Essentials

Inhoudsopgave

Basic:

Dagelijkse gebeden, Daily Routine, CG Kalender, Daily Fit, Fun- Dag thema's, 7 Scroll overzicht, Accountability, Time-Driehoek, Stemmen, Bescherming.

CG Concepts

Geen geweld concepten, concept Justitie. Geen winst concepten (cron) ,

Economische begrippen, Chain of Evil. Milieu (Groen) concepten, Survival

keten. Tijdsbeheer (NA.tm.)

Voor de Glorie van 1 God en het welzijn van de mensheid!

1 GOD is wachten om te horen van u!

Dagelijks Gebed

Lieve 1 GOD , Maker van de mooiste Universe Help me schoon, meelevend en nederig Met behulp van de te *7* Scrolls als gids:

Ik zal de bescherming van uw creaties en bestraffing van het Kwaad.

Kom op voor het onterecht aangevallen, benadeeld, zwak en behoeftig de hongerigen voeden, onderdak daklozen en comfort ziek Verkondig:

1GOD, 1FAITH, 1Church, Universe Bewaarder Beschermers Dank u voor vandaag
Uw meest nederige trouwe bewaarder-voogd (1 st naam)
Voor de Glorie van 1 GOD en de Goede van de Mensheid

Dit gebed wordt gebruikt dagelijks onderdeel van een dagelijkse routine, alleen of in een groep in any-plaats die u wilt, met uitzicht op de opkomende zon ogen dicht. Gereciteerd bij de Gathering.

Dank je Gebed

Lieve 1 GOD , Maker van de mooiste Universe Dank u voor het verstrekken van mij met dagelijkse eten en drinken Living van uw laatste bericht
Tracht ik aan verdienstelijke voeding elke dag Mag ik gespaard worden kwellende Thirst & verdovende hongergevoel Uw meest nederige trouwe bewaarder-voogd (1 st naam)
Voor de Glorie van 1 GOD en de Goede van de Mensheid

Gebruik dit gebed voor elke feed!

Elke week-dag nodig heeft om een diner thema:
Dag 1: Groenten; Dag 2: Gevogelte; Dag 3: Zoogdier;
Mid-week: Reptiel; Dag 5: Seafood;
Weekend: noten , zaden; Leuke dag: Insecten.

Dagelijkse routine

EEN ' Dagelijkse routine 'is van essentieel belang om te voldoen aan' Obligation 2 (Bescherm het menselijk lichaam) 'En klaar zijn om toekomstige uitdagingen aan te gaan. Sta op, een glas licht gekoeld gefilterd water, ga toilet, do 'Daily Fit (opdrachten) ',
aanbidding 'Daily Prayer', wassen gezicht en handen, ontbijten, aankleden. Controleer uw 'Planner'. Nu ben je klaar voor de uitdaging. 'Heb een goede dag, kan **1 GOD** Zegen u' .

EEN ' Dagelijkse routine' omvat hygiëne en voeding niet alleen van 'ik' maar alle andere mensen en wezens, afhankelijk van je. Handen wassen na elk toiletbezoek en voor elke feed. Was gezicht voor elke feed. Poets tanden en was het hele lichaam voor het slapen gaan. Feed 5 keer per dag:
'Ontbijt, Early dag snack, lunch, Late dag snack, Dinner'. Een glas licht gekoeld gefilterd water bij elke feed!

Opmerking! Voor elke voeden U aanbidden: **Thank You Prayer**

Elke weekdag moet een levensmiddel thema: bv Dag 1: Groenten ;
Dag 2 : Gevogelte ; Dag 3 : Zoogdier ; midden - week : Reptiel ; day5 : zeevruchten ;
Week - einde : Noten zaden ; Leuke dag : insecten .

bij het voeren **vermijden** ongezonde Voeding: Alcohol, kunstmatige zoetstof, Fructose (Glucose, suiker) , Genetisch gemodificeerde voedingsmiddelen (GM) , Vervaardigd-food, ... Vettig, zout, zoet fast food.
Koolzuurhoudende drank bevat: alcohol, cafeïne, Kola, natrium, zoetstof!

EEN ' Dagelijkse routine' houdt ook in dat goede en bestraffen Evil. Omdat het goed gaat doen ' **Willekeurige vriendelijke handelingen'.** Wees lief voor mij, om mensen om je heen, de gemeenschap, andere wezens, het leefgebied ... **1 GOD**
houdt Random Acts of Kindness. Straffen Evil keer gebruik maken van de ' **Law-Gever Manifest'** als gids.

