



Fotografía: David Dahnhaus



LITZY

¡Sus grandes decisiones!

Entrevista



“YO DEBERÍA ESTAR MUERTO”

Roger Borges y su drama



**SI TOMA Y MANEJA
¡Será castigado!**



**JUICIO A TRUMP
Primer plano**

**CONTACTO
total**

“LA REVISTA QUE HABLA”

GRATIS

¿Está buscando un préstamo
para vivienda?
CUENTE CON NOSOTROS



**CUMPLIMOS
NUESTRAS PROMESAS**

- *MÚLTIPLES OPCIONES CON DIFERENTES BANCOS.
- *PRECIOS MÁS COMPETITIVOS.
- *PRÉSTAMOS SIN COSTOS BANCARIOS AL FRENTE
(SIN COSTOS ESCONDIDOS).

JUAN R. FIMBRES / Loan Officer
480-593-6193



1645 E Bethany Home Rd, Phoenix, AZ 85016
www.westernalliancemortgage.com

Juan Raúl Fimbres NMLS 282378, pertenece a la compañía Western Alliance Mortgage AZ BR0949894 – NMLS 1788135

LA MERCED
MEXICAN KITCHEN

480-615-5820

Cena de Navidad

- 15 Mixiotes de Res con Nopalitos
- 15 Pechugas de Pollo en Crema de Champiñones y Vino Blanco
- 6 Libras de Papas au Gratin, Papas Gratinadas
- 6 Libras de Vegetales al Sartén
(Brócoli, Yellow Squash, Coliflor, Zucchini, Saute on Garlic Butter)
- 24 Panecillos • Tiramisu



Delivery Available
\$25.00

RESERVATIONS
480-615-5820

Para 15 personas
martes
24 Diciembre

¡Bienvenido

2020!

La mejor forma de darle la bienvenida al nuevo año es dando gracias por lo vivido durante el año que termina. Sí, Porque agradecer es sinónimo de evolución, de crecimiento, de prosperidad. Cuando se tiene algo para agradecer es porque se ha avanzado. Y nosotros en la revista Contacto Total, tenemos mucho que agradecer. DIOS es nuestra fuente de vida. Por el creador estamos aquí, seguimos adelante y podemos hacer los sueños realidad. Gracias a él porque siempre está con nosotros y por todos los favores recibidos.

Mil gracias a usted que nos lee. Que “sagradamente” cada dos semanas va a sus lugares preferidos y agarra su ejemplar de nuestra revista. Para usted que aprovecha la información y los servicios que trae cada edición. Ahhh y algo muy importante, que utiliza los productos y servicios de nuestros anunciantes. Mil y mil gracias por su valioso respaldo!

Y al mencionar a los patrocinadores, ellos también se llevan un agradecimiento especial. Su confianza es vital.

Su apoyo definitivo. Mil gracias por creer en Contacto Total, la revista que habla. Su confianza nunca será traicionada. Los sentimos como una parte activa de nuestra familia y estamos dispuestos a dar la lucha por ustedes. ¡DIOS les pague!

Al equipo de trabajo. Vital y definitivo. Un agradecimiento eterno por el esfuerzo, sacrificio y dedicación para que la revista llegue a las manos de los lectores. En cada una de las etapas del proceso de producción cumplen un trabajo ético y profesional de primer nivel. ¡Así como siempre lo soñamos! La parte periodística, la de diseño y diagramación, la de distribución y la impresión son el soporte que permite que la publicación se sostenga, esté sólida y permanezca. Con el corazón, ¡Mil gracias!

Con el respaldo de todos, vamos a seguir adelante. En épocas de grandes decisiones la comunidad hispana necesita de verdaderos medios de comunicación en quienes confiar. Contacto Total, la revista que habla, es uno de ellos.

¡Felices fiestas!

CONTACTO TOTAL “LA REVISTA QUE HABLA” ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.

Directora general: **DIANA GUALDRÓN**. Editor General: **GABRIEL VILLALOBOS**. Directora Creativa: **DORA INÉS VILLALOBOS A.** Diseñador Gráfico: **CARLOS AGUILAR**. Diseño: **IN HOUSE MH**. Web Master: **DIVA PRODUCTIONS**. Departamento Comercial: **LAURA SEGURA**, Fotografía: **Angel Mena Photography** Colaboradores en esta edición: **LOURDES LERMA, PATRICK MALONEY, ANDRÉS MORALES, DANIEL A. RODRÍGUEZ ESQ., GABRIELA PÉREZ** Producción General: **SANDRA CARMONA**. Distribución: **RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS**.

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: **PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299**. E-MAIL: **contacto@revistacontactototal.com**. TELÉFONO: **602 751 2106**

www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR 

BUENA VIDA	6
Doctor, tengo debilidad en mi mano, ¿Qué puedo hacer?	
FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ	8
Kika Edgar	
Es la nueva enemiga de Altagracia Sandoval	
ORGULLO HISPANO	12
Rosette Abud	
Un gran corazón y un ejemplo a seguir	
ESTILO Y BELLEZA	14
El sueño de ser reina	
PANTALLA CHICA	18
Litzzy regresó a la televisión como inmigrante indocumentada	
PANORAMA LOCAL	20
Costosas multas por conducir bajo la influencia del alcohol o drogas	
EN LA MIRA	24
“Yo debería estar muerto”	
SI SE PUEDE	26
Tomás Lombo, hoy más que nunca necesita el apoyo de nuestra comunidad	
PRIMER PLANO	30
Juicio a Trump ¿El partido republicano defenderá nuestro país y nuestra Constitución?	
YO RECOMIENDO	32
PANTALLA CHICA	36
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42
DESTINOS	44
Villa de Leyva prende a Colombia	

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLINICO

SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales

MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

Estamos para ayudarle!

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858

CARMEN ALICIA

MAQUILLISTA PROFESIONAL
PARA CUALQUIER
OCASIÓN ESPECIAL

623.792.0378



CARMENALICIAA



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
602-955-2858

Doctor, tengo debilidad en mi mano, ¿Qué puedo hacer?

Esta falta de fuerza en la mano es algo muy común en muchos de mis pacientes y en la comunidad en general. No poder apretar algo fuerte o, en ciertos casos más extremos, no poder sostener algo en la mano como un vaso de agua son síntomas de debilidad.

Hay varias razones por las cuales uno podría tener debilidad en la mano. Una de las causas más comunes sería

fusibles eléctricos y la mano es como la luz que depende de esa caja de fusibles. Cuando falla la luz obviamente puede haber algo malo en la luz misma, puede ser que hay interferencia con el alambre de la luz, o algo está ocurriendo en otro lugar como la caja de fusibles. Cuando hay presión en los nervios del cuello por algún torcimiento, o por alguna lastimadura maltratada, o por algo como osteoartritis, la capacidad del nervio para controlar los tejidos en el hombro, el codo, y la mano se disminuye. Muchas veces esa presión produce cambios en la sensación y también cambios en la capacidad de los músculos para funcionar correctamente, creando debilidad.

Al mismo tiempo, podemos tener un problema en la mano misma, más bien dicho en la muñeca de la mano. Ustedes ya saben que el túnel carpiano está ubicado dentro de la muñeca. Cuando un hueso dentro del túnel carpiano está desviado puede interferir localmente con los nervios que pasan a la mano creando cambios en sensación y debilidad también. La realidad es que mucha gente que viene a verme con problemas en la mano como debilidad o cambios en la sensación, tienen problemas locales en la muñeca y muchas veces también tienen problemas en el cuello. Esto se refiere a “doble presión” que es un problema que indica que el problema en la mano es multifactorial. Es decir tiene más de una razón.

