



Meditasiya

ibadətinin fəal hissəsi 1 Allah



Welcome to the wonderful world of questions & answers

Ruhani anlayışlar və daxili harmoniya üçün "meditasiya!"

Custodian Guardian meditasiyası bitki və ya kimyəvi əlavələrdən istifadə edilmədən həyata keçirilir. CG yalnız təbii kəsilməmiş cilalanmamış qızılgül kvarsından istifadə edir. CG təklikdə və ya bir qrupda "Toplanışda" meditasiya edin.

Meditasiya edərkən ağıl bütün kənar təəssüratlardan uzaqlaşır, sonra bütün düşüncələrdən azad olur, bu sükunət, sükut sakitləşir. Sakitləşdikdən sonra Ruhunuzun həqiqətlərinə, həyatın məqsədi ilə bağlı fikirlərə nəzər sala bilərsiniz. **Qeyd!** Problemlə bir ruh, bu baş verərsə, narahatlıq vəziyyəti yaradan fikirlər verə bilər **Meditasiya etməyi dayandırın.** Başqa bir gün cəhd edin.

Tərəfdarları 1 İnan bir qızılgül kvars istifadə edərək tək meditasiya edin. Kainat Qəyyumlarının Qəyyumları Yığıncağını ziyarət edərkən. Dua edən sıx meditasiya qrupu var (IMGP).

Tək meditasiya:

Meditasiya etməzdən əvvəl bir stəkan süzölmüş su için.

Yerə uzan (namaz döşəyi) və ya yataq. Alnına kobud qızılgül kvarsı qoyun.

Hərəkətsiz yatın, arxa tərəfinizdə düz uzadılmış qollarınızı bədənə sıxaraq, gözlərinizi yumun.

Sonra daxili harmoniya tapmaq üçün ətrafdakı bütün diqqəti yayındıran şeyləri bağlayın. Daxili harmoniya mənəvi təcrübələrə gətirib çıxarır. Güclü ruhani təcrübələr dərin yuxuya səbəb ola bilər.

Qeyd! Dərin yuxu zehni bədəni və ruhu bərpa etməyə kömək edir, nəticədə daha sağlam bir insan olur.

Meditasiya həmişə uğurlu olmur. Dayan! Başqa bir gün cəhd edin.

Meditasiya zamanı istifadə edilən qızılgül kvars qəzəbi, narahatlığı, depressiyanı azalda bilər... Uğurlu meditasiya bədəni fiziki və mənəvi cəhətdən canlandıracaq. 1 ilə ünsiyyəti gücləndirir **Allah.**



IMPP Güclü Meditasiya Şəxsi Dua

Güclü Meditasiya Şəxsi Dua (IMPP) ünsiyyətə ehtiyac olduqda istifadə edilə bilər. 1 Allah. IMPP ən yaxşı evdə tək olduqda edilir. IMPP daim istifadə edilməməlidir.

IMPP necə:

Döşəmə üzərində oturun, ayaqlarınızı uzadın, əllərinizi qucağınızda bükün və gözlərinizi bağlayın. Üst bədənə yavaşca irəli, arxaya yellənməyə başlayın.

Sallanmağa davam edin, tərənnüm etməyə başlayın: 'Şöhrət üçün 1 Allah və Bəşəriyyətin Yaxşılığı'

Trans hiss edənə qədər tərənnüm etməyə davam edin, sonra duanızı oxumağa başlayın. Oxuduğunuz dua namaz bələdçisindən 1 ola bilər, ya da sizin duanız Namazı ehtiyac duyduğunuz qədər oxuya bilərsiniz. Nəğməni bitirdikdən sonra yellənməyi dayandırın, gözlərinizi açın, ayağa qalxın. **Qeyd ! 1 İnamın meditasiya daşı qızılgül kvarsdan istifadə edilmir.**

Qrup Namazı

Namazlar bir qrup ola bilər (2 və ya daha çox) hadisə. Qəyyumluq qrupu hər kəsin iştirak etdiyi toplantılarda dua edir. Onların 1 ilə ünsiyyətə ehtiyacı olduqda Allah, IMGP istifadə olunur.