1000's van jaren van 'Evil' komt tot een einde! **Wees goed! Cage Evil!**

E ndeavor naar 'Seek, winnen en kennis toe te passen', ' **Learn & Teach',**
doorgeven 'Life-experiences'. Leren, onderwijzen het doorgeven van Life erva- riences zijn essentieel voor een bruikbare **1 GOD** aangename leven. Deze activiteiten helpen bij het 'harmoniseren' met de lokale leefomgeving en het voortbestaan van soorten. Op zoek naar het verkrijgen en toepassen van kennis helpt met antwoordapparaat **1 GOD** s vragen op de jongste dag.

Rest is nodig om te overleven en een goede gezondheid. De belangrijkste rest is ' **Slaap'.**
Sleep eindigt een dagelijkse routine. 1 uur moeten sinds voeding en reiniging zijn verstreken. Aanbidden ' **Prayer Sleep'.** Rustgevende verkwikkende slaap te krijgen in de slaapkamer moet zo donker mogelijk zijn. Het ontbreken van interne en externe ruis is een must. Night-Avondklok maakt dit mogelijk. ' **Graafschap'**
implementeren 'Night-avondklok'.

H ints

Een 7 uur Night-avondklok 14-21 uur (22- 6 uur, 24 uur Pagan klok) is verplicht. Voor een goede gezondheid, vermindering van de energie consumptie, vermindering van de vervuiling en de bescherming van wilde dieren. Vermindering van de criminaliteit, het verminderen van kosten voor de overheid, het stimuleren van vermenigvuldiging.

Bij het naar buiten gaan draag altijd geschikte 'Beschermende kleding' (Geen kunstmatige vezels) . Beschermen (Ogen, haar, huid, voeten) de humanbody van de klimaatverandering, ziekte en vervuiling. Buiten naaktheid is trashy!

Bij het doen van Daily Fit gebruik verstand van hoe snel de maximale herhalingen te bereiken. Het uitoefenen van 1 dag en niet de volgende is niet gunstig. Het is je lichaam, houd het fit!

Bij het gebruik van uw Planner op het werk of studie laat control 'Time' You! De tijd is niet te worden gebruikt om mensen te haasten. Het menselijk lichaam is niet ontworpen voor haasten.

Laat je niet Ideeën worden vergeten of verloren. Elke dag veel ideeën worden gedacht uit en snel vergeten of verloren. De reden hiervoor is dat ze, waar niet behouden, opgenomen of opgeschreven. De beste verloren!

Het geheugen is onbetrouwbaar als het gaat om het behoud en het voeden van nieuwe ideeën. Draag een notebook (Planner) of recorder met u en wanneer een idee ontwikkelt, te behouden! Wekelijks bestand uw ideeën!

Controleer uw ideeën. Als u aan uw ideeën (Elke 4 weken is goed) . Sommigen zullen geen waarde hebben. Ze zijn niet de moeite waard opknoping aan. Gooi hen. Enkele ideeën lijken nu of op een later tijdstip nuttig. Houd deze, dossier hen: 'Actief' of 'Later'. Neem nu het 'Active' bestand.

Kies een idee! Maak nu dit idee te laten groeien. Denk er over na. Bind het idee om verwante ideeën. Research, proberen er iets verwant of compatibel zijn met dit idee te vinden. Onderzoek alle hoeken, mogelijkheden. Als je denkt dat je idee is klaar om te worden toegepast. Doen. Krijg feedback, fine-tunen idee.

Bewaarder Guardian Kalender

1. Star-maand

w 1 1 C 2			3	4	5	6	7F w 1	1	2	3	4	5	6	7 C
w 2	1	2	3	4	5	6	7F w 2	1	2	3	4	5	6	7F
w 3	1	2	3	4	5	6	7 C w 3	1	2	3	4	5	6	7F
w 4	1	2	3	4	5	6	7F w 4	1	2	3	4	5	6 7M	

2. Sun-maand

3. Mercury-maand

w 1	1	2	3	4	5	6	7 C w 1	1	2	3	4	5	6	7 C
w 2	1	2	3	4	5	6	7F w 2	1	2	3	4	5	6	7S
w 3	1	2	3	4	5	6	7F w 3	1	2	3	4	5	6	7F
w 4	1	2	3	4	5	6 7M w 4		1	2	3	4	5	6	7F

4. Venus-maand

5. Earth-maand

w 1	1	2	3	4	5	6	7 C w 1	1	2	3	4	5	6	7 C
w 2	1	2	3	4	5	6	7F w 2	1	2	3	4	5	6	7S
w 3	1	2	3	4	5	6	7 C w 3	1	2	3	4	5	6	7F
w 4	1	2	3	4	5	6	7F w 4	1	2	3	4	5	6	7F

