



Pagpamalandong

aktibong bahin sa pagsimba sa 1Dios



Welcome to the wonderful World of Questions & Answers

Para sa espirituhanong pagsabot ug panag-uyon sa sulod, gamita ang 'pagpamalandong!'

Ang pagpamalandong sa Custodian Guardian gihimo nga walay paggamit sa mga suplemento sa tanom o kemikal. Ang CG naggamit lamang sa natural nga uncut unpolished rose quartz. Ang CG mamalandong sa pag-inusara o sa usa ka grupo sa usa ka 'Pagtapok'.

Kung ang pagpamalandong sa usa ka hunahuna nagpalayo sa kaugalingon gikan sa tanan nga mga impresyon sa gawas unya nagpahigawas sa kaugalingon gikan sa tanan nga mga hunahuna, kini nga kahilom, kahilom nagpakalma. Human sa pagpakalma mahimo nimong makita ang mga kamatuoran sa imong Kalag, mga panabut nga may kalabutan sa katuyoan sa kinabuhi. **Matikdi!** Ang usa ka gubot nga kalag mahimong maghatag mga panabut nga makamugna og kahintang sa kabalaka kung kini mahitabo **Hunong sa pagpamalandong**. Sulayi ang laing adlaw.

Ang mga tigpaluyo sa 1 Pagtoo pamalandong nga mag-inusara gamit ang rose quartz. Kung nagbisita sa Universe Custodian Guardian Gathering. Adunay grabe nga pagpamalandong nga grupo nga nag-ampo (IMGP).

Pagpamalandong nga nag-inusara:

Pagbaton og usa ka baso nga sinala nga tubig sa dili pa mamalandong.

Paghigda sa yuta (prayer mat) o higdaanan. Ibutang ang usa ka rough rose quartz sa imong agtang.

Paghigda nga hilom, tul-id nga gituy-od ang imong likod nga mga bukton nga hugot sa lawas, gipiyong ang mga mata.

Dayon isira ang tanan nga naglibot nga mga makabalda sa pagpangita sa sulod nga panag-uyon. Ang panag-uyon sa sulod motultol sa espirituhanong mga kasinatian.

Ang kusog nga espirituhanong mga kasinatian mahimong motultol sa lawom nga pagkatulog.

Matikdi! Ang lawom nga pagkatulog makatabang sa pagbag-o sa hunahuna sa lawas ug kalag nga nagresulta sa usa ka labi ka himsog nga tawo nga kontento.

Ang pagpamalandong dili kanunay nga malampuson. Hunong! Sulayi sa laing adlaw.

Ang usa ka rosas nga quartz kung gigamit samtang namalandong mahimo'g makunhuran ang kasuko, kabalaka, depresyon ... Ang malampuson nga pagpamalandong makapalagsik sa lawas sa pisikal nga emosyonal ug espirituhanon. Gipauswag niini ang komunikasyon sa 1Dios.



IMPPGrabe nga Pagpamalandong sa Personal nga Pag-ampo

Grabe nga Pagpamalandong sa Personal nga Pag-ampo(IMPP)mahimong gamiton sa diha nga sila mao ang usa ka dinalian nga panginahanglan sa pagpakigsulti sa 1 Dios.Ang IMPP labing maayo nga buhaton kung mag-inusara sa balay.Ang IMPP kinahanglan dili gamiton kanunay.

Unsaon sa IMPP:

Lingkod sa usa ka banig ang mga bitiis gituy-od ang mga kamot nga gipilo sa imong sabakan nga gipiyong ang mga mata Uban sa ibabaw nga lawas magsugod sa hinay nga pag-uyog sa unahan, paatras

Padayon sa pag-uyog, pagsugod sa pag-awit: 'Alang sa Himaya sa 1 Diosug ang Kaayohan sa Katawhan'

Padayon sa pag-awit hangtod nga mabati nimo ang panan-aw sama sa pagsugod sa pag-awit sa imong pag-ampo Ang pag-ampo nga imong giawit mahimong 1 gikan sa giya sa pag-ampo o sa imong kaugalingon Mahimo nimong kantahon ang pag-ampo sa kanunay kung gibati nimo nga kinahanglan Kon mahuman na ang pag-awit hunong na sa pag-uyog bukha ang imong mga mata, bangon. **Matikdi !Meditation stone sa 1 Faith ang rose quartz wala gigamit.**

Grupo nga Pag-ampo

Ang mga pag-ampo mahimong usa ka grupo(2 o labaw pa)panghitabo.Ang grupo sa kustodian nag-ampo sa mga Pagpundok nga ang tanan moapil.Sa diha nga sila usa ka dinalian nga panginahanglan sa pagpakigsulti sa 1Dios, IMGP ang gigamit.

