



www.revistacontactototal.com

Nº. 93 | JUNIO 4 A 17 DE 2020

Publicación Quincenal Gratuita

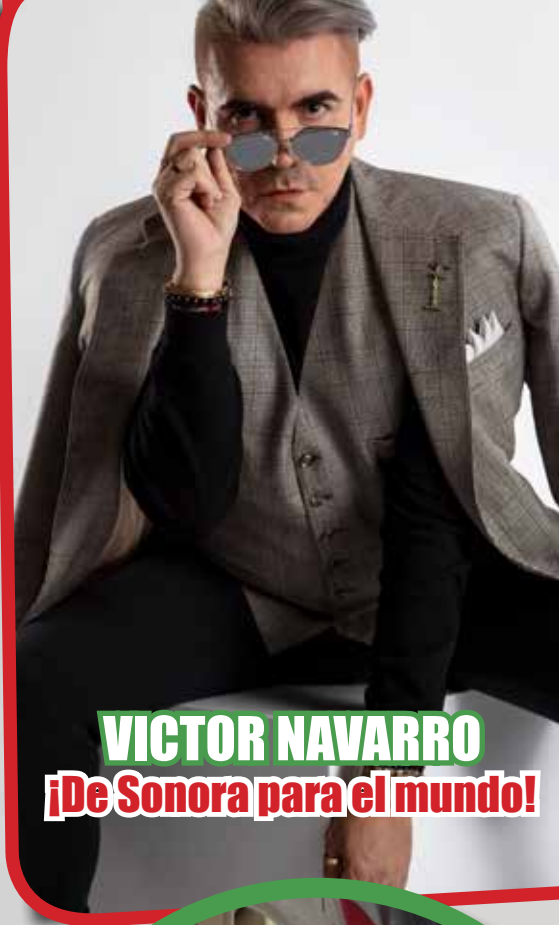
Fotografía: Christopher Esqueda



¡Está de vuelta!

FERNANDA CASTILLO

En Enemigo íntimo



VICTOR NAVARRO

¡De Sonora para el mundo!



EDNA BEJARANO
Y la crisis de la aviación



LA PISCINAS PÚBLICAS
¿Son seguras en esta época?

CONTACTO
total

"LA REVISTA QUE HABLA"

GRATIS

Pro Mech AUTOMOTIVE

Deje su auto en buenas manos ¡Lo esperamos!




¿Problemas con el aire acondicionado de su auto?
¡Nuestros especialistas le dan servicio rápido y accesible!

🌀 Inspección gratuita para neumáticos y frenos

🛢️ Cambio de aceite

🔧 Tune ups completos

🚗 Servicio de mecánica en general

www.promechautomotive.com  @promechautomotive

480-464-7922

1050 E. Main Street, Mesa AZ 85203

Atendido por su propietaria Gabriela Pérez. Madre, empresaria,
emprendedora y concedora de la industria automotriz.

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.
Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y
confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés
de su familia será protegido.



DIR

DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

1601 North 7th Street, Ste. 350

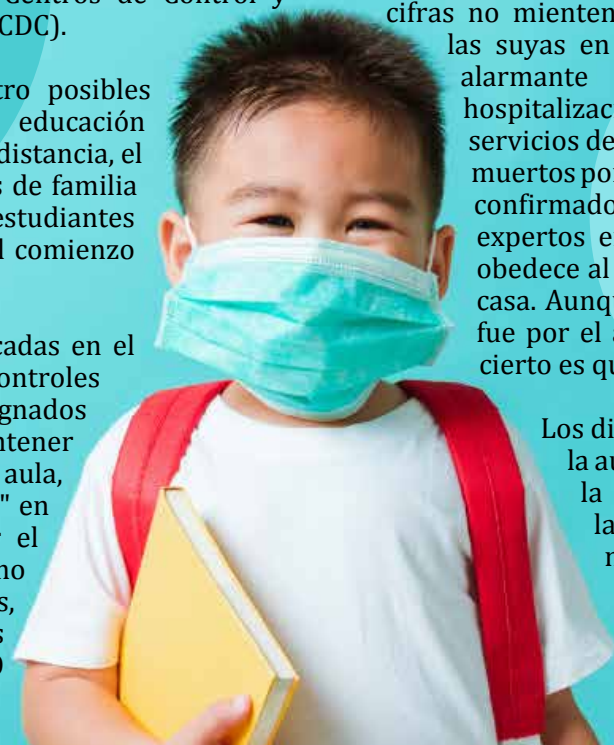
Phoenix, AZ 85006

¿Es muy pronto para saber si enviar o no nuestros hijos a la escuela?

El primer día de junio, el Departamento de Educación de Arizona dio a conocer la guía para la reapertura de las escuelas donde se establecen protocolos enfocados en prevenir el contagio del Covid 19 basados en las directrices marcadas por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

Aunque se establecieron cuatro posibles escenarios que incluyen la educación presencial y/o el aprendizaje a distancia, el que más preocupa a los padres de familia es el escenario donde todos los estudiantes lleguen a los planteles desde el comienzo del año escolar.

Todas las medidas están enfocadas en el distanciamiento físico como controles diarios de salud, asientos asignados en autobuses escolares, mantener distanciamiento físico en el aula, crear rutas de "un solo sentido" en los pasillos, cerrar o alternar el uso de espacios comunes como parques infantiles o cafeterías, entre otros. Pero ¿Serán estas medidas realmente efectivas? O mejor, ¿Se podrán cumplir?



Hablar en este momento de regresar físicamente a las escuelas para el nuevo año escolar, es muy apresurado. Según el gobernador Ducey: "Es responsable y prudente planificar con anticipación todo lo referente a las escuelas". Eso es cierto, pero también es claro que las cifras no mienten y el Covid19 sigue haciendo de las suyas en nuestro estado con un aumento alarmante de nuevos infectados y de hospitalizaciones. Según el departamento de servicios de Salud de Arizona, ya son casi 1000 muertos por coronavirus en Arizona y los casos confirmados ya superan los 22 mil. Según expertos en salud, el aumento en las cifras obedece al fin de las medidas de quedarse en casa. Aunque los más positivos aseguran que fue por el aumento de las pruebas. Lo único cierto es que los números no mienten.

Los distritos locales y las escuelas tienen la autonomía sobre cómo implementar la guía estatal para las escuelas y la decisión final de si enviamos a nuestros hijos a las aulas educativas está en nuestras manos. Hay que esperar a ver qué pasa con las cifras este verano y así todos sabremos qué camino tomar.

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.
 Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: LAURA SEGURA, Fotografía: Angel Mena Photography Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA, PATRICK MALONEY, FRANCISCO JÁUREGUI Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS.

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299. E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com



PANORAMA LOCAL	6
Prevenir los incendios forestales provocados por vehículos es responsabilidad de todos	
ACTUALIDAD NACIONAL	8
Aportes tecnológicos del censo 2020	
PANTALLA CHICA	12
Vuelve "Enemigo íntimo"	
DE NUESTROS CONSULADOS	14
BUENA VIDA	18
Doctor, ¿Y qué hago ahora?	
SÍ SE PUEDE	20
El deseo de Alessandra se hizo realidad	
EN LA MIRA	24
Aviación en crisis	
VIDA SEGURA	27
¿El Covid 19 se puede contraer en una piscina pública?	
FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ	30
Victor Navarro ¡Un modelo a seguir!	
PANORAMA MUNDIAL	32
Lady Di. ¿Princesa asesinada?	
CORONAVIRUS	36
Los Antibióticos. El nuevo problema que trae el coronavirus	
PRIMER PLANO	38
La esposa de Derek Chauvin lo quiere borrar de su vida	
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLINICO

SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
 Lesiones de accidente de tráfico
 Lesiones en el lugar de trabajo
 lesiones personales

MALONEY
 CHIROPRACTIC CLINIC
Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
 Phoenix, AZ 85016

Estamos para ayudarle!

