



RFA Lista de instrucciones previa al procedimiento

1. No cafeina despue's de la media noche, antes del procedimiento.
2. Comida ligera por la mañana (cerial, pan-tostado, huevos) son aceptable.
3. Despues del procedimiento, no banarse por las proximas 24 -48 hrs.
4. Favor de no aplicar locion en sus piernas la mañana del procedimiento
5. Use ropa comoda.
6. Porfavor revise todo los cambios de su medicamentos con su medico o su enfermera antes del inicio del procedimiento
7. Avise a su medico si esta embarazada o planea un embarazo en el futuro cercano.



RFA lista de instrucciones despues de procedimiento

1. Las medias de compresión necesitan permanecer puestas durante 24-48 horas después del procedimiento.
2. No bañarse 24-48 horas después del procedimiento.
3. Durante las proximas 2 semanas use medias de compresión todo el día (retirar por la noche)
4. Si tiene flujo rosado o sangre oscura, llame a su medico e informar a su enfermera.
5. Despues del procedimiento no correr, saltar o levantar/cargar por 1 mes.
6. Despues del procedimiento no utilizar saunas jacuzzis o baños calientes por 1 mes.
7. Programe una cita de seguimiento con su médico 3 dias despues del procedimiento, para un ultasonido de su pierna.