Si usted tiene problemas en la mano como dolor o debilidad, llamé a su quiropráctico para ver si hay alguna solución todavía. Si dejamos pasar tiempo, el problema puede ser permanente donde la solución original ya no existe.

presión en un nervio del cuello. Uno podría preguntar ¿qué tiene que ver el cuello con la mano? Bueno como muchos de ustedes ya saben el cuello es la raíz del nervio que controla la mano. Podríamos decir que el cuello es como la caja de



¡LOS MEJORES
HOT DOGS ESTILO
COLOMBIANO!
De carne, vegetariano y vegano;
entre otras delicias.

4280 N Drinkwater Blvd suite 200
Scottsdale, AZ 85251 | Teléfono (480) 426 9218
Lunes a Sábado 11 A.M. - 8 P.M.
Domingos 12 a 4:00PM

www.simonshotdogs.net Simon's Hot Dogs simonshotdogs

Kika Edgar



Es la nueva enemiga de Altagracia Sandoval

La actriz y cantante mexicana es parte del elenco protagónico de "La Doña". Con la amabilidad que la caracteriza, conversó con Contacto Total para contarle a nuestros lectores acerca de su nuevo reto artístico.

Sandra Erika Edgar, muy conocida como Kika Edgar interpreta a Romelia Vega en la nueva temporada de la serie de Telemundo La Doña. "Romelia es la antítesis de quien fue en su momento Genoveva Alcalá. Es un personaje oscuro, lleno de matices, que se escuda en muchas máscaras. Es una persona que viene a hacerle la vida imposible a Altagracia Sandoval. Está llena de mentiras, obsesionada con el poder y el dinero. Atraviesa por quien sea para obtener lo que quiere y es doble cara. Es un personaje que puede ser entrañable por lo mala que es. Utiliza un sentido del humor muy negro. Y hace reír bastante" asegura Kika.

Con respecto a todos los personajes que ha interpretado durante su carrera artística Kika revela cómo se siente con este de Romelia. "Todos los personajes son muy diferentes entre sí. ¡A mi me encanta! Me encanta crear, tener la posibilidad de jugar. Tuve unos compañeros maravillosos con quienes hicimos una excelente mancuerna así que el resultado final siempre es el máximo y lo dimos".

Según Kika, la historia es fuerte y desgarradora. "Puede estar muy asociada a nuestra realidad, a lo que vivimos hoy en día en México y espero que la disfruten mucho"

En cuanto a su carrera nos confesó que su mayor satisfacción es el cariño del público. "La confianza que el público ha puesto en mí para todos los proyectos en los que he estado y que sigan disfrutando de lo que hago. Siempre me estoy cultivando y estudiando para seguir vigente con las nuevas técnicas"

Le preguntamos qué siente que le falta hacer en su vida, en el mundo de la actuación: "Ayyy muchas cosas... Yo siento que voy empezando. Me falta tiempo. Pero la verdad es que todos los proyectos que han venido a mi hasta este momento han sido súper satisfactorios y estoy muy contenta. Dentro de la televisión, la series, el teatro, la música, todo ha sido un gran éxito.

Lo que no sabemos de Kika

La faceta de Kika Edgar que muchos desconocemos es que le gusta mucho la jardinería, le encanta coleccionar figuras de cristal y, como la mayoría de las mujeres, es una coleccionista de bolsas y zapatos.

Fotografías: Telemundo

Qué significan para Kika estas palabras:

México: Amor

Hija: El mayor tesoro de mi vida

Hollywood: Sueños

Jorge Corrales: Mi gran amor

Cantar: Mi gran pasión

Aracely Arambula: Gran compañera

Sandra Erica (Kika Edgar): Ser humano

La nueva temporada es protagonizada por la súper estrella Aracely Arámbula en su icónico personaje de "Altagracia Sandoval". La acompañan Carlos Ponce, David Zepeda, Maricela González, Kika Edgar y Danna Paola.

Filmada en México y Brasil, la explosiva serie inicia a dos años desde el final de la primera temporada cuando todos creían, equivocadamente, que La Doña estaba muerta.

Ahora, Altagracia Sandoval está de regreso para recuperar lo que le corresponde y vengarse de aquellos que han ido en su contra. Muchas tragedias impactarán a Altagracia a su regreso, pero nada la detendrá en su búsqueda por justicia.

Para seguir a "La Doña" búsquela en Facebook, Twitter e Instagram, o visite Telemundo.com. El público puede ver los episodios completos de La Doña en vivo o ponerse al día a través de la app Telemundo en Google Play Store y en Apple Store o visitar <http://now.telemundo.com/>.

LA DOÑA

"La Doña" está de regreso

El estreno de "La Doña", es el lunes, 13 de enero a las 9pm/8c por Telemundo.





*¡Escúchanos,
Tenemos algo
para ti!*

Las noticias más recientes y las entrevistas más importantes

Orientación en temas que afectan tu bolsillo

Mejora tu salud como la de tu familia

Ayuda Comunitaria y de Inmigración

Programas de ayuda al alma

Temas Políticos

El mejor show deportivo de todo el estado

Premios y concursos todas las semanas



¡Pasa la voz!

www.onda1190am.com

EN CABINA 602-759-1910



DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

**CASOS DE INMIGRACIÓN
CITAS GRATIS,
SIEMPRE CON EL ABOGADO**



***Peticiónes de Familia**

- Matrimonio/Visa de Prometido (a)/Padres/Hijos/ Hermanos

***Perdones (I601 y 601A)**

***Defensa Contra Deportación**

- Fianzas en Eloy y Florence
- Cancelación de remoción/deportación

***Peticiónes Especiales**

- Visa U (victimas de crímenes)/VAWA/y Mas!

***Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía**

***Permisos de Trabajo**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

1601 North 7th Street, Ste. 350

Phoenix, AZ 85006

Rosette Abud

Un gran corazón y un ejemplo a seguir

Estamos en la época del año cuando le damos más importancia al dar que al recibir. Por ello queremos destacar la historia de esta joven hispana que desde pequeña se ha dedicado a ayudar y a servir a los demás. Rosette es originaria de Nogales, Arizona y de padres hispanos.



Desde que tenía 10 años, Rosette visitaba México con su mamá y veía que muchos niños no tenían ni siquiera zapatos o comida, así que comenzó a regalarles zapatos y a prepararles sándwiches ella misma. Después recibió una beca para ir a la escuela Salpoint Catholic School en Tucson. Permaneció en dicha ciudad hasta graduarse de la Universidad de Arizona con una licenciatura en Comunicaciones y una asignatura secundaria en Justicia Criminal y Español. Mientras estudiaba para su licenciatura se convirtió en porrista del equipo de básquetbol y de fútbol americano y junto con sus compañeras visitaban el Centro Médico Diamond Children's dos veces al mes para animar a los pacientes.



Además se involucró con otras organizaciones no lucrativas tales como El Río Vecinos, Hug It Forward y Koya Project. Hace dos años se mudó al área de Phoenix y se vinculó a Make-A-Wish Arizona para ayudar a cumplir deseos a niños con enfermedades críticas.



A Rosette le encanta ser parte de Make-A-Wish Arizona porque puede ayudar a familias hispanas que no hablan inglés y además ser testigo de la felicidad de los niños y sus familias al hacer sus deseos realidad. Ya son por lo menos 10 deseos cumplidos en los que ha participado.

Sin duda alguna la historia de Rosette motiva a que muchas familias le inculquen a sus hijos(as) la importancia de dar y servir a otros.

Mini altavoz portátil

- Bluetooth
- Micrófono incluido
- Copa de succión (para adherirlo al teléfono o tableta)
- Se puede usar como popsocket
- Sonido stereo
- Varios colores para escoger
- Inalámbrico

estilo champiñón

El regalo perfecto para esta navidad!

