptée après cette date!

EXPLICATIONS DE LA STRUCTURE D'ÉPREUVES

- ✓ 3 épreuves maximum
- ✓ Épreuve #101 – nager sans planche en torpille bras à l'avant sur le ventre. Départ dans l'eau, les pieds et une main en contact avec le mur.
- ✓ Un nageur peut nager qu'une seule épreuve de 4 nages.
- ✓ Les épreuves VARIA sont offertes aux nageurs développement ou en voie de l'être selon les temps de qualification de la FNQ.
- ✓ Tous les 100m et les 200m qui ne sont pas offerts durant l'événement peuvent être choisis comme épreuve VARIA (1 épreuve maximum par nageur). Tous les 100m se nageront ensembles et tous les 200m se nageront ensembles.
- ✓ **TOUTES LES ARRIVÉES SE FONT DU CÔTÉ DE LA PLAQUE DE TOUCHÉ. LES NAGEURS DE 25 MÈTRES DEVRONT DONC PARTIR DU CENTRE DE LA PISCINE.**



SESSION #1 -TOUS

Samedi, 8 décembre 2018 EN APRÈS-MIDI

Début session: à définir

Numéro d'épreuve fixe	Épreuves	Filles et garçons
101	25m batt. jambes ventre	Pré-ligue : 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans.
2	50m dos	Régionaux et développement: 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans, 11 – 14 ans
10	25m brasse	Pré-ligue : 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans.
3	50m brasse	Régionaux et développement: 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans, 11 – 14 ans
4	200m libre	Régionaux et développement: 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans, 11 – 14 ans
9	25m libre	Pré-ligue : 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans.
12	25m papillon	Pré-ligue : 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans.
5	100m QNI	Régionaux et développement: 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans, 11 – 14 ans
7	200m QNI	Régionaux et développement: 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans, 11 – 14 ans
<p>Épreuve thématique Couloirs #0 et #1 = RELAIS 25m Couloirs #2 à #9 = RELAIS 50m</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Déroulement : Il s'agit d'un relais sans fin. L'ensemble des nageurs se divisent dans les couloirs. Les nageurs n'étant capable de faire que des 25m iront dans les couloirs #0 et #1. Un seul départ sera donné. Les relais terminent lorsque tous les nageurs l'on fait une fois. ▪ But : Les nageurs doivent entrer dans l'eau en faisant une bombe avant de nager leur distance. Les officiels jugeront du couloir le plus coloré !!! ▪ Prix : Du plaisir et l'admiration de tous. ▪ Durée : Max 15 minutes, préparez-vous rapidement, SVP 		
11	25m dos	Pré-ligue : 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans.
8	50m papillon	Régionaux et développement: 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans, 11 – 14 ans
13 à 16	100m VARIA	Développement: 9 ans et moins, 10 ans, 11 – 14 ans
17 à 19	200m VARIA	Développement: 9 ans et moins, 10 ans, 11 – 14 ans
6	50m libre	Pré-ligue, Régionaux et développement: 6 ans et moins, 7 ans, 8 ans, 9 ans, 10 ans, 11 – 14 ans

APPORTEZ VOTRE TUQUE DE LUTIN !!!!!

