



التأمل

جزء نشط من عبادة 1الله



Welcome to the Wonderful World of Questions & Answers

للحصول على الرؤى الروحية والوئام الداخلي ، استخدم "التأمل!"
 يتم التأمل الوصي الوصي بدون استخدام مكملات نباتية أو كيميائية. يستخدم CG فقط الكوارتز الوردية الطبيعي غير المصقول غير المصقول.. "التأمل في العزلة أو في مجموعة في" تجمع CG
 عندما يتأمل العقل ينسحب من كل الانطباعات الخارجية ثم يحرر نفسه من كل الأفكار ، هذا السكون والصمت يهدئ. بعد أن تهدأ قد تلمح حقائق روحك ، رؤى تتعلق بالعرض من الحياة. **ملحوظة!** قد تعطي الروح المضطربة رؤى تخلق حالة من القلق إذا حدث هذا **توقف عن التأمل. جرب يوماً آخر.**

أنصار 1 الإيمان التأمل بمفردك باستخدام الكوارتز الوردية. عند زيارة تجمع الوصي الوصي على الكون. هناك مجموعة صلاة شديدة التأمل (IMGP).

التأمل وحده:

اشرب كوباً من الماء المصفى قبل التأمل.
 استلق على الأرض (سجادة الصلاة) أو السرير. ضع كوارتز الورد الخام على جبهتك.
 استلق بثبات ، ممدوداً بشكل مستقيم على ذراعيك ظهرك بإحكام على الجسم وعينيك مغمضتين.
 ثم استبعد كل المشتتات المحيطة لإيجاد الانسجام الداخلي. الانسجام الداخلي يؤدي إلى الخبرات الروحية.
 قد تؤدي التجارب الروحية القوية إلى نوم عميق.
ملحوظة! يساعد النوم العميق على تجديد العقل والجسد والروح مما يجعل الشخص أكثر صحة وأكثر إرضاءً.
 التأمل ليس دائماً ناجحاً. قف! جرب يوماً آخر.



قد يقلل الكوارتز الوردية عند استخدامه أثناء التأمل من الغضب والقلق والاكتئاب... إن التأمل الناجح سينشط الجسد جسدياً وعاطفياً وروحياً. يعزز التواصل مع 1الله.

IMPP التأمل الشديد في الصلاة الشخصية

التأمل الشديد في الصلاة الشخصية (IMPP) يمكن استخدامها عندما تكون هناك حاجة ملحة للتواصل معها 1 الله. من الأفضل إجراء IMPP عندما يكون وحيداً في المنزل. لا ينبغي استخدام IMPP باستمرار.

كيفية IMPP:

الجلوس على حصيرة الساقين ممدودة اليدين مطوية في حضنك مغلقة مع بداية الجزء العلوي من الجسم يتأرجح بلطف للأمام والخلف استمر في التأرجح ، وابدأ في الهتاف: "من أجل مجد 1 الله وخير البشرية

استمر في التردد حتى تشعر بنشوة ثم ابدأ بترديد صلاتك قد تكون الصلاة التي ترتيلها 1 من دليل الصلاة أو من صلاتك يمكنك ترديد الصلاة كلما شعرت بضرورة ذلك عندما تنتهي من الهتاف توقف عن التأرجح افتح عينيك ، انهض. **ملحوظة!** حبر التأمل للإيمان الأول لا يستخدم الكوارتز الوردية.

جماعة الصلاة

قد تكون الصلاة جماعة (2 أو أكثر) حدث. جماعة الحارس يصلون في التجمعات التي يشارك فيها الجميع. عندما تكون هناك حاجة ملحة للتواصل مع 1 الله يستخدم IMGP.

مجموعة الصلاة الجماعية للتأمل المكثف IMGP

يستخدم IMGP عندما يحتاج الفرد إلى دعم معنوي من الآخرين أو عندما يتعلق الأمر بقضايا المجتمع. إذا كنت تريد أن تقوم المجموعة بترديد صلاتك الشخصية ، تحدث إلى أحد كبار السن في أحد التجمعات. صلوا وتأملوا مع مؤيدي إيمان واحد.

كيفية استخدام IMGP:

شكل مجموعة

قف على الأرض وابدأ بالدوس على قدميك وأغلقت عينيك. استمر

بالدوس ، وابدأ في التصفيق بيديك

الآن ، ابدأ في التردد: "من أجل مجد 1 الله وخير البشرية

استمر في الدوس والتصفيق والترديد حتى تشعر بنشوة ثم ابدأ بترديد صلاتك

قد تكون الصلاة التي ترتيلها 1 من دليل الصلاة أو من صلاتك

يمكنك ترديد الصلاة كلما شعرت بضرورة ذلك
عندما تنتهي من الهاتف توقف عن الدوس ، افتح عينيك ، واسترخي **ملحوظة! يجب**
على الشيخ بدء تشغيل IMGP

1الله يحب أتجمع

أتجمع مفتوح من ساعة واحدة بعد شروق الشمس ليغلق قبل غروب الشمس بساعة واحدة (مثلث زمني) في أيام المرح. تحتوي العديد من أيام المرح على موضوعات وعار واحتفال وأيام تذكارية. التجمع ليس مجرد لقاء ديني ولكن أيضاً للتواصل الاجتماعي: صلوا وناقشوا ودرشوا وكلوا واشربوا (خالي من الكحول) والغناء والرقص والضحك واللعب والتناغم. التجمع يحافظ على العادات والتقاليد المحلية على قيد الحياة (المطبخ ، اللهجة ، اللباس ، الموسيقى ، الرقص) طالما أنها لا تتعارض مع "LGM".

ابدأ التجمع

لا يمكن العثور على تجمع. يجد المؤيدون ما لا يقل عن 7 أشخاص ثم يجتمعون معاً. 1 شارع قد يتم التجمع في المنزل. البدائل هي SmeC أو PHeC أو School. (انظر بدء التجمع)

يعبد

العبادة هي عبادة الاعتراف **1الله!** خالق أجمل الكون. **1الله** هو على حد سواء هو وهي. **1الله** هي الروح الأصلية. الوصي الوصي يعبد خالق الكون الجسدي الروحي كما **1الله 1 الإيمان 1 الكنيسة!**

قديم أداء عبادة ، في مجموعة غير رسمية أو رسمية ، من قبل فرد أو قائد معين. تتوقع العديد من التقاليد الدينية العبادة المنتظمة على فترات متكررة ، غالباً يومياً أو أسبوعياً. تتنوع عبارات العبادة ولكنها تشمل عادةً واحداً أو أكثر مما يلي: الصلاة ، أو الترانيم ، أو الرقص ، أو الترانيم التعبدية ، أو المهرجانات ، أو التأمل ، أو الموسيقى ، أو الحج ، أو الخطب ، أو الطقوس ، أو الأسرار ، أو الكتاب المقدس ، أو ببساطة أعمال التفاني الفردية الخاصة ...

1الله لا يريد التضحيات ، بل طلب العلم واكتسابه وتطبيقه. لذلك يتم استبدال المذابح بـ Lectern. يسعى CG إلى اكتساب المعرفة وتطبيقها وممارسة استمرارية المعرفة ، طوال الحياة.

تحدث العبادة الدينية في مجموعة متنوعة من الأماكن: في أماكن العبادة المبنية عمداً ، في المنزل أو في العراء. عبادة ولي الأمر في أي مكان ما عدا الأماكن المبنية لهذا الغرض. **ملحوظة! 1الله** لا تريد قصور مبنية لهذا الغرض (كاتدرائيات ، كنائس ، مساجد ، مزارات ، معابد معابد ...) للعبادة.