Ordénelo llamando al 602-751-2106 o en línea en www.tiendacontactototal.com

Oferta especial \$14.99

El sueño de ser reina

Laura Segura, estudiante de comunicación social en ASU, tomó la decisión de participar en un concurso de belleza. Ella como muchas jóvenes sueñan con ser reinas y ser coronadas. Las opciones son múltiples. Hay concursos para niñas, jóvenes y hasta para mujeres adultas y casadas. En la versión 2019 de Miss Arizona Latina vivió y sintió la emoción y adrenalina de ser reina. Quedó en segundo lugar y compartió con los lectores de Contacto Total, la revista que habla, esa sensación que muchas mujeres quieren vivir: la de ser reinas.

¿Por qué reina? ¿Desde cuándo tenía ese sueño?

La verdad que yo desde siempre he sido una mujer a la cual le encanta todo lo relacionado a la belleza, moda, medios y a pesar de que desde pequeña me han dicho que tengo cualidades para ser reina o para ser modelo, no me veía como participante de un certamen de belleza, quizás por los miedos. Me movía más el deseo de representar un sin número de mensajes sociales gracias al choque social que tuve cuando llegué a Estados Unidos, de que mucha gente se sorprendía que al ser negra hablara español, así que vi esta plataforma como un medio para dar a conocer a mucha de la población estadounidense una de las tantas riquezas que tenemos en Latinoamérica como la diversidad racial y cultural que poseemos.

Las reinas tienen fama de no ser muy inteligentes ¿Por qué?

Creo que este estereotipo surgió a través de los años por la posición que cumplía la mujer años atrás al ser limitada a los quehaceres de la casa, estar calladita y ser muy sumisa. Lo cual le hacía cumplir a ésta un concepto muy erróneo de belleza que era el solo ser bonita físicamente y no era necesario el tener mucha preparación intelectual.

¿Qué debe tener una reina para triunfar?

Primeramente, debe ser una mujer muy bella físicamente con una preparación integral y multifacética. Aparte de ser una mujer con inteligencia, disciplina, educación, empatía y compromiso.

¿Cómo fue la experiencia en Miss Arizona latina?

Fue una experiencia maravillosa que me sacó totalmente de mi zona de confort y que aparte te enseña muchas cosas en muy poco tiempo. Es una experiencia única.

¿Por qué no ganó?

Aunque tengo varios pininos en modelaje aquí en Arizona, hace tres años no lo practicaba y fue mi primera participación en un certamen de belleza. Lo que por ende me lleva a que esa falta de experiencia me haya hecho fallar en algunas cosas.

¿El color de piel influye en un veredicto?

A mi parecer jamás el color de la piel debería influir en un veredicto ya que eso sería un caso de racismo, lo cual me parece una práctica muy denigrante. Aunque para nadie es un secreto que en la actualidad el racismo sigue presente en muchos lugares e instituciones.

¿Volvería a participar?

Actualmente es una opción que estoy considerando. Para ser honesta si me gustaría volver a participar.



Grupo en concurso

Víctor Navarro - Estilista de moda y entrenador integral de modelaje

¿Las reinas nacen o se hacen?

Hay chicas que ya nacen poseyendo un nivel de belleza de cara, cuerpo y una gracia o una estrella especial. Es muy fácil distinguir a una reina o belleza líder entre un grupo de chicas, es entonces donde uno como entrenador integral incorpora todos estos atributos previos de la chica haciendo de esto nuestro mejor trabajo. Enseñando, corrigiendo, puliendo y practicando cada una de las disciplinas involucradas para elevar el potencial al nivel más alto de la chica y hacer de ella una verdadera reina de concurso.

¿Cuales son los elementos que hacen a una reina?

Hay muchos factores involucrados que hacen de una concursante pasar a coronarse como reina absoluta. Primero que nada dependiendo de las cualidades o reglas que requiera el concurso donde se está participando; pero hay elementos súper importantes que marcaran un sello distintivo entre una concursante y una reina. Aparte de belleza y el carisma tiene que demostrar dentro y fuera del escenario una preparación en dicción, estética corporal, pasarela, cultura general, nutrición, expresión corporal, humanidad, etc.

Recordemos que cada una de estas disciplinas está evaluada por etapas donde cada una lleva un puntaje por jueces activos encargados de dar el veredicto en su evaluación con eficacia y ética seleccionando así y coronando a una nueva reina. No podemos olvidar a otro juez muy popular pero no menos importante que es el público. Este mismo es el que va y apoya con pronunciación resonante el nombre de su favorita con voz o en letreros demostrando así ser un fan fiel.



Fotografía: Emanuel Smith para Harper Bazaar Europe
Cabello y arreglo: Salón Juan Santos
Maquillaje: Edwin H. Lunes

Fotografía: Sara Altair photography
Maquillaje: Juan Santos y equipo
Estilismo Integral: Víctor Navarro
Alta costura: Ultima Moda



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 -1099 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
trabajadores y contratistas



**¿Su número ITIN esta vencido?
Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el
2019**

**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tel: (602) 423 4883

Email: abcontinental@gmail.com

FESTIVAL

Navidad en Familia



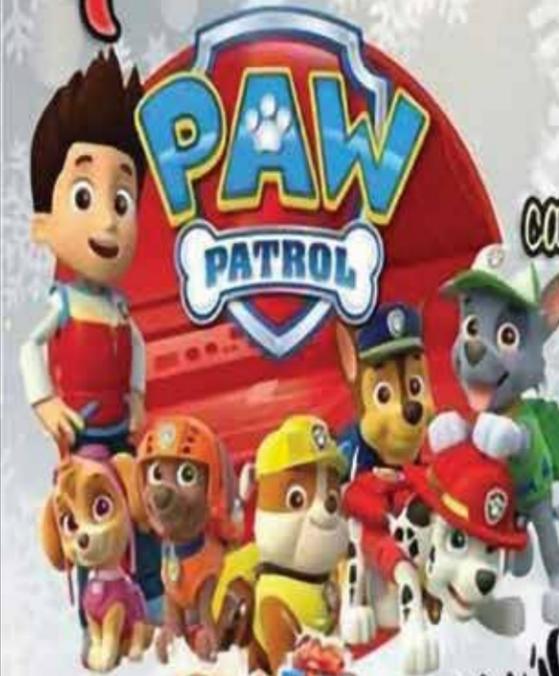
FREE!



**SABADO 21 DE DICIEMBRE
4 PM A 8 PM**

**CIENTOS DE REGALOS PARA TUS NIÑOS
BRINCA BRINCAS, PINTA CARITAS, RIFAS
CAR SHOW Y MUCHISIMA DIVERSION TOTALMENTE
GRATIS**

**VEN Y TOMALE LA FOTO CON PAW PATROL
DURANTE EL SHOW TOTALMENTE EN VIVO**



*MÚSICA
en vivo*



REGALOS GRATIS!

3946 W MCDOWELL RD PHX AZ

40 AVE Y MCDOWELL

EL MNM

Litzy

Regresó a la televisión como inmigrante indocumentada

Fotografía: David Dahlhaus

Comenzó en Telemundo una nueva temporada de “Decisiones – unos ganan, otros pierden” con un destacado elenco internacional. La actriz y cantante mexicana Litzy Domínguez protagonizó el primer episodio y habló con Contacto Total de su experiencia, sus proyectos y sobre qué ha sido de su vida durante su ausencia en la pantalla chica.

“El Cazador” fue el capítulo donde usted personificó a Rocío una joven mexicana embarazada que recién cruzaba la frontera. ¿De alguna manera se sintió identificada con el personaje de Rocío?

Si me siento identificada porque yo también soy inmigrante en los Estados Unidos, pero la manera en la que Rocío cruza la frontera es completamente ilegal, además está embarazada y su historia de vida es completamente diferente a la mía. Pero si me identifico por el hecho de vivir en otro país, de tenerse que adaptar a otra cultura y de saber lo que es dejar a tu familia. Entonces esa parte si la entendía completamente cuando empecé a ver el personaje y este capítulo fue muy intenso, fuerte y es lamentable lo que va pasando.

