

EL UNIVERSAL

ESPECIALISTAS DE LATINOAMÉRICA SE REUNEN EN CARTAGENA

Lo último en odontología estética

JACKLIN ROJAS CAMARGO, EL UNIVERSAL

Nuevas tecnologías, materiales innovadores y tratamientos alternativos están cambiando la imagen de la odontología y la mentalidad de las personas sobre la visita al odontólogo.

Para actualizarse sobre estos temas, especialistas de ésta rama de la salud de Colombia y Latinoamérica se reunieron en la ciudad el pasado fin de semana.

Maritza Guerrero Romero, gerente general de la Cooperativa Nacional de Odontólogos, gremio encargado de la organización del evento, aclara que la odontología estética va enfocada al diseño de la sonrisa de acuerdo con las últimas tendencias en el área, pero no solamente como algo estético. Sostiene que una mala mordida puede afectar incluso el sistema digestivo.

El Universal habló con dos de los conferencistas invitados sobre algunas de las innovaciones en cuanto a materiales y terapias alternativas de la odontología, que han acortado el tiempo de los tratamientos y lo más importante es que la visita al odontólogo ya no tiene que ser una experiencia dolorosa.

SONRISA EXPRÉS

Para hablar sobre lo último en materiales para diseño de sonrisa fue invitado el odontólogo brasileño Ronaldo Hirata, especialista en odontología restauradora y materiales dentales, reconocido en Latinoamérica por su manejo de las cerámicas y las resinas.

Hirata explica que uno de los principales avances de la odontología estética, y de la restauración de dientes, específicamente, es el cambio en los procedimientos y la tecnología.

“Hace 20 años se trabajaba mucho con metales y materiales más agresivos, hoy tenemos procedimientos más conservadores y también más rápidos. Ahora se puede hacer un diseño de sonrisa en dos o tres sesiones. Como los procedimientos hoy en día son más conservadores no se necesita desgastar tanto al paciente y se utilizan sistemas y tecnologías que producen menos dolor”.

En la actualidad, las carillas cerámicas, una especie de lámina fina que se adhiere a los dientes, le ha cambiado la cara a la odontología y a cientos de pacientes que se han mejorado la sonrisa con estos materiales.

Según Hirata, las carillas cerámicas se utilizan en procedimientos puramente estéticos ya que con estas se pueden cambiar la forma, el color y hasta la posición de los dientes sin necesidad de ortodoncia, tratamiento que usualmente lleva varios años.

VOLVER A LO ESENCIAL

Cada vez más personas se están acercando a los tratamientos o procedimientos alternativos que amplían las posibilidades de la medicina tradicional, y la odontología no es la excepción.

Fernando Vanegas León habló en el Congreso sobre la odontología neurofocal y la terapia neural, una parte de las nuevas tendencias alternativas de la odontología contemporánea.

Vanegas León dice que la odontología neurofocal tiene un origen milenario como la acupuntura, aunque fue solo hasta el siglo pasado que se le dio el nombre con el que se conoce ahora. Esta práctica se basa en identificar las patologías a distancia, la relación entre los dientes y los diferentes órganos que siempre ha sido desconocida por la medicina tradicional.

La odontología neurofocal ve el organismo como un todo, cualquier intervención en alguna parte del cuerpo puede tener repercusiones sobre otra. De este modo, la extracción de dientes o muelas mal realizadas o cualquier problema dental pueden manifestarse como enfermedades o dolores en cualquier otra parte del cuerpo.

El odontólogo dice que “hoy en día esta práctica está siendo más reconocida y la tecnología basada en la evidencia comprueba que sí hay relaciones entre los dientes y ciertos focos interferentes que pueden generar patologías a distancia”.

La terapia neural, por su parte, actúa sobre el sistema nervioso autónomo, el encargado de transmitir los impulsos que van desde el sistema nervioso central y regulan algunas funciones (respiración, digestión, circulación, excreción, etc.).

Vanegas León afirma que esta terapia es conocida y practicada por muchos médicos y odontólogos, ya que su principio es el mismo para las dos áreas: estimular la autocuración del organismo.

Explica que la terapia se basa en la aplicación en puntos estratégicos de procaína, un anestésico, aunque no se busca este efecto. “Aplicada en dosis muy bajas (0,5- 0,8- 1%) repolariza las células del sistema nervioso para que se reprogramme y nos dé la respuesta que estamos buscando”.

Dice que esta terapia es altamente efectiva para tratar las inflamaciones gengivales, en procesos de movilidad dental, de dolor y acelera el mejoramiento y la cicatrización. Y lo más importante es que se puede combinar con cualquier tratamiento odontológico o estético que se esté haciendo.

“Estas especialidades, sobre todo las mal llamadas alternativas, son complementarias, todo va de la mano. Tú puedes estar haciendo un tratamiento de odontología estética y también trabajar una parestesia (sensación de adormecimiento) que tenga el paciente. Nada está contraindicado en estas situaciones”, señala.

Sabías que...

El concepto de odontología neurofocal fue propuesto por el médico y odontólogo alemán Ernest Adler en 1958.

ESTO ME INTERESA

Cada pieza dental está relacionada con órganos específicos: la cordal superior derecha interfiere con el oído interno derecho, el corazón, el duodeno, el lóbulo anterior de la hipófisis y parte del sistema nervioso central y la psique*. *Tomado de: www.geosalud.com