IMGP Güclü Meditasiya Qrupu Dua edir

IMGP fərdin başqalarından mənəvi dəstəyə ehtiyacı olduqda və ya icma problemlərinə aid olduqda istifadə olunur. Əgər qrupun şəxsi duanızı oxumasını istəyirsinizsə, yığıncaqda ağsaqqalla danışın. 1 İnamın digər tərəfdarları ilə birlikdə dua edin, meditasiya edin.

IMGP necə:

Qrup yaratmaq

Yerdə durun, ayaqlarınızı döyməyə başlayın, gözlərinizi yumun

İndi tərənnüm etməyə başlayın: "Şöhrət üçün 1 Allah və Bəşəriyyətin Yaxşılığı"

Trans hiss edənə qədər ayaq üstə döyməyə, əl çalmağa, tərənnüm etməyə davam edin, sonra duanızı oxumağa başlayın

Oxuduğunuz dua namaz bələdçisindən 1 ola bilər, ya da sizin duanız

Namazı ehtiyac duyduğunuz qədər oxuya bilərsiniz

Nəğməni bitirdikdən sonra ayaq üstə durmağı dayandırın, gözlərinizi açın, rahatlayın **Qeyd!** Ağsaqqal IMGP-yə başlamalıdır

1 Allahsevir aToplama

AToplama Günəş çıxdıqdan 1 saat sonra açıqdır və gün batmazdan 1 saat əvvəl bağlanır (**Zaman üçbucağı**) Əyləncəli günlərdə. Bir çox Əyləncə Günlərində mövzular, utanc, bayram və xatirə günləri var. Toplantı təkcə dini bir yığıncaq deyil, həm də sosiallaşmaq üçündür: **Dua edin, müzakirə edin, söhbət edin, yeyin və için (alkoqolsuz), oxuyun və rəqs edin, gülün, oynayın, uyğunlaşın.** Toplantı yerli adət-ənənələri, ənənələri yaşadır (**mətbəx, dialekt, geyim, musiqi, rəqs**) şərti ilə ziddiyyət təşkil etmədikcə **'LGM'**.

Toplantıya başlayın

Toplantı tapmaq mümkün deyil. Tərəfdarlar minimum 7 nəfər tapır, sonra bir araya toplaşirlar. **A 1st Yığıncaq evdə keçirilə bilər. Alternativlər SmeC, PHeC və ya Məktəbdir. (bax Toplantıya başlayın)**

İbadət etmək

İbadət, pərəstişlə etiraf etməkdir **1 Allah!** Ən gözəl kainatın yaradıcısı. **1 Allah** həm O, həm də Odur. **1 Allah** orijinal Ruhdur. **Custodian Guardian fiziki mənəvi Kainatın Yaradanına ibadət edir 1 Allah 1 İman 1 Kilsəsi!**

İbadət qeyri-rəsmi və ya rəsmi qrup şəklində, fərdi və ya təyin edilmiş rəhbər tərəfindən həyata keçirilə bilər. Bir çox dini ənənələr tez-tez, tez-tez gündəlik və ya həftəlik müntəzəm ibadət gözləyir. İbadət ifadələri müxtəlifdir, lakin adətən aşağıdakılardan birini və ya bir neçəsini əhatə edir: **dua, tərənnüm, rəqs, sədaqətli mahnı, festivallar, meditasiya, musiqi, həcc ziyarəti, moizələr, rituallar, müqəddəs mərasimlər, müqəddəs kitablar və ya sadəcə fərdi fərdi sədaqət hərəkətləri...**

1 Allah qurbanlar deyil, bilik axtarmaq, əldə etmək və tətbiq etmək istəyir. Buna görə də qurbangahlar Lectern ilə əvəz olunur. CG axtarmaq, qazanmaq, bilik tətbiq etmək və bilik davamlılığını tətbiq etmək, bütün həyat .

Dini ibadət müxtəlif yerlərdə baş verir: məqsədli şəkildə tikilmiş ibadət yerlərində, evdə və ya açıq yerdə. **Custodian Guardian məqsədli tikilmiş yerlərdən başqa hər yerdə ibadət edir. Qeyd! 1 Allah məqsədli tikilmiş saraylar istəmir (Kilsələr, kilsələr, məscidlər, ibadətqahlar, sinaqoqlar...) ibadət üçün.**