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858

Prevenir los incendios forestales provocados por vehículos es responsabilidad de todos



Por **LOURDES LERMA**
 llerma@azdot.gov
 Oficial de Información Pública
 Departamento de Transporte de
 Arizona (ADOT) y su División de
 Vehículos Motorizados (MVD)

Ya llegó esa época del año en donde hay mucho sol y un clima abrasador; al estar aumentando la temperatura también aumenta el riesgo de los incendios forestales.

ADOT le pide a los conductores que hagan su parte en la prevención de incendios forestales.

Durante el invierno la vegetación se pone hermosa, con un color verde llamativo debido a las lluvias que tenemos durante esa época, pero ¿qué sucede en esta época de verano? La hierba está seca y se ha convertido en un elemento esencial para que a la menor chispa se provoque un fuego que destruya hectáreas y hectáreas de nuestro hermoso estado.

Ya hemos estado viendo incendios forestales al lado de las carreteras. Una chispa o una colilla de cigarro es solo lo que se necesita para empezar un fuego forestal que tomará mucho tiempo, dinero y recursos para sofocarlo. Ese incendio también puede provocar que se cierre el paso de una o varias carreteras incomodando así a muchos conductores, además de poner en peligro a las personas y sus propiedades.

Aquí están algunos consejos para que usted evite provocar con su vehículo un incendio forestal:

Antes de viajar revise que su vehículo está en buenas condiciones.

Revise la presión del aire de la llantas/neumáticos de su vehículo antes de viajar. Si la llanta/neumático se revienta durante su viaje, el metal puede provocar chispas también.

No se estacione sobre la hierba alta o maleza, ya que el calor debajo de su vehículo puede incendiar la vegetación.

Si lleva jalando un remolque con su vehículo, asegure muy bien las cadenas para evitar que provoquen chispas al golpear con el pavimento.

Asegúrese que los frenos estén en buenas condiciones para evitar que metal con metal haga fricción.

No tire las colillas de cigarro fuera de la ventana del vehículo, es mejor que lleve un contenedor especial a prueba de fuego o use una botella de agua para apagar el cigarrillo.

Es muy importante recordar que este tema de los incendios forestales no es solo una suposición. En años pasados un fuego provocado por una persona cerró la Ruta Estatal 87 en ambos sentidos al sur de Payson y la misma Ruta Estatal 87 sufrió otro incendio provocado por un vehículo que arrastraba las cadenas de un remolque.

En el 2018 un tráiler que arrastraba metal provocó varios incendios a lo largo de 24 millas en la Ruta Estatal 377 entre Heber-Overgaard y Holbrook. Esos incendios se convirtieron en un incendio forestal de 5,000 acres provocando evacuaciones de los residentes del área y que se cerrara la carretera durante cuatro días.

Antes de viajar preste atención a las señales de advertencia que emite el Servicio Nacional de Meteorología.

Prevenir los fuegos forestales es responsabilidad de todos, especialmente cuando conducimos un vehículo. Tengamos una temporada segura y evitemos provocar incendios con nuestro vehículo.

Censo de población 2020 en marcha

Aportes tecnológicos del censo 2020



Por FRANCISCO JAUREGUI

Habiéndose logrado más del 60% del conteo de la población a nivel nacional, es oportuno compartir los principales aportes tecnológicos del Censo de población 2020. Es importante conocerlos ya que pueden ser útiles para los demás países que están por ejecutar similar proyecto.

Desde el primer censo de población en 1790, donde la información fue recopilada a mano por los alguaciles, quienes visitaban todos los hogares del país; pasando por 1970, donde se distribuyeron masivamente los cuestionarios para ser respondidos directamente por el jefe de hogar; hasta el 2020, donde los cuestionarios son respondidos principalmente por internet; la Oficina de Censos de los Estados Unidos, en un reciente informe ha compartido, tres aportes tecnológicos importantes:

Primero, uso de imágenes satelitales para verificar direcciones. Una de las actividades previas al conteo de la población, fue la actualización de las direcciones de cada una de las viviendas, es decir un directorio o una lista de direcciones, que se usó para enviar las comunicaciones y los materiales del censo, invitándolos a responde en línea, por teléfono o correo. Dicha actualización, anteriormente, se hacía a través de empleados de la Oficina de Censos que visitaban personalmente los barrios, especialmente en expansión, para verificar o corregir la dirección domiciliaria. Evidentemente, fue una operación que demandaba mucho tiempo y alto costo.

Para el actual censo se usaron las imágenes de áreas de una red de satélite. Desde el 2015 se desarrolló un software que permitió a los empleados, en las oficinas, comparar imágenes satelitales del 2010 con las nuevas tomadas en tiempo real. Esto les ayudó a identificar nuevas casas, edificios, apartamentos y otras unidades, para verificar las nuevas direcciones, a través de la operación tradicional. Validándose, en oficina, el 65% de las direcciones de las viviendas; mientras que el 35% restante, se completó en el 2019, saliendo a las calles durante dos meses para actualizar la dirección, ahorrando tiempo y dinero.

Segundo, presentación de la auto-respuesta en línea. A diferencia de otros países, donde para ejecutar el conteo o empadronamiento aún se dispone un día de inamovilidad nacional y se desplazan miles de empadronadores para recoger la información; el Censo 2020 ha dispuesto, por primera vez, que todos tienen la opción de responder el cuestionario en línea, teléfono o correo. Procedimiento que se ha adaptado a las medidas de restricción y protección de la cuarentena a causa del COVID-19

Para el efecto, aún está en uso una herramienta de auto-respuesta en internet, a fin de responder el cuestionario en línea y mantener la seguridad; la misma que ha estado disponible desde mediados de marzo, en inglés y otros 12 idiomas. Así mismo, se han proporcionado computadoras y tabletas para acceder a la herramienta de auto-respuesta de Internet en lugares públicos como bibliotecas, centros comunitarios, centros de atención médica y lugares de culto. Siendo útil en áreas rurales y otras áreas con acceso limitado o nulo a Internet.

Tercero, introducción de dispositivos móviles a la enumeración. Los Censos anteriores han utilizado millones de hojas de papel para recopilar y archivar información. En el Censo 2020, los encuestadores que van a visitar los hogares, aun omisos, recopilaran información en los teléfonos inteligentes utilizando una aplicación personalizada creada por la Oficina del Censo.

Cabe precisar, que el software en los teléfonos inteligentes también proporciona rutas específicas que los encuestadores deben seguir para visitar los hogares, haciendo que su trabajo sea más eficiente. Así mismo, en caso de pérdida o robo de este dispositivo la Oficina del Censo eliminará, en forma remota, todas las aplicaciones e información.

Si tiene alguna consulta o comentario, puede escribir al siguiente Email: francis_jauregui@yahoo.es

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético



**Limpieza - Rellenos - Coronas
Puentes - Dentaduras - Implantes**



30%

**de descuento en
cualquier tratamiento
para pacientes
sin aseguranza**

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan



Phoenix

Mesa/Gilbert

West Phoenix

**515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505**

**1851 E. Baseline Rd
Gilbert, AZ 85233
480-497-1197**

**9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117**

**¿Está buscando un préstamo
para vivienda?
CUENTE CON NOSOTROS**



Western Alliance Mortgage



**CUMPLIMOS
NUESTRAS PROMESAS**

- *MÚLTIPLES OPCIONES CON DIFERENTES BANCOS.**
- *PRECIOS MÁS COMPETITIVOS.**
- *PRÉSTAMOS SIN COSTOS BANCARIOS AL FRENTE
(SIN COSTOS ESCONDIDOS).**

JUAN R. FIMBRES / Loan Officer

480-593-6193



**1645 E Bethany Home Rd, Phoenix, AZ 85016
www.westernalliancemortgage.com**

Vuelve "Enemigo íntimo"

Acción, drama y suspenso

Fernanda Castillo es Roxana Rodiles

Las estrellas mexicanas Fernanda Castillo y Raúl Méndez regresan a Telemundo para seguir dándole vida a "Roxana Rodiles" y "Alejandro Ferrer" respectivamente en la nueva temporada de la serie Enemigo Íntimo. Al talentoso elenco internacional se unen Aitor Luna, Manuel Ojeda, Irán Castillo y Elyfer Torres.