6. Moon-maand

7. Mars-maand

w 1	1	2	3	4	5	6	7 C w 1	1	2	3	4	5	6	7 C
w 2	1	2	3	4	5	6	7F w 2	1	2	3	4	5	6	7S
w 3	1	2	3	4	5	6	7 C w 3	1	2	3	4	5	6	7F
w 4	1	2	3	4	5	6	7F w 4	1	2	3	4	5	6	7F

8. Jupiter-maand

9. Saturn-maand

w 1	1	2	3	4	5	6	7 C w 1	1	2	3	4	5	6	7 C
w 2	1	2	3	4	5	6	7F w 2	1	2	3	4	5	6	7S
w 3	1	2	3	4	5	6	7 C w 3	1	2	3	4	5	6	7F
w 4	1	2	3	4	5	6	7F w 4	1	2	3	4	5	6	7F

10. Uranus-maand

11. Neptune-maand

w 1	1	2	3	4	5	6	7 C w 1	1	2	3	4	5	6	7 C
w 2	1	2	3	4	5	6	7F w 2	1	2	3	4	5	6	7F
w 3	1	2	3	4	5	6	7 C w 3	1	2	3	4	5	6	7 C
w 4	1	2	3	4	5	6	7F w 4	1	2	3	4	5	6	7F

12. Pluto-maand

13. Solar-maand

w 1	1	2	3	4	5	6	7 C
w 2	1	2	3	4	5	6	7F
w 3	1	2	3	4	5	6	7 C
w 4	1	2	3	4	5	6	7F

14. Pascha-maand

1 **Pasen**

Quattro-jaar

1 2 **Quattro - Pasen**

Dagelijks Fit (opdrachten)

Dagelijkse oefeningen een goede gezondheid moet, maken deel uit van de dagelijkse routine. Ze worden elke ochtend afgerond. Dagelijkse oefeningen te verhogen: all-round welzijn, de bloedsomloop, hersenactiviteit, de vertering van voedsel, mating- drang, spierversteviging, het gevoel van eigenwaarde, het stimuleren van het immuunsysteem. De 7 oefeningen zijn: Borst, Molen, deurframe, Dumbbell, Knielen, Hook, Swivel . Alle 7 oefeningen zijn voor HE, SHE een herhaald.

Begin met 1 herhaling, te verhogen tot een maximum van 21. Met verstand van hoe snel de maximale herhalingen te bereiken. Aanhoudende met dagelijkse herhalingen is gunstig. Het uitoefenen van 21 herhalingen 1 dag en niet de uitoefening van de volgende is niet gunstig. Na het afronden van de oefeningen rechtop staan en adem diep adem uit om het maximale doen dit 3 keer. Ga verder met je dagelijkse routine. **Opmerking !** Niet te oefenen is een teken van totale minachting voor het lichaam, een laag zelfbeeld, luiheid, ...

Kist Oefening 1: Ga rechtop staan, armen gebogen horizontaal op de vloer (T- shape) duimen raken borst. Beweeg de armen terug zo ver mogelijk
(Niet snap) . Ga dan armen naar de oorspronkelijke gebogen positie.
Herhaling (21 max) !

Windmolen Oefening 2: Ga rechtop staan, armen zijwaarts horizontale uitgestrekt op de grond (T-shape) . Richt je visie op een enkel punt rechtdoor. Begin naar rechts te draaien (van links naar rechts) . Focussen op de visie punt totdat de draaiende lichaam dwingt je om het te verliezen. Blijven draaien heroriëntatie zo spoedig mogelijk. Blijven draaien tot het punt van duizeligheid of 21 bochten welke 1e komt. Adem diep lopen een paar stappen stil houden jezelf. **Opmerking!** Beginner of herstellen van ziekte begint met 1 slag te verhogen tot 21 blijkt max.

Waarschuwing, altijd stoppen bij het starten duizelig te voelen.

deurframewerk Oefening 3: Rechtop staan in de open kozijn met de voeten heupbreedte ellebogen bocht omhoog haaks (90 °, drietand vorm) . Druk op ellebogen tegen de zijkanten van deurkozijn totdat je voelt de spanning tussen de schouderbladen, houdt (Aantal 10) , spanning loslaten. Na het vrijgeven van de spanning inhaleren door de neus gelijkmatig vullen van de longen tot max Houd (Aantal 3) , Dan langzaam uitademen door de mond tot max.