En “Al otro lado del muro” también había tenido la oportunidad de hacer el papel de una inmigrante. ¿Qué mensaje le envía a todos los inmigrantes que hoy en día están sufriendo por las medidas antiinmigrantes, la discriminación, la separación de familias?

Es un tema muy triste y muy delicado. Yo entiendo perfectamente que la gente quiera emigrar a otro país y hacer una mejor vida, a luchar por sus sueños y a buscar el sueño americano... pues, que tienen que tener mucha fuerza, mucha valentía, ser muy cuidadosos, muy cautelosos en cómo van tomando decisiones y que yo siempre estoy muy pendiente de esa parte y tienen todo mi apoyo y mi amor y mi empatía.

¿En su vida que ha sido lo mejor y lo peor del 2019?

Fue un año bastante movido y diferente para mí. Tuve muchos cambios en general. En mi trabajo, en mi vida personal. Pude estar más tiempo conmigo, cuidándome a mí, a mis animales. También hice un proyecto distinto en otro país que fue Colombia. Estuve unos meses por allá trabajando. Tuvo como un poco de todo y la verdad muy contenta de cerrar este año con este proyecto.

¿El 2020 será un año de decisiones?

(risas) ¡Síiii completamente! Tiene que ser. Yo creo que todos los días tomamos decisiones pero sin duda el 2020 tiene que ser de decisiones más contundentes e importantes para seguir cumpliendo sueños y seguir avanzando.

¿Que le gustaría hacer que no haya hecho hasta ahora antes de llegar a los 40?

¡Que buena pregunta! Ay no sé... Yo creo que volver a cantar, volver a estar en el escenario y girando por todos lados, llenándome de la energía del público. Eso es lo máximo. Es importantísimo. Tuve la oportunidad de hacerlo ahora por dos años seguidos y eso es algo que tengo que hacer otra vez antes de los 40.



DECISIONES OTROS PIERDEN UNOS GANAN

Decisiones – unos ganan, otros pierden

Es uno de los formatos más exitosos de Telemundo. En cada episodio cuenta con casos reales, tramas, escenarios y personajes nuevos abordando temas como la inmigración, triángulos amorosos y escenas de crimen que tendrán consecuencias contundentes. Se emite de lunes a viernes a las 9PM/8C.

Litzy es Rocío en el primer episodio de Decisiones
Fotografía: Telemundo

CIAG

MENTE Y MEDITACIÓN

CÍRCULO DE INVESTIGACIÓN DE LA ANTROPOLOGÍA GNÓSTICA

CONFERENCIAS PÚBLICAS

ENTRADA LIBRE

CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA EDUCACIÓN INTERIOR

La educación interior es un estudio práctico cuyo tema principal es el hombre mismo, con este conocimiento se desarrolla plenamente las múltiples capacidades físicas, psicológicas y espirituales para lograr la correcta relación consigo mismo y con el universo.

Tenemos el honor de invitar muy cordialmente a usted y toda su familia al inicio del curso mente y meditación.

602-682- 5521
602-466-5714

Lunes 7:00 a 8:00pm
Viernes 7:00 a 8:00pm

3145 N. 38 Dr. Phoenix, AZ 85019



Por **LOURDES LERMA**
llerma@azdot.gov
Oficial de Información Pública
Departamento de Transporte de
Arizona (ADOT) y su División de
Vehículos Motorizados (MVD)

¿Cómo?

Si a usted o algún ser querido se le ocurre manejar mientras está bajo la influencia del alcohol o drogas, lea a continuación qué consecuencias tendrá si lo detiene la policía y una prueba muestra que tiene una concentración de alcohol de 0.08 por ciento o más en la sangre (0.04 en un vehículo comercial y que requiera una licencia comercial - CDL).

Como referencia, este es el significado de DUI (Son las siglas en inglés que quiere decir "Conduciendo bajo la influencia del alcohol o drogas").

Para todos los casos será necesario asistir a clases sobre el consumo de alcohol, desempeñar servicio comunitario e instalar un alcoholímetro en el vehículo que maneje después de cumplir con la suspensión. Todo esto cuesta dinero.

En Arizona existe la ley de Cero Tolerancia para los jóvenes menores de 21 años, esto quiere decir que un joven de esa edad NO puede conducir con ningún nivel de alcohol en la sangre.

Si usted toma, no maneje. Si ve que alguien está bajo la influencia del alcohol o drogas y quiere manejar, no se lo permita. En sus manos está el recibir un feliz año 2020.

Panorama local

ESCUCHAR

La época navideña es un tiempo perfecto para disfrutar con la familia y amigos, pero desafortunadamente también es un tiempo que puede traer tiempos difíciles y gastos innecesarios

CONSECUENCIAS:

		Multa	
DUI Primera Vez	Encarcelado 10 días	\$1,250 Dólares	90 días suspendido el privilegio de manejar
DUI Segunda Vez	Encarcelado 90 días	\$3,000 Dólares	Licencia revocada por un año
DUI Extremo Primera Vez	Encarcelado 30 días	\$2,500 Dólares	Licencia revocada por un año
DUI Extremo Segunda Vez o más	Encarcelado 120 días	\$3,250 Dólares	Licencia revocada por un año



¡Los Esperamos!

* PRESENTE LA REVISTA
CON ESTE ANUNCIO PARA
OBTENER LOS ESPECIALES

¡Usted también puede tener la sonrisa AZ DENTAL!

GRATIS

Examen, Consulta y Radiografías

Cuando presente esta revista

***Rellenos Naturales \$120-150 (según el tamaño)**

***Limpiezas**

Básica + fluoruro para niños \$80

Intermedia \$120

Profunda \$700

***Extracciones \$150-200**

***Implantes \$2,600**

¡Abra la boca en AZ DENTAL!

**515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505**

**1851 E. Baseline Rd
Gilbert, AZ 85233
480-497-1197**

**9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117**

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.

Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.



DIR

DANIEL A. RODRIGUEZ

LAW OFFICES

CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

1601 North 7th Street, Ste. 350
Phoenix, AZ 85006

“Yo debería estar muerto”

¿Qué lesiones tuvo?

Wow. De lesiones le puedo hacer una lista. Tuve un derrame cerebral. Había 95% de sangre en mi cabeza. 12 fracturas en la cara. Fracturas en la nariz. 3 fracturas en la mandíbula, muchos golpes en todo el cuerpo y un golpe bien grave en el pie.

¿Cuánto tiempo estuvo en el hospital en el proceso de recuperación?

Yo estaba consciente porque respondía y hablaba. No recuerdo nada. Dure 28 días en el hospital. Lo que es el accidente y lo del hospital fue borrado totalmente de mi cerebro. Yo no recuerdo nada de eso.

¿Usted cree en milagros, cree en DIOS?

La verdad honestamente no creía en DIOS. Muchas de las cosas que le digo es por qué si no me quería me pudo haber mandado al infierno. Es lo que estoy sintiendo ahora. Me pudo haber mandado al infierno o al cielo porque a esa velocidad nadie se salva. Y le dije por qué me mandaste de nuevo a la tierra y según lo que yo siento es algo incompleto que no he hecho y por eso me mandó de regreso aquí. Pues tengo que creer en DIOS.

Con el corazón roto

Este incidente cambió su vida. Pero aún más que las lesiones físicas, lo que más le duele es el corazón. Su novia Mary lo tiene con el “corazón partió” “Antes del accidente yo estaba comprometido para matrimonio y por cuestiones de la vida mi pareja, en ese momento, ahora cambió. Ella pensó que yo la estaba engañando cuando estaba inconsciente al frente de la

Roger Borges, el actor y director de teatro y televisión, está vivo de milagro. El 16 de septiembre cuando manejaba su motocicleta por la autopista 51 e Indian School fue embestido violentamente por un automóvil. Según la policía literalmente voló casi dos cuadras a una velocidad de 70 u 80 millas por hora y se estrelló contra el suelo. Lo único que lo protegía era su casco, un pantalón corto y una camisa. El siente que ha vuelto a vivir y por eso quiso compartir con los lectores de Contacto Total, la revista que habla, su milagro de vida.