La exitosa súper serie se estrena por Telemundo el 22 de junio de lunes a viernes a las 10pm/9c. y promete estar llena de acción, drama y suspenso.

Grabada en México y España, esta nueva etapa empieza con un salto en el tiempo de dos años. Roxana (Castillo), quien ya no puede esconderse bajo el alias de 'El Profesor', luchará para restablecer el cartel Mil Cumbres y crecer su imperio, pero Alejandro (Méndez), comandante de la Unidad Antidrogas, no estará dispuesto a dejarla ahora que conoce que el "Profesor" y su hermana desaparecida son la misma persona. Estos conflictos entre bandos opuestos desatarán una guerra de venganza entre dos hermanos de sangre ahora convertidos en peores enemigos.



El público podrá ver los episodios completos de Enemigo Intimo en vivo o ponerse al día a través de la app Telemundo en Google Play Store y en Apple Store o visitar <http://now.telemundo.com>.

Los televidentes y fans de esta producción pueden seguirla a través de Facebook @EnemigoIntimoTLMD, Instagram @EnemigoIntimoTLMD, Twitter @EnemigoTLMD, y pueden unirse a la conversación a través de #EnemigoIntimo2 en todas las redes



Consulado de Ecuador

Nuevos horarios de atención

El Consulado del Ecuador en Phoenix informa que a partir del **1 de junio del 2020, atenderá en sus oficinas de 9:00 a 12:00 am con cita previa**. Los funcionarios del Consulado, incluida la cónsul general Laura Machuca, están aplicando todos los protocolos necesarios para brindar seguridad a sus visitantes.

Los requerimientos serán atendidos a través del email: **cecuarizona@cancilleria.gob.ec**

Para estar informado sobre novedades del consulado siga su cuenta de Facebook Consulado Phoenix.



Consulado de Colombia

Vuelos de carácter humanitario

La Cancillería, el Ministerio de Transporte y Migración Colombia continúan trabajando de manera articulada en la gestión de vuelos de carácter humanitario, que permitan el retorno al país de aquellos colombianos que por la emergencia generada por el COVID-19 no han podido regresar.

Hasta el momento, y en más de 60 vuelos de este tipo, han retornado al territorio nacional más de 7.200 connacionales.

Los compatriotas que arribarán en el transcurso de las próximas semanas lo harán procedentes de países como: Honduras, Guatemala, Sudáfrica, Bélgica, Estados Unidos, Chile, Argentina, Ecuador, México, Brasil, Reino Unido, España, Aruba, Italia, entre otros.

Los vuelos provenientes de Estados Unidos llegarán en las siguientes fechas:

- 5 de junio: Los Ángeles
- 6 de junio: Chicago
- 7 de junio: Miami
- 10 de junio: Estados Unidos
- 11 de junio: Estados Unidos
- 12 de junio: Estados Unidos

La Canciller Claudia Blum recordó que de acuerdo con el protocolo establecido, este tipo de vuelos son operados por aerolíneas comerciales y que el costo del ticket de traslado es asumido por cada uno de los viajeros, quienes, previamente, deben haberse inscrito en el Registro Consular.

Por su parte, la Ministra de Transporte, Ángela María Orozco, señaló que se aplican estrictos protocolos y medidas de bioseguridad en todas las terminales aéreas. De igual forma, Juan Francisco Espinosa, Director de Migración Colombia, resaltó que previo a su ingreso al país, el grupo de colombianos deberá diligenciar el formulario de 'Control Preventivo Contra el Coronavirus', a través de la página web de Migración Colombia y una vez desembarquen en Colombia, serán valorados por las autoridades de salud en tres momentos previos, al proceso de control migratorio.

Así mismo, todos los connacionales que arribarán en los próximos días, deberán cumplir con la medida de aislamiento obligatorio en la ciudad de Bogotá, so pena de la imposición de sanciones administrativas y penales por su incumplimiento.

Consulado de México



ATENTO AVISO

EN CUMPLIMIENTO DE LAS INDICACIONES DE LAS AUTORIDADES DE SALUD EN ARIZONA

REANUDAMOS GRADUALMENTE NUESTRAS OPERACIONES A PARTIR DEL 18 DE MAYO

SOLAMENTE SE PODRÁ INGRESAR A LAS INSTALACIONES MEDIANTE UNA CITA REALIZADA **POR INTERNET**. PARA OBTENERLA, VISITE:

[HTTPS://MEXITEL.SRE.GOB.MX](https://mexitel.sre.gob.mx)

@ConsuMexPho | Consulado General de México en Phoenix | consulmexphoenix | MÉXICO

RECUERDE: SU SALUD ES PRIMERO

- **NO SE REALIZARÁN TRÁMITES SIN CITA.**
- **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO CON ACOMPAÑANTES.**
- **EL USO DE CUBREBOCAS ES OBLIGATORIO.**
- **SE RECOMIENDA TRAER CONSIGO SU PROPIO BOLÍGRAFO (TINTA NEGRA O AZUL).**



Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.
 mitiendalatina@gmail.com
 1811 N. 24th St, Ste E
 Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- **Argentinos** • **Brasileros**
- **Colombianos** • **Cubanos**
- **Dominicanos**
- **Guatemaltecos** • **Hondureños**
- **Peruanos**
- **Salvadoreños** • **Uruguayos**
- **Venezolanos**

Teléfono
602 286 6422
 Fax
602 286 0022

Acceptamos
 estampillas
 de comida

Paquetería a
 México
 y envío de
 encomiendas a
 Centroamérica



RESPONDA HOY
CENSO 2020

LLAME AL 844-468-2020
VISITE MY2020CENSUS.GOV
O REGRESE SU FORMULARIO POR CORREO



Dale forma
a tu futuro
EMPIEZA AQUÍ >



PESCADO EMPAPELADO

Los más ricos, los
más deliciosos.

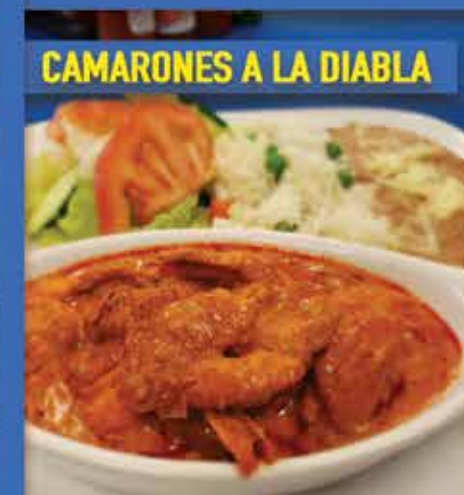
Siempre frescos
directo al paladar.



MOLCAJETE DE MARISCOS



HUACHINANGO



CAMARONES A LA DIABLA

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS
9201 S. Avenida del Yaqui
Guadalupe, AZ 85283

480-839-2991
www.sandiegobayseafood.com

Doctor, ¿Y qué hago ahora?



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
602-955-2858

En este momento estamos pensando: ¿Y qué puedo hacer ahora? ¿Qué puedo hacer para proteger a mi salud y al mismo tiempo fortalecer mi sistema corporal?

La realidad es que la fórmula no es muy complicada. Simplemente hay que hacer la decisión de movernos en cierta dirección y empezar con un paso a la vez.

Yo creo que el primer punto deberían ser nuestros alimentos. Es aquí donde deberíamos empezar nuestro viaje hacia una vida más saludable, una vida más alegre, una vida más productiva.

Hay un dicho que va así: "Si estás corriendo y también alimentandote mal nunca vas a ganarle la carrera a tu dieta".