Halter Oefening 4: 1 halter wordt gebruikt HE (4 kg) , ZE (2kg) . Gebruik geen 2 halters. Sta rechtop met de voeten op heupbreedte uit elkaar ellebogen langs je lichaam handpalmen naar voren. Pak halter met linkse

het buigen van de elleboog tot de onderarm een rechte hoek (90 °)
Langzaam knijp biceps, opheffing halter richting schouder greep (Aantal 3) Vervolgens langzaam lager halter naar de beginpositie, **herhaling (** 1-7) . Ga verder met rechterarm, **herhaling (** 1-7) .

knieling Oefening 5: Knielen op een prayermat lichaam rechtop, de handen stevig tegen bil. Neig hoofd naar voren, totdat de kin raakt de borst. Nu langzaam tip hoofd terug zo ver mogelijk zal gaan, tegelijk achterover leunen zo ver mogelijk houden van uw handen stevig op de billen.
Herhaling (21 max) !

Haak Oefening 6: Op een prayermat (Beschermen tegen de kou) liggen plat op je rug, verlengde armen handpalmen naar beneden tegen het lichaam. Nu langzaam helling hoofd naar voren gestrekte armen de handpalmen naar beneden tegen het lichaam. Nu langzaam helling hoofd naar voren, totdat de kin raakt de borst op hetzelfde moment til je benen, knieën recht, verticaal (90 °) houden (Aantal 3) Vervolgens langzaam terugkeren (Hoofd, de benen) naar het begin. Herhaling (21 max) !

draaien E xercise 7: Op een prayermat (Beschermen tegen de kou) liggen plat op je rug, verlengde armen handpalmen naar beneden. Nu gebogen knieën hielen te raken aan bil. Het houden van palmen stevig op de mat swivel knieën naar rechts totdat ze mat raken. Vervolgens draaien knieën naar links aanraken van de mat. Herhaal de rechter en linker draaibaar tellen elk links draaien. Do 21! Na het voltooien van de dagelijkse fit. Heeft u een glas (0,2L) van licht gekoeld gefilterd water.

Night-time-oefeningen

Het is normaal dat 2 slaapt te hebben met een pauze ertussen. Mocht je opstaat (Om naar het toilet ...) Bij zijn terugkeer zitten op de rand van het bed, drink wat water en doe 1 van de volgende oefeningen (Alle oefeningen worden uitgevoerd terwijl op het bed rand knieën schouder breed elkaar) . Elke keer als je opstaat doet een andere oefening.

1e Oefening: Plaats de palmen * van uw handen tegen de buitenkant van je knieën. Pers handen naar binnen, knieën naar buiten greep 7 seconden (Je voelt spanning in de armen, benen, schouder) . Relax, neem een adem, geen herhalingen, slokje water, liggen, goed slapen. * Variatie gebruik vuisten.

2e Oefening: maak vuisten * plaats ze tegen de binnenkant van je knieën. Pers vuist naar buiten knieën naar binnen 7 seconden ingedrukt (Jij voelt

spanning in de armen, benen, maag) . Relax, neem een adem, geen herhalingen, slokje water, liggen, goed slapen. * Variatie gebruik platte palmen.

3e Oefening: Bend armen (90%) op borsthoogte linksaf hand naar boven buigen vingers, sla rechts beneden vingers buigen.
Interlock de vingers strak. Nu pull handen in tegenovergestelde richting, houdt 7 seconden (Je voelt de spanning in de vingers, armen, borst) . Relax, neem een adem, geen herhalingen, slokje water, liggen, goed slapen.

4e Oefening: Bend armen (90%) op de borst te zetten linkerhand omhoog afdelingen, rechtsaf hand in vuist. Plaats de vuist in de hand naar beneden drukken op hetzelfde moment druk open hand naar boven, houdt 7 seconden. reverse sequen
- ce, 7 seconden ingedrukt (Je voelt de spanning in handen, armen, nek, borst) .
Relax, neem een adem en slokje water gaan liggen, goed slapen. Geen herhalingen.

Mensen met een gespannen rug toe te voegen deze oefening om elke oefening: Plaats de handen op de knieën. Tilt hoofd achterover buigen toen rock voor, zonder contact te verliezen met de knieën (Je voelt de spanning in de armen, rug, buik) .
Relax, neem een adem, 7 herhalingen, slokje water, liggen, goed slapen.

Opmerking! Mensen die zitten veel gedurende de dag de tijd. Zijn om te doen 1 van het nachtelijk oefeningen in rotatie om de 2 uur. Werk af met een glas (0,2L) van licht gekoeld gefilterd water.

Niet doen oefeningen: maakt je ongeschikt, lui, ongezond, blubbery, een last voor uzelf uw familie, vrienden en de gemeenschap, een slecht voorbeeld aan kinderen, depressief, meer ziek, onhandig paring sterven Junger.

Een deel van de dagelijkse fit is de voeding! Hoe gezond we zijn, hoe lang we leven. Heeft veel te maken met onze eetgewoonte.