Roger con Mary, su excompañera sentimental.

policía. Yo tenía una vida por delante y ahora ya no la tengo. No puedo caminar bien. No puedo trabajar y las cosas han estado pasando una tras otra.

¿Cómo es eso con la relación sentimental?

Tenía una relación de un año y diez meses y la amo muchísimo no la quiero perder y no la quería perder. No sé qué pasó porque yo soy de Venezuela y ella es de México. A lo mejor entendió las cosas como no estaban pasando. A lo

mejor escuchó lo que había dicho el médico de que yo no podía volver a caminar, no podía volver a trabajar, no me iba a parar de esa cama y tomó otras acciones equivocadas que ahora no se que vaya a pasar. Pero yo actualmente la amo, la amo y la extraño como no tienes idea, pero no sé qué hacer. He buscado todo tipo de ayuda pero a consejería no quiero ir.

¿Usted nos dice que su novia lo dejó porque pensó que iba a quedar deshabilitado?

Quiero entender que ella si me amada porque tú no cambias tus sentimientos tan violentamente. Si para el 30 de agosto nosotros estábamos bien y le había dicho que me quería casar con ella y se iba a hacer una ceremonia de compromiso en diciembre y ella había dicho que si. Para el 16 de septiembre, que fue mi impacto, no creo que alguien pueda cambiar los sentimientos tan rápido.



En recuperación o deshabilitado

¿Cuándo volverá a su trabajo, a su vida normal?

“Básicamente por los médicos no debería caminar. También habían dicho que yo no volvería a caminar ni a trabajar en dos o tres años, y aquí estoy de pie caminando. Entonces estoy en proceso de recuperación”

El accidente está bajo investigación. La persona que lo golpeó se dio a la fuga y por esto ha tomado un carácter criminal. La corte será el 29 de enero. Ahora Roger entiende la fragilidad de la vida y que puede cambiar en un segundo. Por esto quiere enviar un mensaje a la gente que a diario maneja en calles y autopistas.

“Lo primero es estar atento y que estén pendientes de lo que están haciendo que es manejar. Manejar moto es más peligroso que manejar carro. Si va en carro no debes estar en el teléfono. Estoy casi seguro que la persona que me pegó no iba en su teléfono. Ahora enfrenta sus cargos. Yo debería estar muerto físicamente. Impresionante que yo siga vivo. Prácticamente intacto. La piel se daña pero aquí sigo en un pie”



Si se puede

ESCUCHAR

TOMÁS LOMBO



Hoy más que nunca necesita el apoyo de nuestra comunidad

Recientemente, el 18 de noviembre, Tomás recibió una noticia devastadora: Fue diagnosticado con cáncer en la sangre, una leucemia mieloide aguda.

“Fue algo que me pasó de la noche a la mañana, en dos semanas prácticamente me muero. Me lograron estabilizar y estoy aquí luchando fuerte”

A sus 31 años, Tomás ya tiene un hijo de ocho años y fue la primera persona en la que pensó cuando le dieron el diagnóstico.

Todo empezó porque una muela del juicio se le infectó y tuvo una reacción alérgica al antibiótico que le dieron. Tuvo síntomas como fiebre, dolores de estómago y diarrea a los cuales no les dio mucha importancia pensando que era una gripe. “Pero cuando comencé notar unos puntos rojos en mi cuerpo ya me preocupé más”, asegura Lombó. Fue al médico, le hicieron varias pruebas de sangre y lo internaron inmediatamente porque el cáncer estaba muy avanzado y era muy agresivo.

Desde el mismo día en que confirmaron su estado de salud, ha permanecido en el Centro Médico HonorHealth en el norte de Scottsdale donde comenzaron a combatir la enfermedad con un agresivo tratamiento de quimioterapias. Su día a día transcurre con transfusiones de sangre, de plaquetas, biopsias de médula ósea e infinidad de exámenes y pruebas de sangre.

Nunca pensó que el cáncer tocará su puerta. “Uno nunca está preparado para una situación de estas y siempre



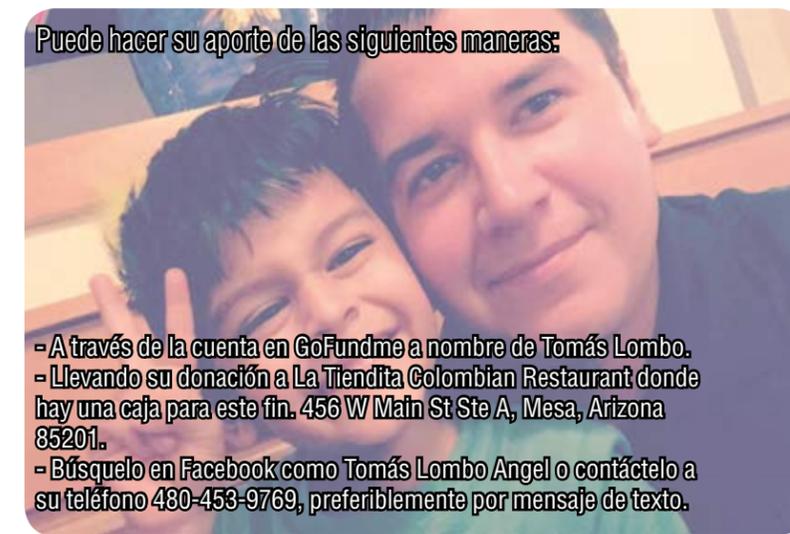
he sido una persona atlética y cuidadoso con mi salud y nunca pensé que me iba a pasar una cosa de estas. La vida literalmente me cambió de la noche a la mañana. Compartir con mi hijo, trabajar, vivir mi día a día ahora se limita a estar en un cuarto preocupándose únicamente por mi salud”.

Por ello es el momento de abrir nuestros corazones. Es el momento de activar nuestra campaña “Dame la mano mi hermano” y que todo un ejército de ángeles sin alas

se movilice para ayudar a Tomás a sobrellevar esta situación tan difícil.

Tomás quiere vivir. Con la mente fuerte y su fe está intacta y mucha energía positiva va a salir adelante. El pronóstico es que su recuperación puede durar aproximadamente un año.

Puede hacer su aporte de las siguientes maneras:



- A través de la cuenta en GoFundme a nombre de Tomás Lombó.
- Llevando su donación a La Tiendita Colombian Restaurant donde hay una caja para este fin. 456 W Main St Ste A, Mesa, Arizona 85201.
- Búsquelo en Facebook como Tomás Lombó Angel o contáctelo a su teléfono 480-453-9769, preferiblemente por mensaje de texto.

@LaTienditaCafe | latierenditacafe | latierenditacolombianrestaurant

La Tiendita

Colombian Restaurant

Comida y productos 100% colombianos
480-898-5546

456 W Main St, Suite A - Mesa, AZ 85201



JG Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

480-650-5936
602-550-3648

SERVICIO 24/7
SOLO EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito



TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes
11 a.m. - 1 p.m.
por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM



14 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa
preferido por la
Comunidad Hispana



¡INFÓRMESE, ENTRETÉNGASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM

A TRAVÉS DE INTERNET

+ **tunein** Rad.io

www.contactototalradio.com

Siganos



¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

Ahora sí... ¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



**"Yo estoy de su lado,
¡cuente conmigo!"**



CAMRY 2018
1.9 % de financiamiento
por 72 meses

(para clientes calificados)



COROLLA 2018
1.9 % de financiamiento
por 72 meses

(para clientes calificados)



AVONDALE TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



Tundra



Tacoma

602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

Juicio a Trump



Por **DANIEL A. RODRÍGUEZ ESQ.**
**ABOGADO DE DERECHO DE FAMILIA
 Y DE INMIGRACIÓN**
 623-404-2544

He trabajado para la reforma migratoria y derechos de inmigrantes por años. Incluso antes de Trump, ya esperaba el racismo, esperaba la política, el horror de las separaciones de familias. Sin embargo, nunca esperé lo que Donald Trump ha traído; volver a los estadounidenses unos contra otros como nunca, y en contra de nuestra constitución.