Una dieta saludable puede calmar al cuerpo, darnos energía, y ayudarnos a dormir mejor. También puede ayudarnos a desinflamar el cuerpo para que se prepare uno para el próximo punto que es un programa de ejercicios.

La próxima parte obviamente sería un programa de ejercicios. En este programa yo incluyó algo muy importante que es tener un cuerpo flexible. Un cuerpo flexible, te relaja, puede ayudarnos a dormir mejor y también a soportar los efectos de verdaderos ejercicios.

Un cuerpo más fuerte muscularmente es un cuerpo que puede resistir el efecto que los años pueden tener en un cuerpo más débil. Al mismo tiempo un cuerpo más fuerte nos permite hacer muchas más cosas con menos riesgo de lastimarnos y también entretenernos con nuestra familia, ya sea paseandonos en el parque o participando en un juego de fútbol.

Al fin de cuentas tenemos que asegurarnos que nuestros cuerpos por dentro están bien alineados cuando se trata de la columna vertebral. Esto es una parte integral de un cuerpo sano porque permite que el sistema nervioso fluya normalmente y haga su trabajo el cual es coordinar las funciones del cuerpo entero.

La quiropráctica ayuda a relajar el cuerpo, ayuda a que uno pueda descansar mejor y reparar mejor. La quiropráctica ayuda a relajar los músculos permitiendo que uno agregue flexibilidad y también el proceso de fortalecimiento sea más efectivo.

La quiropráctica es una de esas ciencias naturales que ayuda a mantener una columna bien alineada y flexible, donde los impulsos neurológicos viajen libremente. Esto le va ayudar a usted a mantener un cuerpo saludable por dentro para que todos sus otros esfuerzos se realicen.

A mi me gusta mucho este programa porque da buenos resultados a los que participan. ¡¡Adelante amigos!!

GRAN OFERTA

Por la compra de una faja lleva una cinturilla a solo \$20

El precio regular de la cinturilla es de \$60



LATIN FASHION LLC
FAJAS Y JEANS DE COLOMBIA

MOLDEA, REALZA TU FIGURA Y REDUCE TALLAS

480-665-8180

62 N. STAPLEY DR.
MESA, AZ 85203

JIMENA TELLEZ
JIMETELLEZ10@GMAIL.COM



JG Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

480-650-5936
602-550-3648

SERVICIO **24/7**
SOLO EMERGENCIAS

Acceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito





Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.
mitiendalatina@gmail.com
1811 N. 24th St, Ste E
Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- **Argentinos** • **Brasileros**
- **Colombianos** • **Cubanos**
- **Dominicanos** •

Guatemaltecos • **Hondureños**

• **Peruanos**

• **Salvadoreños** • **Uruguayos**

• **Venezolanos**

Acceptamos
estampillas
de comida

Teléfono

602 286 6422

Fax

602 286 0022

Paquetería a
México
y envío de
encomiendas a
Centroamérica



Un regalo que trae felicidad

Alessandra es una pequeñita de tan solo 6 años que vive en Bullhead City, AZ. A su corta edad, ya ha pasado por muchas dificultades debido a fallas en su corazón. Desde su nacimiento, en 2014, ha sido operada varias veces y ha tenido que ser transportada al hospital en helicóptero al menos en cinco ocasiones. Sin embargo, este año llegó a su vida un mundo de alegría cuando se enteró de que Make-A-Wish Arizona le cumpliría su deseo más anhelado: tener una casita (playhouse) para jugar con su hermano y sus amiguitos.



Enrique's Little Town Playhouse es un negocio local y familiar ubicado en Surprise, AZ. Los dueños son de México y este el primer deseo en el que participan con la organización Make-A-Wish Arizona. Sin embargo, María y su esposo siempre han demostrado su buen corazón, tienen casi 15 años organizando recaudación de mochilas con útiles escolares para donar en México.

ESCUCHAR

Si se puede

El deseo de Alessandra se hizo realidad

La pequeña niña ya está lista para invitar a sus amiguitos a que conozcan y se diviertan juntos en su casita. "Quiero invitar a Sofía y a mi hermano a mi casita", dijo Alessandra.

"Ver que el deseo de Alessandra se haya cumplido significa todo para nosotros. Poder verla tan contenta después de todo por lo que ha tenido que pasar, nos llena de tanta alegría que simplemente no podemos explicar con palabras", dijo Raquel, madre de Alessandra. "Este deseo le va ayudar a expresar esa actitud tan positiva que la caracteriza, pero que a veces se le dificulta mostrarla en otro lugar que no sea aquí dentro de la casa".

"Entregarle la casita a Alessandra fue una experiencia muy especial. Conocer su historia y por todo lo que ha pasado y aún así tiene esa actitud luchadora, inteligente y feliz. Todos en la familia quedamos impresionados con su personalidad. Creemos que con esta casita Alessandra tendrá su propio espacio para crear lindas memorias con sus amigos y familiares. Le deseamos lo mejor y que siga adelante con una hermosa y saludable vida. Agradecemos a Make-a-Wish Arizona por darnos la oportunidad de participar en lograr el deseo de Alessandra" comentaron María y Enrique González de Enrique's Little Town LLC (playhouse builder).

La familia de Alessandra está muy agradecida con Make-A-Wish Arizona, con Enrique's Little Town Playhouse y con la comunidad en general, ya que desde que Alessandra nació han recibido el apoyo de muchas personas. Raquel dice sentirse bendecida por este regalo para su pequeña Alessandra.

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



VALENTINAS PARTY WORLD

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

OFERTA ESPECIAL

**DOS PIÑATAS DE
9 PICOS, UN
COMBO DE
DULCES Y EL
PALITO PARA LA
PIÑATA POR
SOLO \$29.99.**



**BANDERAS
ZARAPES
SOMBREROS
MARACAS
REBOSOS
PAPEL PICADO
CAMPANAS DE PAPEL
TRENZAS
MATRACAS**

**OLLAS DE BARRO
JARRITOS JAIBOLEROS
TORTILLEROS
MOLCAJETES
ALCANCÍAS
BOLSAS DE JERSEY
GLOBOS
PIÑATAS**

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008
(602) 275-2232
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009
(602) 442-9487
LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304
(602) 595-0880
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM



Aviación en crisis

ENFRENTANDO LA PANDEMIA

Mucha gente cree que los aviones son fuentes de mucho contagio. ¿Qué están haciendo para dar tranquilidad y que la gente vuelva a volar?

Me siento tranquila volando ya que hay protocolos preventivos de desinfección en las aeronaves. Contamos con 4 procesos los cuales son: limpieza y desinfección de tránsito, overnight (cuando el avión termina su operación), limpieza profunda y limpieza exterior utilizando productos de desinfección avalados por las autoridades sanitarias del departamento de HCD de la aerolínea, mantenimiento y por los fabricantes de los aviones. Siempre cumpliendo con las recomendaciones hechas por la organización mundial de la salud. Además, contamos con filtros HEPA (HIGH EFFICIENCY PARTICULATE AIR FILTERS) que purifican hasta el 99.97% de las partículas en el aire del avión.



“Nuestra profesión sigue viva”

Edna Lucia Bejarano lleva 29 años volando. Ha recorrido el mundo y recibió en 2001 “El Cóndor de Oro” por la calidad de servicio. Es una reconocida tripulante de cabina de Avianca, la aerolínea más antigua de América, que por el coronavirus se declaró en bancarota. Contacto Total, la revista que habla, la encontró volando de Colombia a Canadá en un vuelo humanitario. Desde lo más profundo de su corazón nos contó cómo vive la peor crisis de esta industria, y, de paso, si aún se puede celebrar el día internacional del auxiliar de vuelo.

¿Cómo ha vivido esta pandemia sin poder volar, estando en tierra?