Feed 5 keer per dag:
'Ontbijt, onder water, kruiden, specerijen, honing, koffie, ..
Early Day-snack, inclusief water, fruit, kruiden, thee, ..
Lunch, inclusief water, salade, ei, koffie, ..
Late Day-snack, inclusief water, noten, bessen, specerijen, cacao, ..
Avondeten'. omvatten Water, Diner thema, thee of koffie .. Groenten.

7 Voedingsmiddelen die dagelijks moet worden gegeten: fungus (paddestoel) , granen (Rogge, gerst, linzen, maïs, haver, gierst, quinoa, rijst, sorghum, tarwe) , Hete pepers, uien (Bruin, groen, rood, de lente, bieslook, knoflook, prei) , Peterselie, Sweet-Capsicum, Groenten (Asperges, bonen, broccoli, bloemkool, wortelen, erwten, spruiten ..)

Fun-Day thema's

C> Feestdag **F>** Leuke dag **M>** Herdenkingsdag **S>** Shame-day

Maand	Dag	Dag
Ster	New-Year Day 1.1.1	Shire Day 1.3.7
Zon	BlossomDay 2.1.7	Slachtoffers van misdrijven Day 2.4.7
Kwik	Vermenigvuldiging Day 3.1.7	Slachtoffers of War Dag 3.4.7
Venus	Kinderen Dag 4.1.7	Vervuiling Day 4.2.7
Aarde	Dag van de Arbeid 5.1.7	Mothers Day 5.3.7
Maan	Onderwijsdag 6.1.7	Ontbladeringsmiddel Day 6.2.7
Mars	Grootouders Dag 7.1.7	Voeding Day 7.3.7
Jupiter	Universe Dag 8.1.7	Holocaust Dag 8.2.7
Saturnus	Habitat Dag 9.1.7	Cron Day 9.3.7
Uranus	De Dag van vaders 10.1.7	Blubber Day 10.2.7
Neptunus	Survival Day 11.1.7	Pet Day 11.3.7
Pluto	Good-health Day 12.1.7	Verslavingen Day 12.2.7
Zonne	Struik Day 13.1.7	Boomfeestdag 13.3.7
Pasen	Pascha Dag 14.1.7	Quattro Day 14.0.2

Fun-Day thema's zorgen voor een gemeenschap nodig om te vieren beschaamd herinneren. deelname aan Celebrations , Gedenkteken , Schaamte , Day's het hele jaar is een belangrijk, essentieel onderdeel van de gemeenschap leven. Socialiseren met andere mensen is belangrijk voor de persoonlijke emotionele stabiliteit.

Wij volgen **1 GOD** ! Brei 6 dagen en maak de dag van 7 a Fun-Day.
Socialiseren, vrolijk, zingen, dansen, eten, drinken (niet alcoholisch) , Lachen maar ook bidden en te mediteren op zoek naar innerlijke harmonie, geluk. Ga naar een Gathering.
Ondersteuning Fun-Day thema's.

1 GOD is wachten om te horen van u!

Leuke dag Gebed

Lieve **1 GOD** , Maker van de mooiste Universe Uw meest nederige trouwe bewaarder-voogd (1 st naam)
Thanks' je wel voor deze weken uitdagingen Ik heb geprobeerd om de Daily-Gebed leven
Vandaag heb ik vieren en aanbidden met familie en vrienden Ik vraag om leiding in de komende week voor de glorie van **1 GOD** en de Goede van de Mensheid

Op themadag is een relevant gebed wordt gebruikt + het gebed Fun-Day!

7 Scrolls overzicht

Scroll 1: **Geloof** Affirmation Gebed

Er is **1 GOD** die zowel hij en zij!

1 GOD aangemaakt 2 Universe en geselecteerde mensheid tot Bewaarder van het fysieke heelal!

Het menselijk leven is heilig vanaf de conceptie en er is een verplichting om zich te vermenigvuldigen!

De mensheid is om te zoeken en kennis op te doen vervolgens toe te passen!

De Wetgever Manifest vervangt alle eerdere berichten **1GOD** verzonden!

Aantallen zijn belangrijk en nummer 7 is goddelijk!

Er is leven na de dood en er zijn Engelen!