IMGP Intense Meditating Group Praying

Ang IMGP gigamit kung ang usa ka indibidwal nanginahanglan og moral nga suporta gikan sa uban o kung kini adunay kalabotan sa mga isyu sa komunidad.Kung gusto nimo ang grupo mag-awit sa imong personal nga pag-ampo pakigsulti sa usa ka Tigulang sa usa ka Panagtigum.Pag-ampo, pamalandong uban sa ubang mga tigpaluyo sa 1 Pagtuo.

IMGP unsaon:

Paghimo ug grupo

Pagbarog sa yuta sugdi ang pagyatak sa imong mga tiil gipiyong ang imong mga mata

Ipadayon ang pagyatak, sugdi ang pagpakpak sa imong mga kamot

Karon, sugdi ang pag-awit: 'Alang sa Himaya ni 1 Diosug ang Kaayohan sa Katawhan'

Ipadayon ang pagyatak, pagpalakpak, pag-awit hangtod nga mabati nimo ang pagkalipong sama sa pagsugod sa pag-awit sa imong pag-ampo

Ang pag-ampo nga imong giawit mahimong 1 gikan sa giya sa pag-ampo o sa imong kaugalingon

Mahimo nimong kantahon ang pag-ampo sa kanunay kung gibati nimo nga kinahanglan

Kung mahuman na ang pag-awit hunong na ang pagyatak, pagpakpak bukha ang imong mga mata, relaks

Matikdi! Ang usa ka Elder kinahanglan magsugod sa IMG

1 Dios nahigugma a Pagtapok

Ang **Pagtapok** kabli gikan sa 1 ka oras human sa pagsubang sa adlaw hangtod sa pagsira 1 ka oras sa dili pa ang pagsalop sa adlaw (**Time Triangle**) sa Makalingaw nga mga Adlaw. Daghang Makalingaw nga Adlaw adunay mga tema, kaulaw, selebrasyon ug mga adlaw sa handumanan. Ang panagtapok dili lamang usa ka relihiyosong panagtapok kondili alang usab sa pagpakig-uban: Pag-ampo, paghisgot, pag-chat, kaon ug pag-inom (dili alkoholiko), kanta ug sayaw, kataw-anan, pagdula, pagharmonya. Ang usa ka panagtapok nagpadayon sa lokal nga mga kostumbre, mga tradisyon nga buhi (luto, diyalekto, sinina, musika, sayaw) basta dili sila mosupak sa '**LGM**'.

Pagsugod ug Pagtigom

Dili makit-an ang Pagpundok. Ang mga supporter mangita ug minimum nga 7 ka mga tawo unya magtigom nga usa ka Pagpundok. A 1st Ang panagtapok mahimong himoon sa balay. Ang mga alternatibo mao ang SmeC, PHeC o School. (tan-awa ang Pagsugod ug Pagpundok)

Pagsimba

Ang pagsimba mao ang adoring nga pag-ila sa **1 Dios!** Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso. **1 Dios** mao Siya ug Siya. **1 Dios** mao ang orihinal nga Kalag. Ang Tigbantay sa Tigbantay nagsimba sa Magbubuhat sa pisikal nga espirituhanon nga Uniberso ingon **1 Dios 1 Pagtoo 1 Simbahan!**

Ang usa ka buhat sa pagsimba mahimong himoon, sa usa ka dili pormal o pormal nga grupo, sa usa ka indibidwal o sa usa ka gitudlo nga lider. Daghang relihiyosong mga tradisyon ang nagdahom nga regular nga pagsimba sa kanunay nga mga lat-ang, kasagaran adlaw-adlaw o kada semana. Ang mga ekspresyon sa pagsimba managlahi apan kasagaran naglakip sa usa o labaw pa sa mosunod: pag-ampo, pag-awit, sayaw, debosyonal nga awit, mga pista, pagpamalandong, musika, panawduaw, mga sermon, ritwal, sakramento, kasulatan, o yanong pribadong indibidwal nga mga buhat sa debosyon...

1 Dios dili gusto ang mga sakripisyo, apan ang pagpangita, pag-angkon ug paggamit sa kahibalo. Busa ang mga altar giilisan ug Lectern. Ang CG nangita, makaangkon, magamit ang kahibalo ug magpraktis sa pagpadayon sa kahibalo, sa tanan nga kinabuhi.

Relihiyoso nga pagsimba mahitabo sa usa ka halapad nga lain-laing mga lokasyon: sa mga katuyoan nga gitukod nga mga dapit sa pagsimba, sa balay o sa gawas. Ang Custodian Guardian nagsimba bisan asa gawas sa mga lugar nga gitukod sa katuyoan. **Hinumdomi!** **1 Dios** dili gusto nga adunay katuyoan nga gitukod ang mga Palasyo (Katedral, Simbahan, Mosque, Shrine, Templo Sinagoga ...) para sa pagsimba.