Me ha hecho reconfirmar que extraño mucho mi vida a 10.000 pies de altura, mi trabajo en sí, mis compañeros y los destinos a los que mi trabajo me lleva. Como todos, la he vivido un día a la vez, con incertidumbre del momento, pero también con la confianza en que cuando esta situación finalice volveremos a volar más alto que antes.

¿La aviación tiene futuro?

Estoy convencida que la aviación sigue teniendo un futuro brillante ya que no solo nos basamos en el sector turístico, sino que también proporcionamos carga como alimentos, insumos, equipos médicos, correspondencia entre otros. Además de unir familias y seres queridos alrededor del mundo. Mi fe en Dios sigue en alto para que esto sea una realidad.

Avianca, su empresa, se declaró en bancarota. ¿Qué piensan y qué sienten los empleados?

Por y para mi trabajo sigo dando lo mejor de mí con mucha fe y entusiasmo para salir adelante.

¿Con una situación como la actual, qué significa el día internacional del auxiliar de vuelo?

Significa que hoy más que nunca nuestra profesión sigue viva al querer seguir cumpliendo las diferentes funciones que como auxiliares de vuelo desempeñamos

en el avión. En este día recordamos a Ellen Church quien en 1926 sugirió llevar a bordo personal médico como enfermeras para asistir a pasajeros que se enfermaran durante el vuelo y al mismo tiempo velar por la seguridad y evacuación de quienes allí se encontrarán si fuera necesario.



MUY PERSONAL

Paula Plazas, su hija de 25 años, siguió los pasos de la mamá y se convirtió en auxiliar de vuelo. ¿Cómo se dio esto?

Uno de los días más emotivos de mi vida fue cuando me comunicó que quería también ser auxiliar de vuelo. Fue emocionante. Ya que esto significó que a lo largo de todos estos años traje a mi hogar un mensaje positivo y hermoso sobre mi profesión y mi empresa. Ella vio en sí misma sus capacidades y talento para lograr ser una muy buena auxiliar de vuelo.

Parecen hermanas. ¿Cómo es esto de volar al mismo tiempo?

Realizar algunos vuelos juntas, verla portar este uniforme y realizar su trabajo es motivo de felicidad y agradecimiento por verla realizarse en su profesión.

¿Son las únicas en el mundo?

Actualmente somos las únicas auxiliares madre e hija que se encuentran volando al tiempo para la misma empresa.

¿Cual ha sido su consejo para ella?

El consejo que siempre le doy a mi hija es que siga siendo ella misma realizando con amor lo que su corazón le diga.

¿Alguna anécdota?

Nuestras anécdotas vividas han sido poder compartir y disfrutar de las distintas ciudades alrededor del mundo, gozando de su gastronomía y cultura. Viviendo con pasión este maravilloso mundo de la aviación.



Ana
BENAVIDES
Welcome home.

**!LA TÍA ANA
LE PONE LA CASA
EN SUS MANOS!**




Ana Benavides, agente de bienes raíces y su equipo le van a guiar en todo lo que usted debe saber cuando compra o vende una propiedad



www.welcomehomewithana.com
anarbenavides@gmail.com

602-989-1142

2221 W. Baseline Rd. Suite 101
Tempe Arizona



¿El Covid 19 se puede contraer en una piscina pública?

Los CDC hacen estas recomendaciones adicionales para mantener su seguridad durante el verano con la presencia de la COVID-19 y así evitar su propagación:

-Evite el contacto cercano con los demás. Mantenga una distancia física de alrededor de seis pies de las personas desconocidas tanto dentro como fuera del agua. Si lo anterior no es posible, procure ir en horarios de poco tráfico para evitar las aglomeraciones.

-Dúchese durante al menos 1 minuto antes de entrar al agua. Según los CDC, esto ayuda a quitarse la suciedad o cualquier otra sustancia que tenga sobre el cuerpo.

-Quédese en casa si está enfermo. Si tiene síntomas de la COVID-19, ha dado positivo en la prueba de detección de la COVID-19 o ha estado expuesto a alguien que dio positivo durante los últimos 14 días. Esto también aplica si usted o alguno de sus hijos está enfermo de diarrea.

-Lave sus manos con frecuencia, cubra la tos y los estornudos y evite tocarse la cara.

-Limpie todas las áreas de contacto frecuente. Si su familia está utilizando camastros, sillas o mesas de jardín u otros artículos compartidos, es recomendable que les de una limpieza adicional.

-Utilice correctamente los tapabocas o cubrebocas siempre que sea factible. Sin embargo, no los use mientras esté nadando o dentro del agua. Los CDC no recomiendan usarlos en el agua ya que pueden dificultar la respiración al estar mojadas.

-Siga los recursos de natación saludable de su localidad para conocer los reglamentos para las piscinas, la calidad del agua y las enfermedades relacionadas con la recreación acuática. "Todos deben seguir los lineamientos locales y estatales que determinan cuándo y cómo deben operar las instalaciones acuáticas", afirma el CDC.

La decisión de ir o no ir a una piscina pública o lugares acuáticos recreativos es algo personal, pero seguir los lineamientos de los CDC puede ayudar que sea una experiencia más segura para usted y los suyos durante estos tiempos de incertidumbre. Si tiene cualquier preocupación, comuníquese con su proveedor de servicios de salud para saber si tiene algún nivel de riesgo y si puede tomar medidas preventivas adicionales.

Cuidado con los microbios

Cuidado con los microbios
Tenga en cuenta que no solo el Covid 19 podría ser un enemigo si no pone en práctica las recomendaciones. En las piscinas también hay que tener cuidado con los microbios. En este caso la diarrea y la natación no son una buena combinación. Por eso el CDC dice que es importante asegurarse de que ni usted ni otras personas entren al agua si tienen diarrea. Un solo incidente de diarrea en el agua puede liberar millones de microbios que causan diarrea, como los microbios Cryptosporidium, Giardia, Shigella, norovirus y E. coli. Estos microbios pueden hacer que las otras personas se enfermen si tragan apenas una bocanada de agua contaminada. Aunque los niveles recomendados de cloro o bromo eliminan la mayoría de los microbios en minutos, el Cryptosporidium es un microbio que puede sobrevivir durante más de 7 días en el agua adecuadamente tratada. Por ello, no hay que tragar el agua y mucho menos orinarse o defecar en el agua.

Programa de préstamos de ciudadanía

Una excelente ayuda ahora que el Servicio de Inmigración de los Estados Unidos anunció un incremento en las tarifas para todos sus tramites migratorios.



¿Ha completado su solicitud de ciudadanía pero no tiene el dinero para enviarla a inmigración?

Tenemos el préstamo que necesitas al 0% de interés.

Tramitarlo es fácil y sin tanto rollo:

(602) 535-2611

FUNDACIÓN
Carlos Slim



WE SUPPORT LOCAL BUSINESSES.



At American Family Insurance, we believe local businesses are what make the community so special. That's why we're focused on protecting the hard work and commitment that keep these businesses running strong, day after day.

Let's talk about the business you've built and how I can help protect it.



John Herrera, Agent
John Herrera Agency, LLC
Bus: (602) 795-4825
1513 W Thomas Rd
Phoenix, AZ 85015
Se Habla Español



Adelante con la moda

VICTOR NAVARRO

¡Un modelo a seguir!

El hablar de moda implica muchísimas personas trabajando en todas sus diferentes ramas siendo cada uno verdaderos profesionales en su ámbito, en el caso de Víctor Navarro esto no es la excepción. Desde muy joven él se sintió muy atraído por el mundo de la moda e inició su carrera en una de las agencias de modelos más importantes del noroeste de México. En aquel entonces las oportunidades tocaron a su puerta siendo él la imagen para varias firmas nacionales e internacionales, pasarelas, comerciales de televisión e innumerables trabajos.

Después vino un popular programa de videos donde hacía las cortinillas comerciales como imagen para marcas y comercios del país, es así como una cosa lo llevaba a otra, pero en el mismo objetivo: el amor por la moda.