Scroll 2: **verplichtingen** Prayer verplichting

Aanbidden **1 GOD,** gooi alle andere idolen

Protect, menselijk lichaam vanaf de conceptie

Levenslang, te zoeken, te verwerven en kennis toe te passen

Mate te vermenigvuldigen en beginnen eigen familie

Eer, respect voor je ouders en grootouders

Bewaak het milieu en al zijn levensvormen

Gebruik de ' **Wetgever Manifest',** spreidde zijn boodschap dieren te

beschermen tegen wreedheid en uitsterven

Kom op voor het onterecht aangevallen, benadeeld, zwak en behoeftig

Voed de hongerige, onderdak daklozen en comfort ziek

Protest onrecht, immoraliteit, en milieu-vandalisme

Doe Beloond werk, geen loafing

Voorkomen en opruimen van verontreiniging

Be Good Punish Evil

Cremeren, in de buurt kerkhoven

Wees gewoon en geef verdiende respect Stem in alle verkiezingen!

Scroll 3: **privileges** Prayer Request

Ademend, schone lucht

Gewelddadig gratis community

Drinkbaar gefilterd water

Heb een huisdier

Eetbaar, gezond voedsel

Gratis onderwijs

Beschermende, betaalbare kleding

Gratis behandeling als ze ziek

Hygiënisch, betaalbaar schuilplaats

Ontvang respect

Eredienst en Geloof in **1 GOD** Ontvang rechtvaardigheid Vrije Toespraak

met morele weerhoudt Beloond werk Mate, beginnen familie

Ben vrij gekozen regering

Eindig met waardigheid

Scroll 4: **tekortkomingen** Prayer tekortkomingen

verslaving

kannibalisme Envy

Meineed

Plunderen

Egoïstisch

Vandalisme

Scroll 5: **deugden** deugden Prayer

aanbidden alleen **1 GOD** en altijd kwaad te straffen

1 st Leer, dan leren en kennis continuïteit

Bescherm het Milieu en harmoniseren met Habitat

Liefdevolle, Betrouwbaar en Faithful Schoon en netjes Volharding

Courage, Mededogen, Just, Sharing

Scroll 6: **Khronicle** Heritage Prayer

schepping

nabije verleden - 700 tot - 70 jaar

Ancient Times - 2.100 jaar

huidige Times - 70-0 jaar

Verre verleden - 2100 naar - 1.400 jaar New Age vanaf 0 jaar verder is:

medium verleden - 1400 tot - 700 jaar

voorspellen

Scroll 7: **het hiernamaals** Prayer Soul

Prayer Grief

Herbeleef Bad Prayer

Herbeleef Goede Prayer

Crematie

Judgment Day Purity Scales

Engel

Verantwoording

1 GOD houdt verantwoording! Individuen, gemeenschap, organisaties, bedrijven en overheid is om niet minder te doen. Bewaarder Guardian ondersteunen verantwoording. Verantwoording is het fundament van, 'Justice'!

Verantwoording geldt voor handelingen en gedragingen. Als er iets mis gaat, zijn communautaire regels en voorschriften overtreden, maatschappelijke moraal en beschaving verwachtingen niet wordt voldaan, verantwoording wordt toegepast.

Wetgever rechtvaardigheid is gebaseerd op verantwoording. Een accu- satie is gemaakt. Defensie, vervolging en judi- ciary geheime afspraken maken te vinden, 'Truth'. De accusa- tie wordt gevonden om waar te zijn. Een verplichte + ophopingen op leeftijd gebaseerde zin wordt toegepast. Resultaat: rehabilitatie en schadeloosstelling. (Zie 7 Provinciën, justitie)

Verantwoording versus verantwoordelijkheid! Een paar aangaan van een huwelijk contract. Beide zijn verantwoordelijk om het huwelijk te laten werken! Een mislukte huwelijk heeft beide partijen verantwoordelijk voor hun handelen of nalaten dat bracht over de storing.

Een taak kan een team die verantwoordelijk zijn voor de uitvoering ervan te betrekken.
Maar één persoon (teamleider) zullen ter verantwoording worden geroepen. Een com- mité of bende zijn inclusief verantwoordelijk en aansprakelijk.

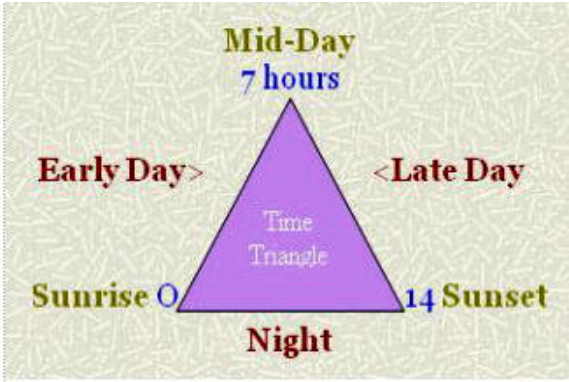
Verantwoording versus vergeving! Na het afleggen van verantwoording is gevestigd, vergeving annuleert de gevolgen van verantwoording. In gerechtelijke termen een misdadiger wordt vergeven. Sommige kwaad Anti- **GOD** culten. Een keer per week alle slechte slechte mensen zijn u vergeven. De rest van de week zijn ze slecht kwaad. Volgende week worden ze vergeven (Cyclus van herhaalde het kwaad) ....

