

Παγκόσμια Ημέρα του Ντελίριου 15 Μαρτη 2017



*** Ντελίριο για επαγγελματίες υγείας***



Τι είναι το Ντελίριο (Οργανικό παραλήρημα);

Το Ντελίριο (προηγουμένως ονομαζόταν «οξεία συγχυτική κατάσταση») είναι μια οξεία δυσλειτουργία του εγκεφάλου. Περιλαμβάνει: μειωμένη ικανότητα συγκέντρωσης, υπνηλία, διέγερση, και μερικές φορές, ψευδαισθήσεις, παραισθήσεις ή και παραληρηματικές ιδέες. Το Ντελίριο αναπτύσσεται σε διάρκεια ωρών ή ημερών.



Τι προκαλεί το Ντελίριο;

Το Ντελίριο προκαλείται κυρίως από οξείες ασθένειες (του σώματος ή του εγκεφάλου), τραυματισμούς (π.χ. κάταγμα ισχίου), χειρουργικές επεμβάσεις, ψυχολογικό στρες (π.χ. αλλαγές του περιβάλλοντος), σε ανεπιθύμητες ενέργειες των φαρμάκων ή στη διακοπή ενός φάρμακου.



Ποιος μπορεί να πάθει Ντελίριο;

Ο καθένας μπορεί να πάθει Ντελίριο. Άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και με άνοια έχουν σημαντικά αυξημένη πιθανότητα να πάθουν Ντελίριο.



Είναι το Ντελίριο το ίδιο όπως η άνοια;

Το Ντελίριο είναι διαφορετικό από την άνοια. Το Ντελίριο έχει τραχεία εισβολή, και συνήθως διαρκεί για ένα μικρό αριθμό ημερών (σε ένα ποσοστό του 20% η διάρκεια είναι μεγαλύτερη). Η άνοια αναπτύσσεται αργά (σε μήνες) και ως επί το πλείστον δεν μπορεί να αντιστραφεί. Οι άνθρωποι με Ντελίριο είναι πιο συχνά σε υπνηλία ή / και με ψυχωτική συμπτωματολογία.



Εάν το Ντελίριο είναι δυνατόν να αντιστραφεί, που είναι το πρόβλημα;

Ακόμη και ένα Ντελίριο με σύντομη διάρκεια αυξάνει τον κίνδυνο της κακής ανάνηψης από μια ασθένεια, αυξάνει την πιθανότητα τοποθέτησης σε ίδρυμα, και, ενδεχομένως, προκαλεί άνοια και θάνατο. Το Ντελίριο μπορεί να είναι αγχωτικό για τους ασθενείς με τρομακτικά παραληρήματα, όπως π.χ. όταν κάποιος νομίζει ότι είναι στη φυλακή ή σε κίνδυνο. Επίσης, οι οικογένειες και οι φροντιστές αγχώνονται από το Ντελίριο του αγαπημένου τους προσώπου.



Πόσο συχνό είναι το Ντελίριο;

Ένας (1) στους τέσσερις (4) νοσηλευόμενους ασθενείς μεγαλύτερης ηλικίας θα πάθει Ντελίριο.



Πώς αντιμετωπίζεται το Ντελίριο;

Άμεση αντιμετώπιση της υποκείμενης ασθένειας ή η προσαρμογή των φαρμάκων που μπορεί να έχουν προκαλέσει το Ντελίριο είναι οι πιο σημαντικές θεραπείες. Μερικές φορές χρειάζονται γενικά μέτρα για να βοηθηθεί ο εγκέφαλος και ειδικές θεραπείες για το στρες ή / και την ψύχωση.



Πόσο καλά ανιχνεύεται και θεραπεύεται το Ντελίριο;

Το Ντελίριο παραμένει ακόμη αδιάγνωστο στην πλειονότητα των περιπτώσεων, κάτι που σημαίνει ότι η φροντίδα είναι συχνά κακή. Δυστυχώς, δεν είναι όλοι οι επαγγελματίες του τομέα της υγείας αρκετά ενήμεροι για το Ντελίριο.

Τι μπορώ να κάνω για το Ντελίριο ;

Εντόπισε το και ονόμασε το, Ντελίριο. Αντιμετωπίστε άμεσα την αιτία που το προκαλεί. Βελτιστοποιήστε τη φυσιολογία. Εντοπίστε και θεραπεύστε το στρες. Διορθώστε αισθητηριακές αναπηρίες. Κινητοποίηση του ασθενή. Δημιουργήστε ένα ήρεμο περιβάλλον. Βοηθείστε για ένα φυσιολογικό ύπνο. Ενημερώστε τον ασθενή και την οικογένειά του για τη διάγνωση. Το Ντελίριο μπορεί εν μέρει να προληφθεί με τη βελτιστοποίηση της φυσιολογίας (π.χ. αποφυγή αφυδάτωσης), τον προσανατολισμό, την ταχεία αντιμετώπιση της οξείας νόσου, τη διόρθωση από αισθητηριακές αναπηρίες (χρήση γυαλιών, ακουστικών) και προωθώντας τον φυσιολογικό ύπνο.