Actualmente Víctor es el fundador de Museo de la Moda en Sonora y lleva más de 20 años coleccionando, documentando y curando moda porque piensa en un futuro abrir pequeñas exhibiciones itinerantes de moda.

Es por eso que la prestigiosa revista Harpers Bazaar de Serbia le dedicó algunas de sus páginas para hablar de su carrera y de su trayectoria, ya que el reconocimiento del trabajo de Víctor en Europa es admirado por propios y extraños, trabajando para varias marcas y semanas de la moda ya no como modelo porque de eso pasó ya un tiempo, pero ahora como estilista de moda y productor de varios desfiles.

En ésta ocasión está trabajando para la marca Europea Sisters Code Atelier siendo asesor creativo de la marca en sus diferentes colaboraciones publicitarias y comerciales.

Pero después de 25 años sin estar frente a la cámara, la revista Europea lo vuelve a poner como imagen y frente a la lente de la cámara, en la edición de enero y en todos sus portales digitales hablando de su trayectoria y trabajo en la industria de la moda, así como el proyecto de vida que es El Museo de la Moda en Sonora.

HARPERS BAZAAR Serbia
 Hair: Juan Santos -
 Juan Santos Estilista-maquillaje
 Make Up: Edwin H. Lunes
 Stylist Creative Director: Victor Navarro
 Model: Victor Navarro
 Designers: Puma, Christian Dior,
 Louis Vuitton, Varsity Town And Nike.
 Assistants: Edwin H. Lunes.
 Photography: Emanuel Smith.
 Collaborations: Bojana Veljkovic
 & Vladana Veljkovic
www.harpersbazaar.rs

CARMEN ALICIA



MAQUILLISTA PROFESIONAL
PARA CUALQUIER
OCASIÓN ESPECIAL

629.792.0378



CAARMENALICIA

¿Princesa asesinada?

Por la propia familia real



El caso Epstein

En julio de 2019, el magnate Jeffrey Epstein fue arrestado por cargos de tráfico sexual de menores.

De acuerdo al periodico The New York Times, Epstein quería propagar su ADN por el mundo y no ocultaba su deseo de crear "humanos superiores".

"Su círculo de amistades (de Jeffrey) y conocidos incluía a muchas figuras de alto perfil, como Donald Trump, el expresidente Bill Clinton, el príncipe Andrés de York y Leslie Wexner, un magnate empresarial propietario de Victoria's Secret y otras marcas minoristas", escribió el New York Times.

Todos los involucrados lo han negado, lo que ha aumentado el interés por el tema y más cuando Jeffrey Epstein supuestamente se suicidó en su celda días antes al comienzo del juicio en el cual estaría dispuesto a contar toda la verdad.

La muerte de George Floyd a manos de un policía en Minnesota ha puesto a los Estados Unidos en estado de máxima alerta por una sociedad cansada del racismo y la discriminación. Pero el efecto de la tragedia ha golpeado de forma contundente a la realeza británica ¿Quién lo creyera? Y es que "Anonymous", el grupo de hackers famoso por sus ataques cibernéticos, amenazó con publicar información privilegiada como una forma de venganza por la muerte del afroamericano y lo ha hecho. Quienes vieron los documentos creen que se ha revelado el secreto más oscuro de la Casa Real con sede en Londres.

Las teorías de conspiración que apuntan que la reina Isabel II habría mandando matar a la princesa Diana no son nuevas; sin embargo en los últimos días

"Anonymous", grupo famoso por sus escandalosas y secretas publicaciones que en muchos casos terminan siendo verdad, asegura que la Familia Real británica ordenó matar a Lady Di para ocultar el escándalo de Jeffrey Epstein.

De acuerdo a lo revelado por Anonymous, una serie de secretos involucran a la realeza británica con el pedófilo estadounidense, quien se suicidó en su celda en agosto de 2019.

Según datos revelados, Lady Di habría conseguido pruebas de la relación que existía entre la Familia Real británica y la red de tráfico sexual de menores de Jeffrey Epstein.

Al saber que la princesa Diana tenía dicha información, decidieron terminar con su vida, según publicó Anonymous en redes sociales. Aunque esta información poco después fue eliminada mucha personas lograron salvarla, leerla y compartirla .

De acuerdo con lo publicado, el agente británico John Hopkins habría confesado el asesinato justo antes de morir.

"La princesa Diana es la única mujer que maté. Era el único objetivo cuya orden provenía directamente de la Familia Real. Mi jefe dijo que tenía que morir. Había recibido órdenes directamente del príncipe Felipe de Edimburgo (marido de Isabel II) y tenía que parecer un accidente (...) Obedecí órdenes. Lo hice por la Reina y el país".



¡SIENTE EL SABOR DEL CARIBE EN PHOENIX!

AUTÉNTICA COMIDA CARIBEÑA

\$9.95 Especiales a la hora del lunch Lunes a viernes de 11am a 2pm



2714 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85017
¡El que prueba por primera vez, garantizado que regresa!
-Abrimos todos los días-
602-278-9607
602-571-4557

-Servicio de catering para eventos-
puertoricolatiningrill.com

15% de descuento mostrando este anuncio
Válido por una mesa. No se puede combinar con otras ofertas

Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, AZ.

LA MERCED

MEXICAN KITCHEN

855 W. University Rd. Ste. 17-18
Mesa - AZ 85201



ALAMBRES



CHILAQUILES



ENCHILADAS



MOLE



DELICIOSOS POSTRES



REFRESCANTES BEBIDAS



COCHINITA PIBIL

ENTREGA A DOMICILIO GRATIS
SERVICIO DE BANQUETES

Find us on Facebook / Instagram: La Merced Arizona

LUNES A JUEVES

9:00 a.m. - 11:00 p.m.

VIERNES Y SÁBADO

9:00 a.m. - 12:00 a.m.

DOMINGO

9:00 a.m. - 10:00 p.m.

Teléfono
480 615 5820
Fax 480 615 5829



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 -1099 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
trabajadores y contratistas