Bewaarder Guardian verzetten vergeving. Vergeving is corrupt, Kwaad!

1 GOD op de dag des oordeels houdt elke ziel verantwoordelijk! **1 GOD** niet vergeven.
Misstanden gevolgen hebben!
(Zie Scroll 7 Afterlife)

Time - Triangle

Bewaarder Guardian New-Age time-management!



Day start : O uur **zonsopkomst**

Vroege dag is 0-7 uur 7 uren **Mid-Day**

late Day is 7-14 uur 14 uur is **Zonsondergang**

Nacht is 14-21 uur

Verplichte Night-Curfew: 14-21 uur. afgedwongen door Graafschap .

Bewaarder Guardian KLOCK (CG Klock) voor de korte termijn (uur) time-management, vervangt alle andere klokken (Vergelijk 24h 21h v) :
per dag heeft 21 uur> 1 uur heeft 21 minuten> 1 minuut heeft 21 seconden
> 1 seconde is 21 knippert> 1 knipperen over 21 flitsen> 1 flitser 21 klikken

	C-G Klock		D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Klok en horloge gebruik maken van een 3-regelig display:

14u-12m-16s	**Lijn 1:** de 14 th uur, 12 minuten, 16 seconden.
207 *dy* - **4** *dw*	**Lijn 2:** 207 th dag van het jaar, 4 th dag van de week
Y1 - M8 - W2 - D4	**Regel 3:** Jaar 1 - Maand 8 -Week 2 - Dag 4 of: Mid-week Week 2 in Jupiter-maand van het jaar 1

O-uren is dat ieder jaar na de kortste nacht bij zonsopgang. Elke 73 dagen (5x per jaar) 0 uur wordt gereset (zomertijd) . Zomertijd is nodig om op te staan zo dicht mogelijk bij zonsopgang mogelijk. Opstaan bij zonsopgang is natuurlijk en gezond.

stemming

Stemmen een morele, burgerplicht. Voortbestaan van een gemeenschap is gebaseerd op maximale ondersteuning en participatie van haar leden. Mensen die niet stemmen zijn in feite suppor- Ting mensen die tirannieën vast te stellen. Ze laten lobbygroepen om corrupte Governance. U moet stemmen! Niet-naleving, **MEVROUW R1**

Hoe wordt gestemd

Bewaarder Guardian stem in alle verkiezingen die zij in aanmerking komen voor.

Wie is een kandidaat die kan worden ondersteund?

Een hij of zij geen jonger dan 28 of ouder dan 70 is of een ouder zijn.

Is een werknemer of vrijwilliger of met pensioen. Is mentaal en fysiek fit. Heeft geen Universitair onderwijs.

Is er gekooide Rehabilitation niet voltooid. Heeft geen seksuele handicap (Zelfde geslacht, verward geslacht, kind molesting) . Maakt gebruik van de 'Wetgever Manifest' als hun gids. Is een Bewaarder Guardian

Bewaarder Guardian Supporters en Klan Elders kan voordragen, onder- steuning, onderschrijven en vermijdt kandidaten bij de verkiezingen. Bewaarder Guardian Leden (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) niet kan steunen, voor te dragen of onderschrijven kandidaten buiten de administratie 1 Kerk.

Mensen zijn sociale wezens. Ze vinden het leuk om te horen. Vrij verkozen comités voldoen aan deze behoefte. Leiderschap door 1 is Tirannie. Leiderschap door de commissie is eerlijk. CG ondersteunen gelijke vertegenwoordiging van HE en SHE.

De kandidaat (HIJ ZIJ) met de meeste stemmen wordt verkozen. Evenveel stemmen de meer senior hij of zij is verkozen. Een gekozen persoon niet invullen van hun termijn. Worden vervangen door de persoon die 2 kwam nd.

Bescherming

Om het menselijk lichaam te overleven moet Cimate bescherming!

Klimaat-bedreigingen: Zon (Straling) , Temperatuur (warm koud) , Nat (Chill, hypothermie) , Wind (Branden, kou, stof) . Climate-protection bestaat uit Head-bescherming, Beschermende kleding, Beschermende-shelter.

Bedreiging voor de menselijke lichaam blote huid (naaktheid) blootgesteld aan elementen.