Mis amigos y familiares han visto mi constante diatriba de publicaciones en redes sociales, enojado por lo que está sucediendo hoy en los Estados Unidos. Probablemente se pregunten si estoy bien. Tal vez creía demasiado en el sueño americano. Pero me niego a creer que este país no es lo que yo creo que es, y todavía puede hacer. Mi lucha por los derechos de los inmigrantes no ha sido solo por los inmigrantes, sino por este país. Nuestras familias han visto cosas que pueden romperte, sacudirte y hacer que te preguntes por qué diablos se llama esto la tierra de la oportunidad, la tierra de los libres y el hogar de los

valientes. Somos nosotros. Es la visión que pintamos, la pregunta que planteamos de la nación que somos y de la nación que podríamos ser. Creo en el sueño americano tanto como en la pesadilla, pero sobre todo creo en la esperanza estadounidense. Nuestro gobierno, nuestra Constitución mantienen viva esa esperanza.

Los hechos son claros. Trump retuvo la ayuda financiera a Ucrania ya aprobada por el Congreso. Creó un equipo de criminales para enviar el mensaje al Presidente de Ucrania: hazme un favor y olvida la ayuda, olvida nuestro apoyo y buena suerte defendiéndote de un ataque ruso. ¿El favor?

Un anuncio público sobre Joe Biden y su familia. No importaba si se producía la investigación, no importaba si la investigación descubría algún delito, el objetivo era el anuncio público para crear dudas sobre Joe Biden, dañar la campaña presencial de Joe Biden y ayudar a Trump. No es la primera vez que Trump le pide a otro país que interfiera en nuestras elecciones. ¿Recuerdas cuando Trump le pidió a Rusia que divulgara información sobre Hillary Clinton en 2016? Rusia hizo exactamente eso, creando dudas sobre Hillary Clinton, dudas que se aclararon recientemente cuando una investigación terminó concluyendo que Hillary Clinton no cometió ningún crimen. Pero ese no era el punto, el punto era la duda

tan cerca de una elección. Trump quiere volver a jugar el mismo juego, jugar con nuestra constitución.

¿El partido republicano defenderá nuestro país y nuestra Constitución?

Tenemos tres ramas de gobierno separadas pero iguales en poder; los tribunales, el Congreso y el Presidente. Cada uno actúa como policía para el otro, para asegurarse de que nadie abuse de su poder. Pero para que el Congreso evite que el Presidente abuse de su poder, el Congreso debe poder investigar, el poder de obtener documentos del Presidente y el poder de obligar a las personas a testificar ante el Congreso. Trump no ha proporcionado ningún documento solicitado por el Congreso. Trump le ha dicho a los funcionarios de su administración que no respondan las solicitudes del Congreso para testificar. El Presidente ha obstruido al Congreso, el primer cargo contra él.

El preámbulo de la constitución de los Estados Unidos comienza "Nosotros, el pueblo, de los Estados Unidos..." Nosotros, el pueblo, de los Estados Unidos, no Ucrania, ni Rusia, ni China. Cuando Trump le pide a otros gobiernos que lo ayuden a ganar una elección, abusa de su poder bajo la Constitución, y en vez de defender la Constitución, incluida la protección de las elecciones libres y justas de nosotros, el pueblo, pone primero su interés personal y político, el segundo cargo contra él.

Obstrucción del Congreso y abuso de poder. Dos delitos simples pero graves. Y evidencia clara de que Trump es culpable. La Cámara de Representantes acusará al presidente Trump formalmente probablemente solo con votos del partido demócrata. Luego enviarán los cargos al Senado, el cual votará para decidir si destituye al Presidente de su cargo. Y luego esperamos la respuesta a la próxima pregunta. ¿El partido republicano defenderá nuestro país y nuestra constitución? Porque si no lo hacen, tal vez debería ser el Partido Republicano al que deberíamos deportar.

Yo recomiendo

ESCUCHAR

Comience el 2020 con un cabello envidiable

Un cabello docil, suave, manejable y brillante es el sueño de toda mujer. Gabriela Pérez, distribuidora autorizada de Eternal Arizona, le dice cómo lograrlo.



**POR GABRIELA PÉREZ,
DISTRIBUIDORA
AUTORIZADA DE ETERNAL
ARIZONA**

Tu cabello será la sensación de todos los lugares a los que vayas y seguro te van a preguntar cuál es el secreto. Pues aquí se los cuento.

Eternal cuenta con una innovadora línea de tratamientos para el pelo llamada "Hair pro anti-aging". Si tienes el cabello muy seco y muy dañado, yo recomiendo ampliamente el uso del shampoo y el acondicionador. Muy pronto tendrás una cabellera más fuerte, más saludable, con más movimiento y brillo. Además ayuda a en el crecimiento del cabello, lo nutre y mantiene el equilibrio de su ph. El acondicionador provee un acabado suave y libre de rizos y puede ayudar a corregir la porosidad del cabello.

También recomiendo el uso de la mascarilla reparadora una vez por semana porque sirve para nutrir y reestructurar el cabello seco o dañado y lo protege de los rayos solares.

Los ingredientes son claves:

Estos productos contienen células madres suizas que ayudan a rejuvenecer el cabello. Otros poderosos ingredientes son: Aceite de argan, Jojoba, Germen de trigo, Colágeno y Keratina.



Línea "Hair Pro anti-aging" de Eternal

El cambio se nota

Dependiendo el daño, hay gente que ve los resultados en solo días. Otras lo notan como en dos semanas de uso. Mis clientes están muy contentas con los resultados porque no solo ellas los sienten sino que también sus amigas y compañeras de trabajo lo notan y les preguntan qué se están haciendo en el cabello.

Si quieres ordenar estos productos o si tienes preguntas, comunícate al 602-692-0393



Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.
mitiendalatina@gmail.com
1811 N. 24th St, Ste E
Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- Argentinos • Brasileiros
- Colombianos • Cubanos
- Dominicanos •
- Guatemaltecos • Hondureños
- Peruanos
- Salvadoreños • Uruguayos
- Venezolanos

Aceptamos estampillas de comida

Teléfono
602 286 6422

Fax
602 286 0022

Paquetería a México y envío de encomiendas a Centroamérica



*Donde el amor entra por
la boca y llega al corazón*

*¡Todo en un solo lugar!
Platillos mexicanos, peruanos y colombianos.*



Burritos



Jalea Peruana



Bandeja Paisa



5609 E. Mckellips Rd. Suite 101

Mesa, AZ 85215

(480) 550-6303

Cerrado lunes

Pro Mech
AUTOMOTIVE

Deje su auto en buenas manos ¡Lo esperamos!



**¿Problemas con el aire acondicionado de su auto?
¡Nuestros especialistas le dan servicio rápido y accesible!**

 **Inspección gratuita para neumáticos y frenos**

 **Cambio de aceite**

 **Tune ups completos**

 **Servicio de mecánica en general**

www.promechautomotive.com  [@promechautomotive](https://www.facebook.com/promechautomotive)

480-464-7922

1050 E. Main Street, Mesa AZ 85203

Atendido por su propietaria Gabriela Pérez. Madre, empresaria,
emprendedora y concedora de la industria automotriz.