**¿Su número ITIN esta vencido?
Renúvelo desde ya para declarar sus impuestos en el
2019**

**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.

Phoenix, AZ 85015

Tel: (602) 423 4883

Email: abcontinental@gmail.com

ESCUCHAR

Coronavirus

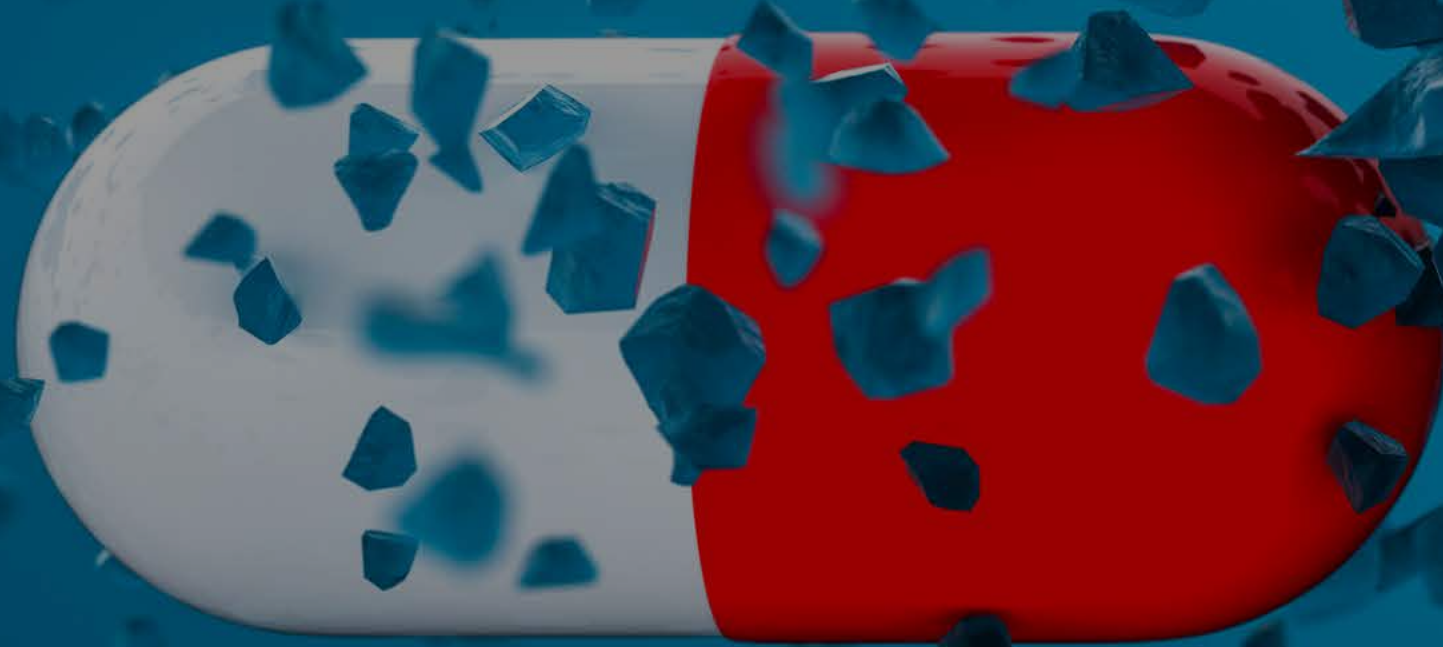
ESCUCHAR

Coronavirus

¿Será peor el remedio?

LOS ANTIBIÓTICOS

El nuevo problema que trae el coronavirus



La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió que el aumento del uso de antibióticos que se ha producido durante la pandemia por covid-19, la enfermedad que provoca el nuevo coronavirus, va a generar un incremento de las resistencias bacterianas y, por ende, de la carga de enfermedades y la mortalidad.

El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, ha recordado que en la guía 'Gestión clínica actual de covid-19, orientación provisional', el organismo ha explicado el uso apropiado que se tiene que realizar de la terapia con antibióticos a la hora de tratar a los pacientes. Y es que, actualmente, existe un "número preocupante" de infecciones bacterianas que cada vez son "más resistentes" a los medicamentos tradicionales.

"Cuanta más evidencia reunimos, más claro está que el mundo está perdiendo su capacidad para usar importantes medicamentos antimicrobianos. En algunos países ya hay un uso excesivo de antibióticos y agentes antimicrobianos, tanto en personas como en animales", detalló.

En este sentido, el director general de la OMS ha destacado la necesidad de encontrar nuevos modelos para incentivar la investigación de nuevos medicamentos y antibióticos, poniendo como ejemplo el esfuerzo que se ha realizado a la hora de llevar a cabo el estudio 'Solidaridad' en el que se están analizando los diferentes tratamientos para la covid-19.

También el director general de la OMS destacó la desaceleración de los casos de coronavirus que está ocurriendo en algunos países europeos, como España, Italia, Francia o Alemania.

Finalmente, Tedros avisó que durante la pandemia más de la mitad de los países han interrumpido parcial o totalmente sus servicios sanitarios para el tratamiento de la hipertensión, diabetes e, incluso, el cáncer. Un hecho que, tal y como ha destacado, hace necesario fomentar los servicios de telemedicina para, además de atender a los pacientes, evitar posibles contagios.

@LaTienditaCafe | latientitacafe | latientitacolombianrestaurant

La Tiendita

Colombian Restaurant

Comida y productos 100% colombianos

480-898-5546

456 W Main St, Suite A - Mesa, AZ 85201



JOSUE MANRÍQUEZ
AGENTE DE BIENES RAÍCES

PARA COMPRAR O VENDER SU CASA NECESITA UN BUEN ASESOR

EXPERIENCIA Y HONESTIDAD PARA HACER EL MEJOR NEGOCIO COMPRANDO O VENDIENDO SU PROPIEDAD

• PODRÍA RECIBIR HASTA \$20,000 PARA SU ENGANCHE •

623 308 1900

¡ABIRIENDO PUERTAS Y CERRANDO TRANSACCIONES EXITOSAS!



Tapicería Landin

2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.

(Calle 16 y Oak)



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english



¡LOS MEJORES
HOT DOGS ESTILO
COLOMBIANO!
De carne, vegetariano y vegano;
entre otras delicias.

4280 N Drinkwater Blvd suite 200
Scottsdale, AZ 85251 | Teléfono (480) 426 9218
Lunes a Sábado 11 A.M. - 8 P.M.

Domingos 12 a 4:00PM

www.simonshotdogs.net Simon's Hot Dogs simonshotdogs

Primer Plano

ESCUCHAR

Golpe mortal

Su esposa lo quiere borrar de su vida

Derek Chauvin el ex oficial de policía de Minneapolis incriminado en la muerte de George Floyd tendrá que responder por las graves acusaciones en su contra que lo pondrían en prisión por muchos años, pero también tendrá que rehacer su vida. Todo esto después del anuncio de su esposa Kellie Chauvin de pedir el divorcio. Ella no reclama ningún tipo de sustento económico o manutención, lo que quiere es literalmente borrarlo de su vida pues ha expresado su deseo por cambiarse de nombre y también de apellido.

Kellie Chauvin, le ha solicitado el divorcio de forma fulminante. Su abogado ha emitido un comunicado en el que dice que su representada está "devastada" por la muerte de George Floyd y tiene intención de "disolver su matrimonio".

"Esta noche hablé con Kellie Chauvin y su familia. Está devastada por la muerte del señor Floyd y envía sus mayores condolencias a su familia, sus seres queridos y a todos los que están sufriendo esta tragedia", dice el comunicado.

Según los documentos del juzgado Kelly justifica su decisión por la "ruptura irremediable" de su relación tras diez años de matrimonio y asegura que "no quiere un centavo de él".

Kellie, llegó a Estados Unidos como una niña refugiada de Laos y fue reina de la belleza de Minnesota en 2018. Aunque ahora está sin empleo, llegó a trabajar como técnico de radiología en el Centro Médico del Condado de Hennepin en Minneapolis, el mismo hospital donde Floyd fue declarado muerto.

La pareja se conoció cuando Chauvin llevó a un sospechoso a un chequeo médico antes de un arresto. Después regresó al hospital para invitarla a salir. Se casaron el 12 de junio de 2010 en el condado de Washington, Minnesota, el mismo tribunal donde la exmiss ha presentado su petición de divorcio.

Kellie ha señalado que su marido "es un caballero". "Todavía me abría la puerta y me ponía el abrigo". Además señala que tras su divorcio anterior, tenía "una lista de cosas imprescindibles que tenía que tener su pareja para una relación, y él se ajustaba a todos ellos".

"Si bien la señora Chauvin no tiene hijos de su matrimonio actual, respetuosamente solicita que sus hijos, sus padres mayores y el resto de su familia tengan seguridad y privacidad durante este momento difícil", dice también en su comunicado.

Aunque rechaza recibir manutención conyugal si ha solicitado ante el juez que se le otorgue la propiedad de las dos casas de la expareja, una en Saint Paul en Oakdale, y otra en Windermere, Florida.

Junto a la petición de divorcio, la mujer pidió a las autoridades legales un cambio de apellido; pues dejará de llevar el Chauvin y ahora tendrá su nombre de soltera: May Thao o May Xiong.



CONTACTO TOTAL LA REVISTA QUE HABLA N° 93 | JUNIO 4 A 17 DE 2020

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL.

Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. **602-266-0292**

¿TUVO UN ACCIDENTE?

En las oficinas legales Rafael Tirado & Associates le ayudamos. ¡Llámenos hoy!
602-266-0292
CONSULTA GRATIS.

