



LE STUDIO BLANC

Horaires des cours 2020 - EN VIGUEUR DES LE **10 septembre 2020 au nouveau studio!**

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
LA MATINÉE			10h00-11h30 YOGA KUNDALINI Tous niveaux Puranbir Kaur *Bienvenue aux nouvelles mamans et à leurs poupons	10h30-12h00 YOGA KUNDALINI Joelle Turcotte (du 14 octobre au 16 décembre 2020)	10h00-11h15 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur *Pour étudiants expérimentés		
LE MIDI							
L'APRÈS-MIDI							
L'APRÈS-TRAVAIL			17h45-19h HATHA YOGA: souffle, équilibre et fluidité Kathy Paradis (du 22 septembre au 15 décembre 2020)				
LE SOIR			19h30-21h00 YOGA KUNDALINI DYNAMIQUE Puranbir Kaur		19h00-20h30 LES JEUDIS DIVERSITÉ (du 8 oct. au 16 déc. 2020) Consultez notre site web ou notre Facebook pour plus de détails		