Pantalla grande

ESCUCHAR

Divertidas películas para ver en cines este comienzo de año nuevo

“Dolittle”

Robert Downey Jr. le da vida a uno de los personajes más perdurables de la literatura en una excelente reinvención del clásico cuento del hombre que podía hablar con los animales: Dolittle.

Después de perder a su esposa siete años antes, el excéntrico Dr. John Dolittle (Downey), famoso médico y veterinario de la Inglaterra de la reina Victoria, se erige detrás de los altos muros de DolittleManor con solo la compañía de su colección de animales exóticos.

Pero cuando la joven reina (Jessie Buckley) cae gravemente enferma, Dolittle se ve obligado a embarcarse en una aventura épica a una isla mítica en busca de una cura, recuperando su ingenio y coraje mientras se encuentra con viejos adversarios y descubre criaturas maravillosas.



Cortesía: Universal Pictures

En su búsqueda, lo acompañan graciosos animales cuyas voces incluyen a Kumail Nanjiani, John Cena, Selena Gomez y a los ganadores del Oscar Rami Malek, Emma Thompson y Octavia Spencer. La película también está protagonizada por Antonio Banderas, Michael Sheen, el ganador del Oscar Jim Broadbent y Carmen Laniado.

Toda una aventura épica que estará en las salas de cine el viernes 17 de enero de 2020.



“Like a boss”

Tiffany Haddish, Rose Byrne y Salma Hayek protagonizan esta encantadora comedia donde sorprendentemente veremos a Salma muy pelirroja. “Como un jefe” es la historia de dos buenas amigas Mia y Mel (Tiffany Haddish y Rose Byrne) quienes están viviendo sus mejores vidas dirigiendo su propia compañía de cosméticos que construyeron desde cero. Desafortunadamente, sus finanzas no marchan bien y la perspectiva de una gran oferta de compra de una magnate de la industria cosmética Claire Luna (Salma Hayek) resulta demasiado tentadora para dejarla pasar, poniendo en peligro la amistad de Mel y Mia de por vida. El negocio de la belleza está a punto de ponerse feo. “LIKE A BOSS” también está protagonizada por Billy Porter, Jennifer Coolidge, Ari Graynor, Natasha Rothwell, Jessica St. Clair y Karan Soni.

Veala en cines a partir del 10 de enero de 2020, seguro le arrancará muchas risas.

Cortesía: PARAMOUNT PICTURES



Tapicería Landin

2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.
(Calle 16 y Oak)



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english



¡SIENTE EL SABOR DEL CARIBE EN PHOENIX!

AUTÉNTICA COMIDA CARIBEÑA

\$9.95
Especiales a la hora del lunch
Lunes a viernes de 11am a 2pm

2714 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85017

¡El que prueba por primera vez, garantizado que regresa!

-Abrimos todos los días-
602-278-9607
602-571-4557

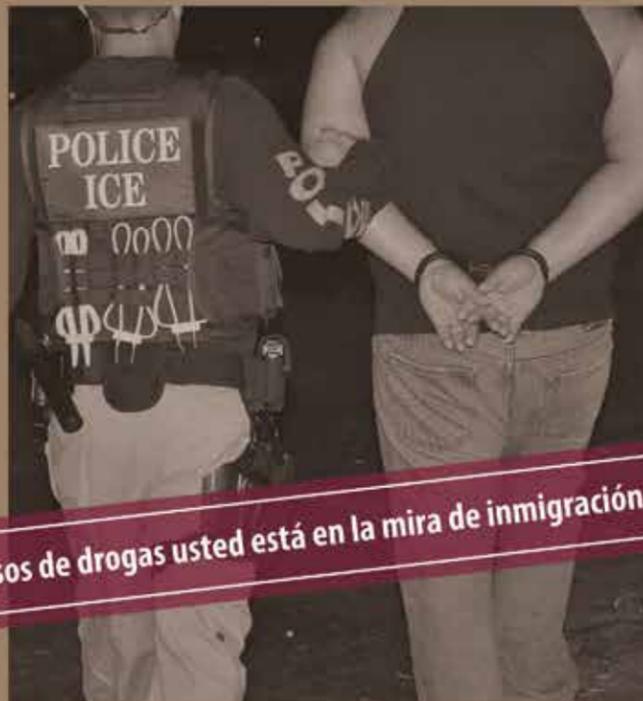
-Servicio de catering para eventos-
puertoricolatingrill.com



15% de descuento mostrando este anuncio
Válido por una mesa. No se puede combinar con otras ofertas

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800, Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

OFERTA ESPECIAL

DOS PIÑATAS DE
9 PICOS, UN
COMBO DE
DULCES Y EL
PALITO PARA LA
PIÑATA POR
SOLO \$29.99.



BANDERAS
ZARAPES
SOMBREROS
MARACAS
REBOSOS
PAPEL PICADO
CAMPANAS DE PAPEL
TRENZAS
MATRACAS

OLLAS DE BARRO
JARRITOS JAIBOLEROS
TORTILLEROS
MOLCAJETES
ALCANCÍAS
BOLSAS DE JERSEY
GLOBOS
PIÑATAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008
(602) 275-2232
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009
(602) 442-9487
LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304
(602) 595-0880
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM



ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL.

Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. **602-266-0292**

¿TUVO UN ACCIDENTE?

En las oficinas legales Rafael Tirado & Associates le ayudamos. ¡Llámenos hoy!
602-266-0292
CONSULTA GRATIS.

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER

Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia.. **623-404-2544**

ELECTRODOMÉSTICOS. REPARACIÓN Y VENTA. Usados con garantía y excelentes precios. Estufas, lavadoras, secadoras y refrigeradoras. **623-414-6940.** Estamos en Peoria por la Avenida 91 y la Grand.

Servicios de impresión y productos de promoción.

Tarjetas de negocio, flyers, brochures, postcards, productos promocionales, catálogos, calendarios, banners, magnetos, imanes para autos y mucho más.

Pregunte por Joe **602-437-0207**

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE



PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.



Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.

¿YA SE VENCió SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2020

¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. **602-442-9487**

20 palabras por 10 dolares. ¡Anunciate!

Raw & Unfiltered **Gold Bee** MIEL DE ABEJA BEE HONEY PURE NATURAL PRODUCT OF USA AUTHORIZED DISTRIBUTOR **S.elandariego@live.com** **602-621-9419**

WEB DESIGN Diseño de páginas web **602-330-9196** Palmaalex1999@gmail.com

Millones de clientes están buscando negocios en internet ¡Asegúrese de que encuentren el suyo!

- Nos encargamos de la creación, mantenimiento y actualización de su página web
- Podrá vender su producto a través de su página
- Ayuda con el programa Excel
- Rehacemos su página actual
- Comparta información y novedades en su propio sitio web

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

SERVICIO DE NOTARIO *Express...*
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA

SERVICIO DE PAQUETERÍA A COLOMBIA, GUATEMALA Y OTROS PAÍSES.



12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335
PRESENTE ESTE CUPÓN Y RECIBA 5% DE DESCUENTO

Wow EL PRIMER TRÁILER DE COMIDA TÍPICA COLOMBIANA EN ARIZONA. **WOW** COLOMBIAN FOOD *Que Rico*
VAMOS A TUS FIESTAS O EVENTOS. MÁS INFORMACIÓN Y RESERVACIONES **623-703-7469**
BÚSCANOS COMO @WOWQUERICOCOL

CAMAS A PRECIOS DE FABRICA EN TODOS LOS TAMAÑOS

Incluyen: base (box spring), colchón (mattress) y marco (bed frame)

602-475-4515

Sealy Los precios bajos se mantienen hasta agotar existencias.