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER

Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia.. **623-404-2544**

ELECTRODOMÉSTICOS. REPARACIÓN Y VENTA. Usados con garantía y excelentes precios. Estufas, lavadoras, secadoras y refrigeradoras. **623-414-6940.** Estamos en Peoria por la Avenida 91 y la Grand.

Servicios de impresión y productos de promoción.

Tarjetas de negocio, flyers, brochures, postcards, productos promocionales, catálogos, calendarios, banners, magnetos, imanes para autos y mucho más.

Pregunte por Joe **602-437-0207**

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.

John Herrera Agency LLC

602-795-4825

AMERICAN FAMILY
INSURANCE

¿YA SE VENCIO SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2020

¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. **602-442-9487**

20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!

Raw & Unfiltered

Gold Bee

MIEL DE ABEJA
BEE HONEY
PURE NATURAL

PRODUCT OF USA

AUTHORIZED DISTRIBUTOR

S.elandariego@live.com **602-621-9419**

Johnny Salto

Complete Auto Care and Detail
MOBILE SERVICE

- Tune ups
- Complete Oil change
- Suspensions
- Brakes
- Free Engine Check-up

Free Diagnostic

Cell: **602.748.6036**

juansalto@icloud.com

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA



SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA

Express...

¡GÁNATE esta canasta con productos de tu país!



SERVICIO DE PAQUETERÍA A COLOMBIA, GUATEMALA Y OTROS PAÍSES.

Horario de atención provisional 10am a 5pm

Si envías una caja a Colombia, México o Guatemala entre mayo y junio de 2020, quedas inscrito para la rifa.

Sorteo martes 30 de junio de 2020.

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

CAMAS A PRECIOS DE FABRICA EN TODOS LOS TAMAÑOS

Incluyen: base (box spring), colchón (mattress) y marco (bed frame)

602-475-4515



Los precios bajos se mantienen hasta agotar existencias.

Angel Mera Photography

Foto - Video - DJ Service

Bodas
XV Años
Bautizos
Aniversarios

602-363-4355

Se renta edificio de 3000 pies cuadrados que sirve para iglesia o salón con capacidad para 100 personas. Está ubicado en la 27 avenida y Bethany Home. Más información al **602-413-8943**

SOY UN HOMBRE SIN VICIOS
Estoy buscando una mujer de 30 a 40 años de edad para una bonita amistad.
602-529-7103

Se renta un estudio con biles incluidos. Está ubicado en el sur de Phoenix. Personas interesadas llamar al teléfono **602-391-9581**

20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!

Oportunidad de empleo en limpieza comercial. Day porter. Empezando \$12 la hora. Para ciudad de Chandler (tiempo completo). Phoenix, Surprise, Goodyear, Peoria. Horario 10 am a 5 pm. Lunes a sábado. Se requiere Inglés básico o sepa comunicarse en inglés. Para más informes enviar texto preferente al **480 518 0051**. Se le devolverá llamada

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD AUTOMOTRÍZ



SERVICIO A DOMICILIO
DR. MECÁNICO 602-435-4578

Motores, cabezas, bandas de tiempo, emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

PROFESIONAL TÉCNICO CERTIFICADO 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total. Presupuesto gratis (602) 505-6819.

SOBADORA ATENDIENDOLE

- * Empachos * Matriz * Mollera
- * Estrés * Anginas * Torceduras
- * Dolor de cuello * Cintura
- * Nervio Ciático * Tendones

Llamar al **602 621 9419**



HS HARLEY STUDIO

- QUINCEAÑERAS
- BODAS
- BAUTIZOS
- ANIVERSARIOS
- GRADUACIONES

623.216.0681
FOTOGRAFIA Y VIDEO

LAWN SERVICE
MANTENIMIENTO DE CÉSPED

Irrigación - limpieza de escombros
poda de árboles y arbustos

Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service

Estimados GRATIS

Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. **480-389-7581**

Oportunidad de trabajo. Day porter medio tiempo. Martes, jueves y sábado por las mañanas. \$12 para empezar. Cave Creek rd y Bell road. Enviar texto o llamar al **480-518-0051**

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936**.

Computadoras Reparación y venta de computadoras, laptops y de escritorio. Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por checar. Sr. Manuel **602-299-6135**.

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820**.

BUSCO TRABAJO PARA AYUDAR A PERSONAS MAYORES O TAMBIÉN LIMPIO SU CASA

Puedo quedarme de lunes a sábado. No manejo. Por favor llamar al **520-350-8523** o al **602-775-4850**

Puertas para perros y gatos LLAME A BERNIE

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

(480) 332-3204
Muy recomendado en Yelp -5 estrellas



REYES ROOFING LLC
GENERAL CONTRACTOR

Somos los expertos en **TECHOS** Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

Express Glass & Mirrors LLC. Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más. Estimados gratis. **602-689-7952**



LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VENI

PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL **602-751-2106**

20 palabras por 10 dolares. ¡Anunciate!

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza

American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

John Herrera Agency LLC
602-795-4825

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.




Palafox carpet cleaning
¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

480-580-1406



Miguel's Lawn Care

ESTIMADOS GRATIS

Maintenance garden - Cleanup trees and palm trees - Removed pavers - Artificial grass installations

Service guaranteed

480-335-0711

-Limpieza general
-Sistema de riego
-Poda de árboles
-Mantenimiento de jardines
-Instalamos "paver" y pasto artificial
-Removemos concreto, árboles, palmas y basura
-TRABAJAMOS LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.



PACMAN Plumbing LLC

• Gobbling up clogs since 2017 •
PACMANPLUMBING.COM

f t i g+

Residential & Commercial

480•389•7581

24 HOURS EMERGENCY

DRAIN WATER GAS



LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VENI

PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL **602-751-2106**

Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.

6 0 2 - 6 9 7 - 3 4 1 7 .
-Servicio comercial y residencial-



*¡Escúchanos,
Tenemos algo
para ti!*

Las noticias más recientes y las entrevistas más importantes

Orientación en temas que afectan tu bolsillo

Mejora tu salud como la de tu familia

Ayuda Comunitaria y de Inmigración

Programas de ayuda al alma

Temas Políticos

El mejor show deportivo de todo el estado

Premios y concursos todas las semanas

¡Pasa la voz!

www.onda1190am.com

EN CABINA **602-759-1910**

TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes

11 a.m. - 1 p.m.

por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM



14 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa
preferido por la
Comunidad Hispana



¡INFÓRMESE, ENTRETÉNGASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO

1190-AM

www.onda1190am.com

A TRAVÉS DE INTERNET

+ tunein Rad.io

www.contactototalradio.com

Siganos



¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

**CASOS DE INMIGRACIÓN
 CITAS GRATIS,
 SIEMPRE CON EL ABOGADO**

- ***Peticiones de Familia**
 - Matrimonio/ Visa de Prometido (a)/ Padres/Hijos/ Hermanos
- ***Perdones (I601 y 601A)**
- ***Defensa Contra Deportación**
 - Fianzas en Eloy y Florence
 - Cancelación de remoción/deportación
- ***Peticiones Especiales**
 - Visa U (victimas de crímenes)/VAWA/y Mas!
- ***Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía**
- ***Permisos de Trabajo**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez
Tel: 623-404-2544
 1601 North 7th Street, Ste. 350
 Phoenix, AZ 85006

**Ahora sí...
 ¡A comprar carro!**
FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



CAMRY 2018
1.9 % de financiamiento por 72 meses

(para clientes calificados)



COROLLA 2018
1.9 % de financiamiento por 72 meses

(para clientes calificados)



AVONDALE TOYOTA
 10005 West Papago Freeway Avondale
 AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

AYUDA CON LOS PAGOS DE LUZ

**CÁMBIESE A SOLAR
AHORA Y
CUBRIREMOS SUS
PAGOS SOLARES
EL RESTO DEL AÑO**



**Llame o mande mensaje ahora
para una cita gratis y sin obligación**

480-241-6487



**Citas solares
"sin contacto"
disponibles**