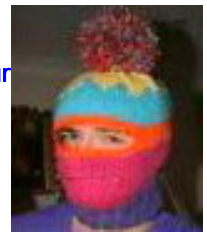
E-p1 (Oogbescherming) bestaat uit 2 gedeelten: praktisch: single lens (vizier) . Mode: 2 lenzen (bril) .

Eye-bescherming wordt altijd gedragen wanneer buiten!

V-Helm frontale bescherming tegen stoten. Haar en hoofd moeten Klimaat Bescherming tegen koude, natte, extreme straling en vervuiling.
Een hoofd moet ook bescherming voor stoten: een V-Helm met inbuild GPS-tracker, telefoon, video-recorder ..

De **V-** Helm heeft binnen lederen bekleding. Ingebed in de opvulling zijn oortjes. EEN **Bivakmuts** (Beanie) of **K-sjaal** kan onder een helm te dragen. Om binnenvoering van de helm vrij van zweet, roos en vet houden. Buiten accessoire: fel licht, infrarood licht lamp; een camcorder.

Bivakmuts (Beanie) bestrijken het hele hoofd bloot alleen de ogen. Is gebreid uit wol of een mix van katoen en wol (Geen synthetische vezels) . Kan elke kleur of patroon kan een decoratieve pom-pom op de top hebben. Als er geen gezicht en hals bescherming nodig Balaclava kan worden opgerold en uitgegroeid tot een 'Beanie'.



K-sjaal kan het hele hoofd bloot alleen de ogen te bedekken (maximale bescherming) . Het fungeert als een hoofdbedekking en een sluier. Is gebreid uit wol of een mix van katoen en wol
(Geen synthetische vezels) . Kan elke kleur of een patroon zijn.

Bivakmuts of **K-sjaal** beide te beschermen door het bedekken van de neus en mond.
Het inademen van vervuiling, zijn dodelijke besmettelijke ziekten en stekende insecten vermeden. Vermindert het effect van droge en koude lucht. Allergieën en astma worden verminderd. Bevat het verspreiden van besmettelijke ziekte.

Head-bescherming wordt altijd gedragen wanneer buiten!

Beschermende kleding om het lichaam te beschermen tegen klimaatverandering, ziekte en vervuiling. De belangrijkste lichaamsdelen beschermd door beschermende kleding zijn hoofd, huid en voeten. Beschermende kleding wordt altijd buiten gedragen.

De huid vergt veel bescherming, van Bites (Dieren, humaan) , Stings (Insecten, naalden) Infecties (Bacteriën, schimmels, Germs, Virus) , Straling (Heat, Solar, Nuclear) , Blootstelling (Acid, Fire, Frost, scherpe randen, nat) .

Kleding is gemaakt van natuurlijke vezels: dierlijke huiden, zijde, plantfiber, katoen of wol. Kunstmatige vezels worden niet gebruikt voor kleding en iets aan te raken de menselijke huid. De productie van kunstmatige vezels voor kleding eindigt, wordt de bestaande voorraad hergebruikt voor andere doeleinden.

Voeten bescherming (Sokken, schoenen) van het klimaat en stoten. Huid, tenen en enkels zijn in gevaar. Outsde draag altijd voetbescherming.

sokken zijn gemaakt van katoen, wol, of katoen, wol mix (Geen synth- etic vezels) elke kleur elk patroon. Socks hebben puur zilver deeltjes (Geen legering) ingeweven, waardoor anti-bacterieel, anti-microbiële en anti-statische eigenschappen, waardoor geurtjes. Sokken dekken Feet tot 7 cm boven de enkels.

Laarzen zijn bovenste beschermlaag leer (Geen synthetische) Binnenste zacht leer (Geen synthetische) , Zolen leer of rubber (Kan worden gerecycled) . Boots zijn om de voeten te beschermen tot 7 cm boven de enkels. **Opmerking!** Foot bescherming die niet beschermt (Sandal, Slippers, Thongs) voeten en enkels zijn nutteloos. Voetbeschermer moeten altijd buiten worden gedragen. Blootsvoets lopen buiten is ongezond.

Hand- bescherming in de vorm van handschoenen wordt gedragen! Handschoenen zijn gemaakt van leer, katoen, wol, of katoen, wol mix (Geen synthetische vezels) elke kleur elk patroon.

Beschermende kleding is altijd wanneer u zich buiten gedragen.

Beschermende-Shelter (huis, wonen, werken) een menselijke behoefte.
Bescherming tegen misdaad (Veiligheid) elementen (Weer) , Brand, insecten en Pollution . Betaalbare Protective-Shelter is een **1 GOD** gegeven recht!
Bewaarder-Guardian voorkeur Cluster hou- zingen (Community-living) . Daklozen, een Shire mislukking!

Beschermende-Shelter om te overleven, veiligheid, comfort ..