SUPLEMENTOS NATURALES PARA USTED. Ansiedad, diabetes, depresión, artritis, insomnio, epilepsia, lupus, cáncer, autismo, esquizofrenia, drogadicción, rejuvenecimiento facial, eliminar peso, caída del cabello, dolor de huesos. ¡Si no le sirve, le devolvemos el dinero! ¡Llame ya! Eternal ARIZONA **602-653-1010**



QUESO MENONITA de Casas Grandes, Chihuahua.
Lydia **602-810-6241**

Angel Mera Photography Foto - Video - DJ Service
Bodas XV Años Bautizos Aniversarios
602-363-4355

VENDO 3 BICICLETAS PARA NIÑOS en muy buenas condiciones. Una es de Frozen (25) y otra de Buzz lightyear (25). La otra es regular de color rojo (40). Estoy en Gilbert. Si le interesa alguna llame al **480-629-5235**



Se solicita personal para trabajo en limpieza comercial. Horario a partir 8:00 pm. En Goodyear Az. Medio tiempo y tiempo completo. Salario \$11:00 hr. para comenzar. Posibilidad de aumento según experiencia y después de 90 días de trabajo continuo. Mandar sus datos al correo electrónico: hiringnowtotalcare@yahoo.com o enviar mensaje al 480-518-0051

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD AUTOMOTRÍZ



SERVICIO A DOMICILIO
DR. MECÁNICO 602-435-4578

Motores, cabezas, bandas de tiempo, emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

**PROFESIONAL
TÉCNICO CERTIFICADO
40 AÑOS DE EXPERIENCIA**

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total. Presupuesto gratis (602) 505-6819.

SOBADORA ATENDIENDOLE

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

HARTLEY STUDIO
FOTOGRAFÍA Y VIDEO
PARA TODA CLASE DE EVENTOS
623-216-0681 602-754-1118
imeldahartley@gmail.com

LAWN SERVICE
MANTENIMIENTO DE CÉSPED
Irrigación - limpieza de escombros
poda de árboles y arbustos
Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service
Estimados GRATIS
Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. 480-389-7581

Cuido niños con amor. Disponible en horario regular de lunes a viernes y también noches y fines de semana. 43 Avenida y McDowell. 623-217-6794

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. 480-650-5936.

Computadoras Reparación y venta de computadoras, laptops y de escritorio. Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por checar. Sr. Manuel 602-299-6135.

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. (480) 615-5820.

BUSCO TRABAJO PARA AYUDAR A PERSONAS MAYORES O TAMBIÉN LIMPIO SU CASA
Puedo quedarme de lunes a sábado. No manejo. Por favor llamar al 520-350-8523 o al 602-775-4850

Puertas para perros y gatos LLAME A BERNIE

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

(480) 332-3204
Muy recomendado en Yelp
-5 estrellas



Somos los expertos en TECHOS
Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

SOBADOR
Tratamos toda clase de lastimaduras
*Brazo *Cuello *Cintura *Clática *Rodilla
*Tobillo *Muñeca *Matriz *Mollera *Espalda
Haga su cita ya
602-303-4574
5800 N. 19 Ave. Suite #108 Phoenix AZ 85017

Express Glass & Mirrors LLC.
Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más.
Estimados gratis. 602-689-7952

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para dueños de restaurantes
Confíe en American Family para la cobertura desde el equipo hasta el inventario. Nos enfocaremos en mantener protegido su restaurante, para que usted pueda estar al frente del negocio.



Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.



Palafox carpet cleaning

¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

480-580-1406

Servicio de grúa 24 horas
Jump cables
Fuel delivery
Roadside services
Pregunte por Angel Torres

**TOWING
TORRES**
480-907-9442

PACMAN Plumbing LLC
• Gobbling up clogs since 2017 •
PACMANPLUMBING.COM
Residential & Commercial
480•389•7581
24 HOURS EMERGENCY
DRAIN WATER GAS

**\$\$\$ NECESITAS \$\$\$
LIMPIA CASAS POR
\$18-\$22 POR HORA**

- ¡Pago superior para aquellos que AMAN limpiar!
- Vive mejor con nuestro horario familiar y ambiente agradable
- ¡Ejercítate mientras trabajas con esta oportunidad de alta energía!
- Después del primer mes, la mayoría gana un promedio de \$700 - \$900 por semana
- ¡No se requiere experiencia!
- ¡Nunca trabajes noches, fines de semana o vacaciones!
- ¡Ofrecemos Telemedicines!

Se requiere licencia de Manejo Debe pasar E-Verify
Para más información llamar al **623.444.7430**

VILLA DE LEYVA

Centenaria y famosa se ubica en el altiplano cundiboyacense a 3 horas de Bogotá, la capital colombiana. Es uno de los sitios turísticos más visitados por turistas nacionales y mundiales. En las fiestas decembrinas realiza el famoso festival de luces que en un solo fin de semana reúne a miles de visitantes. Nuestro corresponsal en Colombia, Andrés Morales, se instaló en Villa de Leyva, para mostrarnos la fiesta de esta tradicional celebración.

Fundada el 12 de junio de 1572 recibió su nombre de Andrés Díaz Venero de Leyva, el primer presidente del nuevo Reino de Granada. Además de su maravilloso clima y paisajes su característica principal son sus calles en piedra y sus casas con arquitectura colonial.

El famoso festival de las luces se realiza en esta su plaza principal que tiene 14 mil metros cuadrados de extensión para ser la más grande de Colombia y una de las más grandes de América del Sur.

Esta vez asistieron más de 20 mil personas que llegaron hasta Villa de Leyva para disfrutar de las presentaciones de los grandes artistas invitados pero sobre todo del show de fuegos pirotécnicos

El festival de luces que ilumina a Colombia

Aquí se reúnen las mejores polvoreras de Colombia. Cada una tiene la oportunidad de exhibir lo más selecto de su repertorio. ¡Fue un evento de gran calidad al que vale la pena regresar!

¿DESEA REEMPLAZAR SU TECHO, TIENE QUE REHACERLO O HAY QUE CAMBIAR UNA SECCIÓN?



Somos los expertos en **TECHOS**

Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040
ESTIMADOS GRATIS

Tenemos licencia y los seguros que pide el estado
ROC # 314230

Mejoramos cualquier presupuesto

Eternal le ofrece una completa línea de productos para su salud y belleza.

***TRATAMIENTOS PARA EL CUIDADO DE SU PIEL Y SU CABELLO**

***SUPLEMENTOS NATURALES**

***NUTRICIÓN**

***ALIVIO DEL DOLOR**

PREGUNTE POR EL ACEITE CBD QUE LE AYUDA A COMBATIR NUMEROSOS PROBLEMAS DE SALUD

Eternal Arizona está más cerca de usted en el este del Valle.

Si vive en Tempe, Chandler, Mesa, Gilbert, Apache Junction, Queen Creek, San Tan Valley llame a Gabriela Pérez, distribuidora autorizada.

¡Y SI NO LE SIRVE, LE DEVUELVE EL DINERO!

¡LLAME YA!

ETERNAL ARIZONA
SUPLEMENTOS NATURALES PARA USTED



602-692-0393



ATENDEMOS PERSONAS EN TODO ESTADOS UNIDOS Y MÉXICO

NO DEJE DE TOMAR LOS MEDICAMENTOS RECETADOS POR SU MÉDICO. CONSÚLTELO SOBRE EL USO DE ESTOS PRODUCTOS.

WE SUPPORT LOCAL BUSINESSES.



At American Family Insurance, we believe local businesses are what make the community so special. That's why we're focused on protecting the hard work and commitment that keep these businesses running strong, day after day.

Let's talk about the business you've built and how I can help protect it.



John Herrera, Agent

John Herrera Agency, LLC

Bus: (602) 795-4825

1513 W Thomas Rd

Phoenix, AZ 85015

Se Habla Español



**SCAN THIS CODE
TO START YOUR
BUSINESS INSURANCE
QUOTE NOW**

