

MES DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

## CÓMO AFRONTAR UN DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA

LA CIRUJANA DANIELA A. OCHOA NOS DA VALIOSOS CONSEJOS

Aproximadamente a 1 de cada 8 mujeres se le diagnosticará cáncer de mama a lo largo de su vida en Estados Unidos, pero a pesar de su frecuencia, recibir un diagnóstico de cáncer de mama puede seguir siendo una experiencia increíblemente aislante y traumática.

Cuando usted o un ser querido es diagnosticado con cáncer de mama surgen muchas preguntas. Contacto

Total habló con la Doctora Daniela Ochoa, cirujana de seno y Presidenta de la Comisión de Cáncer del Colegio Americano de Cirujanos del Estado de Arkansas, quien nos da respuestas y nos dice lo que hay que saber y cómo encontrar la atención centrada en el paciente.

**¿Cómo reacciona una persona cuando recibe un diagnóstico de cáncer de mama?**

“Es muy común recibir esa noticia de un diagnóstico de cáncer de mama y nos llena de ansiedad inmediatamente. Parte de lo que queremos comunicar al paciente con una diagnosis nueva de cáncer de mama es que hay opciones y que es una enfermedad muy tratable. El mejor consejo es esperar a su consulta



Doctora Daniela A. Ochoa, Presidenta de la Comisión de Cáncer del Colegio Americano de Cirujanos del Estado de Arkansas.

con su cirujano y ellos revisan con ustedes las diferentes opciones y recomendaciones porque cada cáncer es diferente”

**¿De qué manera un doctor debe dar una noticia de este carácter?**

“Es importante dar las noticias... ya sé que muchas veces batallamos en avisarle a los pacientes. Pero, es una enfermedad muy tratable. Parte de lo que tratamos de comunicar a los pacientes es que esperemos que la supervivencia sea muy buena en esta situación. Con los mamogramas que tenemos hoy en día, podemos encontrar los tumores a una etapa pequeña y tener muy buenas tasas de supervivencia”

**¿Qué otro consejo le puede dar a la familia y a una persona que acaba de ser diagnosticada con cáncer de mamá?**

“Pues los diferentes tipos de cáncer todos van a tener un plan de tratamiento diferente. Y muchas veces familiares, amigos, nos tratan de dar consejos basados en la experiencia de ellos y aunque tienen buenas intenciones, pueden causar más ansiedad y por eso es que uno de los primeros consejos que le doy a los pacientes es que al visitar a su médico, él le da un poco más información sobre su tipo de cáncer en particular. Cada persona va a ser diferente, cada cáncer es diferente y también incluyendo a la familia y el soporte del paciente es importante en este plan para el tratamiento”

**¿Cuáles son las opciones que tienen las mujeres para los diferentes tipos de cáncer de mamá, incluyendo el que se llama triple negativo?**

“Las opciones para la cirugía incluyen una cirugía donde sacamos solamente el área del tumor donde tuvo la biopsia y en esa situación se salva el resto del tejido mamario. Cuando hacemos esa cirugía, esperamos tratamientos de radiación después de la cirugía y eso es parte de lo que nos ayuda a que no regrese el cáncer ahí mismo en esa área. La otra opción es una mastectomía donde quitamos todo el tejido de mamá y podemos dejar el pecho liso y plano o se puede combinar por una reconstrucción. Todo eso incluido en el tratamiento para cáncer de mamá son más depende que prefiera ese paciente. Cuando hablamos sobre el tipo triple negativo, es un tipo de cáncer que no es sensible a las hormonas y puede ser más agresivo. En esa situación, puede ser más común que se recomiende quimioterapia y esa quimioterapia posiblemente puede ser recomendada antes de la cirugía o después de la cirugía”



Fotografía: Shutterstock

**Cuando una persona está en este proceso ¿cuál es la mejor manera de apoyarla?**

“Sí, es importante tratar al paciente en su totalidad. En el equipo que tenemos para el tratamiento de cáncer tenemos cirujanos para la cirugía, tenemos médicos y oncólogos, pero también tenemos psicólogos, tenemos consejeros. Es importante que el paciente sepa que tenemos diferentes especialistas para su soporte y es importante también su salud mental. Para los familiares y el soporte al paciente, tenemos también información y programas. Puede ser tan simple como acompañar al paciente a una cita, a un tratamiento, pero más que todo que ellos sepan que tienen su apoyo”

**Estamos en el mes de la concientización del cáncer de mama ¿Qué consejo le da a las mujeres para prevenir y actuar a tiempo?**

“Una de las cosas más importantes para poder encontrarlo en esas etapas pequeñas y tempranas es la mamografía. Se recomienda hacer el mamograma una vez al año empezando a los 40 años. Si alguien tiene en su familia un cáncer a una edad muy joven, entonces posiblemente es diferente para ese paciente”

**¿Dónde podemos encontrar más información acerca de este tema tan importante?**

Si en las páginas de internet de la Sociedad Americana de cáncer (cancer.org) y también del Colegio Americano de Cirujanos (www.facs.org/) encuentran más información sobre el cáncer de mamá, los mamogramas y los diferentes tratamientos”

## ¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

“MAXXINE”

\* Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados

\* Plan de pagos

\* Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

**RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES**  
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES  
CASOS CRIMINALES

**602-266-0292**

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | [www.tiradolaw.com](http://www.tiradolaw.com)

24 HORAS AL DÍA /  
7 DÍAS A LA SEMANA  
**ATENCIÓN  
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!

INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES